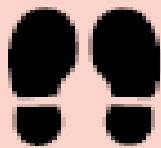
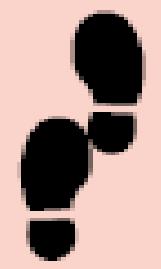
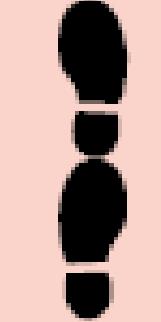


簡易身體表現功能量表

SHORT PHYSICAL PERFORMANCE BATTERY (SPPB)

| 評分內容 | 得分 |
|---|--|
| 1. 平衡測試：腳用三種不同站法，每種站立10秒。使用三個位置的分數總和。 | |
| A.並排站立 (Side-by-side stand)  | <input type="checkbox"/> 1分：保持10秒 <input type="checkbox"/> 0分：少於10秒 |
| B.半並排站立 (Semi-tandem stand)  | <input type="checkbox"/> 1分：保持10秒 <input type="checkbox"/> 0分：少於10秒 |
| C.直線站立 (Tandem stand)  | <input type="checkbox"/> 2分：保持10秒 <input type="checkbox"/> 1分：保持3-9.99秒 <input type="checkbox"/> 0分：保持<3秒 |
| 三個位置分數加總 | |
| 2. 步行速度測試：測量走四公尺的時間 | <input type="checkbox"/> 4分： $<4.82\text{秒}$ <input type="checkbox"/> 3分： $4.82\text{--}6.20\text{秒}$ <input type="checkbox"/> 2分： $6.21\text{--}8.70\text{秒}$ <input type="checkbox"/> 1分： $> 8.70\text{秒}$ <input type="checkbox"/> 0分：無法完成 |
| 3. 椅子起站測試：連續起立坐下五次的時間 | <input type="checkbox"/> 4分： $<11.19\text{秒}$ <input type="checkbox"/> 3分： $11.2\text{--}13.69\text{秒}$ <input type="checkbox"/> 2分： $13.7\text{--}16.69\text{秒}$ <input type="checkbox"/> 1分： $16.7\text{--}59.9\text{秒}$ <input type="checkbox"/> 0分： $> 60\text{秒}$ 或無法完成 |
| 總分 | |

- **總分說明**
 - 10-12分：行動能力正常
 - 0-9分：行動能力障礙