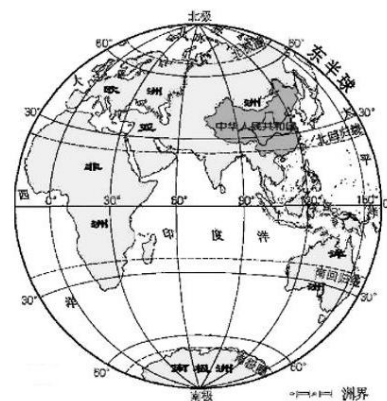


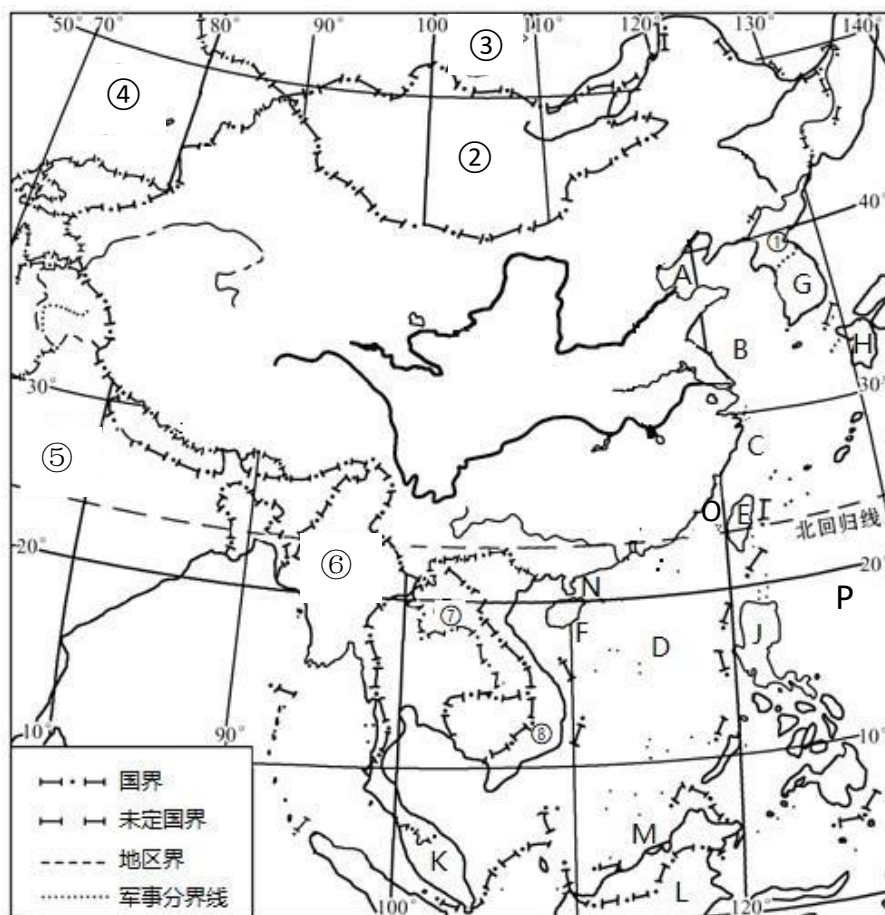
第一节 疆域

1. 读右图描述我国的位置。

- (1) 我国全部位于东半球和北半球。
- (2) 北回归线（纬线）穿过我国南部，大部分位于北温带（五带），南部小部分位于热带，没有地区位于寒带，优势光热条件好。
- (3) 我国位于亚欧大陆的东部，太平洋的西岸，优势海陆兼备。



2. 读右图完成下列问题。



- (1) 海域：A 渤海，B 黄海，C 东海，D 南海
N 琼州海峡，O 台湾海峡，P 太平洋。
- (2) 主要岛屿：我国最大的岛屿E 台湾岛，我国的第二大岛F 海南岛。
- (3) 陆上邻国：① 朝鲜，② 蒙古，③ 俄罗斯，④ 哈萨克斯坦，⑤ 印度，⑧ 越南。
- (4) 隔海相望的国家：G 韩国、H 日本、J 菲律宾、M 文莱、L 印度尼西亚、K 马来西亚。
- (5) 我国与①朝鲜、⑧越南既陆上相邻，又隔海相望。（写出代号和名称）
- (6) 我国的内海：N琼州海峡、A渤海（写出代号和名称）
- (7) 海陆兼备的大国

①我国的四至点：最南端为 海南 省南沙群岛中的 曾母暗沙；

最北端在 黑龙江 省漠河县北端的 黑龙江 主航道中心线上；

最西端在自治区的 帕米尔高原 上；

最东端位于 黑龙江 省黑龙江与乌苏里江主航道中心线的汇合处。

我国疆域辽阔，南北 气候 差异显著（纬度因素），东西 时间 差异显著（地球自转，经度跨度大）。

②我国陆地领土面积约 960 万平方千米，仅次于 俄罗斯 和 加拿大（国家），位居世界第 三 位。陆上国界线 22000 多千米，与 14 个国家陆上接壤。大陆海岸线长 18000 多千米，与 6 个国家隔海相望。

3. 行政区划：

（1）我国的行政区域，基本分为 省、县、乡 三级。目前，我国有 23 个省、5 个自治区、4 个直辖市和 2 个特别行政区，共计 34 个省级行政区域。北京 是中华人民共和国的首都。

（2）读图 1—1—3，填出我国 34 个省级行政区域的全称、简称和行政中心。



全称	简称	行政中心	全称	简称	行政中心
----	----	------	----	----	------

a	黑龙江省	黑	哈尔滨	e	台湾省	台	台北
b	吉林省	吉	长春	f	香港特别行政区	港	香港
c	辽宁省	辽	沈阳	g	广东省	粤	广州
1	北京市	京	北京	o	澳门特别行政区	澳	澳门
2	天津市	津	天津	h	海南省	琼	海口
3	河北省	冀	石家庄	A	新疆维吾尔自治区	新	乌鲁木齐
4	山西省	晋	太原	B	西藏自治区	藏	拉萨
5	河南省	豫	郑州	C	青海省	青	西宁
6	山东省	鲁	济南	D	甘肃省	甘、陇	兰州
①	上海市	沪	上海	E	宁夏回族自治区	宁	银川
②	江苏省	苏	南京	F	内蒙古自治区	内蒙古	呼和浩特
③	安徽省	皖	合肥	G	陕西省	陕、秦	西安
④	湖北省	鄂	武汉	H	四川省	川、蜀	成都
⑤	湖南省	湘	长沙	I	重庆市	渝	重庆
⑥	江西省	赣	南昌	J	云南省	云、滇	昆明
⑦	浙江省	浙	杭州	K	贵州省	贵、黔	贵阳
d	福建省	闽	福州	L	广西壮族自治区	桂	南宁

(3) 省区之最 (填简称): 陆地面积最大 新 跨经度最广 内蒙古

位置最东 黑 最西 新 最南 琼 最北 黑

(4) 北回归线自西向东穿过的省区依次是 云/滇、桂、粤、台。(填简称)

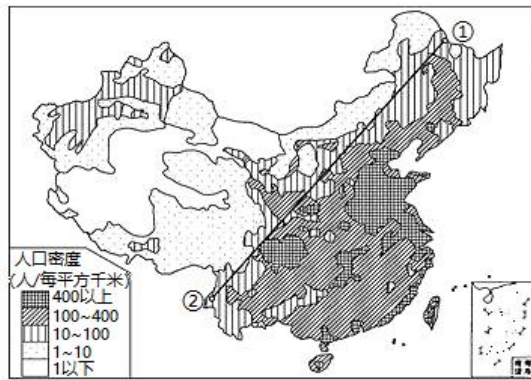
第二节 人口

1. 人口数量: 根据 2020 年第七次全国人口普查, 我国人口总数为 14.12 亿 (不包括港澳台), 是世界上人口最多 的 国家。我国众多的人口, 一方面为社会经济发展提供了充足的 劳动力 和 消费市场。另一方面, 给我国 资源、环境 和社会经济带来沉重的压力。

2. 我国的人口政策: 为了控制人口数量, 提高人口素质, 自 20 世纪 70 年代开始我国把 计划生育 作为一项基本国策。近年来, 我国劳动年龄人口数量不断 减少, 老年人口比例不断 上升。

3. 我国的人口分布: 我国是世界人口密度较 大 的国家之一。

我国人口分布 不均匀。图示① 黑河 —② 腾冲 为我国人口地理界线, 此线东南部人口 稠密, 西北部人口 稀疏 (填“稠密”或“稀疏”)。



第三节 民族

1. 我国的民族：我国共有 56 个民族，其中 汉 族人口最多，约占全国人口总数的 91%。在 55 个少数民族中，壮 族人口最多。少数民族数目最多的省级行政区域是 云南省，分布最广的少数民族是 回族。

2. 民族分布特点：

- (1) 汉族人口遍布全国各地，以 东 部和 中 部最为集中；
- (2) 少数民族人口主要分布在 东北、西北 和 西南 地区；
- (3) 我国民族分布具有 “大杂居、小聚居、交错居住” 的特点。

3. 民族政策：宪法规定，民族不论大小，一律平等；我国在少数民族聚居地区实行 民族区域自治制度。

4. 民族文化：

(1) 传统节日

苗 族-苗年 傣 族-泼水节 藏 族-雪顿节 壮 族-三月三歌节 蒙古 族-那达慕节
汉 族-元宵节

(2) 中国入选世界非物质文化遗产的项目包括：

维吾尔 族木卡姆艺术、侗 族大歌、藏 族的《格萨尔》史诗、蒙古 族呼麦。

第二章 中国的自然环境

第一节 地形和地势

1. 中国的地形特征：地形类型多样，山区面积广大。

2. 地形的影响：

- (1) 不利影响：交通 不便，不利于发展耕作业。
- (2) 有利影响：在发展 林 业、牧 业、旅游业、采矿业等方面，往往具有优势。

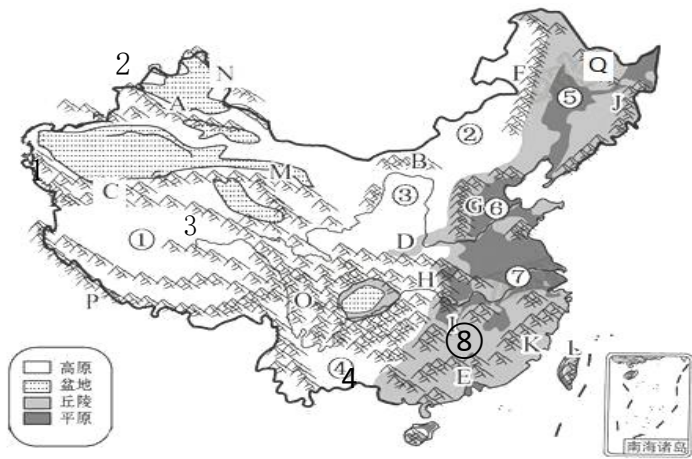
3. 中国的地势特征：西高东低，呈阶梯状分布。

4. 地势的影响：

- (1) 我国西高东低地势 便于 (便于或不便于) 海上湿润气流深入内陆，形成 降水，有利于 农业 生产。
- (2) 我国众多大河滚滚 东 流，便利东西交通。

(3) 河流从高级阶梯流入低一级时，落差很大，水能资源极为丰富。

5. 读图识图练习：



1. 山脉：

A 天山 山脉 B 阴山 山脉 C 昆仑 山脉 D 秦岭 E 南岭

F 大兴安岭 G 太行 山脉 H 巫山 I 雪峰山

J 长白 山脉 K 武夷 山脉 L 台湾 山脉

M 祁连 山脉 N 阿尔泰 山脉 Q 小兴安岭

O 横断 山脉

P 喜马拉雅 山脉

2. 地形区：① 青藏 高原② 内蒙古 高原③ 黄土 高原④ 云贵 高原

⑤ 东北 平原⑥ 华北 平原⑦ 长江中下游 平原⑧ 东南 丘陵

1 塔里木 盆地 2 准噶尔 盆地 3 柴达木 盆地 4 四川 盆地

3. 阶梯分界线：

阶梯名称	平均海拔（米）	主要地形
第一级阶梯	<u>4000</u> 米以上	以 <u>高原</u> 为主
界线： <u>CMO</u> （填山脉代号）		
第二级阶梯	<u>1000</u> 米— <u>2000</u> 米	以 <u>高原</u> 、 <u>盆地</u> 为主
界线： <u>FGHI</u> （填山脉代号）		
第三级阶梯	<u>500</u> 米以下	以 <u>平原</u> 、 <u>丘陵</u> 为主

第二节 气候

1. 中国的气温特点：东西南北温差大 ，夏季普遍高温 （除青藏高原外）。

我国冬季最冷的地方是漠河，夏季最热的地方是新疆的吐鲁番盆地。

2. 中国的降水特点：

(1) 降水空间分布：年降水量分布的总趋势是从东南沿海 向 西北内陆 递减。

我国降水最多的地方是台湾的火烧寮，最少的是吐鲁番盆地的托克逊。

(2) 降水时间分布：集中在夏秋季，南方雨季长，北方雨季短；降水的年际变化大。

3.气候复杂多样和季风气候显著是我国气候的两个主要特征。

4.影响我国气候的因素，主要有纬度位置、海陆位置、地形等。

5.秦岭—淮河一线地理意义：

(1) 大致沿1月0℃等温线，此线以北河流冬季有（有或无）结冰期，以南河流冬季无（有或无）结冰期。

(2) 800毫米年等降水量线分布。

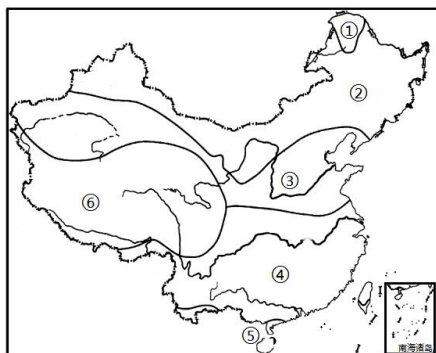
(3) 温度带：大致经过暖温带和亚热带的分界线。

(4) 干湿区：大致经过湿润区和半湿润区的分界线。

(5) 气候类型：温带季风气候和亚热带季风气候的分界线。

6.读中国温度带图，填写温度带名称和熟制。

根据气温的南北差异，并结合农业生产实际，划分了不同的温度带



① 寒温带，熟制为一年一熟，

② 中温带，熟制为一年一熟，

③ 暖温带，熟制为两年三熟至一年两熟，主要水果苹果和梨。

④ 亚热带，熟制为一年两熟至三熟，主要水果有柑橘。

⑤ 热带，熟制为一年三熟，主要水果有香蕉等。

⑥ 青藏高原区，熟制为一年一熟，

7.读中国干湿区图，填写干湿区名称。根据一个地区的降水量和蒸发量的对比关系，把我国划分成四类地区：

A 湿润区，植被森林，耕地类型水田。

B 半湿润区，植被森林草原，耕地类型旱地。

C 半干旱区，植被草原。

D 干旱区，植被稀疏，戈壁沙漠广布。



中国的干湿地区

干湿区 AB 分界线为 800 毫米 年等降水量线，其大致与秦岭-淮河一线一致。干湿区 BC 分界线为 400 毫米 年等降水量线；干湿区 CD 分界线为 200 毫米 年等降水量线。

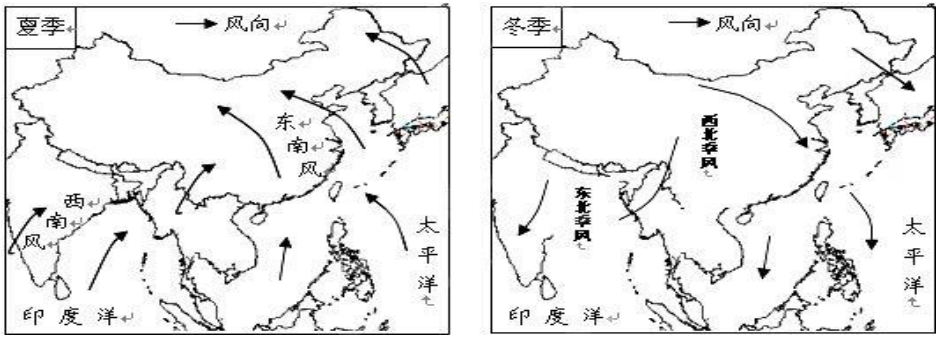
8. 读中国气候类型分布图，填写气候类型名称。



- a **热带季风气候** 气候特征： 全年高温，分旱雨两季 ；
- b **亚热带季风气候** 气候特征： 夏季高温多雨，冬季温和少雨 ；
- c **温带季风气候** 气候特征： 夏季高温多雨，冬季寒冷干燥 ；
- d **温带大陆性气候**
- e **高原山地气候**

季风气候优点： 雨热同期 ，有利于农业生产。

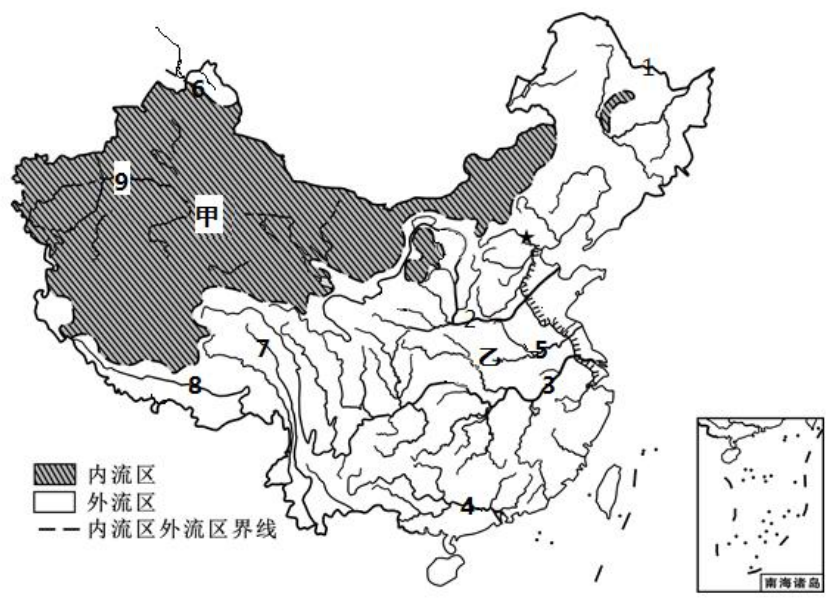
9. 比较冬季风和夏季风



	冬季风	夏季风
源地	亚欧大陆内部蒙古和西伯利亚	太平洋、印度洋
风向	<u>西北风、东北风</u>	东南风、 <u>西南风</u>
性质	寒冷干燥	<u>温暖湿润</u>
对气候的影响	加剧北方的 <u>寒冷</u> ，使南北温差 <u>加大</u>	雨热同期， 夏季风进退异常，降水 <u>过多</u> 或 <u>过少</u>

第三节 河流

1. 读我国内、外流区分布图。



(1) 图中甲区域位于西北部以内流河为主，乙区域位于东南部以外流河为主。

(2) 写出图中数字代表的河流名称及注入地：

1. 黑龙江 2. 黄河 3. 长江 4. 珠江 5. 淮河 7. 澜沧江 最终都流入 太平 洋
6. 额尔齐斯河 最终都流入 北冰 洋
8. 雅鲁藏布江 最终都流入 印度 洋
9. 塔里木河 没有注入海洋，属于 内流 (外流/内流) 河。

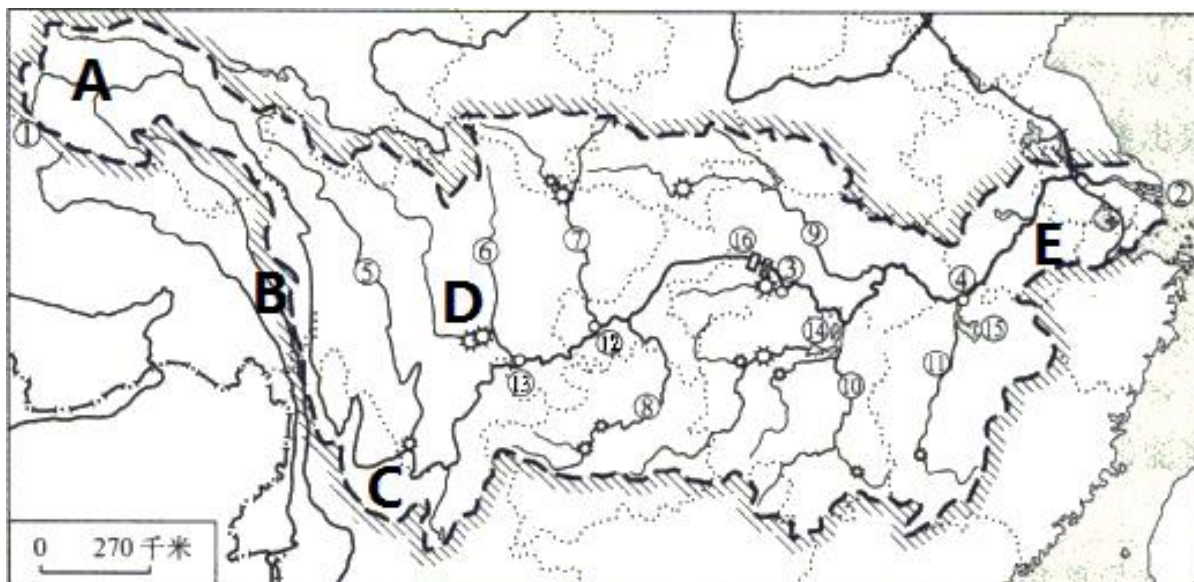
受我国地势 西高东低 特征的影响，我国多数河流流向自西向东。

2.河流的水文特征包括水量、水位、流量、流速、汛期与枯水期、含沙量、结冰期等。一般来说，我国夏季降水 集中，河流水位 高，流量 大，形成 汛期；冬季降水 少，河流水位 低，流量 小，形成 枯水期。内外流河的汛期均出现在夏季，内流河汛期主要补给水源是高山冰雪融水，外流河汛期主要补给水源是降水。东北河流有两个汛期分别出现在春季（主要补给水源积雪消融）和夏季（主要补给水源降水）。

3.秦岭 - 淮河一线南北河流水文特征比较：

	水量 (大/小)	结冰期 (有/无)	汛期 (长/短)	含沙量 (大/小)
秦岭 - 淮河以北	小	有	短	较大（黄河含沙量最大；黑龙江含沙量小）
秦岭 - 淮河以南	大（长江最大）	无	长（珠江最长）	较小

4.长江的开发与治理



(1) 长江发源于青藏高原上的唐古拉山脉，注入东海，全长6300千米，它是我国长度最长、流域面积最广、水量最大的河流，大部分位于亚热带（温度带），无结冰期（有/无）。

(2) 长江经过的地形区：A 青藏高原、B 横断山区、C 云贵高原、D 四川盆地、E 长江中下游平原。

(3) 长江经过的省区：青、藏、川、云、渝、鄂、湘、赣、皖、苏、沪。（写简称）

(4) 长江上游与中游的分界点③宜昌，中游与下游的分界点④湖口。

(5) 湖泊：⑭为洞庭湖，⑮是我国最大的淡水湖鄱阳湖。

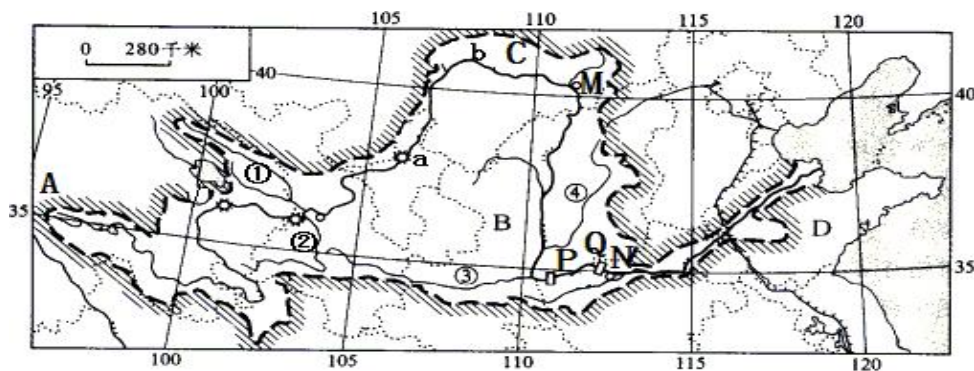
(6) 支流多：⑤雅砻江 ⑥岷江 ⑦嘉陵江 ⑧乌江 ⑨汉江 ⑩湘江 ⑪赣江

(7) 长江的开发和美称：长江水能资源丰富，集中在上游河段，有“水能宝库”之称，建有大型水利枢纽工程⑯三峡和葛州坝，其中⑯具有防洪、发电、养殖、供水等综合效益。长江干流横贯东西，宜宾以下四季通航，通航里程占全国内河航道里程的 $\frac{2}{3}$ ，因此，人们把长江称为“黄金水道”。

(8) 长江流域的生态环境问题：

河段	问题	原因	治理
上游	<u>水土流失</u>	乱砍滥伐等	植树造林等
中下游	<u>泥沙淤积</u> <u>洪涝灾害</u> <u>水污染</u>	<u>河道弯曲、围湖造田、地势低平等</u>	<u>裁弯取直、兴建水库、退田还湖</u>

5.黄河的治理与开发



(1) 黄河发源于青藏高原上的巴颜喀拉山，呈巨大的“几”字形，曲折东流注入渤海。全长5400千米，是我国第二长河；是世界上含沙量最大的河流，黄河含沙量最大的河段是中游段，流经黄土高原（地形区）；主要流经干旱、半干旱和半湿润（干湿区），降水较少，蒸发量大，水量较小；有（有或无）结冰期。在初春或初冬时容易形成凌汛的河段是上游和下游。

(2) 黄河流经地形区有 A 青藏高原、B 黄土高原、C 内蒙古高原、D 华北平原。

(3) 黄河流经的省份有青、川（蜀）、甘（陇）、宁、内蒙古、晋、陕（秦）、豫、鲁（简称）。

(4) 黄河上游与中游的分界 M 河口，中游与下游的分界 N 桃花峪

(5) 黄河的重要支流：上游①湟水②洮河，中游③渭河④汾河

(6) 黄河的奉献：

①灌溉形成了具有“塞上江南”美称的平原，a 宁夏平原、b 河套平原。

②塑造宁夏平原、河套平原、华北平原等

③水能资源丰富：黄河的水能资源集中于上中游，梯级开发，水利枢纽 Q 小浪底。

④旅游

(7) 黄河上中下游存在的问题、原因及对策

治理黄河的关键是治沙，其根本措施在于加强中游黄土高原的水土保持。

河段	问题	原因	治理
上游	<u>土地荒漠化</u>	气候干旱，过度放牧，滥垦草地	合理放牧，还 <u>林</u> 还 <u>草</u>
	<u>凌汛</u>	纬度位置	引爆破冰
中游	<u>水土流失严重</u>	土质疏松， <u>夏季</u> 多暴雨，植被覆盖率 <u>低</u>	植树种草、修筑梯田、打坝淤地等措施进行 <u>水土</u> 保持
下游	<u>地上河</u>	河道变宽，流速减慢，泥沙沉积	加固大堤、疏通河道、水利工程调水调沙等
	<u>凌汛</u>		引爆破冰

第四节 自然灾害

1.自然灾害：自然环境经常发生异常变化，其中有些会造成资源破坏、财产损失、人员伤亡等危害，这样的异常变化叫作自然灾害。

2.自然灾害分类 气象 灾害：主要有干旱、洪涝、台风、寒潮等。

地质 灾害：主要有地震、滑坡、泥石流等。

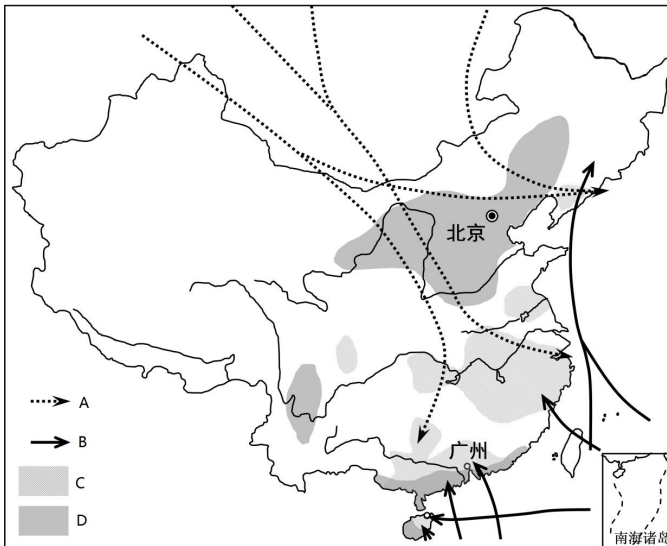
3.我国自然灾害的特点：种类多、分布广、发生频繁、受灾严重等

4.防灾减灾：

（1）地震发生时应及时撤离到安全的空旷地带，如果来不及撤离就躲在小开间的墙角。

（2）发生泥石流应该向垂直于泥石流流动方向的山坡上跑。

5.读我国气象灾害分布图，写出下列气象灾害的名称。



A 灾害是寒潮，主要分布在西北、华北、东北等地的秋冬春季。青藏高原不受影响因海拔高。四川盆地不易受到影响因北部有高大秦岭等山脉阻挡。

B 灾害是台风，东南沿海地区的夏秋季节。

C 灾害是洪涝，秦岭-淮河以南（南方地区）的夏季。

D 灾害是干旱，华北地区的春季多发。

6.滑坡、泥石流和地震的分布。

滑坡和泥石流：中西部山区，以西南地区最为集中；

地震：主要分布在东南沿海和西南地区。位于板块交界处(或火山地震带)。

例如，台湾岛位于亚欧板块和太平洋板块交界处（或环太平洋火山地震带）；

西南地区位于亚欧板块和印度洋板块交界处（或地中海—喜马拉雅火山地震带）。