

Số 71, Trung Kính, Cầu Giấy

Ngày 2 Tháng 7 ,2021

**Ngạc Đình Chính**

Km 29, Đại Lộ Thăng Long  
Khu công nghệ cao Hòa Lạc  
Trường đại học FPT Hà Nội.

Con trai yêu quý

Đã một thời gian kể từ khi con lên đại học, và cũng đã một khoảng thời gian bố mới lại viết thư cho con. Cuộc sống ở đại học hẳn rất khác so với khi con còn ở nhà,

Chính à, mấy tháng gần đây khi con về thăm nhà, bố mẹ đã cảm thấy có một sự thay đổi ở con. Cho đến lần về nhà gần đây nhất, bố mẹ cảm thấy thực sự lo lắng cho tình hình sức khỏe của con. Lúc bố con mình cùng chơi bóng với nhau, con dường như không còn di chuyển nhanh nhẹn như trước khi lên đại học. Trước giờ con vẫn luôn biết quan tâm chăm sóc da mặt, vậy mà bây giờ lại gần như bỏ quên việc đó. Quan trọng nhất là hình như mắt của con đang không còn tốt như hồi cấp 3. Bố và mẹ đều cảm thấy rất lo lắng cho con.

Bố biết, chế độ ăn uống cũng như thói quen sinh hoạt ở ký túc xá có thể rất khác so với ở nhà. Nhưng bố vẫn muốn nhắc nhở con, điều chỉnh lại những gì mình nạp vào cơ thể, điều chỉnh lại nếp sống sao cho lành mạnh. Từ trước tới giờ, con vẫn luôn là 1 chàng trai rắn rỏi, khỏe mạnh. Bố mong muốn con sớm tìm lại chàng trai đó. Hãy luôn nhớ điều này , sức khỏe là quan trọng nhất Chính nhé.

Bố và mẹ yêu con

Bố của con



Nguyễn Nhật Nam

---