

# 103-236

## 問題文

生活習慣病に関する記述のうち、正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 腹囲が基準値を超え、高血圧、高血糖、脂質代謝異常の3つすべてが当てはまったときにのみ、メタボリックシンドロームと判定される。
2. LDL-C(低密度リポタンパク質コレステロール)、HDL-C(高密度リポタンパク質コレステロール)、中性脂肪の血中濃度が、いずれも基準値より高いと、脂質異常症と判定される。
3. 現在、我が国の糖尿病患者のうち、90%以上は2型糖尿病である。
4. 糖尿病は、虚血性心疾患や脳梗塞のリスクファクターとなる。
5. 血糖値をコントロールすることにより、腎症、網膜症、神経障害などの合併症を予防することは、糖尿病の二次予防にあたる。

---

## 解答

問236 : 1, 5問237 : 3, 4

## 解説

### 問236

選択肢 1 ですが

HbA1c は、過去 1～2 ヶ月の平均血糖値を反映します。「3～4 ヶ月」は長すぎです。よって、選択肢 1 は誤りです。

選択肢 2～4 は、正しい記述です。

選択肢 5 ですが

他の栄養素について バランスのよい摂取が推奨されます。特に注意する必要がないとはいえません。よって、選択肢 5 は誤りです。

以上より、正解は 1,5 です。

### 問237

選択肢 1 ですが

本試験時において、腹囲が基準値を超えて かつ 高血圧、高血糖、脂質代謝異常の、3 つのうち 2 つが当てはまると メタボリックシンドロームと判定されます。「3 つ全て」ではありません。よって、選択肢 1 は誤りです。

選択肢 2 ですが

HDL コレステロール値は 基準値より低いと「低 HDL コレステロール血症」と判定されます。「いずれも基準値より高いと」ではありません。よって、選択肢 2 は誤りです。

選択肢 3,4 は、正しい記述です。

選択肢 5 ですが

これは一次予防にあたります。よって、選択肢 5 は誤りです。

以上より、正解は 3,4 です。