

# Terapia de exposición haciendo uso de la realidad virtual para el tratamiento de agorafobia

Diego Bernabé Gómez Ramírez  
Ingeniería de Sistemas y Computación, Universidad de Caldas

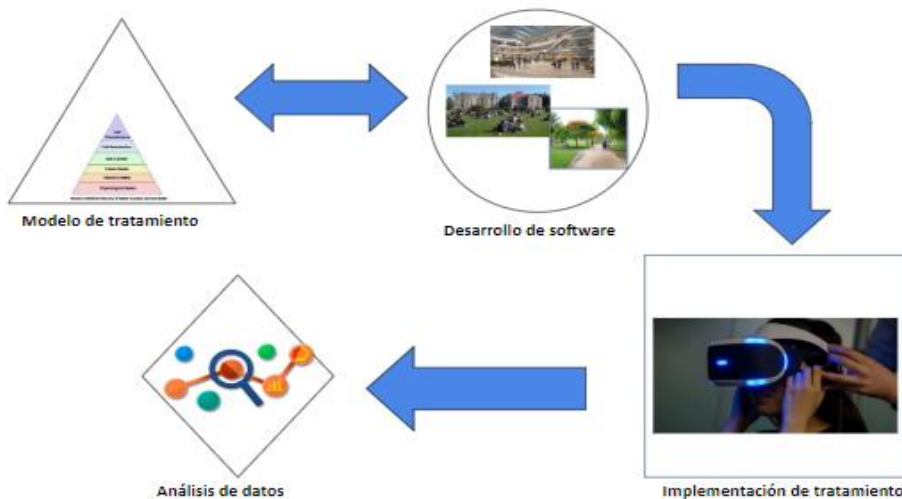
## Introducción

- La agorafobia es el miedo irracional y desproporcionado a situaciones en que se teme perder el control o morir, con dificultad para escapar [1]
- la prevalencia anual de la agorafobia en américa es de 1,2 y en américa latina 1,5. Informe que también expone que la agorafobia es una de las enfermedades que tiene el mayor índice de brecha de tratamiento en américa latina. [2]
- La terapia de exposición es un conjunto de medios que se encamina a la exposición del paciente a la fuente de su ansiedad o a la causa que provoca su trastorno. [3]

Desarrollar un tratamiento alternativo para la agorafobia por medio de realidad virtual aplicada terapia de exposición.

## Objetivo

## Metodología



- La validación y aplicación de este tratamiento en centros de salud a nivel regional
- Desarrollo de este tratamiento para otros tipos de trastornos de ansiedad
- Fomentar el uso de diferentes tecnología en tratamientos psiquiátricos similares.

## Resultados e impactos esperados

## Referencias

- [1] Schlatter Navarro, J., & Gamazo Garrán, P. (2011). Trastornos de ansiedad (II). Fobias. Trastorno obsesivo-compulsivo. Medicine - Programa De Formación Médica Continuada Acreditado, 10(85), 5734-5741. [https://doi.org/10.1016/S0304-5412\(11\)70168-8](https://doi.org/10.1016/S0304-5412(11)70168-8)
- [2] Organización Panamericana de la Salud. La brecha de tratamiento en las Américas. Documento técnico. Washington, D.C.: OPS; 2013.
- [3] Marks, I. (1979). Exposure Therapy for Phobias and Obsessive-Compulsive Disorders. Hospital Practice, 14(2), 101-108. <https://doi.org/10.1080/21548331.1979.11707486>
- Joseph, J., & Gray, M. (2008). Exposure therapy for posttraumatic stress disorder. The Journal Of Behavior Analysis Of Offender And Victim Treatment And Prevention, 1(4), 69-79. <https://doi.org/10.1037/h0100457>