

101-121

問題文

栄養素の過不足による疾病に関する記述のうち、正しいのはどれか。2つ選べ。

1. ビタミンAの摂取不足は、頭蓋内圧亢進による頭痛を引き起こす。
2. 新生児ではビタミンK欠乏性出血症が起こることがある。
3. 妊婦のビタミンB₆の摂取不足により、胎児の神経管閉鎖障害が起こることがある。
4. カリウムの摂取不足は、血圧の低下を引き起こす。
5. 甲状腺腫は、ヨウ素の過剰摂取によっても摂取不足によっても起こりうる。

解答

2, 5

解説

選択肢 1 ですが

ビタミン A の過剰摂取により頭蓋内圧亢進による頭痛が引き起こされることがあります。摂取不足では、ありません。よって、選択肢 1 は誤りです。

選択肢 2 は、正しい選択肢です。

ちなみに、現在の日本では、全国的に出生時、生後 1 週間以内、1 ヶ月後に予防内服が行われており、めったにおこることはありません。

選択肢 3 ですが

神経管閉鎖障害につながりうるのは葉酸の不足です。ビタミン B₆ では、ありません。よって、選択肢 3 は誤りです。

選択肢 4 ですが

低 K では、高血圧が引き起こされます。低血圧では、ありません。よって、選択肢 4 は誤りです。

選択肢 5 は、正しい選択肢です。

ヨウ素の過剰摂取により甲状腺の働きが過度に活発になり、過剰な量の甲状腺ホルモンが作られることにより甲状腺が肥大することがあります。また、ヨウ素が欠乏すると、ヨウ素をより取り込もうとして甲状腺が肥大し、甲状腺腫を形成することがあります。

以上より、正解は 2,5 です。