

# 103-326

## 問題文

50歳男性。28歳の時に胃の全摘出手術を受け、術後5年間は定期的に検査を受けていたが、それ以降は通院していなかった。数週間前より疲れやすくなり、食欲も減退したことから、クリニックを受診した。受診時には皮膚蒼白であった。血液検査の結果は以下の通りであった。

白血球数 6,500/ $\mu$ L、Hb 7.9g/dL、血小板数  $20 \times 10^4$ / $\mu$ L、MCV 140fL、MCH 45pg、血清鉄 165 $\mu$ g/dL、Na 140mEq/L、K 4.0mEq/L、Cl 102mEq/L

この患者に欠乏していると考えられる栄養素として適切なのはどれか。1つ選べ。

1. ビタミンA
2. ビタミンB<sub>2</sub>
3. ビタミンB<sub>6</sub>
4. ビタミンB<sub>12</sub>
5. ビタミンD

---

## 解答

4

## 解説

貧血の分類では、赤血球のサイズとヘモグロビンの量が重要です。

赤血球のサイズは、MCV でわかります。MCV とは、平均赤血球容積（mean corpuscular volume）の略です。Ht をRBC で割った値です。ちなみに、Ht はヘマトクリットです。血液中に占める赤血球の容積％です。RBC は、赤血球数です。

本問の患者では、MCV が100以上なので大きいです。ヘモグロビンの量は、10以下なので低めです。MCH が、Hb を RBC で割った値です。平均赤血球ヘモグロビン量です。これが高いということは、悪性貧血などが疑われます。

本問患者は胃切除歴があるため、内因子不足による ビタミン B<sub>12</sub> の吸収不足が原因と考えられます。欠乏している栄養素は、ビタミン B<sub>12</sub> です。

以上より正解は 4 です。