

# 102-181

## 問題文

ネフローゼ症候群の治療に関する記述のうち、正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 初期治療の基本は副腎皮質ステロイド薬である。
2. タンパク尿改善と静脈血栓予防に抗血小板薬が用いられる。
3. 浮腫の改善には抗アルドステロン薬が第1選択薬となる。
4. 高カリウム血症を併発するときは球形吸着炭が用いられる。
5. 高コレステロール血症が持続する場合はエゼチミブが第1選択薬となる。

---

## 解答

1, 2

## 解説

ネフローゼとは、腎障害によるタンパク透過性亢進に基づく、大量タンパク尿＋低タンパク血症 を特徴とする症状のことです。むくみなどがあらわれます。

腎障害なので、 $\text{Na}^+ / \text{K}^+$  の交換が不十分です。この交換とは、 $\text{Na}^+$  を原尿側から血液側へ、 $\text{K}^+$  を血液側から原尿側へと動かす流れです。つまり、 **$\text{Na}^+$  は血液へ再吸収されず体外へ排出されるので低  $\text{Na}$ 、 $\text{K}^+$  は原尿側へと動かないから高  $\text{K}$  となります。**

選択肢 1,2 は、正しい記述です。

※抗血小板薬（ジラゼブ塩酸塩、ジピリダモール）です。

※※2017 ネフローゼ症候群診療ガイドラインによれば、タンパク尿、血栓予防としての抗血小板薬使用は推奨されてはいません。

選択肢 3 ですが

むくみに対してはフロセミドなどの利尿薬が用いられます。 $\text{K}$  保持してしまう抗アルドステロン薬 が第1 選択ではありません。

選択肢 4 ですが

球形吸着炭とは、クレメジン等のことです。慢性腎不全に対して、透析導入を遅らせる効果があります。高  $\text{K}$  血症に対しての適用はありません。よって、選択肢 4 は誤りです。

選択肢 5 ですが

高コレステロールに対しては、スタチンが第1 選択となります。小腸コレステロールトランスポーター阻害薬であるエゼチミブは、スタチンで十分コレステロール低下できなかった時に相乗効果を期待して用いられます。よって、選択肢 5 は誤りです。

以上より、正解は 1,2 です。