

(入住 72 小時內執行營養篩檢)

姓名：
生日：
性別：男 女

MNA 迷你營養評估表

填寫日期：____年____月____日 身高：_____公分；體重：_____公斤；BMI_____

營養篩檢	分數	一般評估	分數
1.過去三個月中，是否因食慾不佳、消化問題、咀嚼或吞嚥困難以致進食量越來越少? 0 分 = 嚴重食慾不佳 1 分 = 中度食慾不佳 2 分 = 食慾無變化		11.蛋白質攝取量 •每天至少攝取一份乳製品 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> •每週攝取兩份以上的豆或蛋類 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> •每天均吃些肉類、魚、雞鴨類 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	
2.近三個月體重變化 0 分 = 體重減輕 >3 公斤 1 分 = 不知道 2 分 = 體重減輕 1~3 公斤 3 分 = 體重無改變		0.0 分 = 0 個或 1 個是 0.5 分 = 2 個是 1.0 分 = 3 個是	
3.行動力 0 分 = 臥床或輪椅 1 分 = 可下床活動或離開輪椅但無法自由走動 2 分 = 可以自由走動		12.每天至少攝取二份或以上的蔬菜或水果 0 分 = 否； 1 分 = 是	
4.過去三個月內曾有精神性壓力或急性疾病發作 0 分 = 是 2 分 = 否		13.每天攝取多少液體(含開水、果汁、咖啡、茶、牛奶) (一杯約 240 c.c.) 0.0 分 = 少於三杯 0.5 分 = 3~5 杯 1.0 分 = 大於 5 杯	
5.神經精神問題 0 分 = 嚴重痴呆或抑鬱 1 分 = 輕度痴呆 2 分 = 無精神問題		14.進食的形式 0 分 = 無人協助則無法進食 1 分 = 可以自己進食但較吃力 2 分 = 可以自己進食	
6.身體質量指數(BMI) 體重(公斤)/ 身高(公尺) ² 0 分 = BMI < 19 1 分 = 19 ≤ BMI < 21 2 分 = 21 ≤ BMI < 23 3 分 = BMI ≥ 23		15.他們覺得自己營養方面有沒有問題? 0 分 = 覺得自己營養非常不好 1 分 = 不太清楚或營養不太好 2 分 = 覺得自己沒有營養問題	
篩檢分數 (小計滿分 14)		16.與其他同年齡的人比較，他們認為自己的健康狀況如何? 0.0 分 = 不如同年齡的人 0.5 分 = 不知道 1.0 分 = 和同年齡的人差不多 2.0 分 = 比同年齡的人好	
<input type="checkbox"/> ≥12 分：暫無營養不良危險性，三個月後請再篩檢。 <input type="checkbox"/> ≤11 分：可能有營養不良危險，請續作一般評估。		17.臂中圍 MAC : _____公分 0.0 分 = MAC < 21 0.5 分 = MAC 21 ~ 21.9 1.0 分 = MAC ≥ 22	
		18.小腿圍 C.C. : _____公分 0 分 = C.C. < 31 1 分 = C.C. ≥ 31	
		一般評估 (小計滿分 16 分)	
		MNA 合計分數 (滿分 30 分)	
<input type="checkbox"/> ≥23.5 營養狀況良好 (3 個月後再追蹤) <input type="checkbox"/> 17.5~23 有營養不良危險 (4 週後再追蹤) <input type="checkbox"/> ≤17 營養不良 (加強介入並 1 週後再追蹤)			
7.可獨立生活(非住護理之家或醫院) 0 分 = 否； 1 分 = 是		0	
8.每天服用三種以上的處方藥物 0 分 = 是； 1 分 = 否			
9.有褥瘡或皮膚潰瘍 0 分 = 是； 1 分 = 否			
10.一整天可吃幾餐完整的餐食 0 分 = 一餐； 1 分 = 兩餐； 2 分 = 三餐			

營養師
簽章