

ENFANTS / ADOS

*Initiation à la danse
pour les plus petits
Découverte et exploitation de son
corps pour les plus grands*

DANSE MODERNE

Mercredi	de 16 h 00 à 16 h 45	5/7 ans
Mercredi	de 17 h 00 à 18 h 00	8/10 ans
Mercredi	de 18 h 00 à 19 h 00	11 ans et plus

Samedi	de 10 h 30 à 11 h 15	4/5 ans
Samedi	de 11 h 15 à 12 h 00	6/8 ans
Samedi	de 13 h 00 à 14 h 00	9/11 ans

Vendredi	de 18 h 00 à 19 h 00	Ados débutants
Vendredi	de 19 h 00 à 20 h 00	Ados avancés

STREET DANCE

Samedi	de 14 h 00 à 15 h 00	Ados débutants
Samedi	de 15 h 00 à 16 h 00	Ados intermédiaires

NOS TARIFS ANNÉE

1 Cours / Semaine	227 €
2 Cours / Semaine	322 €

ADOS / ADULTES

*Echauffement et chorégraphies
sur musiques actuelles*

DANSE MODERNE

Mercredi	de 20 h 00 à 21 h 15	Adultes débutants
Mercredi	de 21 h 15 à 22 h 30	Adultes inter/avancés



NOS TARIFS

1 Cours / Semaine	235 €
2 Cours / Semaine	338 €

REMISE EN FORME

*Une bonne façon de garder la forme
en se relaxant et se tonifiant*

APPORTEZ VOTRE SERVIETTE !

Lundi	de 18 h 15 à 19 h 00	Cuisses + abdo-fessiers
Lundi	de 19 h à 19 h 45	Zumba fitness
Mardi	de 19 h 00 à 19 h 45	Stretching et relaxation
Mercredi	de 12 h 30 à 13 h 15	Gym + Abdo-fessiers
Mercredi	de 19 h 00 à 20 h 00	Cardio-training
Jeudi	de 18 h 30 à 19 h 15	Stretching + gym douce
Jeudi	de 19 h 30 à 20 h 15	Cuisses + abdo-fessiers
Samedi	de 9 h 30 à 10 h 15	Cuisses + abdo-fessiers

NOS TARIFS

10 Cours	66 €
20 Cours	115 €
30 Cours	147 €

HORAIRES DONNÉS À TITRE INDICATIF POUVANT ÊTRE MODIFIÉS

HORAIRES DONNÉS À TITRE INDICATIF POUVANT ÊTRE MODIFIÉS

DANSE DE SALON Rock, Valse, Tango, Salsa...

*"Danser seul(e), c'est bien...
A deux, c'est mieux"*

Retrouvez-vous dans une ambiance décontractée que vous soyez célibataire ou en couple, afin de vous sentir mieux lors de vos soirées dansantes...

1^{ER} COURS GRATUIT

COURS TOUTES DANSES DÉBUTANTS

Jeudi de 20h30 à 21h30 à partir du 8 sept.

COURS DÉBUTANTS INTER

Vendredi de 20h à 21h

COURS INTERMÉDIAIRES

Lundi de 20h à 21h

COURS INTER AVANCÉS

Mardi de 21h à 22h

COURS AVANCÉS

Mardi de 20h à 21h

NOS TARIFS

10 Cours	85 €
30 Cours	209 €
Année	246 €

STAGES ET ENTRAÎNEMENTS

**Le Vendredi à 21 h
10 € / personne / séance**

OUVERTS À TOUS

ENTRAÎNEMENT LIBRE (2 h 30)

pour réviser, pratiquer et avoir des conseils personnalisés
le 1^{er} vendredi de chaque mois

BACHATA (1h)

9 septembre - 16 septembre - 23 septembre - 30 septembre

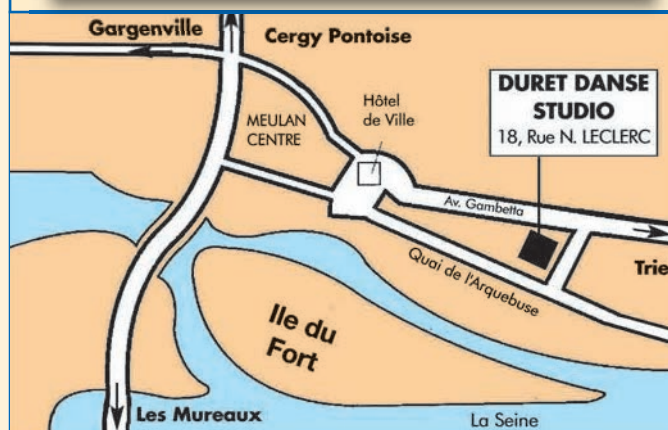
14 octobre

18 novembre - 25 novembre

9 décembre - 16 décembre

**Cours de technique/Chorégraphie
Démonstrations de danses en couple**

**COURS PARTICULIERS TOUTES DANSES
WEDDING DANCE ORIGINALE
ET SELON VOS ATTENTES
SUR RENDEZ-VOUS
30 € / couple / demi-heure**



DURET DANSE STUDIO du Rock au Tango

APPRENEZ À DANSER !



Professeur : **Sophie DESMOUILLIÈRES**

DANSE DE SOCIÉTÉ
Rock, Valse, Tango, Chacha, Salsa...
Cours collectifs et particuliers

**DANSE MODERNE
& STREET DANCE**
Adultes et enfants

REMISE EN FORME
Cardio training, Stretching,
Abdo-fessiers/zumba fitness

MEULAN

**18, rue Nicolas Leclerc
01 30 99 77 22
site : www.duretdansestudio.fr**

DANSE DE SALON Rock, Valse, Tango, Salsa...

"Danser seul(e), c'est bien...
A deux, c'est mieux"

Retrouvez-vous dans une ambiance décontractée
que vous soyez célibataire ou en couple, afin de
vous sentir mieux lors de vos soirées dansantes...

1^{ER} COURS GRATUIT

COURS TOUTES DANSES DÉBUTANTS

Jeudi de 20h30 à 21h30 à partir du 8 sept.

COURS DÉBUTANTS INTER

Vendredi de 20h à 21h

COURS INTERMÉDIAIRES

Lundi de 20h à 21h

COURS INTER AVANCÉS

Mardi de 21h à 22h

COURS AVANCÉS

Mardi de 20h à 21h

NOS TARIFS

10 Cours	85 €
30 Cours	209 €
Année	246 €

STAGES ET ENTRAÎNEMENTS

**Le Vendredi à 21 h
10 € / personne / séance**

OUVERTS À TOUS

ENTRAÎNEMENT LIBRE (2 h 30)

pour réviser, pratiquer et avoir des conseils personnalisés
le 1^{er} vendredi de chaque mois

BACHATA (1h)

9 septembre - 16 septembre - 23 septembre - 30 septembre

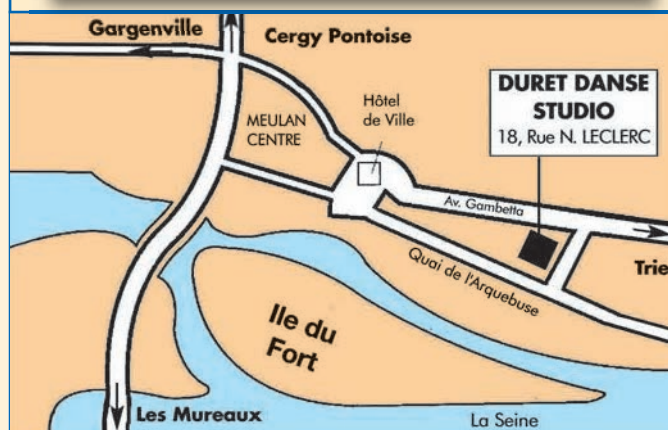
14 octobre

18 novembre - 25 novembre

9 décembre - 16 décembre

**Cours de technique/Chorégraphie
Démonstrations de danses en couple**

**COURS PARTICULIERS TOUTES DANSES
WEDDING DANCE ORIGINALE
ET SELON VOS ATTENTES
SUR RENDEZ-VOUS
30 € / couple / demi-heure**



DURET DANSE STUDIO du Rock au Tango

APPRENEZ À DANSER !



**DANSE DE SOCIÉTÉ • DANSE MODERNE
STREET DANCE • REMISE EN FORME
ZUMBA FITNESS**

**JOURNÉES PORTES OUVERTES
RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS**

**samedi 3 & dimanche 4 septembre 2016
de 12 h à 18 h et**

du 5 au 10 septembre 2016 aux heures de cours

**à l'occasion des journées portes ouvertes
REMISE EXCEPTIONNELLE DE 10%
sur nos tarifs***

* Valable du 3 au 10 septembre 2016

MEULAN

**18, rue Nicolas Leclerc
01 30 99 77 22
site : www.duretdansestudio.fr**