Nota 1

**Dalia Gutmann contó por primera vez que tuvo cáncer de mama: “Lloraba pesando ‘Tengo mil cosas que hacer...’”**

La actriz reveló cómo fue el proceso que inició en 2015, cuando estaba de gira por Perú. Sus “ganas de vivir tremendas” y el rol de Sebastián Wainraich

Al salir de la consulta con el médico, **Dalia Gutmann**envió un mensaje al grupo de WhatsApp que comparte con sus amigas más íntimas. Esa noche tenía función y necesitaba que la orientaran. “¿La hago?”, les preguntó. “Y... ¡sí! ¿Te vas a quedar llorando en la cama?”, recibió como respuesta. Horas después se ubicó frente a su público en el escenario, como ya lo había hecho infinidad de veces. Ninguno de los espectadores que ese viernes de 2015 rieron a carcajadas con Dalia sabían de la noticia que la comediante había recibido ese día: **el tumor que le habían encontrado era maligno**.

Recién hoy -fines de octubre de 2020, es decir, cinco años después- se están enterando. Dalia nunca antes habló de aquella batalla que libró a espaldas de su vida pública contra el **cáncer de mama**, pero al lado de quienes la aman: aquellas amigas incondicionales (“Me acompañaron mucho”, destaca), pero también [su pareja, **Sebastián Wainraich**](https://www.infobae.com/teleshow/infoshow/2019/11/15/la-revelacion-de-dalia-gutmann-le-propuse-casamiento-a-sebastian-wainrach-pero-me-dijo-que-no/), y su familiares. “Nunca lo conté públicamente porque nadie me lo preguntó, no porque me daba vergüenza, ni porque lo quiero ocultar -le explicó a **Catalina Dlugi**, en una entrevista para su programa ***Agarrate Catalina***, de **La Once Diez**-. Sí me interesa comunicar que la saqué muy barata porque lo agarré a tiempo”.

Un lustro atrás, Gutmann se hallaba en Perú. “Fui a trabajar, y **me toqué un bultito en la teta** -recordó-. Lo primero que hice (al volver) fue ir a revisarme: era un tumor maligno. Me operaron y me lo sacaron. Después hice todo el tratamiento que hay que hacer después, y tomo la medicación que hay que tomar después de algo así”.

Días atrás la actriz (de 42 años) quedó conmovida cuando -invitada por **Juana Viale**en el programa de **Mirtha Legrand**en **El Trece**- escuchó el relato de **Julia Zenko**sobre una experiencia similar. Pero nada dijo sobre su propia situación. “Me emocionó el relato de cómo Julia se puso a cantar en el quirófano -confesó-. Yo tengo **un recuerdo del quirófano muy emocionante porque tenía un hijo muy chiquitito, y unas ganas de vivir tremendas. Y lloraba pensando: ‘Tengo mil cosas para hacer...’**".

Dalia habla de “una película, de un drama que no terminaba nunca”, de “una porquería que no está bueno atravesar porque es muy angustiante". Pero enseguida, advierte que el cáncer de mama “**es algo de la vida que le toca a muchas personas**: a una de cada ocho mujeres en el mundo. Y **no hay que transitarlo con vergüenza, sino de una manera más natural**".

**VER TAMBIÉN** [Mes de la Concientización sobre el cáncer de mama: los chequeos de rutina cayeron hasta un 70% en la Argentina](https://www.infobae.com/inhouse/2020/10/19/mes-de-la-concientizacion-sobre-el-cancer-de-mama-los-chequeos-de-rutina-cayeron-hasta-un-70-en-la-argentina/)

Por eso, acerca un mensaje positivo: “Lo mejor es poder capitalizar todo lo que a uno le va pasando en la vida, y hacerse más fuerte. A veces no se puede. Pero estoy convencida de que por cada obstáculo hay algo para aprender. Tengo una mirada positiva de la vida, y a veces parezco un poco cursi y romántica, pero pensé: ‘Acá tengo que aprender algo’”. Y en ese sentido, sostiene que ayuda mucho “cuando hay una aceptación”.

¿Y Wainraich? “**Él es muy compañero** -dice Gutmann, hasta con orgullo-. Si lo tengo que describir, digo que es **un pibe muy sólido**. Él es recontra de estar ahí y acompañar. Me tuve que operar dos veces, y **las dos veces que me desperté de la anestesia, él estaba al lado mío**. Y siempre con mucha esperanza y optimismo de que iba a estar todo bien”.

Dalia Gutmann concluye su relato con un consejo para todas las mujeres: “**No te hagas la boluda cuando te aparece algo en el cuerpo**. A veces vivimos tan aceleradas que encontramos una bolita y pensamos que va a desaparecer. Y es como: ‘No te hagas el gil’. Porque después te da cualpa: ‘¡Qué boluda! ¿Cómo me colgué con esto?’".

Nota 2

Juariu mostró la cicatriz que le dejó el cáncer de mama: "No tengamos miedo; que no nos paralice el diagnóstico"

La panelista habló de su experiencia con la enfermedad y se refirió a la importancia de un examen precoz.

De casualidad, años atrás **[Juariu](https://www.ciudad.com.ar/personajes/juariu" \t "_blank)** se tocó un "bultito" en su busto y se lo fue a revisar. Una semana después, decidieron operarla; tenía cáncer de mama. Tras un [tratamiento con rayos](https://www.ciudad.com.ar/espectaculos/juariu-conto-como-entero-tenia-cancer-mama-me-estaba-duchando-me-palpe-bultito_160606), la panelista logró recuperarse, pero aún hoy por hoy sigue tomando medicación (que se la recetaron por tres años).

Consciente de su alta llegada en las redes sociales, la panelista de **Bendita (El Nueve)** compartió una foto en bikini mostrando su cicatriz e hizo hincapié en la importancia de un diagnóstico precoz para detectar y tratar la enfermedad a tiempo.

"Siempre que veo una campaña de concientización sobre el cáncer me siento parte inmediatamente. Por mi historia, porque tal vez te falta ese empujón y pueda ayudar a alguien a tomar la iniciativa y despertar la inquietud de hacerse los chequeos que son fundamentales para darle batalla. También, para llevarles a los que van a empezar un tratamiento un mensaje positivo de fuerza, de que se puede. No le tengamos miedo, que no nos paralice escuchar el diagnóstico", reflexionó.

Y se refirió a su experiencia, remarcando que ya no la angustia hablar de lo que le sucedió; al contrario, le hace bien. "Hoy, después de todo lo atravesado, cuando hablo del cáncer me hace bien. Al contrario de angustiarme, porque me trae a tierra, me hace pensar en lo que realmente importa, me conecta con mi parte más real. Entonces, cada vez que veo una campaña siempre voy a estar, siempre voy a poner mi voz para que aunque sea a una sola persona le despierte la inquietud. Si logro eso, ya soy feliz", cerró.

Nota 3

# 3 jóvenes enfermas de cáncer derriban 5 mitos sobre la enfermedad

De izquierda a derecha) Rachel Bland es presentadora de noticias de BBC Radio 5 y lleva un año en tratamiento por un cáncer de pecho recurrente; Deborah James es una madre de 35 años con cáncer intestinal en fase 4; y Lauren Mahon, que era ya una exitosa bloguera cuando la diagnosticaron con cáncer a los 31 años.

**Tus mejores amigas, tus hijas y tus madres; somos como tú pero con células más raras".**

Así se describen Rachel, Deborah y Lauren, tres jóvenes británicas que tuvieron que lidiar con el cáncer en la treintena y ahora presentan juntas un *podcast*de la BBC llamado "Tú, yo y la Gran C".

En sus entregas semanales abordan aspectos de esta temida enfermedad desde la experiencia personal, con honestidad y con mucho humor.

Estos son los cinco mitos sobre el cáncer que derribaron en su última charla, contados a través de sus citas.

## Mito 1: siempre se te caerá el pelo

**Deborah**: Cuando me dijeron que tenía cáncer en fase 4 no dije "Dios mío, voy a morir"; dije "voy a perder el pelo".

**Rachel**: Esa fue mi primera pregunta también.

**Deborah**: Un gran mito para mi sobre el cáncer es que no siempre pierdes el pelo. Depende de los medicamentos, y yo soy muy afortunada de haber conservado el pelo hasta ahora. Si cambio de medicinas quizás lo pierda. Pero no todo el mundo que tiene cáncer está calvo.

**Rachel**: Así me pasó a mí también. No es tan inusual. Yo uso algo que se llama un **gorro frío** que me ha ayudado a conservar el pelo.

Es un gorro que te pones en la cabeza y tiene algo refrigerante que enfría tu cuero cabelludo, así que evita que los medicamentos de la quimioterapia entren en las capas más superficiales de los folículos capilares.

**Lauren:** Yo también usé el gorro pero aún así perdí bastante pelo. Cuando me lavé el cabello por primera vez (después del tratamiento) literalmente se lo llevó el agua. Ese momento en el que ves cómo tu cuerpo se desmorona... es aterrador.

Pero a pesar de eso, tenía mucho pelo. Al salir de la ducha vi que tenía una zona calva en la parte de arriba de mi cabeza, pero lo demás seguía allí. Lo que pasa con el gorro es que se pega en algunas partes y en otras no. Durante mi tratamiento vi que me quedé bastante calva en la parte de arriba, por el medio. El resto del cabello se volvió más fino.

## Mito 2: la gente joven no tiene cáncer

**Lauren:**A mí me apasiona este tema. Yo sentí desde el día en que me diagnosticaron, a los 31, que **no hablamos de esta enfermedad** de una manera abierta, normal. Y siendo joven, nunca estuvo en mi radar que debería preocuparme por algún síntoma, porque te sientes invencible. Caminas por la vida como si fueras *superman*o *superwoman*, ¿no?

**Rachel:**Nunca piensas que te va a pasar a ti...

**Lauren:**Nunca, es algo que le pasa a otra gente, ¿verdad? Pero sí, le pasa a la gente joven. A muchos los diagnostican. Hay como **un vacío en el medio**: hay muchas organizaciones de apoyo contra el cáncer para los niños y para los adolescentes y después todas las demás...

No es que sean para viejos, pero están orientadas a gente que está en una fase de la vida más avanzada y los desafíos son diferentes para las personas que tienen 20, 30 o 40 años.

**Deborah:**Y ese es el problema, cuando estás fuera del rango típico de edad, **cuando no encajas en el molde de tu cáncer**. En mi caso, tengo un cáncer que aparentemente los jóvenes no tienen.

**Rachel:**Según cifras de la organización británica de investigación*Cancer Research UK*, el cáncer ya no es solo una enfermedad para los mayores. Dicen que "**uno de cada 10 nuevos casos**de cáncer diagnosticados en el país son a personas de 25 a 49 años". Y en este grupo de edad, hay **el doble de mujeres que hombres**.

## Mito 3: todos los cánceres son iguales

**Lauren:**Hay tantos tipos y cada uno tiene sus propios nichos, sus cambios y sus mutaciones.

**Rachel:**Hay además distintos tratamientos, distintos tipos de quimioterapia y de inmunoterapia.

**Deborah:**Te acabas convirtiendo en un experto en tu propio campo, ¿verdad?

* ["¿Para qué haberlos parido si al tiro me voy?": la dura lucha contra el cáncer de mama 3 meses después de tener mellizos](https://www.bbc.com/mundo/noticias-41666210)

**Lauren:**Yo descubrí que la medicación que me van a dar, que me provocará una **menopausia temprana**, se la dan también a los pacientes de cáncer de próstata. Yo ahora estoy fascinada con la información sobre otros cánceres también.

Ojalá no tuviéramos que hablar de esta enfermedad, pero ahora cuando lo hago, sobre las distintas fases, sobre lo que me pasó a mí, sobre lo que hace cada medicamento, veo que estoy realmente fascinada con la información, es increíble. Tengo mucho respeto por la medicina y por todas las cosas nuevas que están averiguando constantemente.

## Mito 4: hay una cura pero se está ocultando deliberadamente

**Rachel:**Esto es algo que odiamos todas, ese mito de que las grandes compañías farmacéuticas están escondiendo la cura para el cáncer porque no pueden sacarle rendimiento y no sé qué más... Creo que podemos decir que ninguna de nosotras se lo cree.

**Lauren:**Así es y te digo por qué. Suele ser la gente que no ha tenido cáncer la que expresa ese punto de vista. Cuando estás en una sala y te dicen que tienes cáncer, te tomas lo que sea que te den. Y yo sé desde lo profundo de mi corazón, que me trataron con los mejores medicamentos que me podían dar.

**Deborah:**Yo creo que los oncólogos son tan apasionados por lo que hacen que si hubiera una cura mágica harían lo imposible para dárnosla. Sí, el dinero forma parte de todo, pero ese es otro tema. Aquí estamos hablando de vidas humanas.

**Rachel:**La sola idea de pensar que toda esa gente que me trató, que trabaja en el sector cuidando de pacientes como nosotras y que están intentando mantenernos vivas, están, al mismo tiempo, escondiendo una cura y diciendo "No, voy a dejar que esta mamá se muera porque no estamos haciendo dinero" es ridícula.

**Deborah:**Más que que se esté ocultando deliberadamente una cura lo que pasa es que el elevado costo de las medicinas, y los recortes en la sanidad pública, tienen un impacto real sobre las vidas de la gente. Los tratamientos que recibes en la sanidad pública de Reino Unido son una lotería que depende del código postal de tu casa y del hospital que te toque.

## Mito 5: el cáncer es una sentencia de muerte

**Lauren:**A mi me dijeron que "estoy curada" -lo digo entre comillas-, pero yo creo que recién ahora la gente está empezando a darse cuenta de que el cáncer en **fase 4 no es necesariamente terminal**. En fase 4 puedes pasarte la vida entera y puedes tener una buena vida.

**Rachel:** Dejemos claro que son dos cosas diferentes. El cáncer incurable en fase 4 no es lo mismo que el cáncer terminal.

**Deborah**: En mi situación mi objetivo es alargarlo tanto como pueda... ¡hasta que llegue una cura milagrosa! Seamos honestos, en algún momento los oncólogos, que no dan rodeos, tendrán que tener esa charla seria conmigo. Dirán "hemos hecho todo lo que podemos hacer". Pero yo no quiero que nadie piense "tengo cáncer, automáticamente voy a morir", porque la gente sí salta así de lo uno a lo otro. Aunque yo sí he perdido a gente que fue diagnosticada a la vez que yo y con el mismo tipo de cáncer. Eso sí lo he visto. Pero tenemos esperanza.

Nota 4

# Mes de la Concientización sobre el Cáncer de Mama: los chequeos de rutina cayeron hasta un 70% en la Argentina

## **Es el cáncer de mayor incidencia en mujeres y la principal causa de muerte por cáncer en mujeres. Las últimas cifras sobre consultas y estudios alarman a los especialistas**

Según destaca la [Sociedad Argentina de Mastología](https://www.samas.org.ar/index.php/blog-infosam/401-cancer-de-mama-y-cuarentena-los-chequeos-preventivos-cayeron-hasta-70-y-alertan-por-el-crecimiento-de-los-tumores) (SAMAS), el cáncer de mama es el de mayor incidencia en mujeres y la**principal causa de muerte por cáncer en mujeres en la Argentina**. Luego de Uruguay, el país posee la tasa de mortalidad más alta de Latinoamérica, ocasionando alrededor de**6 mil muertes por año**.

Resulta imprescindible realizar **estudios periódicos**, ya que son fundamentales para una **detección temprana**. Asimismo, de esta forma también se pueden aumentar las posibilidades de cura.

Los datos hablan por sí solos. Este año, los chequeos de rutina cayeron hasta 70% según explica la Sociedad Argentina de Mastología

Si se tiene en cuenta que **el 90% de los casos detectados a tiempo se curan**, la disminución de la tasa de controles en este 2020 plantea a futuro un **escenario preocupante para los especialistas**. Es decir, un tiempo prolongado con menor cantidad de chequeos preventivos podría aumentar los casos de cáncer de mama diagnosticados en etapas más avanzadas.

Al igual que el COVID-19, muchas mujeres que padecen la enfermedad suelen ser asintomáticas. En esa línea, existen distintos tipos de cáncer de mama, en general, un tumor podría tardar hasta 2 años en hacerse palpable. Sin embargo, otros crecen rápidamente.

“En sus estadios iniciales no produce síntomas, por ello es fundamental la mamografía, que permite ver lo que aún no se puede tocar. Si se detecta el tumor en esta instancia temprana, la enfermedad alcanza su máximo nivel de curación”, explica SAMAS en su sitio web.

**Chequeos anuales**

Desde la década del 70, la Argentina cuenta con la herramienta para realizar los controles: **la mamografía**. Este estudio que se practica anualmente en pacientes demostró la disminución en un 30% de la mortalidad por cáncer de mama. Uno de los mitos desterrados por la Sociedad Argentina de Mastología es que las dosis de radiación pueden generar la enfermedad, ya que son muy bajas y no producen cáncer de mama ni de otro órgano.

La mamografía, que suele llevarse a cabo por primera vez después de los 40 años o, antes, si la persona tiene factores de riesgo, puede no ser la única herramienta, ya que en las mamas más densas puede disminuir la sensibilidad. En muchas pacientes puede combinarse con estudios adicionales como la ecografía mamaria y técnicas mamográficas complementarias para mayor precisión al momento del diagnóstico**.**

Una detección temprana, junto a un chequeo en casa y una consulta al profesional pueden detectar la enfermedad a tiempo y aumentar las posibilidades de cura.

**Tu salud también es esencial. No pospongas tus chequeos.**