

Rapport d'organisation "Retour à l'essentiel"

Coordonnées :	Présenté par :
IUT de Lannion - Informatique SAE 2.06 Groupe 1E2 2024/2025	<ul style="list-style-type: none">■ CHAUVEL Arthur■ LE CHEVERE Yannis■ LE MOING Timéo■ LE SECH Marceau

SOMMAIRE (liens cliquables) :

- **I - Valeur ajoutée**
- **II - Programme**
- **III - Carte des trajets**
- **IV - Tableau du budget**
- **V - Analyse réflexive**

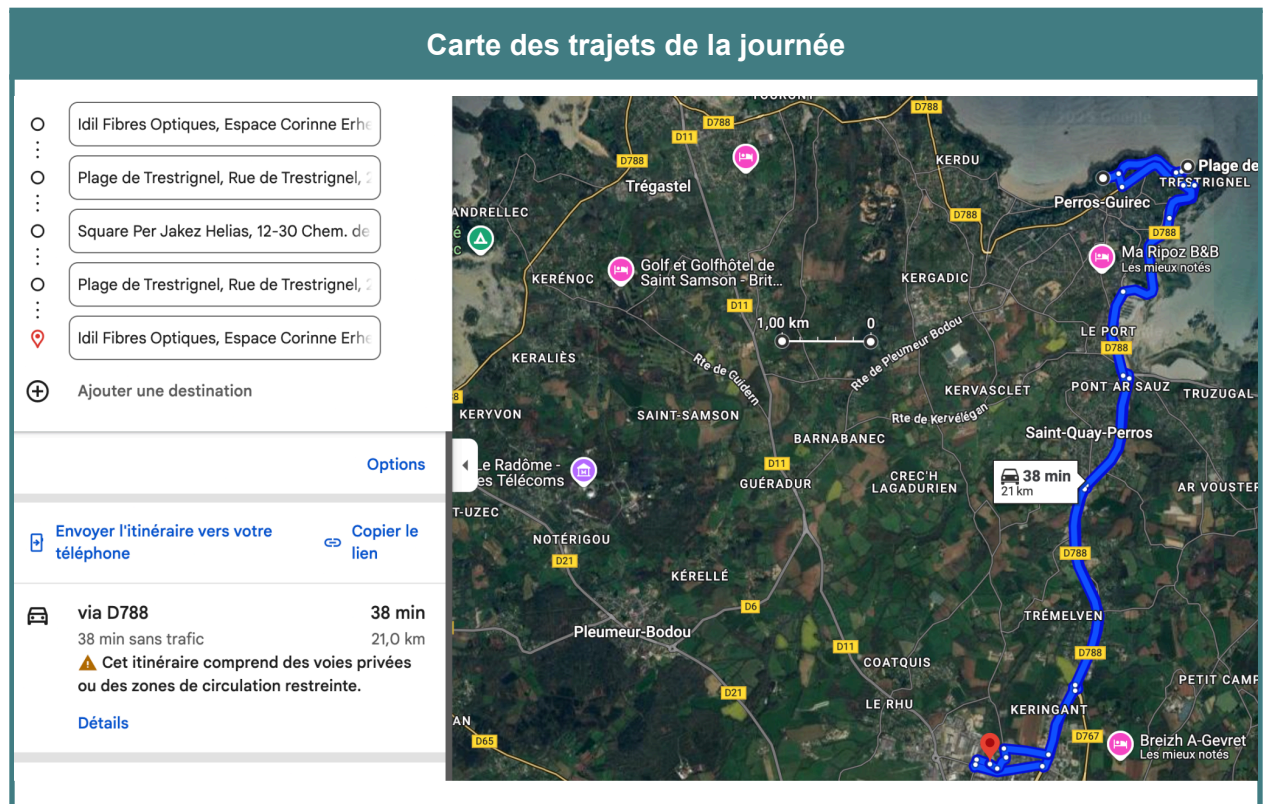
I - Valeur ajoutée :

Chez IDIL Lannion, nous sommes constamment sur des ordinateurs en train de travailler, ce projet de team building vous promet une reconnexion avec la nature. Pour ce faire, il est divisé en trois étapes majeures : la connexion, l'apaisement et la reconnexion.

II - Programme :

Heure	Activité	Lieu	Objectif
10h - 12h	Minecraft survie en groupe	Site IDIL	Se connecter autrement, esprit d'équipe, stratégie
12h - 13h	Pause déjeuner	Site IDIL	Recharger les batteries
13h - 14h	Trajet en bus	Vers plage de Trestrignel	Transition vers la nature
14h - 15h	Thérapie du Kayou + Cri libérateur	Plage de Trestrignel	Extériorisation, libération émotionnelle, défoulement
15h - 17h	Sylvothérapie (Câlin aux arbres (volontaire)) + Land Art	Square Per Jakez Helias + plage de Trestrignel	Se reconnecter avec la nature, ancrage, expression artistique
17h - 18h	Retour en bus	Site IDIL	Clôture

III - Carte des trajets :



IV - Tableau du budget :

Éléments	Détails	Coût approximatif
Seaux plastique (pour le land art, 1 seau pour 2)	30 x 2,51 €	73,30 €
Bus A/R (Lannion ↔ Trestraou)	Distance : ~21 km A/R	1000,00 €

V - Analyse réflexive :

Ce projet de team building nous a permis d'explorer une autre manière de créer du lien au sein d'une équipe, mais il a aussi soulevé plusieurs difficultés. Le montage vidéo, que nous ne maîtrisons pas du tout, s'est révélé complexe mais très formateur. Les tournages, en intérieur et en extérieur, ont été à la fois amusants et compliqués, car nous ne savions pas vraiment comment les organiser.

L'analyse de l'entreprise IDIL a été une partie intéressante, car elle nous a aidé à mieux comprendre le cadre de notre projet. En revanche, l'absence de réponses des compagnies de bus nous a empêché d'avoir un budget précis. Enfin, une vraie question est restée : l'utilité du team building. Était-ce notre idée qui manquait d'impact, ou est-ce que ce type d'activité nous semble, en soi, difficile à justifier ?

Malgré ces limites, le projet nous a fait progresser en organisation, en créativité et en adaptation.