

## علم النفس

- علم النفس هو أحد أهم مجالات وقواعد علم النفس.

• علم النفس هو العلم الذي يدرس سلوك الكائن الحي الناتج عن الملاحظة الداخلية والخارجية الأكثر قوة. دراسة علمية يمكن من خلالها فهم ومبدأ السلوك والتنبؤ به والتحكم فيه.

• السلوك هو الملاحظة المادية والتجريبية كإجابة التي يقوم بها الكائن الحي خلال تفاعله مع البيئة المحيطة من أجل التكيف، السلوك دمج من صفتين من العوامل.

المجموعة : ترتبط بالفرق وحالة به من صيول وربطات واتجاهات وقدرات وحيزات ومهارات. المجموعة : وترتبط بالجمال الاجتماعي الذي يوجد فيه الفرد وظروف الحياة عليه وعوامل الجهاد والمصلحة.

• البيئة : وهي ما يحيط بالكائن الحي من أشياء وتنقسم إلى بيئة خارجية مادية وبيئة داخلية شعورية لدى الإنسان.

• التكيف : هو التوافق بين الكائن الحي ومكونات البيئة المحيطة، بيئة تحقيق فقط التوازن وبقاء الكائن الحي واستمراره. • التوافق : هو الملاءمة بين الظروف الاجتماعية والظواهر النفسية للفرد.

• التصور : هو سلسلة متتابعة من التغيرات التي تهدق الكائن الحي مع الكائن الحي وتحقيق أقدم درجات التوافق مع الذات والمجتمع.

• علم النفس التصوري يدرس سلسلة التغيرات الكامنة والوظيفية بهدف التنبؤ ودلالة بداية الحياة والاهتمام

## جوانب التصور

- الجانب الوظيفي : تحديد وظائف الجسمية والعقلية والاجتماعية.

- الجانب التكويني : وهو الفرد في الوزن والطول والشكل أي التغيرات الخارجية والداخلية (الأمثلة) الجسم.

## مراحل التصور

- مرحلة ما قبل الولادة : دراسة تأثير سلوكيات الأم خلال مرحلة الحمل على نمو الجنين.

- مرحلة الطفولة : مرحلة قدرة الطفل على المشي والتحدث والمراحل الحركية، نطاق الطفل بالبيئة، قدرة الطفل على الملاحظة والتساؤل وعلى تطوير مهارات التفكير المنطقي.

- مرحلة المراهقة : تشكيل الهوية الشخصية وتنمية المهارات، تجربة هوايات جديدة، تغيير مخططات الاهتمام.

- مرحلة الشيخوخة : التحديات المرحية، التهاجر، تحقيق القدرة على التفكير، الحاجة إلى الراحة والهدوء.

## مظاهر التصور

- التصور الجسمي - التصور العقلي - التصور الاجتماعي - التصور الحركي - التصور الانفعالي

## أشكال التصور الجسمي

- تغيرات أمية - تغيرات عادية - تغيرات في نسب كتلة العضلات - تغيرات في الشكل



