

# 101-47

## 問題文

血中薬物濃度に基づく治療薬物モニタリング(TDM)において、効果発現と副作用リスクの指標としてトラフ値とピーク値の測定が推奨される薬物はどれか。1つ選べ。

1. ゲンタマイシン
2. タクロリムス
3. フェノバルビタール
4. ジゴキシン
5. リドカイン

---

## 解答

1

## 解説

**TDM** において、**トラフとピーク両方の測定が推奨** される代表的な薬は **アミノグリコシド系** 抗生物質です。(アミノグリコシド系抗生物質の TDM において、トラフは、副作用防止のため。ピークは、ちゃんと効果が出るように測定します。) 選択肢の中ではゲンタマイシンが該当します。

以上より、正解は 1 です。

ちなみに、他の選択肢もすべて TDM の対象となる薬です。

選択肢 2 のタクロリムスは全血中 5 ～ 20 ng/mL が目安です。シクロスポリンとタクロリムスは血球成分にも分布するので全血で TDM というのがポイントです。

選択肢 3 ですがフェノバルビタールは血漿中 10 ～ 25 µg/mL が目安です。

選択肢 4 ですがジゴキシンは血漿中 0.5 ～ 2.0 ng/mL が目安です。

選択肢 5 ですがリドカインは血漿中 2～5 µg/mL が目安です。