

## 【Price】

### ORKA GYM

#### 【初回トライアル B コース】

月曜日 10:00～15:00 / 金曜日 10:00～15:00 限定でのご案内(予約制)となります

こちらのプランは定員に達したため、お客様のキャンセル待ちとなります

- ・ **【パーソナルトレーニングコース】** 料金：¥5,000(税抜)  
内容：カウンセリング 30 分 - パーソナルトレーニング 30 分
- ・ **【加圧トレーニングコース】** 料金：¥6,000(税抜)  
内容：カウンセリング 30 分 - 加圧トレーニング 30 分

#### 【初回トライアル A コース】

全日のご案内(予約制)となります

- ・ **【パーソナルトレーニングコース】** 料金：¥7,000(税抜)  
内容：カウンセリング 30～60 分 - パーソナルトレーニング 30～60 分
- ・ **【加圧トレーニングコース】** 料金：¥8,000(税抜)  
内容：カウンセリング 30～60 分 - 加圧トレーニング 30～60 分

#### 【初回トライアル Nap コース】

全日のご案内(予約制)となります

- ・ **【MHBO チャンバーコース】** 料金：¥7,000(税抜)  
内容：MHBO チャンバー内睡眠 60 分 - 低酸素での睡眠慣性抑制 10 分  
※簡易的なカウンセリングを 30 分ほど行います

### ORKA GYM

## 【Price】

### ORKA GYM

#### 【B 会員】

~~月曜日 10:00～15:00 / 金曜日 10:00～15:00 限定でのご案内(予約制)となります~~

こちらのプランは定員に達したため、お客様のキャンセル待ちとなります

- ・ **【B4 会員】** 使用回数：月 4 回 料金：¥20,000(税抜)  
内容：パーソナルトレーニング 30 分
- ・ **【B3 会員】** 使用回数：月 4 回 料金：¥24,000(税抜)  
内容：加圧トレーニング 30 分
- ・ **【B2 会員】** 使用回数：月 4 回 料金：¥36,000(税抜)  
内容：パーソナルトレーニング 60 分
- ・ **【B1 会員】** 使用回数：月 4 回 料金：¥44,000(税抜)  
内容：加圧トレーニング 60 分

※ 週 2 回 / 月 8 回コースをご希望の方は【各料金×2】を頂戴致します。(週 3 回も同様)

＜入会時にお持ちいただくもの＞

1. 入会申込書

2. 預金口座振替依頼書（銀行取引印 / 口座番号）

※月会費につきましては前月 20 日に指定口座より引き落としとなります。

3. 初期費用（入会金:無料 / 月会費 1 ヶ月分）

※入会金および事務手数料等、一切掛かりませんのでご安心ください。

4. 本人確認書類（運転免許書 / パスポート / 保険証 / 外国人登録証など）

### ORKA GYM

## 【Price】

### ORKA GYM

#### 【A 会員】

全日のご案内(予約制)となります

- ・ 【A4 会員】 使用回数：月 4 回 料金：¥28,000(税抜)  
内容：パーソナルトレーニング 30 分
- ・ 【A3 会員】 使用回数：月 4 回 料金：¥32,000(税抜)  
内容：加圧トレーニング 30 分
- ・ 【A2 会員】 使用回数：月 4 回 料金：¥52,000(税抜)  
内容：パーソナルトレーニング 60 分
- ・ 【A1 会員】 使用回数：月 4 回 料金：¥60,000(税抜)  
内容：加圧トレーニング 60 分

※ 週 2 回 / 月 8 回コースをご希望の方は【各料金×2】を頂戴致します。(週 3 回も同様)

〈入会時にお持ちいただくもの〉

1. 入会申込書
2. 預金口座振替依頼書（銀行取引印 / 口座番号）  
※月会費につきましては前月 20 日に指定口座より引き落としとなります。
3. 初期費用（入会金:無料 / 月会費 1 ヶ月分）  
※入会金および事務手数料等、一切掛かりませんのでご安心ください。
4. 本人確認書類（運転免許書 / パスポート / 保険証 / 外国人登録証など）

### ORKA GYM

## 【Price】

ORKA GYM

### 【Nap 会員】

全日のご案内(予約制)となります

- ・ 【Nap 会員】 使用回数：月 4 回 料金：¥40,000(税抜)  
内容：MHBO チャンバー内睡眠 60 分 - 低酸素での睡眠慣性抑制 10 分

※ 週 2 回 / 月 8 回コースをご希望の方は【各料金×2】を頂戴致します。(週 3 回も同様)

〈入会時にお持ちいただくもの〉

1. 入会申込書

2. 預金口座振替依頼書（銀行取引印 / 口座番号）

※月会費につきましては前月 20 日に指定口座より引き落としとなります。

3. 初期費用（入会金:無料 / 月会費 1 ヶ月分）

※入会金および事務手数料等、一切掛かりませんのでご安心ください。

4. 本人確認書類（運転免許書 / パスポート / 保険証 / 外国人登録証など）

ORKA GYM