

102-129

問題文

食道がんのリスク上昇との関連性が示されているのはどれか。2つ選べ。

1. 塩・塩蔵品の過剰摂取
2. 過度の飲酒
3. 熱い飲食物の摂取
4. 動物性脂肪に富む食事の摂取
5. 運動不足

解答

2, 3

解説

選択肢 1 ですが

塩分は、「胃がん」のリスク上昇との関連性が示されています。

選択肢 2,3 は、正しい選択肢です。

選択肢 4,5 ですが

高脂肪食、運動不足は共に「大腸がん」のリスク上昇との関連性が示されています。

以上より、正解は 2,3 です。