Desarrollo Páusate App "Gestión de pausas activas según Sistema de Seguridad y Salud en el Trabajo"

Estiven Gómez González,; Rubén D. Cárdenas (Asesor); Fabio A. López (L. Semillero)

UNIVERSIDAD DE CALDAS – Ingeniería en Informática



RESUMEN

El proyecto tiene como objetivo Desarrollar una aplicación para gestionar pausas activas conforme al Sistema de Seguridad y Salud en el Trabajo denominada "PAUSATE". La metodología empleada corresponde a una investigación experimental con un enfoque analítico y descriptivo desarrollado en 4 fases: Análisis, Diseño, Implementación y Evaluación. El resultado esperado es el desarrollo de un prototipo funcional de la aplicación para el desarrollo de pausas activas en las organizaciones. El resultado esperado es fortalecer el desarrollo de pausas activas a través de la aplicación. El logro esperado es comercializar el prototipo del sistema.

Palabras clave: Aplicación Web, Pausas Activas, Desarrollo de Software, Promoción Psicosocial, Aplicación de normatividad.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

¿Cómo desarrollar una aplicación para gestionar pausas activas conforme al Sistema de Seguridad y Salud en el Trabajo"?

OBJETIVO GENERAL:

Desarrollar la aplicación para gestionar pausas activas conforme al Sistema de Seguridad y Salud en el Trabajo

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- 1. Analizar los diferentes requerimientos técnicos que se necesitan para desarrollar una aplicación de gestión en pausas activas conforme al Sistema de Seguridad y Salud en el Trabajo de Colombia.
- 2. Diseñar un prototipo funcional de la aplicación para gestionar pausas activas conforme al Sistema de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- 3. Implementar el diseño propuesto que permita el desarrollo de las pausas activas dando respuesta a los requerimientos legales y políticas organizacionales.
- 4. Evaluar el prototipo implementado para su comercialización y puesta en marcha.

MATERIALES Y MÉTODOS

Investigación Experimental con enfoque analítico y descriptivo desarrollada en 4 fases: Análisis, Diseño, Implementación y Evaluación Recursos utilizados Mapa de Empatía, Escenarios de Uso, WhatsApp

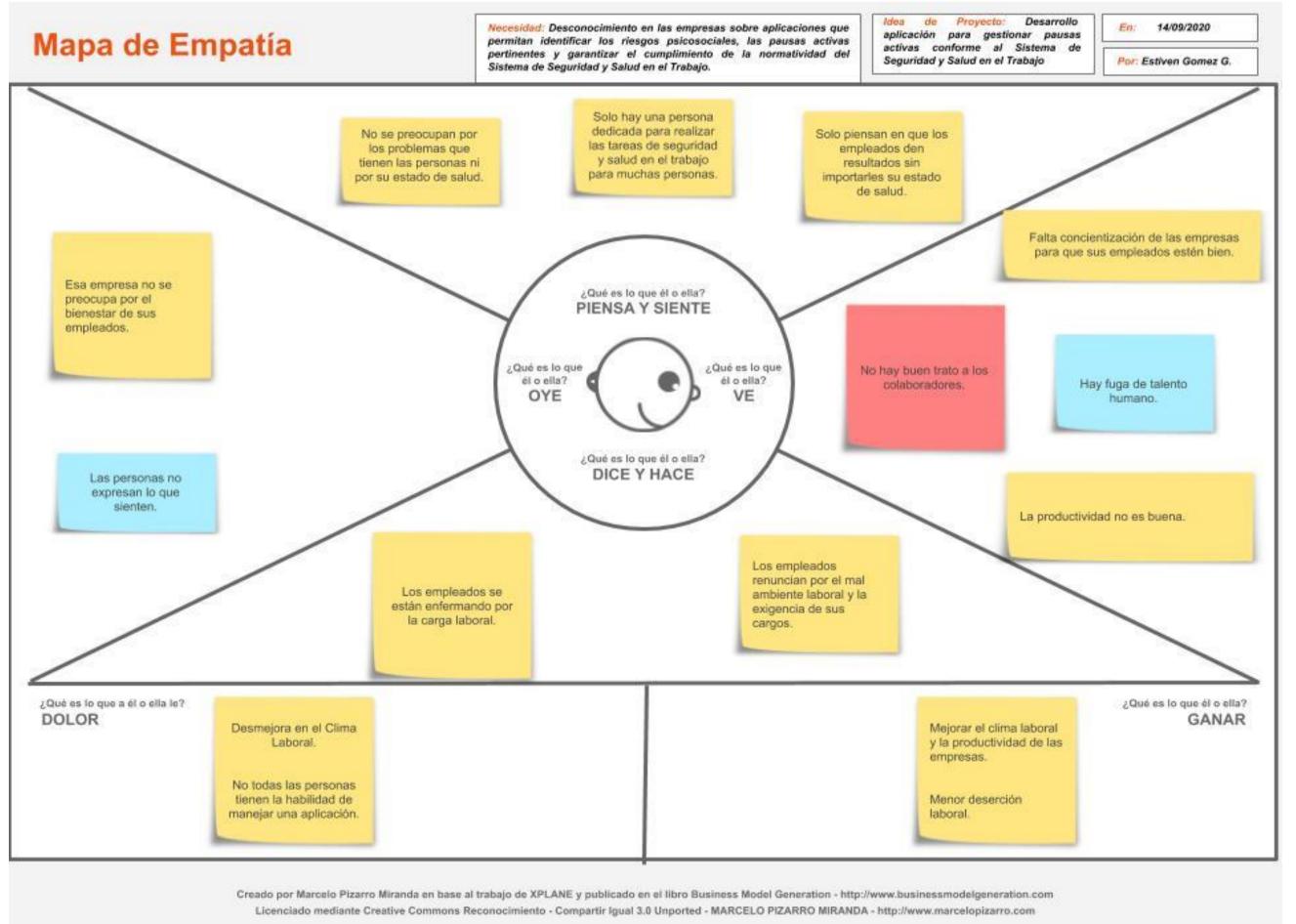


Fig. 1. Mapa de Empatía. Fuente (Propia)

RESULTADOS ESPERADOS

Fortalecer el desarrollo de pausas activas a través de la aplicación.

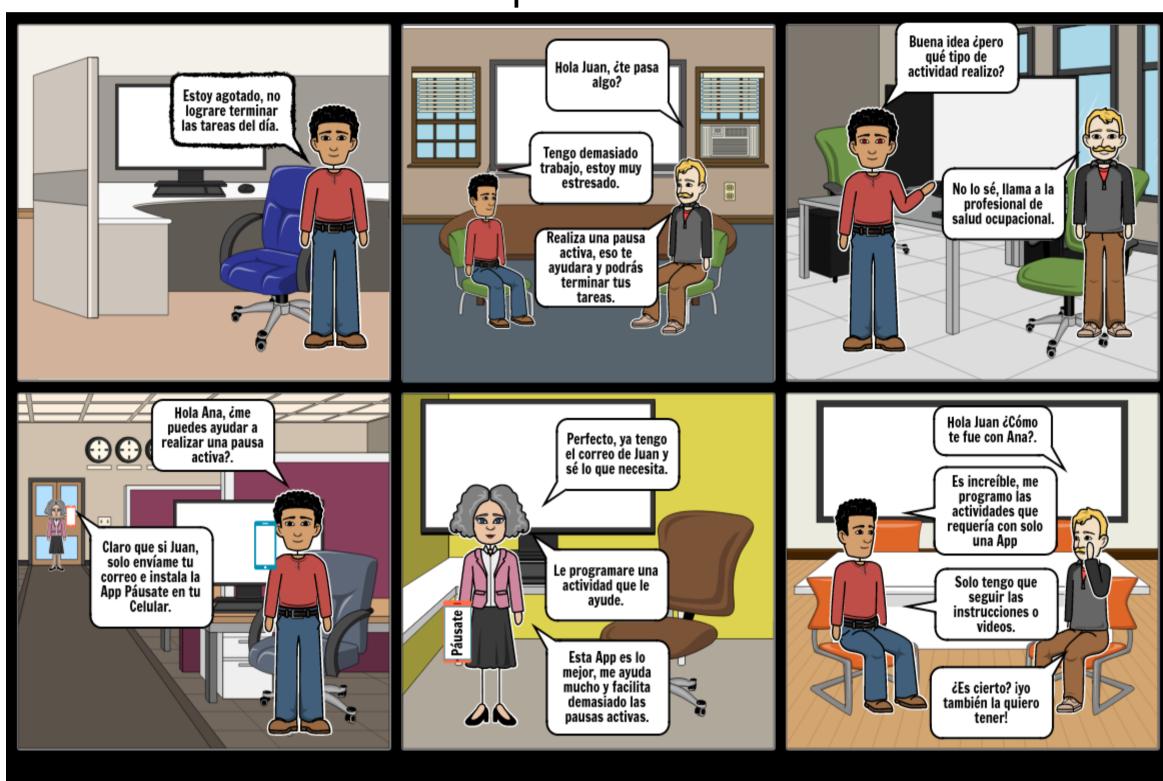


Fig. 2. Escenarios de Uso Fuente (Propia)

REFERENCIAS

Chacón Torres, A. P., & Sabogal Bastilla, E. L. (2019). Propuesta de una herramienta tecnológica para el manejo de pausas activas en el personal de enfermería del servicio de uci y hospitalización del Instituto Roosevelt (Doctoral dissertation, Corporación Universitaria Minuto de Dios).

Chirinos Villafuerte, O. A. B. (2014). Aplicación de tecnología de software para la prevención de riesgos ergonómicos en una empresa corredora de seguros.

Maldonado Rivera, P. O. (2016). Diseño de un sistema para la prevención de problemas de estrés laboral de funcionarios de la UDLA basado en pausas activas (Bachelor's thesis, Quito: Universidad de las Américas, 2016).

Pennanen Hernandez, D. C. (2016). Desarrollo de software que permita gestionar, controlar y monitorear la realización de pausas activas y actividades protocolares de prevención de riesgos" OFFICE-HEATH" (Doctoral dissertation, Universidad Andrés Bello).

Ravanal Vásquez, N. T. (2009). *Aplicación de pausas activas en empresa Oxford* (Doctoral dissertation, Universidad Andrés Bello).

CONCLUSIÓN