

## ENFANTS / ADOS

*Initiation à la danse  
pour les plus petits  
Découverte et exploitation de son  
corps pour les plus grands*

### DANSE MODERNE

Mardi	de 18 h 00 à 19 h 00	Ados
Mercredi	de 16 h 00 à 17 h 00	Ados
Mercredi	de 17 h 00 à 17 h 45	8/10 ans
Mercredi	de 18 h 00 à 18 h 45	5/7 ans
.....		
Samedi	de 10 h 30 à 11 h 15	4/5 ans
Samedi	de 11 h 15 à 12 h 00	6/8 ans
Samedi	de 13 h 00 à 14 h 00	9/11 ans
Samedi	de 14 h 00 à 15 h 00	Ados

### STREET DANCE

Samedi	de 15 h 00 à 16 h 00	Ados débutants
Samedi	de 16 h 00 à 17 h 00	Ados avancés

### NOS TARIFS ANNÉE

1 Cours / Semaine	225 €
2 Cours / Semaine	320 €

## ADOS / ADULTES

*Echauffement et chorégraphies  
sur musiques actuelles*

### DANSE MODERNE

Mercredi	de 20 h 00 à 21 h 15	Adultes débutants
Mercredi	de 21 h 15 à 22 h 30	Adultes inter/avancés



### NOS TARIFS

1 Cours / Semaine	232 €
2 Cours / Semaine	336 €

## REMISE EN FORME

*Une bonne façon de garder la forme  
en se relaxant et se tonifiant*

### APPORTEZ VOTRE SERVIETTE !

Lundi	de 9 h 30 à 10 h 15	Gym douce
Lundi	de 18 h 15 à 19 h 00	Abdo-fessiers
Lundi	<b>de 19 h à 19 h 45</b>	<b>ZUMBA FITNESS</b>
Mardi	de 19 h 00 à 19 h 45	Stretching
Mercredi	de 12 h 30 à 13 h 15	Gym + Abdo-fessiers
Mercredi	de 19 h 00 à 20 h 00	Cardio-training + Abdos-fessiers
Jeudi	de 18 h 30 à 19 h 15	Stretching
Jeudi	<b>de 19 h 30 à 20 h 15</b>	<b>ZUMBA FITNESS</b>
Vendredi	de 19 h 00 à 19 h 45	Step
Samedi	de 9 h 30 à 10 h 15	Abdo-fessiers

### NOS TARIFS

10 Cours	64 €
20 Cours	113 €
30 Cours	144 €

HORAIRES DONNÉS À TITRE INDICATIF POUVANT ÊTRE MODIFIÉS

HORAIRES DONNÉS À TITRE INDICATIF POUVANT ÊTRE MODIFIÉS

## DANSE DE SALON Rock, Valse, Tango, Salsa...

*"Danser seul(e), c'est bien...  
A deux, c'est mieux"*

Retrouvez-vous dans une ambiance décontractée que vous soyez célibataire ou en couple, afin de vous sentir mieux lors de vos soirées dansantes...

**1<sup>ER</sup> COURS GRATUIT**

### COURS TOUTES DANSES DÉBUTANTS

Vendredi de 20h à 21h à partir du 14 sept.

### COURS DÉBUTANTS INTER

Lundi de 20h à 21h

### COURS INTERMÉDIAIRES

Jeudi de 20h30 à 21h30

### COURS INTER AVANCÉS

Mardi de 21h à 22h

### COURS AVANCÉS

Mardi de 20h à 21h

### NOS TARIFS

10 Cours	84 €
20 Cours	149 €
30 Cours (année)	205 €
Année	243 €

## STAGES ET ENTRAÎNEMENTS

Le Vendredi à 21 h  
10 € / personne / séance

**OUVERTS À TOUS**

**ENTRAÎNEMENT LIBRE (2 h 30)**

pour réviser, pratiquer et avoir des conseils personnalisés  
le 1<sup>er</sup> vendredi de chaque mois

### BACHATA (1h)

11 septembre - 18 septembre - 25 septembre

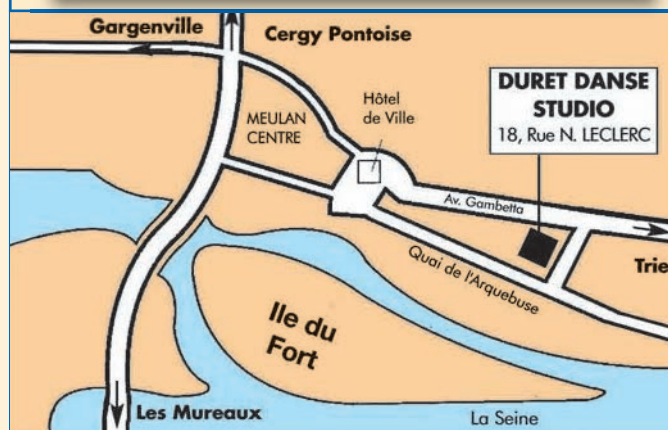
9 octobre - 16 octobre

13 novembre - 20 novembre - 27 novembre

11 décembre - 18 décembre

**Cours de technique/Chorégraphie  
Démonstrations de danses en couple**

**COURS PARTICULIERS TOUTES DANSES  
WEDDING DANCE ORIGINALE  
ET SELON VOS ATTENTES  
SUR RENDEZ-VOUS  
30 € / couple / demi-heure**



## DURET DANSE STUDIO du Rock au Tango

**APPRENEZ À DANSER !**



Professeur : **Sophie DESMOUILLIÈRES**

**DANSE DE SOCIÉTÉ**  
Rock, Valse, Tango, Chacha, Salsa...  
Cours collectifs et particuliers

**DANSE MODERNE  
& STREET DANCE**  
Adultes et enfants

**REMISE EN FORME**  
Cardio training, Step, Stretching,  
Abdo-fessiers/**ZUMBA FITNESS**

**MEULAN**

**18, rue Nicolas Leclerc  
01 30 99 77 22  
site : [www.duretdansestudio.fr](http://www.duretdansestudio.fr)**

# DANSE DE SALON Rock, Valse, Tango, Salsa...

*"Danser seul(e), c'est bien...  
A deux, c'est mieux"*

Retrouvez-vous dans une ambiance décontractée que vous soyez célibataire ou en couple, afin de vous sentir mieux lors de vos soirées dansantes...

**1<sup>ER</sup> COURS GRATUIT**

**COURS TOUTES DANSES DÉBUTANTS**

**Vendredi de 20h à 21h** à partir du 14 sept.

**COURS DÉBUTANTS INTER**

**Lundi de 20h à 21h**

**COURS INTERMÉDIAIRES**

**Jeudi de 20h30 à 21h30**

**COURS INTER AVANCÉS**

**Mardi de 21h à 22h**

**COURS AVANCÉS**

**Mardi de 20h à 21h**

## NOS TARIFS

10 Cours	84 €
20 Cours	149 €
30 Cours (année)	205 €
Année	243 €

# STAGES ET ENTRAÎNEMENTS

**Le Vendredi à 21 h  
10 € / personne / séance**

**OUVERTS À TOUS**

**ENTRAÎNEMENT LIBRE (2 h 30)**

pour réviser, pratiquer et avoir des conseils personnalisés  
le 1<sup>er</sup> vendredi de chaque mois

**BACHATA (1h)**

11 septembre - 18 septembre - 25 septembre

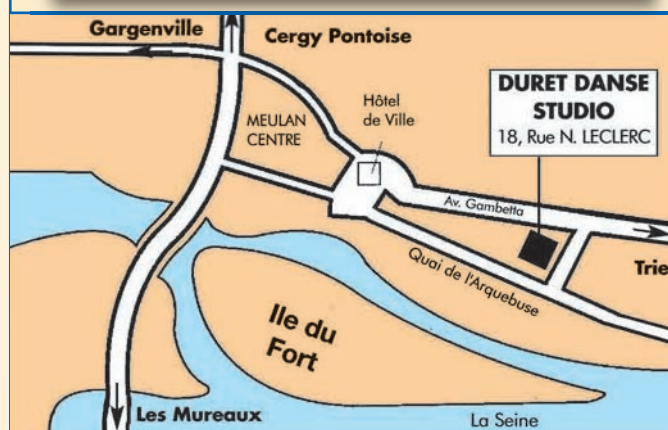
9 octobre - 16 octobre

13 novembre - 20 novembre - 27 novembre

11 décembre - 18 décembre

**Cours de technique/Chorégraphie  
Démonstrations de danses en couple**

**COURS PARTICULIERS TOUTES DANSES  
WEDDING DANCE ORIGINALE  
ET SELON VOS ATTENTES  
SUR RENDEZ-VOUS  
30 € / couple / demi-heure**



# DURET DANSE STUDIO du Rock au Tango

**APPRENEZ À DANSER !**



**DANSE DE SOCIÉTÉ • DANSE MODERNE  
STREET DANCE • REMISE EN FORME  
ZUMBA FITNESS**

**JOURNÉES PORTES OUVERTES  
RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS**

**samedi 5 & dimanche 6 septembre 2015  
de 10 h à 18 h et**

**du 7 au 12 septembre 2015 aux heures de cours**

**à l'occasion des journées portes ouvertes  
REMISE EXCEPTIONNELLE DE 10%  
sur nos tarifs\***

\* Valable du 7 au 12 septembre 2015

**MEULAN**

**18, rue Nicolas Leclerc  
01 30 99 77 22  
site : [www.duretdansestudio.fr](http://www.duretdansestudio.fr)**