

# 104-341

## 問題文

予後の改善が期待できるとして、薬剤師が医師に伝えた次の内容のうち、優先順位が最も高いのはどれか。1つ選べ。

1. アムロジピンを中止する。
2. アトルバスタチンを中止する。
3. アムロジピンとカンデサルタンの両剤を同時に中止する。
4. アムロジピンとカンデサルタンの合剤に変更する。
5. 現在の治療を継続する。

---

## 解答

1

## 解説

文献データによれば、SBP < 130、降圧剤 2 剤以上使用 というパターンのみが、他のパターンと比べて有意に生存率が悪いことが読み取れます。

本症例の患者は、血圧 112/62 で、降圧剤としてアムロジピンとカンデサルタンの 2 剤を服用しています。従って、降圧剤のうち片方を中止することにより、予後の改善が期待できるのではないかと考えられます。

選択肢 1 は妥当な記述です。

選択肢 2 ですが

アトルバスタチンは、脂質異常症治療薬です。降圧剤ではありません。よって、選択肢 2 は誤りです。

選択肢 3 ですが

2 剤をへらすなら、いきなり 0 にするのではなく、まずは 1 剤にと、徐々に減量した方がよいと考えられます。よって、選択肢 3 は誤りです。

選択肢 4 ですが

合剤にしても、結局 2 剤と変わりません。よって、選択肢 4 は誤りです。

選択肢 5 ですが

文献データによれば、降圧剤をへらすほうがよいと考えられます。よって、選択肢 5 は誤りです。

以上より、正解は 1 です。