

# 101-60

## 問題文

低血糖の典型的な症状及び状態に該当しないのはどれか。1つ選べ。

1. 動悸
2. 体温上昇
3. 意識レベルの低下
4. 発汗
5. 頭痛

---

## 解答

2

## 解説

低血糖時には、血糖値を上昇させようとして交感神経系の作用が過剰になります。

交感神経系は、全身を戦闘状態にする神経系です。→戦闘時は、動いてるからほっとくと体温上昇です。そこで、汗かいて、体温を下げようとします。（「発汗、低体温」）

また、戦闘時に血流が必要なのは「筋肉」です。血流を送るために、脈拍は増加します。（「動悸」として感じます。）必要のない所は、血液節約が望ましいです。→皮膚や消化器の血流は、減少します。（顔面蒼白などが表れます。）

交感神経系をフル活用しても血糖値が上昇しないと、低血糖が進行します。→脳のエネルギー源が枯渇して「意識レベルの低下」、「頭痛」などがおきます。

以上より、体温上昇が誤りです。正解は 2 です。