

# 103-61

## 問題文

アレルギー性鼻炎に関する記述のうち、正しいのはどれか。1つ選べ。

1. 鼻粘膜のⅡ型アレルギー性疾患である。
2. IgE抗体が関与している。
3. ハウスダストやダニは季節性アレルギー性鼻炎の原因である。
4. 花粉症の原因としてヒノキ花粉が最も多い。
5. アレルゲン免疫療法は即効性がある。

---

## 解答

2

## 解説

アレルギー性鼻炎は、Ⅰ型アレルギー の一種です。IgE が関与 するアレルギーです。アレルギー性鼻炎は 通年性と季節性に大きく分類されます。通年性の代表例は ハウスダストなどによるアレルギー です。季節性の代表例が （おそらく多くの人に馴染みのある）花粉症です。かつてはブタクサ、現在はスギ花粉によるものが一番多い です。ヒノキも増えてきています。

近年、対症療法ではなく、3～5年の治療期間が必要で 即効性は期待できませんが 根治が期待できる舌下免疫療法 が 保険適用となりました。

以上より、正解は 2 です。