

ENFANTS / ADOS

*Initiation à la danse
pour les plus petits
Découverte et exploitation de son
corps pour les plus grands*

DANSE MODERNE

Mardi	de 18 h 00 à 19 h 00	Ados
Mercredi	de 16 h 00 à 17 h 00	Ados
Mercredi	de 17 h 00 à 17 h 45	8/10 ans
Mercredi	de 18 h 00 à 18 h 45	5/7 ans
.....		
Samedi	de 10 h 30 à 11 h 15	4/5 ans
Samedi	de 11 h 15 à 12 h 00	6/8 ans
Samedi	de 13 h 00 à 14 h 00	9/11 ans
Samedi	de 14 h 00 à 15 h 00	Ados

STREET DANCE

Samedi	de 15 h 00 à 16 h 00	Ados débutants
Samedi	de 16 h 00 à 17 h 00	Ados avancés

NOS TARIFS ANNÉE

1 Cours / Semaine	223 €
2 Cours / Semaine	320 €

ADOS / ADULTES

*Echauffement et chorégraphies
sur musiques actuelles*

DANSE MODERNE

Mercredi	de 20 h 00 à 21 h 15	Débutants Intermédiaires
Mercredi	de 21 h 15 à 22 h 30	Intermédiaires Avancés



NOS TARIFS

1 Cours / Semaine	230 €
2 Cours / Semaine	335 €

GYM - ABDO-FESSIERS STEP - STRETCHING

*Une bonne façon de garder la forme
en se relaxant et se tonifiant*

APPORTEZ VOTRE SERVIETTE !

Lundi	de 9 h 30 à 10 h 15	Gym douce
Lundi	de 18 h 15 à 19 h 00	Abdo-fessiers
Lundi	de 19 h à 19 h 45	ZUMBA FITNESS
Mardi	de 19 h 00 à 19 h 45	Stretching
Mercredi	de 12 h 30 à 13 h 15	Gym + Abdo-fessiers
Mercredi	de 19 h 00 à 20 h 00	Cardio-training + Abdos-fessiers
Jeudi	de 18 h 30 à 19 h 15	Stretching
Jeudi	de 19 h 30 à 20 h 15	ZUMBA FITNESS
Vendredi	de 14 h à 14 h 45	ZUMBA cool
Vendredi	de 19 h 00 à 19 h 45	Step
Samedi	de 9 h 30 à 10 h 15	Abdo-fessiers

NOS TARIFS

10 Cours	64 €
20 Cours	114 €
30 Cours	145 €

HORAIRES DONNÉS À TITRE INDICATIF POUVANT ÊTRE MODIFIÉS

HORAIRES DONNÉS À TITRE INDICATIF POUVANT ÊTRE MODIFIÉS

DANSE DE SOCIÉTÉ Rock, Valse, Tango, Salsa...

*"Danser seul(e), c'est bien...
A deux, c'est mieux"*

Retrouvez-vous dans une ambiance décontractée que vous soyez célibataire ou en couple, afin de vous sentir mieux lors de vos soirées dansantes...

1^{ER} COURS GRATUIT

COURS TOUTES DANSES DÉBUTANTS

Lundi de 20h à 21h à partir du 8 sept.

COURS DÉBUTANTS INTER

Jeudi de 20h30 à 21h30

COURS INTERMÉDIAIRES

Jeudi de 21h30 à 22h30

COURS INTER AVANCÉS

Mardi de 21h à 22h

COURS AVANCÉS

Mardi de 20h à 21h
Vendredi de 20h à 21h

NOS TARIFS

10 Cours	82 €
20 Cours	148 €
30 Cours (année)	204 €
Année	243 €

STAGES ET ENTRAÎNEMENTS

Le Vendredi à 21 h
10 € / personne / séance

OUVERTS À TOUS

ENTRAÎNEMENT LIBRE (2 h 30)

pour réviser, pratiquer et avoir des conseils personnalisés
le 1^{er} vendredi de chaque mois

BACHATA (1h)

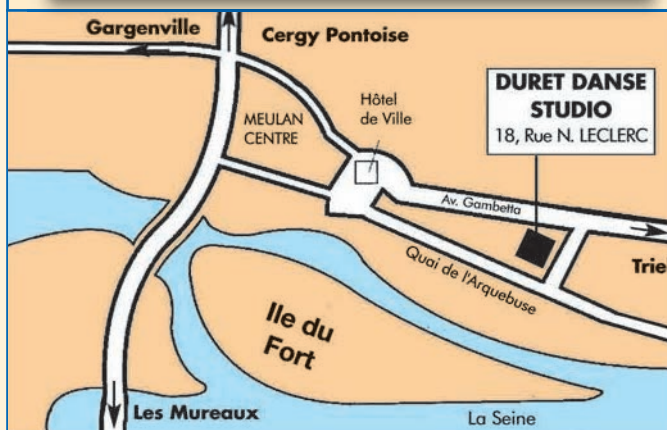
12 septembre - 26 septembre - 17 octobre - 31 octobre
21 novembre

LINDY HOP (1h)

19 septembre - 10 octobre - 24 octobre - 14 novembre - 14 décembre

**Cours de technique/Chorégraphie
Démonstrations de danses en couple**

**COURS PARTICULIERS TOUTES DANSES
WEDDING DANCE ORIGINALE
ET SELON VOS ATTENTES
SUR RENDEZ-VOUS
30 € / couple / demi-heure**



DURET DANSE STUDIO du Rock au Tango

APPRENEZ À DANSER !



Professeur : Sophie DESMOUILLIÈRES

DANSE DE SOCIÉTÉ
Rock, Valse, Tango, Chacha, Salsa...
Cours collectifs et particuliers

**DANSE MODERNE
& STREET DANCE**
Adultes et enfants

REMISE EN FORME
Cardio training, Step, Stretching,
Abdo-fessiers/ZUMBA FITNESS

MEULAN
18, rue Nicolas Leclerc
01 30 99 77 22
site : www.duretdansestudio.fr
e-mail : duretdansestudio@free.fr

DANSE DE SOCIÉTÉ Rock, Valse, Tango, Salsa...

*"Danser seul(e), c'est bien...
A deux, c'est mieux"*

Retrouvez-vous dans une ambiance décontractée que vous soyez célibataire ou en couple, afin de vous sentir mieux lors de vos soirées dansantes...

1^{ER} COURS GRATUIT

COURS TOUTES DANSES DÉBUTANTS

Lundi de 20h à 21h à partir du 8 sept.

COURS DÉBUTANTS INTER

Jeudi de 20h30 à 21h30

COURS INTERMÉDIAIRES

Jeudi de 21h30 à 22h30

COURS INTER AVANCÉS

Mardi de 21h à 22h

COURS AVANCÉS

Mardi de 20h à 21h
Vendredi de 20h à 21h

NOS TARIFS

10 Cours	82 €
20 Cours	148 €
30 Cours (année)	204 €
Année	243 €

STAGES ET ENTRAÎNEMENTS

Le Vendredi à 21 h
10 € / personne / séance

OUVERTS À TOUS

ENTRAÎNEMENT LIBRE (2 h 30)

pour réviser, pratiquer et avoir des conseils personnalisés
le 1^{er} vendredi de chaque mois

BACHATA (1h)

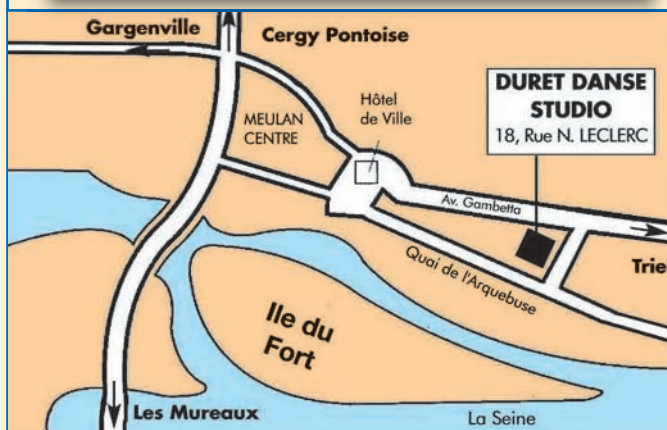
12 septembre - 26 septembre - 17 octobre - 31 octobre
21 novembre

LINDY HOP (1h)

19 septembre - 10 octobre - 24 octobre - 14 novembre - 14 décembre

Cours de technique/Chorégraphie
Démonstrations de danses en couple

COURS PARTICULIERS TOUTES DANSES
WEDDING DANCE ORIGINALE
ET SELON VOS ATTENTES
SUR RENDEZ-VOUS
30 € / couple / demi-heure



DURET DANSE STUDIO du Rock au Tango

APPRENEZ À DANSER !



Professeur : **Sophie DESMOUILLIÈRES**

DANSE DE SOCIÉTÉ • DANSE MODERNE
STREET DANCE • REMISE EN FORME
ZUMBA FITNESS

JOURNÉES PORTES OUVERTES RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

samedi 6 & dimanche 7 septembre 2014
de 10h à 18h et
du 8 au 13 septembre aux heures de cours

à l'occasion des journées portes ouvertes
REMISE EXCEPTIONNELLE DE 10%
sur nos tarifs*

* Valable du 8 au 13 septembre 2014

MEULAN
18, rue Nicolas Leclerc
01 30 99 77 22
site : www.duretdansestudio.fr
e-mail : duretdansestudio@free.fr