**五一国际劳动节致家长一封信**

尊敬的家长朋友们：

首先感谢您一直以来对我校工作的大力支持与配合！五一小长假即将来临，我们诚恳希望各位家长配合学校做好孩子的假期安全教育工作，让孩子度过一个安全、健康、充实的五一假期。

**放假时间为2024年5月1日--5月5日，共5天。**

现将有关安全注意事项告知如下，请您仔细阅读，合理安排孩子的假期生活。

**一、出行安全教育**

外出仍要提高安全意识，提前做好功课，家长要保护好孩子。

1.交通安全：不管外出还是旅游，都要牢记交通规则，把安全放在第一位。

家长要做好孩子的榜样，不违规，不乱闯，不酒驾，不冒险，用行动来教育孩子。

2.娱乐安全：不让孩子去酒吧、歌厅等娱乐场所，不让孩子去工地、轨道等危险区域。

3.出行安全：尽量不要前往事故多发的地方，尤其是自然景区，可能存在一定安全隐患。若发生极端天气如台风、雷暴时不要出门。

**二、居家安全教育**

孩子居家时间家长也不能放松警惕，因为在家未必完全安全。要教会孩子使用各种电器，比较危险及大型的电器、天然气，最好在家长的指引下才能使用。

检查一下家里的灭火器，教孩子如何使用，一旦发生火灾要如何自救逃生。

注意食品安全健康问题，购买新鲜合格的食材，彻底煮熟后才食用，减少在外用餐次数。

**三、防溺水安全教育**

天气逐渐炎热，孩子喜爱玩水，但这种欢愉隐藏着巨大的危险。防溺水教育需家长常叮嘱。

1.防溺水“六不”

不允许孩子私自下水；不允许不懂游泳的孩子玩水；不允许孩子到不熟悉的水域游泳；不允许孩子擅自与他人下水游泳；不允许孩子在无家长或老师陪同的情况下游泳；不允许孩子到无安全设施及救援人员的水域游泳。

2.溺水自救方法

发现信号，溺水最典型的信号就是抽筋。

保持冷静，不能慌，不要多想，尽量放松肌肉，舒展身体尤其是抽筋部位。

引起关注，向后躺让身体浮在水面上，露出口鼻缓缓呼吸，用脚踢水，举手示意。

合理自救，当发现身体即将下沉时，用手掌往下压水。

等待救援，坚持到被救援的那一刻。

**四、防网络沉迷安全教育**

互联网是一把“双刃剑”，堵不如疏，禁不如引，防止孩子沉迷网络，家长要正确引导。

1.规定上网时间，不能在该学习的时间使用手机。家长和孩子约法三章，一旦孩子犯规就要按约定惩罚。

2.限定浏览内容：最好不要让孩子玩网络游戏，用手机只能浏览健康有益的内容。少让孩子看直播，不随意网上交友，避免孩子受到不良影响。

3.谨防网络诈骗：不要点击不明链接网址，更不要随便透露个人信息。做到不轻信、不贪心、不透露、不转账、多求证、少动手、防泄密。

**五、劳动安全教育**

五一劳动节即将到来，不仅要让孩子休整，更要让孩子借此学习和参与劳动。热爱劳动的孩子，将来会更加独立自强，更容易融入社会。这也是教育的目的所在。

1.认识劳动节的意义

五一国际劳动节，又称国际劳动节、劳动节，是世界上大多数国家的劳动节。

劳动是光荣的，人们通过辛勤劳动获取丰硕果实，一份耕耘才有一份收获。

2.鼓励孩子参与劳动并注意劳动安全

教孩子做家务，从简单的做起，调动他的动手积极性。为孩子选择合适的劳动，如整理书桌，收拾碗筷、扫地拖地等等。做好劳动过程中的安全防护教育，避免孩子受伤。

**六、防骗、防欺诈安全教育**

防范常识：教育孩子不理会陌生人，不接受陌生人给的东西，不跟陌生人走。牢记父母电话、单位、家庭住址，如遇坏人及时向周围人求助。

多一次安全教育，孩子就多一份安全保障。

家长朋友们，守护孩子的健康成长是我们共同的责任，让我们一起做好孩子的安全监护人。

最后，祝大家五一假期快乐！

---------------------------------------------------------------------

**回 执**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 为了让孩子渡过一个安全祥和的假期，请认真阅读致家长一封信，并配合学校做好安全教育，确保孩子假期的各项安全。 | | |
| 学生姓名 | 所在班级 | 家长签字 |
|  |  |  |

**2024年4月29日**

**东北育才初中部学生发展指导处**