

# 100-62

## 問題文

原発性睡眠障害に分類されるのはどれか。1つ選べ。

1. うつ病
2. 不安神経症
3. 統合失調症
4. ナルコレプシー
5. アスペルガー症候群

---

## 解答

4

## 解説

原発性睡眠障害とは、睡眠の障害自体が疾患であるということです。本問では、選択肢 4 のナルコレプシーが該当します。過眠症の一種で、突然の睡魔におそわれどんな状況でも眠ってしまう病気です。ちなみに、その他の原発性睡眠障害には、呼吸関連睡眠障害や、概日リズム睡眠障害などがあります。

以上より、正解は 4 です。