

¿Qué saber antes de usar lentes de contacto?



Debes tener cuatro cosas antes de empezar:

1. Lentes de contacto NOX.CR.
2. Estuche para guardarlos.
3. Solución multipropósitos para desinfectar los lentes.
4. Un lugar para poder limpiar tus manos adecuadamente.

A. ¿Cómo colocar los lentes de contacto?

1. Lave con agua y jabón ambas manos. Evite usar jabones perfumados o con crema ya que estos pueden dejar residuos en las yemas y dañar el lente de contacto. Seque muy bien sus manos con una toalla limpia que no deje pelusa.
2. Coloque solución multipropósitos en los estuches. Totalmente llenos.
3. Tome sus lentes de contacto, agite suavemente el envase antes de abrirlo, y asegúrese que el lente de contacto flote libre.
4. Abre la tapa del envase del lente de contacto, vierte el lente en la palma de la mano o de ser necesario puede sacar el lente del envase con el dedo índice teniendo cuidado con las uñas, en especial si son largas.
5. El líquido en el que vienen los lentes encapsulados debe proceder a descartarlo.
6. Coloque el lente en su palma y enjuague con la solución multipropósitos en ambos lados.
7. Coloque cada lente en el estuche que llenó previamente con solución multipropósitos, deben ir separados. Se recomienda que reposen por 24 horas, esto con el fin de que sean más cómodos de colocar.
8. Posterior a las 24 horas, puede proceder a su colocación.
9. Repita el punto número uno y con las manos limpias y secas coloque un lente de contacto sobre la yema del dedo índice de la mano dominante
10. Mire al espejo; usando el dedo medio de la mano libre tire suavemente del párpado superior hacia arriba, ahora con el dedo medio de la otra mano tire suavemente hacia abajo su parte inferior, cuando el ojo este abierto así, deslice suavemente el lente de contacto en su ojo.
11. Se recomienda no colocarlo en la pupila directamente sino en la esclerótica (parte blanca del ojo) ya que esa parte del ojo tiene menor reflejo de parpadeo.

12. Se puede colocar el lente de lado y al parpadear, este se centrará por sí solo en la pupila.
13. Repite el paso con el otro ojo y posterior a eso ya puede proceder a continuar su rutina.

B. ¿Cómo quitar los lentes de contacto?

1. Repite el paso A.1.
2. Colóquese frente a un espejo con los ojos abiertos, sujete el párpado superior con una mano, use el dedo medio de la otra mano para bajar el párpado inferior y mire hacia arriba, coloque la yema del dedo índice sobre el lente de contacto y deslícelo hacia la parte inferior o lateral del ojo; suavemente tome el lente entre el pulgar y el índice y retírelo (cuidado con las uñas largas).
3. Si retiró el lente del ojo derecho colóquelo en su estuche en el lado donde este la tapa con una R, si fue del ojo izquierdo colóquelo en la tapa con la letra L.

C. ¿Cómo limpiar los lentes de contacto?

1. Una vez que cumplió con el paso B, coloque uno de sus lentes de contacto en su palma y enjuague abundantemente con la solución multipropósito especial para lentes de contacto suaves, y frote gentilmente con la yema del dedo durante 20 segundos, enjuague abundantemente y repita del otro lado del lente el mismo proceso por 20 segundos.
2. Enjuague nuevamente para retirar cualquier residuo restante.
3. Coloque solución nueva en el estuche, coloque el lente de contacto, debe colocar suficiente líquido para que el lente flote.
4. Y proceda a repetir el proceso con el otro lente de contacto.
5. Tape el estuche y almacene en un lugar seco, fresco y sin luz solar. (NO en la nevera)

D. ¿Con que limpiar los lentes de contacto?

Con la solución multipropósitos que adquieras en la Ópticas, Farmacia o con NOXCR y solo con eso, la razón es que esta es una solución especial para poder desinfectar correctamente el lente y remover las proteínas residuales que quedan en el lente posterior a su uso.

Hay una gran gama de soluciones, la mejor para usted dependerá de su lagrime, así que le recomendamos experimentar y preguntar en su óptica favorita.

No recomendamos Re-Nu, esto debido a que hay algunos estudios que demuestran presentar incomodidad a algunas personas.

Vision Care es a criterio personal excelente.

Una vez abierta la solución multipropósitos debe ser descartada a los 90 días.

Una vez abierta y pasado los 90 días esta pierde sus propiedades desinfectantes y comienza a oxidar, así que el efecto de limpieza y desinfección que deseamos obtener, se pierde.

E. ¿Cada cuánto limpiarlos los lentes de contacto?

1. Si se van a usar todos los días, se deben limpiar todos los días y cambiar el líquido del estuche, jamás reciclarlo.
2. Si los va a usar una vez cada tres meses, se deben de igual forma limpiar los lentes como mínimo cada 2 semanas, cambiar la solución del estuche y cambiar el estuche cada 3 meses.

F. ¿Cómo limpiar el estuche del lente de contacto?

1. Cada vez que se coloque los lentes, deseche la solución, y deje el estuche secando boca arriba.
2. Debes limpiar el estuche cada semana si usas los lentes cada día. Si las usas de forma esporádica entonces cada 2 semanas de no hacerlo pueden quedar proteínas, bacterias o gérmenes en este que pueden tocar el lente de contacto y luego tu ojo.
3. Toma el estuche, llénalo de solución, y con el dedo limpio revuelve fuertemente durante 20 segundos incluyendo la tapa, deséchalo y enjuaga para retirar lo que pueda quedar. Y finalmente deja secar boca arriba.
4. Se debe cambiar el estuche mínimo cada tres así sea que los uses todos los días o una vez al mes.
5. No hervirlo ya que es plástico y puede soltar materiales en la solución.
6. El estuche debe ser desechado cada 3 meses.

G. Que no hacer.

1. No bañarse con ellos.
2. No meterse a la piscina o mar con ellos.
3. No dormir con ellos.
4. No usarlos más de ocho horas.

5. No desmaquillarse con ellos. Primero se retiran y luego se procede a limpiarlos.
6. Los lentes de contacto no se prestan.
7. No usarlos más de su tiempo de vida útil.
8. No usar agua, eyemo, lágrimas artificiales, saliva, agua embotellada, agua bendita, gotas para los ojos ni ningún otro producto para limpiarlos.
9. No usarlos un día que el volcán haya hecho erupción, o haya mucha ceniza.
10. Si va a utilizar spray para el cabello y tiene sus lentes de contacto puestos procure cerrar los ojos y no abrirlos hasta que ya no pueda oler el spray.
11. No usarlos todos los días. Siempre se debe descansar un día a la semana. Esto con el fin de que la córnea se relaje.
12. No usarlos más de 8 hrs por día.
13. Nunca preste sus lentes de contacto.
14. No retire los lentes de contacto con isopos de algodón.
15. No usarlos cuando se tiene un orzuelo o se sienten los ojos rojos o cansados.

H. ¿Qué usar si mis ojos se irritan?

En el caso de sentir los ojos secos se recomienda el uso de gotas como Lacifresh o Prolub que se pueden conseguir y consultar por su uso en las Ópticas.

En caso de que el ardor, irritación, incomodidad, o sensación de ojo seco persista, por favor consulte a su médico.

Los lentes de contacto son sanos y fáciles de usar siempre y cuando se sigan las medidas sanitarias correctas.

Recuerde visitar a su Oftalmólogo al menos una vez al año para una revisión de su salud ocular.

NOXCR no es una Óptica y nunca ha clamado serlo; sus administradores no son Oftalmólogos ni Optometristas, somos una tienda virtual que vende lentes de contacto cosméticos. Esta empresa no se hace responsable por el mal uso de lentes de contacto y las consecuencias que esta pueda causar debido a ello.