

علم النفس

- علم النفس هو أحد أهم مجالات وقواعد علم النفس.

• علم النفس هو العلم الذي يدرس سلوك الكائن الحي الناتج عن الملاحظة الداخلية والخارجية الأكثر قوة. دراسة علمية يمكنه على أساسها فهم ومبدأ السلوك والتنبؤ به والتحكم فيه.

• السلوك هو الملاحظة الحسية والتمسك كإجابة التي يقوم بها الكائن الحي خلال تفاعله مع البيئة المحيطة من أجل التكيف، السلوك دمج من صفتين من العوامل.

المحسوسة : ترتبط بالقرن وحاله به من صيول وربيات واتجاهات وقدرات وحيزان ومهارات. المحسوسة : وترتبط بالجمال الاجتماعي الذي يوجد فيه الفرد وظهور الجماعة عليه وعوامل الجهاد والمصلحة.

• البيئة : وهي ما يحيط بالكائن الحي من أشياء وتنقسم إلى بيئة خارجية مادية وبيئة داخلية شعورية لدى الإنسان.

• التكيف : هو التوافق بين الكائن الحي ومكونات البيئة المحيطة، ويتم تحقيقه فقط التواء وبقاء الكائن الحي واستمراره. • التوافق : هو الملائمة بين الظروف الاجتماعية والظواهر النفسية للفرد.

• التصور : هو سلسلة متتابعة من التغيرات التي تهدق الكائنات من زوايا الكائن الحي وتحقيق أقدم درجات التوافق مع الذات والبيئة.

• علم النفس التصوري يدرس سلسلة التغيرات الكامنة والوظيفية بهدف التنبؤ ودلالة بداية الحياة والاهتمام

جوانب التصور

- الجانب الوظيفي : تحديد وظائف الجسمية والعقلية والاجتماعية.

- الجانب التكويني : وهو الفرد في الوزن والطول والشكل أي التغيرات الخارجية والداخلية (الأمثلة) الجسم.

مراحل التصور

- مرحلة ما قبل الولادة : دراسة تأثير سلوكيات الأم خلال مرحلة الحمل على نمو الجنين.

- مرحلة الطفولة : مرحلة قدرة الطفل على المشي والتحدث والمراحل الحركية، نطاق الطفل بالبيئة، قدرة الطفل على الملاحظة والتساؤل وعلى تطوير مهارات التفكير المنطقي.

- مرحلة المراهقة : تشكيل الهوية الشخصية وتنمية المهارات، تجربة هوايات جديدة، تغيير مظاهر الاهتمام.

- مرحلة الشيخوخة : التحديات المرحية، التهاجر، تحقيق القدرة على التفكير، الحاجة إلى الراحة والهدوء.

مظاهر التصور

- التصور الجسمي - التصور العقلي - التصور الاجتماعي - التصور الحركي - التصور الانفعالي

أشكال التصور الجسمي

- تغيرات أمية - تغيرات عادية - تغيرات في نسب كتلة العضلات - تغيرات في الشكل

