## **SUPLEMENTO DIETARIO**



	Porcentaje cubierto de la IDR
Composición nutricional por porción (3g)	Adultos
Vitamina C: 40 mg Vitamina B1: 2 mg Vitamina B2: 2 mg Vitamina B6: 2 mg	89% 167% (Supera la IDR) 154% (Supera la IDR) (19 - 50 años): 154% (Supera la IDR)
Vitamina D: 5 mcg	(> 50 años): 118% (Supera la IDR) (19 - 50 años): 100% (51 - 65 años): 50% (> 65 años): 33%
Acido Pantoténico: 2 mg	160% (Supera la IDR)
Vitamina E: 5 mg	50%
Biotina: 10 mcg	33%
Cromo: 19 mcg	(19 - 50 años): 54% (> 50 años): 63%
Selenio: 20 mcg	59%
lodo: 88 mcg	68%
Cobre: 2580 mcg	287% (Supera la IDR)
Zinc: 7 mg	100%

No aporta cantidades significativas de valor energético, carbohidratos, proteínas, grasas totales, fibra alimentaria y sodio. (\*) %Valores Diarios con base a una dieta de 2000 kcal 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.

Especialmente formulado para ayunos intermitentes ya que no se rompe el ayuno. Aumenta la saciedad por la capacidad de absorción de líquidos de la fibra (glucomanano), ayuda a seguir una dieta de bajas calorías.

## Forma de uso: UN SOBRE DIARIO.

Volcar el sobre dentro de un vaso grande de agua, ingerir y luego tomar otro vaso de agua.

## SABOR ANANA EN POLVO

