action 中   
  
HttpServletResponse response = ServletActionContext.getResponse();   
  
response.setContentType("text/plain;charset=UTF-8");   
  
try {   
     response.getWriter().write("你要的数据");   
} catch (IOException e) {   
e.printStackTrace();   
}   
return null;   
  
jsp 中：  
  
$.ajax({   
   type: "POST",   
   url: "你的action",   
   data: "提交的数据",   
   success: function(data){   
     alert(data);//返回的数据 }   
   }   
});