

南町一丁目だより

発行日 平成 18 年 12 月 1 日
発行者 南町一丁目自治会
編集者 広報編集委員会
電話 221-2728 (谷中)

第 6 号

南町一丁目祭りを終えて

今年も去る 10 月 14 日、15 日の両日に亘り開催した南町一丁目祭りに際し、町内皆様の多大なご協力により、盛大なうち、無事に終了することができました。厚くお礼申し上げます。なによりも子供達が事故もなく終わることができたことは、付き添って下さったお父さんお母さんを初め、役員の皆様のお陰と重ねてお礼申し上げます。今後も自治会の事業に際し、皆様の一層のご協力を下さるようお願い申し上げます。

(自治会長 荒木時男)



9 月 1 日の祭典委員会に始まり、大勢の方々の力によって、準備・当日・後片付けと終わらせることができました。ふと振り返ると、手際よく準備を進めてくれた方々、いろいろと指導してくれた方々、お祭り広場を盛り上げてくれた方々、子ども達の安全面に配慮し山車についてくれた方々、山車を一所懸命引いた子ども達、そして太鼓をたたききった子ども達…、皆さん姿が目に焼きついており、いろいろな場面が思い起こされます。なにしろ参加して良かった。そう思えるお祭りでした。皆様、お世話になりました。

育成会の行事も折り返し地点を過ぎ、残り少なくなりました。今後、町内親子ソフトボール大会やかるた大会など、皆が参加して楽しかったと思えるような行事になればと考えております。町内の皆様、これからもご指導よろしくお願ひいたします。

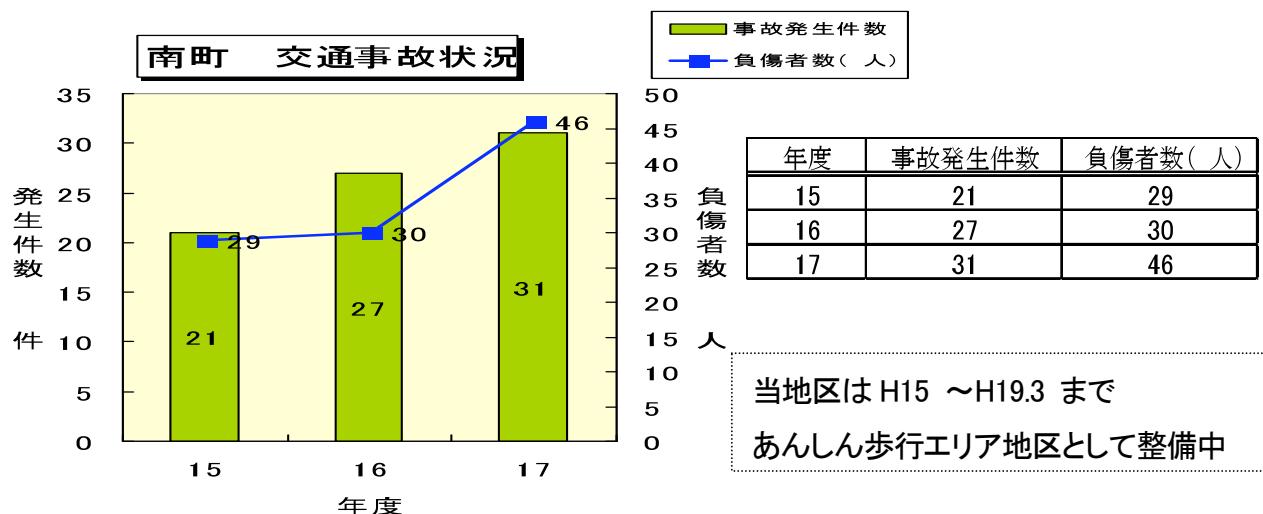
(育成会長 滝本千恵子)

南町（1～4丁目）が交通事故防止モデル地区に

我が国では、交通事故死者数に占める歩行者と自転車利用者の割合が4割を超え、高い割合となっています。さらに、歩行中の交通事故死者の約6割が自宅付近で被害に遭っています。
こうした情勢を踏まえ全国で、歩行者及び自転車利用者の安全な通行を確保するため緊急に対策が必要な住居地区又は商業地区を、各警察署において、「高齢者交通事故防止モデル地区」（特に年寄りの交通事故を防止するため）として指定しました。南町がそのモデル地区に選定されたのです。

1. なぜ南町がモデル地区に？

前橋市南町地区内の、高齢者が関係する事故の発生実態が、他地区より多いからです。下の表、グラフに見るように南町では事故件数・負傷者数とも年々増加しています。



2. 南町一丁目の危険箇所は？

南町一丁目は二つの主要道路が通っています。平成大橋からの道路と、マルシェの通りです。危険地帯はその二つの主道路と、それと交わる交差点です。

- ① マルシェの通りは、一中、スーパー、スイミングスクールさらにその南に専門学校があり、車も人の通りも多い所です。この通りの、特に交差点での事故が多い。
- ② コングの角は要注意箇所です。二つの主線が交わる場所で、少し前には死亡事故もありました。
- ③ 一中の北西の角。平成大橋の方からスピードを上げてくる車が多い。中には赤信号を無視して突進してくることもあるので注意が必要です。

3. どのような点に注意したらよいの？

●自動車運転者の方へ・お年寄りを見かけたら速度を十分落としてください。

- ・ 相手に対する思いやりの心を持ちましょう。
- ・ 交差点では必ず安全確認をお願いします。

★ モデル地区内では特に安全運転を心掛けてください。



● お年寄りの方へ・ 道路横断等の際は十分な安全確認をお願いします。

- ・ 反射材の着用など自分の身を守る工夫をしましょう。
- ・ 夜間の外出は特に注意が必要です。

★ いつも安全行動を心掛けてください。

自分だけは大丈夫というのではなく、大切なのは日頃の心がけであると思います。

(この記事は一部、県警のホームページを参照させていただきました)

防犯意識を高めよう

最近、町内でも、自宅の駐車場から自動車の盗難や、集合住宅でピッキングによる泥棒が入ったり、窓ガラスを割って侵入しようとする未遂の事件が起きています。

防犯の考え方としては、泥棒が嫌がる 4 つの要素を組み合わせた対策があります。

1. 顔や姿を見られる（人の目や近所で声を掛け合う）
2. 明るい、照らされる（門灯・玄関灯・センサー付ライトなど）
3. 大きな音が鳴る（センサー付のサイレン・ブザー）
4. 侵入するのに時間がかかる（補助錠を付け二重ロック）

町内パトロールをしていて気がつくことは、広い道路に面しているところは夜明るいのですが、一步路地に入いると暗くなります。そこで、自宅の門灯・玄関等などできるだけ遅い時間まで点灯しませんか。道路が明るく照らされると、泥棒も嫌がり、被害を避けることができます。

町内の皆様、防犯意識を高めて、被害に合わないようにしましょう。(防犯委員 池田宏一)

敬老会を実施して

18 年度の敬老祝賀会を去る 9 月 18 日、第一集会所において実施いたしました。当日は天候に恵まれ、まさに日本晴れでありました。催物としては、例年ですと生涯学習を兼ねて講演会（出前講座等）と祝賀会でしたが、今年は祝賀会を中心に、余興としてカラオケやビンゴゲームを企画して行ないました。カラオケクラブが発足し、その発表会を併せて行なったところ、事前の出演希望者や当日飛び入り出演者が多く、普段あまり話す機会の少ない人や、また思ひがけない人の美声を聞くことができ、楽しい一日でした。出演者の皆さんや関係者の協力により盛大な祝賀会が実施されましたことに感謝と御礼を申し上げます。

【今後の生涯学習活動について】

(1)生け花教室：12 月 28 日に古流アカデミー会館で実施する予定です。

(2)味噌作り講習会：19 年 2 月 18 日（日）に第一集会所で実施する予定です。

上記活動については、後日、回覧板にて詳細をお知らせ致しますので、多数参加されますようお願いいたします。
(生涯学習委員 田島健司)

健口＝健康運動をやりませんか

わたくしたち人間は、好むと好まざるとに関わらず、高齢になりますと、どうしても口数が少くなり、顔の表情がとぼしくなりまして、一人暮らしとでもなるとその傾向が強くなります。これを解消するのにとても良い方法があるのです。それは、町内カラオケクラブにお見えになることです。まず、おしゃべりから始まり、皆さんでお茶飲み、そして、ご自慢の歌を唄います。お仲間の歌を聴くだけで楽しくなります。

おしゃべり＝いろいろの情報がわかる。

歌を唄う＝大きな声を出す。

画面を見ながら正しい発音をする＝口を大きく開ける。

リズムに合わせる＝脳内活性を高める。

…など、いいことづくめです。自然にお仲間が増えます。

最近、老健施設などにもこのプログラムを優先的に取り入れています。入所されている方も楽しみにしているようです。私ども南一カラオケクラブも毎月2回、集会所でやっています。そして、年1回ほど、実技研修という名目で、低廉な会費で飲食をしたり、カラオケを楽しんだり、午後の一時を過ごします。アルコールのたしなめる人は大いに歓迎です。

来年も、毎月第1、第3水曜日午後1時30分より、通常通り開催致します。是非、多数の皆様のご参加を世話人一同心よりお待ちしています。そして、いろいろのご意見アドバイスなど頂ければ幸甚と存じます。

(南一カラオケクラブ会長 山崎一郎)

グラウンドゴルフクラブの近況

今年の夏は連日、高温続きで、30℃を越す真夏日でした。私達会員は、健康維持、体力増強、そして楽しみながらの練習をしておりますが、自然現象ではどうにもならず、閉口いたしました。早朝練習も検討しましたが、今回（この夏）初めて、7月下旬～8月下旬まで夏休みとしました。身体を鍛えるのも体力増強であるが、高温時、熱射病予防のための休養も、後日の体力維持増強に大切であると考え、会員と相談の結果、夏休みと決めました。

9月から通常な練習を再開しました。会員はこれ待っていたかのように元気に頑張っております。過日、桃井地区の世代間交流グラウンドゴルフ大会が行なわれ、全会員が新調したクラブのベストを着用して参加した結果か（？）、優勝、準優勝となりました。また、個人でも3名の方が入賞をしました。

また、11月19日、南部六自治会主催のグラウンドゴルフ大会に代表として出場する予定です。これからも元気に楽しく練習したいと思います。

新規入会者を募集しております。!!入会者大歓迎!!（グラウンドゴルフクラブ会長 田島健司）



自治会からのお知らせ

1. 南町一丁目祭り（前橋まつり協賛）にあたってのお礼

10月14日（土）15日（日）の両日実施いたしました「南町一丁目祭り」も無事成功裏に終了することができました。自治会行事の中でも特に規模の大きいこの行事は、町内の皆様の深いご理解とご協力がなければとうてい成し遂げることができません。本年度の祭りにあたりましても、町内の皆様には多大なご寄付をいただき、盛大に祭りを終了することができましたこと、自治会役員一同心よりお礼申し上げます。また、後日、収支等につきましてはご報告させていただきます。

2. 平成 18 年度上半期の行事報告（主な行事）

(1)町内清掃：5月から実施いたしました町内清掃も10月をもって本年度分を終了いたしました。本年度から、当町内が管理しております1号公園が広大なことから、公園愛護会と共に町内の皆様には遠方までご足労いただき清掃を行なっていただきました。下期は、自治会としての清掃の予定はありませんが、清潔な町づくりのために自宅周辺の清掃は各家庭で引き続き行なっていただくようお願いいたします。

(2)敬老会：9月18日（祝）に集会所にて実施いたしました。敬老会参加者40名・75歳以上の方108名に赤飯・紅白餅を配布させていただきました。町内役員・成年会・育成会の皆様に接待をしていただきました。

(3)ウォーキングバス：最近、小学生に対する犯罪が増えていることから、前橋市をあげて各小学校単位で実施しております。実施後、犯罪数が半減したとの報告を受けております。方法は、各拠点に立って子供達を迎える（町内毎のリレー方式）簡単なことですので、町内の皆様でご協力いただける方がいらっしゃいましたら、組長までご連絡下さい。

(4)いきいきサロン：毎月10日に集会所で、民生委員・保健推進委員・長寿会役員が世話人として行なっております。一人暮らしの方や長寿会の皆さん、大勢参加していただくようお願いいたします。参加を希望する方は、上記の世話人（各役員）にご連絡下さい。

3. 平成 18 年度下半期の行事（主な行事）

(1)いきいきサロン：11月から3月までの毎月10日

(2)12月 町内餅つき ※詳細は後日ご案内

(3)12月 生花講習（高齢者講習） ※詳細は後日ご案内

(4) 2月 味噌づくり講習（高齢者講習） ※詳細は後日ご案内

4. その他

ダイヤモンドスクウェア（集会所入り口近く）北側に郵便ポストが新設されました。町内の皆様からの要請を受けて、荒木自治会長が大変尽力され、ようやく設置が実現いたしました。なお、利用頻度が低いと撤去されることも考えられますので、大いに利用していただくようお願いいたします。

（自治会総務 根岸）



保健推進委員はこんな仕事をしております

南部地区23名、うち南町一丁目3名の保健推進委員は、保健センターと市民のパイプ役として活動しております。月1回の定例会では、地区担当の保健師さんに、病気のこと、赤ちゃんの成長や離乳食のこと、成人の健康に関するすべて、月毎にテーマを決めて、誰にでも解かるよう研修を受けております。その他、地区・地域のいろいろな行事に協力しております。

1. 保健センターでの各種健診の協力
2. 未受診・未検者への訪問
3. 2ヶ月児の家庭訪問
4. 年2回「すこやか健康教室」の開催
5. いきいき長生き教室の協力
6. 各種健診のお勧め
7. 「のびゆく子どものつどい」参加協力ならびに血圧・体脂肪測定
8. 南一「ふれあいサロン」協力
9. 「南町一丁目祭り」協力
10. 「餅つき大会」協力等々いろいろに参加協力させて頂いております。

若い方達には、自分も通って来た道、高齢者を見て、これから自分達も何年か先には「好むと好まざるとに係わらず通る道」と自覚し、人生の先輩を見習い、明るくいきいきと輝いて生きている先輩の足跡を頼りに人生を重ねて生きていきたいと思います。

「健康」は誰もが願うこと。私達は地域の皆さんのお役にたてればと、市へのパイプをおつなぎします。どんなことでも、お気軽にお声かけ下さい。 (保健推進委員 齋藤江美)

編集後記

今年も早いもので、師走となりました。今回は犯罪や交通事故にあわないために、防犯について、実例と予防方法について特集しました。日頃から注意しながら生活したいものです。今後の組織活動にご協力をお願いします。 (編集委員／生涯学習委員 田島健司)

10月中には原稿を頂いていたのにすみません。お祭りが終わって、ボツとしてました。

<http://www.ops.dti.ne.jp/~yanaka/3731/>

(編集委員 谷中勝)