**9.2同步训练**

1．2019年央视《开学第一课》介绍了“无腿勇士”伯渝老人。他克服常人难以想象的困难，成功登顶珠穆朗玛峰，成为中国第一个依靠双腿假肢登上珠峰的人。从夏伯渝老人的身上，我们可以学到（    ）

①自尊自信的人生态度②挑战他人的竞争意识

③坚韧不拔的意志品质④勇对挫折的进取精神

A．①②③ B．①②④ C．①③④ D．②③④

2．美国著名女作家海伦凯勒从小双目失明，但她不甘沉沦，在老师安妮莎莉文的帮助下，以常人难以想象的毅力努力学习，拼搏进取，终于成为闻名世界的作家和演说家。在海伦凯勒的事迹中可以看到的生命力量有（   ）

①自身的承受力、自我调节和自我修复的能力  ②面对困难的勇气、坚强的意志

③他人的帮助、支持和鼓励      ④失落、遗憾、难过、不满、盲目乐观等

A．①②③ B．①②④ C．①③④ D．②③④

3．对挫折，我们应该有这样的认识（  ）

①得意时，挫折使我们避免盲目乐观、精神懈怠

②挫折可能会使我们感到失落、焦虑、难过、愤怒、不满

③失意时，挫折会使我们获得更加丰富的生活经验

④挫折会使我们战胜一切困难，走向成功

A．①②③ B．①②④ C．①③④ D．②③④

4．下列最能体现挫折对人具有双重影响的名言是（   ）

A．良药苦口利于病，忠言逆耳利于行 B．灾难是一剂良药

C．挫折既是“绊脚石”也是“垫脚石” D．失败是成功之母

5．“人，只要有一种信念，有所追求，什么艰苦都能忍受，什么环境也都能适应。”这句话给我们的启示是（   ）

①挫折是生命成长的一部分，要勇于直面挫折

②发掘自身的力量非借助外力不可

③及时调整自己，发掘生命的力量，增强生命的韧性

④生命蕴含强大的承受力和自我修复能力，要敬畏生命

A．①②③ B．①②④ C．①③④ D．②③④

6．著名诗人普希金在诗中写道：“假如生活欺骗了你，不要悲伤，不要心急。忧郁的日子里需要镇静。相信吧！快乐的日子将会来临。”这告诉我们（   ）

A．面对挫折，要置之不理，听之任之 B．只要积极乐观就一定能够战胜挫折

C．人生难免会有挫折，挫折越多越好 D．直面挫折，我们要正确对待并战胜挫折

7．“我走了很远的路，吃了很多的苦，才将这份博士学位论文送到你的面前。”2021年4月份，一篇博士论文的《致谢》部分内容在多个社交平台热传。作者在文中回顾坎坷求学路，感染了许多网友，也引发了大家对挫折的思考下列对挫折与成长之间关系认识正确的是（     ）

A．人生难免有挫折，挫折是人成长的一部分

B．挫折是我们人生经历中的宝贵财富，越多越好

C．应对挫折的关键是战胜自己

D．战胜挫折，有利于磨砺意志，激励我们不断超越自己

8．2020年6月独臂篮球少年张家城火遍全网，虽历经着艰难坎坷，但天生顽强不屈的性格，让他舞出炫丽的人生，这启示我们(    )

①有了自信就能完全避免挫折和苦难

②只有自强不息，才能不被挫折打倒

③发掘自身生命力量，培养坚强意志

④发掘自身力量就不必借助外部力量

A．①② B．①④ C．②③ D．③④

9．有诗云“不经一番彻骨寒，怎得梅花扑鼻香”。下列成语典故与诗句寓意相同的是（   ）

A．卧薪尝胆 B．程门立雪 C．病蚌成珠 D．凿壁偷光

10．漫画《命是弱者的借口，运是努力的谦辞》（作者  刘志永）告诉我们(   )



①我们每个人都无法抗拒生命发展的自然规律

②在命运面前，我们的生命是脆弱的、渺小的

③在我们的成长过程中，困难与挫折是难免的

④勇气和意志让我们战胜困难，做命运的主人

A．①② B．①③

C．②④ D．③④

11．电视剧《平凡的世界》的热播，带动了原著的热卖。书中主人公提到“命运总是不如人愿。但往往是在无数的痛苦中，在重重的矛盾和艰难中才使人成熟起来”。这体现了（   ）

①挫折是我们生命成长的一部分

②正确对待挫折，我们将会获得更加丰富的生活经验

③挫折是人生成长的财富，没有挫折就不可能成功

④要想方设法回避挫折，遇到挫折要绕道而行

A．①③ B．②④ C．③④ D．①②

12．江西省道德模范胡启初，13岁因疾病缠身再也站不起来，只得与轮椅相伴。之后的岁月，他与命运抗争。并用还能活动的左手写出了长篇小说《又见杜十娘》，《情剑归鞘》等作品，他还组建了“守望之家”，用温情助力留守儿童健康成长。下面理解错误的是(   )

A．生命是可贵的，要珍爱生命 B．挫折永远让人消沉

C．生命的价值在于创造和贡献 D．自强是进取的动力，是通向成功的阶梯

13．日本作家说过：“你以为人生很痛苦了，其实今后会有更多的痛苦等着你，这么想的话就能坚持下去”下列诗句与这句话主题相一致的是（  ）

A．一花独放不是春，百花齐放春满园

B．不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香

C．人生自古谁无死，留取丹心照汗青

D．横看成岭侧成峰，远近高低各不同

14．下图漫画启迪我们（  ）



①生活的道路不平坦，挫折难以避免

②挫折是宝贵的财富，挫折越多越好

③正确对待挫折，做到及时调整自己

④尽量回避挫折，遇到挫折绕道而行

A．①② B．①③ C．②③ D．②④

“向日葵女孩”何平是湖南科技大学的一名学生，父母双双患有残疾，她兼职7份工作，带着患病的弟弟一起坚持上学。她说，虽然辛苦，但要像向日葵一样迎着太阳生活。阅读材料，回答下列小题。

15．何平事迹的感人之处在于她（  ）

①身处逆境，坚持求学

②面对挫折，乐观生活

③敢于担当，自强不息

④屡遭不幸，生活艰苦

A．① B．①② C．①②③ D．①②③④

16．下列名句中与材料蕴含的道理最为一致的是（  ）

A．天生我材必有用、千金散尽还复来。——李白

B．穷且益坚，不坠青云之志。——王勃

C．盛年不重来，一日难再晨。——陶渊明

D．黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。——颜真卿

17．北京冬奥会苏翊鸣收获一金一银，成为中国最年轻的冬奥冠军。4岁接触滑雪，14岁入选国家集训队，为了解锁一个新动作，他可以每天重复练习6个小时。苏翊鸣说：“如果你有目标，就大胆去尝试，相信自己，努力永远不会欺骗人。”下列名言警句最能体现他的事迹和精神的是（   ）

A．锲而不舍，金石可镂 B．知人者智，自知者明

C．千里之行，始于足下 D．不经一事，不长一智

18．江梦南半岁时双耳失聪，对着镜子学口型、摸着父母喉咙学发音，一个字要念到上万遍才学会，凭借不懈的坚持和努力，最终考入大学。她的事迹告诉我们（    ）

A．挫折会阻碍人们前进的步伐 B．经历的挫折越多越有利于成功

C．战胜挫折需要坚强的意志力 D．发掘自身力量不需要借助外力

19．2022年1月，湖北黄冈一位10岁的女孩因遭遇学业困难跑到楼顶想跳楼，幸好被小区保安及时发现救了回来。这给我们的启示是（   ）

A．人生难免有挫折，自强不息增韧性 B．生命不易需敬畏，困境难解任它去

C．生命顽强又脆弱，挫折就是夺命剑 D．我的生命我作主，他人感受无需管

20．下列诗句中，能激励我们去战胜挫折的是（   ）

A．遥知百国微茫外，未敢忘危负岁华 B．宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来

C．一花独放不是春，百花齐放春满园 D．横看成岭侧成峰，远近高低各不同