

老人憂鬱量表(GDS)

您好：

冀望透過此問卷了解您平日心理健康狀態，作為未來具體服務的參考指標，感謝您撥冗協助及配合，您的個人資料會被嚴格保密，不會外流。本問卷相關之諮詢請洽南投縣社區心理衛生中心(049-2202662)

祝您健康快樂！

南投縣政府衛生局 關心您

日期____年____月____日 訪談者_____

一、※下列每項資料(基本資料及憂鬱量表)均需回答，並請填列清楚，以利統計分析。

1. 姓名：_____

2. 性別：①男 ②女

3. 生日：____年____月____日，滿____歲

4. 聯絡電話(手機)：_____

5. 住址：南投縣____鄉鎮市____里____路(街)____巷____弄____號____樓

6. 請問您目前居住狀況：①獨居 ②與家人同住 ③其他_____

7. 婚姻狀況：①未婚 ②已婚 ③離婚 ④喪偶 ⑤其他_____

8. 睡眠狀況：①良好 ②入睡困難 ③睡眠中斷 ④早醒 ⑤其他_____

9. 一年內有無重大事件發生：①無 ②有，a. 親友死亡 b. 身體疾病 c. 被騙錢 d. 其他_____

10. 疾病史：①無 ②有，a. 癌症 b. 高血壓、糖尿病、心臟病 c. 憂鬱症 d. 精神相關疾病 e. 其他疾病(請說明疾病名稱) _____

二、憂鬱量表(GDS-15)

序號	題 目	是	否	您的分數
1	基本上，您對您的生活滿意嗎？	0 分	1 分	
2	您是否減少很多的活動和嗜好？	1 分	0 分	
3	您是否覺得您的生活很空虛？	1 分	0 分	
4	您是否常常感到厭煩？	1 分	0 分	
5	您是否大部份時間感到精神都很好？	0 分	1 分	
6	您是否害怕將有不幸、不好的事情發生在您身上嗎？	1 分	0 分	
7	您是否大部份的時間都感到快樂？	0 分	1 分	
8	您是否常常感到無論做什麼，都沒有用？	1 分	0 分	
9	您是否比較喜歡待在家裡而較不喜歡外出及不喜歡做新的事？	1 分	0 分	
10	您是否覺得您比大多數人有記憶不好的困擾？	1 分	0 分	
11	您是否覺得「現在還能活著」是很好的事？	0 分	1 分	
12	您是否覺得您現在活得沒價值、意義？	1 分	0 分	
13	您是否覺得精力很充沛？	0 分	1 分	
14	您是否感覺您現在的情況是沒有希望的？	1 分	0 分	
15	您是否覺得大部份的人都比您幸福？	1 分	0 分	

總分數_____分

※ 老人憂鬱量表分數說明：

- 總分 1~5 分 屬於健康狀況。
- 總分 6~9 分 屬於有輕微憂鬱傾向，建議找家人或朋友聊聊。
- 總分 >=10 分 屬於需積極關懷及轉介專業醫療或接受心理諮詢治療。

分數愈高表示愈有憂鬱傾向，建議及早接受身心科醫師進一步檢查和治療。

※諮詢電話： 1. 24 小時安心服務專線電話：0800-788995 或生命線服務專線 1995 。

2. 南投縣社區心理衛生中心 049-2202662