

Karaté

enseignement traditionnel



Équilibre physique et mental:

- force, coordination, flexibilité, endurance
- tranquillité d'esprit, concentration, conscience du corps
- confiance en soi

Pour adultes de tout âge, de toute condition physique. Essai gratuit puis 25 CHF par mois.

Les lundis et mercredis, 20h à 22h
8, chemin de Boisy, 1004 - Lausanne

www.suisseshotokan.ch/fr/dojo13.htm
078.646.42.42 ou beaudsimon@surfeu.ch

Karaté Suisse Shotokan Lausanne
20-22h lun. & merc., 8, ch. de Boisy,
beaudsimon@surfeu.ch 078.646.42.42
www.suisseshotokan.ch/fr/dojo13.htm

Karaté Suisse Shotokan Lausanne
20-22h lun. & merc., 8, ch. de Boisy,
beaudsimon@surfeu.ch 078.646.42.42
www.suisseshotokan.ch/fr/dojo13.htm

Karaté Suisse Shotokan Lausanne
20-22h lun. & merc., 8, ch. de Boisy,
beaudsimon@surfeu.ch 078.646.42.42
www.suisseshotokan.ch/fr/dojo13.htm

Karaté Suisse Shotokan Lausanne
20-22h lun. & merc., 8, ch. de Boisy,
beaudsimon@surfeu.ch 078.646.42.42
www.suisseshotokan.ch/fr/dojo13.htm

Karaté Suisse Shotokan Lausanne
20-22h lun. & merc., 8, ch. de Boisy,
beaudsimon@surfeu.ch 078.646.42.42
www.suisseshotokan.ch/fr/dojo13.htm

Karaté Suisse Shotokan Lausanne
20-22h lun. & merc., 8, ch. de Boisy,
beaudsimon@surfeu.ch 078.646.42.42
www.suisseshotokan.ch/fr/dojo13.htm

Karaté Suisse Shotokan Lausanne
20-22h lun. & merc., 8, ch. de Boisy,
beaudsimon@surfeu.ch 078.646.42.42
www.suisseshotokan.ch/fr/dojo13.htm

Karaté Suisse Shotokan Lausanne
20-22h lun. & merc., 8, ch. de Boisy,
beaudsimon@surfeu.ch 078.646.42.42
www.suisseshotokan.ch/fr/dojo13.htm

Karaté Suisse Shotokan Lausanne
20-22h lun. & merc., 8, ch. de Boisy,
beaudsimon@surfeu.ch 078.646.42.42
www.suisseshotokan.ch/fr/dojo13.htm

Karaté

enseignement traditionnel



Équilibre physique et mental:

- force, coordination, flexibilité, endurance
- tranquillité d'esprit, concentration, conscience du corps
- confiance en soi

Pour adultes de tout âge, de toute condition physique. Essai gratuit puis 25 CHF par mois.

Les lundis et mercredis, 20h à 22h
8, chemin de Boisy, 1004 - Lausanne

www.suisseshotokan.ch/fr/dojo13.htm
078.646.42.42 ou beaudsimon@surfeu.ch

Karaté Suisse Shotokan Lausanne
20-22h lun. & merc., 8, ch. de Boisy,
beaudsimon@surfeu.ch 078.646.42.42
www.suisseshotokan.ch/fr/dojo13.htm

Karaté Suisse Shotokan Lausanne
20-22h lun. & merc., 8, ch. de Boisy,
beaudsimon@surfeu.ch 078.646.42.42
www.suisseshotokan.ch/fr/dojo13.htm

Karaté Suisse Shotokan Lausanne
20-22h lun. & merc., 8, ch. de Boisy,
beaudsimon@surfeu.ch 078.646.42.42
www.suisseshotokan.ch/fr/dojo13.htm

Karaté Suisse Shotokan Lausanne
20-22h lun. & merc., 8, ch. de Boisy,
beaudsimon@surfeu.ch 078.646.42.42
www.suisseshotokan.ch/fr/dojo13.htm

Karaté Suisse Shotokan Lausanne
20-22h lun. & merc., 8, ch. de Boisy,
beaudsimon@surfeu.ch 078.646.42.42
www.suisseshotokan.ch/fr/dojo13.htm

Karaté Suisse Shotokan Lausanne
20-22h lun. & merc., 8, ch. de Boisy,
beaudsimon@surfeu.ch 078.646.42.42
www.suisseshotokan.ch/fr/dojo13.htm

Karaté Suisse Shotokan Lausanne
20-22h lun. & merc., 8, ch. de Boisy,
beaudsimon@surfeu.ch 078.646.42.42
www.suisseshotokan.ch/fr/dojo13.htm

Karaté Suisse Shotokan Lausanne
20-22h lun. & merc., 8, ch. de Boisy,
beaudsimon@surfeu.ch 078.646.42.42
www.suisseshotokan.ch/fr/dojo13.htm

Karaté Suisse Shotokan Lausanne
20-22h lun. & merc., 8, ch. de Boisy,
beaudsimon@surfeu.ch 078.646.42.42
www.suisseshotokan.ch/fr/dojo13.htm