

# 100-343

## 問題文

次の5名の健康診断の情報から、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)として特定健康診査・特定健康指導を受けるように強く指導すべき対象者の番号はどれか。1つ選べ。ただし、対象者はすべて喫煙歴はないものとする。

対象者番号	1	2	3	4	5
年齢（歳）	32	45	57	62	28
性別	男性	男性	女性	女性	女性
腹囲（へそ周り）（cm）	78	88	87	92	101
トリグリセリド（mg/dL）	161	140	165	124	150
収縮期血圧（mmHg）	137	124	108	140	114
空腹時血糖値（mg/dL）	95	132	88	126	130

## 解答

4

## 解説

メタボリックシンドロームとは、まず男性は腹囲 85 cm、女性は腹囲 90 cm 以上であり、かつ、1：血圧 130 以上、2：血糖 110 以上、3：トリグリセリド 150 以上 または HDL コレステロール 40 未満 の3条件のうち、2つ以上を満たす ということです。また、特定健康検査・特定健康指導とは、4 0 歳以上、7 5 歳未満が対象です。

選択肢 1,3 は、腹囲から除外されます。

選択肢 1,5 は、年齢から除外されます。残りは、2 か 4 です。

選択肢 2 ですが  
中性脂肪は 150 に満たず、血圧も 140 より低いため、3 条件のうち 2 つ以上を満たしません。よって、選択肢 2 は違います。

以上より、正解は 4 です。