

99-45

問題文

フェロジピン服用患者が避けるべき飲食物はどれか。1つ選べ。

1. グレープフルーツジュース
2. 牛乳
3. コーヒー
4. ブロッコリー
5. 納豆

解答

1

解説

フェロジピンは、ジヒドロピリジン系 Ca 拮抗薬です。降圧剤です。CYP 3A4 で代謝されるためグレープフルーツジュース (GFJ) 摂取を避けるべきです。(GFJ は、CYP を阻害する働きがあります。)

以上より、正解は 1 です。

ちなみに

牛乳 → テトラサイクリン系、ニューキノロン系

コーヒー → ジアゼパム、テオフィリン

ブロッコリー → ワルファリン

納豆 → ワルファリン が、相互作用として知られています。

留意点として、相互作用があるから絶対に一緒にとってはいけないものもあれば、ある程度は許容できるものもあるということに、注意が必要です。