

# 103-326

## 問題文

この患者に欠乏していると考えられる栄養素として適切なのはどれか。1つ選べ。

1. ビタミンA
  2. ビタミンB<sub>2</sub>
  3. ビタミンB<sub>6</sub>
  4. ビタミンB<sub>12</sub>
  5. ビタミンD
- 

## 解答

4

## 解説

貧血の分類では、赤血球のサイズとヘモグロビンの量が重要です。

赤血球のサイズは、MCV でわかります。MCV とは、平均赤血球容積（mean corpuscular volume）の略です。Ht をRBC で割った値です。ちなみに、Ht はヘマトクリットです。血液中に占める赤血球の容積%です。RBC は、赤血球数です。

本問の患者では、MCV が100以上なので大きいです。ヘモグロビンの量は、10以下なので低めです。MCH が、Hb を RBC で割った値です。平均赤血球ヘモグロビン量です。これが高いということは、悪性貧血などが疑われます。

本問患者は胃切除歴があるため、内因子不足による ビタミン B<sub>12</sub> の吸収不足が原因と考えられます。欠乏している栄養素は、ビタミン B<sub>12</sub> です。

以上より正解は 4 です。