

# 105-236

## 問題文

特定健康診査の結果に基づき、この男性に対して行われる特定保健指導に関する記述のうち、正しいのはどれか。1つ選べ。

1. 生活習慣の改善の意識付けを行うための「情報提供」の段階である。
2. 生活習慣の改善に関する「動機付け支援」の段階である。
3. 生活習慣の改善に関する「動機付け支援」に加え、糖尿病に対する栄養指導を受ける段階である。
4. 早期に介入し、行動変容を促す「積極的支援」の段階である。
5. この男性への特定保健指導の階層化において、年齢を考慮する必要はない。

---

## 解答

問236：2問237：4

## 解説

### 問236

選択肢 1 は妥当です。  
血圧 155/95 と高いです。

選択肢 2 は誤っています。  
空腹時血糖 90mg/dL は 110mg/dL 未満なので正常です。

選択肢 3 は妥当です。  
腹囲 100cm は高い値です。

選択肢 4 は妥当です。  
TG 220mg/dL は、150mg/dL を超えており、基準値を超えています。

選択肢 5 は妥当です。  
HDL-C 35mg/dL は 40mg/dL 未満なので低いです。

以上より、正解は 2 です。

### 問237

腹囲または BMI に加え、危険因子（血圧、空腹時血糖 または HbA1c、中性脂肪 または HDL-C）2 つ以上が該当するため「積極的支援」の段階に該当します。

以上より、正解は 4 です。

## 類題