

补阳还五汤治疗慢性乙型肝炎肝纤维化 52 例临床观察

耿昌海
(江苏省淮安市中医院, 江苏 淮安 223001)

关键词 慢性乙型肝炎 肝纤维化 补阳还五汤 甘利欣注射液 肝功能 P-ⅡP IV-C HA LN
中图分类号 R512.620.5 文献标识码 A 文章编号 1672-397X(2004)11-0028-01

自 2002 年以来,笔者在常规治疗慢性乙型肝炎的同时,加用补阳还五汤治疗肝纤维化 52 例,取得较好的疗效,现报告如下。

1 临床资料

112 例均为本院门诊及住院治疗的慢性乙型肝炎肝纤维化患者,根据病史、血清肝纤维化生化指标及 B 超检查确诊。随机分为治疗组与对照组。治疗组 52 例,男 34 例,女 18 例;年龄 17~63 岁;乙型肝炎病史 2~25 年不等;肝功能轻度异常 18 例,中度异常 25 例,重度异常 9 例。对照组 60 例,男 38 例,女 22 例;年龄 13~61 岁;乙型肝炎病史 2~22 年不等;肝功能轻度异常 18 例,中度异常 30 例,重度异常 12 例。

2 治疗方法

2.1 对照组 给予甘利欣注射液 150mg,静脉滴注,肝功能正常后改为甘利欣胶囊口服;益肝灵、护肝片常规剂量口服。
2.2 治疗组 在上述治疗基础上,加用补阳还五汤煎服。药物组成:黄芪 30g,桃仁 10g,红花 10g,当归尾 10g,地龙 10g,赤芍 15g,川芎 15g。加味法:肝气郁结加柴胡、郁金、枳壳、陈皮、川楝子各 10g,肝胆湿热加黄芩、泽泻、苡仁、车前子、蒲公英、山栀各 10g,肝阴不足加沙参、麦冬、枸杞子、生地、石斛各 10g。每日 1 剂,2 次分服。

2 组疗程均为 2 个月。

3 疗效观察

治疗前后分别对 2 组病例进行肝纤维化指标(P-ⅡP、IV-C、HA、LN)检测,作为疗效评价依据。

3.1 2 组肝功能水平变化情况比较 见表 1。

表 1 治疗组与对照组肝功能水平变化情况比较

组别	例数	ALT(U/L)	T-BIL(μmol/L)	A(g/L)	G(g/L)
治疗组	治疗前	52 152.3±31.9	43.6±11.3	30.3±3.8	35.6±5.8
	治疗后	52 38.4±17.1	16.6±3.3	39.6±3.4*	25.4±5.1*
对照组	治疗前	60 149.7±33.5	41.7±12.1	31.1±4.1	35.8±6.6
	治疗后	60 41.2±16.3	17.2±3.4	33.2±3.9	32.5±6.2

注:2 组治疗前后自身比较,均 $P < 0.01$; * 与对照组治疗后比较, $P < 0.01$ 。

3.2 2 组肝纤维化生化指标水平变化情况比较 见表 2。

表 2 治疗组与对照组肝纤维化生化指标水平变化情况比较

组别	例数	P-ⅡP(ng/ml)	IV-C(ng/ml)	HA(ng/ml)	LN(ng/ml)
治疗组	治疗前	52 201.73±72.64	151.67±61.84	313.21±118.17	144.46±55.26
	治疗后	52 121.13±49.78*	93.21±45.52*	128.58±50.63*	89.32±43.27*
对照组	治疗前	60 203.40±71.92	153.12±51.68	309.83±129.82	149.31±50.08
	治疗后	60 146.12±53.64	114.01±53.66	175.28±53.76	109.19±48.81

注:2 组治疗前后自身比较,均 $P < 0.01$; * 与对照组治疗后比较, $P < 0.05$ 。

3.3 不良反应及毒副作用 经询问患者及实验室检查,均未发现不良反应及毒副作用。

4 讨论

慢性乙型肝炎是临床常见病、多发病,是引起肝纤维化最常见的原因。慢性乙型肝炎属中医学“胁痛”、“黄疸”、“症瘕”范畴。主要病理机制是外感湿热之邪或嗜酒过度、饮食不节以致湿热蕴郁,留著不去,困扰脾阳,运化失司;蕴于肝胆,疏泄失职,气机郁阻,病久脾气渐衰,中气亏耗,气虚无力推动血行,瘀血内阻,导致气虚血瘀。情志失和,气郁不伸,肝失条达,气郁则血行受阻,气结则血瘀成积,以致瘀血内生;肝气横逆,戕害脾胃,脾气虚弱,中气不足,也可导致气虚血瘀。故气虚血瘀是慢性乙型肝炎病程中重要的病理机制。补阳还五汤补气活血化瘀,是治疗气虚血瘀的经典代表方,方中以黄芪补脾胃之气,使气旺则血行,祛瘀而不伤正,当归尾活血而不伤血,川芎、赤芍、桃仁、红花、地龙活血化瘀通络,全方共奏补气活血祛瘀之功。现代药理研究已证实,黄芪、当归、桃仁、红花、川芎、赤芍等均具有不同程度的抗肝纤维化作用。笔者认为,补阳还五汤可明显改善患者肝纤维化指标,且无不良反应及毒副作用,是治疗慢性乙型肝炎肝纤维化的有效方剂。

作者简介 耿昌海,男,1963 年生,本科学历,主治医师,中医专业,擅长消化系统疾病的诊治。

收稿日期:2004-05-26

编辑:冯广清