

103-121

問題文

グルコースのみでエネルギー補給する場合、1日に必要と推定されるグルコース量(g)はどれか。1つ選べ。ただし、20歳の男性の基礎代謝基準値を25.0kcal/kg体重とする。

1. 200
2. 375
3. 450
4. 1,800
5. 7,200

解答

3

解説

基礎代謝基準値が25kcal/kgとあります。患者は60 kgなので $25 \times 60 = 1500$ kcalです。身体活動レベルをこれに掛けると $1500 \times 1.2 = 1800$ です。グルコースは、1gあたり4kcalです。以上より、 $1800 \div 4 = 450$ となります。正解は3です。

――以下、完全に補足。国試には不要――

ちなみにですが、茶碗1杯150g弱のごはんとしてご飯の粒は水分たっぷりだからその中の糖質というのは、大体50gぐらいです。つまり、本問のエネルギー補給を現実に行うと、茶碗9杯分ぐらいのご飯が必要です。なかなか厳しい。。。ということで輸液でエネルギー補給が必要だろうといった場合にイメージがわくと少しだけ計算に興味面白くなってくるかもしれません。

――以上、補足終了。――