



La realidad virtual como mecanismo de apoyo en tratamientos de la glosfobia.

Juan Sebastián Mejía Tabares

Ingeniería de Sistemas y Computación, Universidad de Caldas

juan.1701715778@ucaldas.edu.co

Introducción

El miedo a hablar en público se conoce con el término “Glosfobia”. La fobia es la exageración de una emoción normal y corriente que es el miedo. Pero mientras que el miedo es adaptativo porque ayuda a prevenir y alertarnos sobre una amenaza o peligro, la fobia se convierte en un estado que puede llegar a bloquear la vida de la persona. [1]

Puesto que la glosfobia puede llegar a ser altamente incapacitante, es muy recomendable que las personas que la sufran acudan a un especialista en salud mental. Por suerte, existen tratamientos que pueden disminuir notablemente la intensidad de los síntomas e, incluso, llegar a eliminarlos del todo. Mediante técnicas como la exposición en vivo con RV o la terapia cognitivo-conductual, la persona se enfrenta de manera gradual a la exposición temida. [2]

En el mundo real tenemos muchas limitaciones que en los mundos virtuales no tendríamos. Así pues, se quiere demostrar que la VRET ofrece un método de tratamiento menos complicado, seguro y optimizador. [3]

Objetivo

Evaluar cual es la eficiencia de la realidad virtual como apoyo en el tratamiento terapéutico para la fobia común glosfobia, comparándolo con la terapia cognitivo-conductual (TCC) de exposición.

Pregunta de investigación

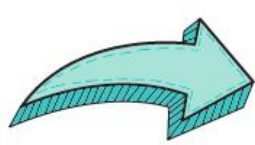
¿Cómo puede ayudar y que puede aportar la tecnología, como la realidad virtual (RV) en los tratamientos psiquiátricos de las personas que sufren de glosfobia?

Metodología

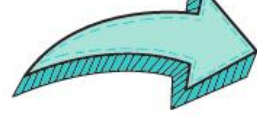
[4] [5]



1. Elegir el aplicativo computacional.



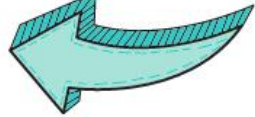
2 Seleccionar los participantes a evaluar.



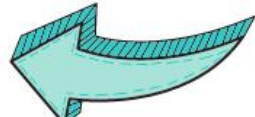
3 Evaluación de participantes.



6 Comparar y concluir la eficiencia de la VRET en el tratamiento.



5 Recolectar los resultados arrojados.



4 Iniciar ambos tratamientos simultáneamente.

Resultados e Impactos Esperados

Desarrollo de una estrategia innovadora para el tratamiento de enfermedades mentales como la glosfobia con la implementación de softwares y dispositivos de tecnológicos avanzados, implementando tipos de terapias alternativas.

La prevalencia de los trastornos mentales en la sociedad en general continúa aumentando, causando efectos considerables en la salud de las personas, Por esta razón la implementación de tratamientos más eficaces y que puedan estar más al alcance de las personas se hace cada vez más necesario, en donde la VRET se puede contemplar como una herramienta que permita ofrecer cada vez mejores tratamientos.

[1] del Castillo, M. (2019, 20 octubre). *Blog Ita - ¿Qué es la Glosfobia? El miedo a hablar en público*. ITA | Especialistas en salud mental. <https://itasaludmental.com/blog/link/181>

[2] Salvador, I. R. (2021, 12 julio). *Glosfobia (fobia a hablar en público): síntomas, causas y tratamiento*. Psicología y Mente. <https://psicologiaymente.com/clinica/glosfobia>

[3] Botella, C., García-Palacios, A., & Quero, S., et al., (2014, 24 mayo). *Realidad Virtual y Tratamientos Psicológicos*. Research Gate. https://www.researchgate.net/publication/28229386_Realidad_virtual_y_tratamientos_psicologicos

[4] [Imagen de aplicaciones]. (2016, 11 abril). https://www.google.com/search?q=aplicaciones&xsrf=ALeKk02u7b3oPwOYnv_mEPc3-RO7Ijp4Cg:1627863159615&source=lnms&tbn=isch&sa=X&ved=2ahUKEwjJgvzqhpHyAhWyRjABHQzjC8UQ_AUoAXoECAEQAw&biw=1536&bih=735#imgsrc=ZQVPCo28KwmNuM

[5] Plus, M. (2016, 24 julio). [Psiquiatría]. [https://www.google.com/search?q=psiquiatra&tbn=isch&ved=2ahUKEwiV7YnthpHyAhXIXDABHSSnA10Q2-cCegQIABAA&oq=ps&gs_lcp=CgNpbWcQARgAMgQIIxAnMgQIABBDmGQIABBDmGgIABCAABBCxAzIICAAQgAQQsQMMyCAgAEIAEELEDmGgIABCAABBDmHCCMQ6gIQJ1CL4xdYkpkYYKarGGgCcAB4BIABrQGIAcMkgEEMC4xM5gBAKABAaoBC2d3cy13aXotaW1nsAEKwAEB&scient=img&ei=fDgHYZW_Aci5wbkPpM6O6AU&bih=735&biw=1536#imgsrc=A8HB8x3ZXNGCOM](https://www.google.com/search?q=psiquiatra&tbn=isch&ved=2ahUKEwiV7YnthpHyAhXIXDABHSSnA10Q2-cCegQIABAA&oq=ps&gs_lcp=CgNpbWcQARgAMgQIIxAnMgQIABBDmGQIABBDmGgIABCAABBCxAzIICAAQgAQQsQMMyCAgAEIAEELEDmGgIABCAABBCxAzIICAAQgAQQsQMMyCAgAEIAEELEDmGgIABCAABBDmHCCMQ6gIQJ1CL4xdYkpkYYKarGGgCcAB4BIABrQGIAcMkgEEMC4xM5gBAKABAaoBC2d3cy13aXotaW1nsAEKwAEB&scient=img&ei=fDgHYZW_Aci5wbkPpM6O6AU&bih=735&biw=1536#imgsrc=A8HB8x3ZXNGCOM)