

# CALL FOR PARTICIPATION

Do you want to be more active?

Would you like to share your experience and ideas for supporting physical activity?

If so, you are very welcome to participate in our research project! We want to hear your voices!



The Accessible Computing Technology Research Group of the McGill School of Information Studies is seeking study participants in a research project *Supporting Physical Activity in Later Life: Perspectives from Older Adults*, which aims at investigating how to support older adults to be more physically active.

Specifically, we are looking for participants who:

- Are aged 65 or over and living alone
- Partake in no more than 2.5 hours of moderate- to vigorous-intensity aerobic activity each week
- Want to improve their activity levels and
- Feel comfortable communicating in English.

We want to hear a diversity of views and especially encourage those who consider themselves less familiar or interested in digital technology (e.g., smartphones, tablets, computers) to participate.

This study will involve completing questionnaires and an interview on your physical activity needs and your feedback on our designs. Study activities will be conducted in person in Montreal and can be flexibly scheduled for a time and location that are convenient for you. You will receive \$20 as compensation.

## Contact

If you would like to participate or have any questions or would like more information, please contact the principal investigator, Ph.D. student Muhe Yang at [muhe.yang@mail.mcgill.ca](mailto:muhe.yang@mail.mcgill.ca) or 514-222-1812, or the faculty supervisor, Prof. Karyn Moffatt at [karyn.moffatt@mcgill.ca](mailto:karyn.moffatt@mcgill.ca). Thank you!

# APPEL À LA PARTICIPATION

Voulez-vous être plus actif?

Souhaitez-vous partager vos expériences et vos idées de soutien pour encourager l'activité physique ?

Si oui, vous êtes cordialement invité.e.s à participer à notre projet de recherche!  
Nous voulons entendre votre voix!



Le groupe de recherche sur les technologies informatiques accessibles de l'École des sciences de l'information de l'Université McGill recherche des participants pour un projet de recherche intitulé *Supporting Physical Activity in Later Life : Perspectives from Older Adults*, qui vise à étudier comment aider les personnes âgées à être plus actives physiquement. Plus précisément, nous recherchons des participants qui :

- sont âgés de 65 ans ou plus et vivent seuls
- ne font pas plus de 2,5 heures d'activité aérobique d'intensité modérée à vigoureuse par semaine
- veulent améliorer leur niveau d'activité
- se sentent à l'aise communiquer en anglais.

Nous souhaitons entendre une diversité de points de vue et encourageons particulièrement ceux qui se considèrent moins familiers ou moins intéressés par la technologie numérique (par exemple, les cellulaires, les tablettes, les ordinateurs) à participer.

Dans le cadre de cette étude, vous aurez à remplir des questionnaires et participer à un entretien portant sur vos besoins en matière d'activité physique et vos commentaires sur nos conceptions. Les activités de l'étude se dérouleront en personne à Montréal et peuvent être programmées de manière flexible à un temps et lieu qui vous conviennent. Vous recevrez 20\$ en guise de compensation.

## Contact

Si vous souhaitez participer à l'étude, avez des questions ou souhaitez obtenir plus d'informations, veuillez contacter la chercheuse principale, Muhe Yang, étudiante au doctorat, à [muhe.yang@mail.mcgill.ca](mailto:muhe.yang@mail.mcgill.ca) ou au 514-222-1812, ou la superviseure de la faculté, professeure Karyn Moffatt, à [karyn.moffatt@mcgill.ca](mailto:karyn.moffatt@mcgill.ca). Merci!