Karaté

enseignement traditionnel





Équilibre physique et mental:

- force, coordination, flexibilité, endurance
- tranquillité d'esprit, concentration, conscience du corps
- confiance en soi

Pour adultes de tout âge, de toute condition physique. Essai gratuit puis 25 CHF par mois.

Les lundis et mercredis, 20h à 22h 8, chemin de Boisy, 1004 - Lausanne www.suisseshotokan.ch/fr/dojo13.htm

078.646.42.42 ou beaudsimon@surfeu.ch

Saraté Suisse Shotokan Lausanne 20-22h lun. & merc., 8, ch. de Boisy, oeaudsimon@surfeu.ch 078.646.42.42 www.suisseshotokan.ch/fr/dojo13.htm

Karaté Suisse Shotokan Lausanne 20-22h lun. & merc., 8, ch. de Boisy, oeaudsimon@surfeu.ch 078.646.42.42 www.suisseshotokan.ch/fr/dojo13.htm

Karaté Suisse Shotokan Lausanne 20-22h lun. & merc., 8, ch. de Boisy, peaudsimon@surfeu.ch 078.646.42.42 www.suisseshotokan.ch/fr/dojo13.htm

Karaté Suisse Shotokan Lausanne 20-22h lun. & merc., 8, ch. de Boisy, oeaudsimon@surfeu.ch 078.646.42.42 www.suisseshotokan.ch/fr/dojo13.htm

Karaté Suisse Shotokan Lausanne peaudsimon@surfeu.ch 078.646.42.42 www.suisseshotokan.ch/fr/dojo13.htm 20-22h lun. & merc., 8, ch. de Boisy,

Karaté Suisse Shotokan Lausanne 20-22h lun. & merc., 8, ch. de Boisy,

www.suisseshotokan.ch/fr/dojo13.htm Karaté Suisse Shotokan Lausanne 20-22h lun. & merc., 8, ch. de Boisy, oeaudsimon@surfeu.ch 078.646.42.42

www.suisseshotokan.ch/fr/dojo13.htm Karaté Suisse Shotokan Lausanne peaudsimon@surfeu.ch 078.646.42.42 20-22h lun. & merc., 8, ch. de Boisy,

www.suisseshotokan.ch/fr/dojo13.htm **Karaté Suisse Shotokan Lausanne** 20-22h lun. & merc., 8, ch. de Boisy, www.suisseshotokan.ch/fr/dojo13.htm oeaudsimon@surfeu.ch

Karate enseignement traditionnel



Équilibre physique et mental:

- force, coordination, flexibilité, endurance
- tranquillité d'esprit, concentration, conscience du corps
- confiance en soi

Pour adultes de tout âge, de toute condition physique. Essai gratuit puis 25 CHF par mois.

Les lundis et mercredis, 20h à 22h 8, chemin de Boisy, 1004 - Lausanne

www.suisseshotokan.ch/fr/dojo13.htm 078.646.42.42 ou beaudsimon@surfeu.ch

20-22h lun. & merc., 8, ch. de Boisy, beaudsimon@surfeu.ch 078.646.42.42 Karaté Suisse Shotokan Lausanne www.suisseshotokan.ch/fr/dojo13.htm

20-22h lun. & merc., 8, ch. de Boisy, beaudsimon@surfeu.ch 078.646.42.42	www.suisseshotokan.ch/fr/dojo13.htm
	20-22h Iun. & merc., 8, ch. de Boisy, beaudsimon@surfeu.ch 078.646.42.42

isy,

Karaté Suisse Shotokan Lausanne 20-22h lun. & merc., 8, ch. de Boisy, www.suisseshotokan.ch/fr/dojo13.htm Karaté Suisse Shotokan Lausanne 20-22h lun. & merc., 8, ch. de Boisy beaudsimon@surfeu.ch 078.646.42.42 www.suisseshotokan.ch/fr/dojo13.htm Karaté Suisse Shotokan Lausanne www.suisseshotokan.ch/fr/dojo13.htm 20-22h lun. & merc., 8, ch. de Boisy

beaudsimon@surfeu.ch 078.646.42.42 Karaté Suisse Shotokan Lausanne 20-22h lun. & merc., 8, ch. de Boisy www.suisseshotokan.ch/fr/dojo13.htm