

105-122

問題文

ビタミン及びミネラルの欠乏症に関する記述のうち、正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 妊娠初期における葉酸欠乏は、胎児の神経管閉鎖障害の原因となる。
2. 過剰なアルコール摂取によるビタミンB₆欠乏は、ウェルニッケ脳症の原因となる。
3. マグネシウム欠乏は、下痢の原因となる。
4. ナイアシン欠乏は、壊血病の原因となる。
5. 亜鉛欠乏は、味覚障害の原因となる。

解答

1, 5

解説

選択肢 1 は妥当な記述です。()

選択肢 2 ですが

アルコール依存症の患者は、ウェルニッケ脳症などの「ビタミンB₁欠乏症」を起こすことがあります。()「ビタミンB₆」ではありません。よって、選択肢 2 は誤りです。

選択肢 3 ですが

マグネシウムが緩下剤として用いられることから、マグネシウム欠乏は「便秘」と考えられます。よって、選択肢 3 は誤りです。

選択肢 4 ですが

壊血病は、ビタミンC欠乏症です。ナイアシンではありません。よって、選択肢 4 は誤りです。

選択肢 5 は妥当な記述です。

以上より、正解は 1,5 です。

参考)