

# 105-300

## 問題文

患者の退院時に薬剤師が行う指導として適切なのはどれか。2つ選べ。

1. アレンドロン酸ナトリウム錠を服用後、30分間は飲食を控えることを伝える。
2. さらなる骨折はQOLを低下させるため、退院後は軽度な運動も控えることを伝える。
3. カルシウム製剤が処方されているので、乳製品は控えることを伝える。
4. アルコール飲料の過度の摂取は骨粗しょう症のリスク因子であることを伝える。
5. アレンドロン酸ナトリウム錠は水なしで服用することを伝える。

---

## 解答

問300 : 3, 5問301 : 1, 4

## 解説

### 問300

選択肢 1 ですが

ジゴキシンの副作用に骨粗しょう症は知られていません。加齢によるものと推測されます。よって、選択肢 1 は誤りです。

選択肢 2 ですが

骨吸収マーカーとは、TRACP-5b(破骨細胞内酵素)、NTX (I型コラーゲン分解産物)、DPD (I型コラーゲンの分子間架橋物質) のことです。破骨細胞による骨組織の吸収・破壊の状態を反映し、骨吸収抑制薬の治療効果判定に適します。「骨折リスク予測」ではありません。よって、選択肢 2 は誤りです。

選択肢 3 は妥当な記述です。

選択肢 4 ですが

エルデカルシトールは、活性型ビタミン D<sub>3</sub> 製剤です。アレンドロン酸ナトリウムはビスホスホネート薬です。共に骨粗しょう症治療薬です。併用していたものであり「副作用防止」ではないと考えられます。よって、選択肢 4 は誤りです。

選択肢 5 は妥当な記述です。

### 問301

選択肢 1,5 ですが

アレンドロン酸（フォサマック、ボナロン）は、ビスホスホネート製剤です。破骨細胞の活性を抑制することにより骨吸収を抑制します。使用上の注意として、食道などに付着したままだと局所刺激症状をおこすおそれがある点があります。そのため、**コップ 1 杯程度の、多めの水での服用を指導します。** 又、服用後、**最低 30 分は、横にならないようにさらに、食事等を行わないように指導します。**（これらは、食道などへの薬の残留を防ぐためです。又、胃に何か入っていると、吸収が悪くなるためです。）よって、選択肢 1 は妥当です。選択肢 5 は誤りです。（）

選択肢 2 ですが

軽度な運動、適度な日光浴は骨密度上昇を促します。よって、選択肢 2 は誤りです。

選択肢 3 ですが

カルシウム製剤は処方されていません。エルデカルシトールは、ビタミン D 製剤です。選択肢 3 は誤りです。

選択肢 4 は妥当な記述です。

アルコールの過剰摂取→利尿促進による Ca 排出、胃腸での Ca 吸収阻害 などの理由によりリスク因子とされています。

以上より、正解は 1,4 です。