

# 103-344

## 問題文

グラフから読み取れることとして、適切なのはどれか。2つ選べ。

1. 服薬アドヒアランスが1点上昇すると、LDL-C値は約6.6mg/dL減少する。
2. 適切な運動を維持するとLDL-C値が上昇する。
3. 喫煙や飲酒の制限をすると、HDL-C値が上昇する。
4. 良好な食事バランスを維持すると、「LDL-C値／HDL-C値」が小さくなる。
5. トリグリセリド値を改善するには、高脂質食品の制限の方が服薬アドヒアランスよりも効果が大きい。

---

## 解答

1, 4

## 解説

選択肢 1 は、正しい記述です。

棒グラフは「遵守スコア 1 点あたりの 脂質変化量」と書いてあります。LDL-C についての表に注目することで 確かに読み取ることができます。

選択肢 2 ですが

適切な運動の維持による結果には、\*がついていません。有意差がないため 上昇するとはいいきれません。よって、選択肢 2 は誤りです。

選択肢 3 ですが

HDL-C についての表に注目すると、喫煙・飲酒の制限により マイナス側に有意差ありです。つまり、HDL-Cは「減少」します。上昇ではありません。よって、選択肢 3 は誤りです。

選択肢 4 は、正しい記述です。

良好な食事バランスを維持することで、LDL-Cには変化があるかわかりませんが HDL-C値は上昇します。その結果、LDL-C／HDL-C は 分母が大きくなるため、全体の値は小さくなります。

選択肢 5 ですが

TGについて、服薬アドヒアランス も 高脂質食品の制限も有意差なしなので 効果がどちらが大きいかは読み取れません。よって、選択肢 5 は誤りです。

以上より、正解は 1,4 です。