

102-20

問題文

以下の疾患のうち生活習慣病に含まれないのはどれか。1つ選べ。

1. アルコール性肝疾患
2. 脳血管疾患
3. 歯周病
4. COPD(慢性閉塞性肺疾患)
5. 1型糖尿病

解答

5

解説

生活習慣病とは、生活習慣が発症に深く関与していると考えられる疾患の総称です。運動不足やお酒の飲み過ぎなどでひきおこされるような疾患と考えるとよいです。

選択肢 1 ～ 4 は

お酒の飲み過ぎ、高脂肪食、喫煙、不適切な歯磨き習慣、睡眠不足などが深く関与していると考えられます。

選択肢 5 ですが

I型糖尿病とは、インスリンの絶対的量不足による糖尿病です。原因は不明の、自己免疫疾患です。生活習慣病では、ありません。

以上より、正解は 5 です。