

# 103-189

## 問題文

76歳女性。長期入院中。ベッド接触面の皮膚に、圧迫しても消退しない限定的な発赤ができている。本患者に対する治療として提案すべきことはどれか。2つ選べ。

1. 精製白糖・ポビドンヨードによる創面保護
2. 積極的な体位変換
3. トリアゾラムの服用
4. 湿潤を保つためのドレッシング剤の使用
5. 栄養状態の改善

---

## 解答

2, 5

## 解説

褥瘡の分類におけるステージIに分類される状態です。積極的な体位変換や栄養状態の改善が求められます。選択肢 2,5 が、正しい記述です。

選択肢 1 ですが

精製白糖・ポビドンヨードは、滲出液の吸収・殺菌を行う薬剤です。この段階で用いるべき薬剤ではないと考えられます。よって、選択肢 1 は誤りです。

選択肢 3 ですが

トリアゾラムは、Bz系薬です。褥瘡の治療薬としては不適切です。よって、選択肢 3 は誤りです。

選択肢 4 ですが

ドレッシング剤は、滲出液の吸収・保持を行い湿潤環境を形成する目的で用いられる薬剤です。この段階で用いるべき薬剤ではないと考えられます。よって、選択肢 4 は誤りです。

以上より、正解は 2,5 です。

類題 ,,