

105-343

問題文

チェックシートに基づいて、薬剤師が行う適切な生活上の提案はどれか。2つ選べ。

1. 飲食は仰臥位で行う。
2. 飲み物にとろみをつける。
3. 定期的な散歩をすすめる。
4. 食事は硬いものを増やす。
5. 食事の1回量を減らし、食事の回数を増やす。

解答

2, 5

解説

食事がとりきれずやせてきており、嚥下機能に困難のきざしが見られる、と読み取ることができます。

食事量を保つことで、フレイル → 要介護という流れの予防につなげることを意図し「1回あたりの食事を減らし、食事の回数を増やす」提案が妥当と考えられます。また、誤嚥を予防するために「飲み物にとろみをつける」提案も妥当です。

以上より、正解は 2,5 です。