

Doa sebelum dan sesudah Komuni

Doa sebelum Komuni

*disusun oleh St. Thomas Aquinas,
Pujangga Gereja (1225- 1274)*

Tuhan yang Mahabesar dan kekal,
aku menghadap sakramen Putera Tunggal-Mu, Tuhan
kami Yesus Kristus.

Aku datang sebagai orang yang sakit kepada Sang Ta-
bib Kehidupan,

sebagai orang yang berdosa ke hadapan mata air belas
kasih,

sebagai orang buta ke hadapan Terang yang kekal,
sebagai orang miskin dan papa kepada Tuhan langit
dan bumi.

Karena itu, aku memohon kelimpahan rahmat-Mu yang
tak terbatas

agar Engkau berkenan memulihkan penyakitku, men-
cuci noda dosaku, menerangi kebutaanku, memperka-
ya kemiskinanku,

sehingga aku dapat menerima Roti para malaikat, Ra-
ja dari segala raja,

dengan segala penghormatan dan kerendahan hati, de-
ngan kasih yang besar,

dengan kemurnian dan iman, dengan tujuan dan mak-
sud

yang dapat berguna bagi keselamatan jiwaku.
Berikankah kepadaku, kumohon,
rahmat untuk menerima tidak saja sakramen Tubuh
dan Darah Tuhan kami,
tetapi juga rahmat dan kuasa dari sakramen ini.
O, Tuhan yang Maha Pemurah, dengan menerima Tu-
buh Putera-Mu yang Tunggal,
Tuhan kami Yesus Kristus yang dilahirkan oleh Pera-
wan Maria,
karuniakanlah kepadaku rahmat untuk boleh digabungk-
an dengan Tubuh Mistik-Nya dan terhitung sebagai
anggota- anggota Tubuh-Nya.
O Tuhan yang Maha Pengasih, berikanlah kepadaku
rahmat untuk memandang wajah sesungguhnya dari
Putera-Mu terkasih selamanya di surga, yang kini akan
kuterima dalam rupa yang terselubung.
Amin.

Doa sesudah Komuni

ANIMA CHRISTI

*doa Gereja yang populer di abad 14, yang dikutip oleh St. Ignatius
Loyola dalam bukunya Spiritual Exercises.*

Jiwa Kristus, kuduskanlah aku
Tubuh Kristus, selamatkanlah aku
Darah Kristus, tahirkanlah aku
Air dari lambung Kristus, cucilah aku

Sengsara Kristus, kuatkanlah aku
O Yesus yang baik, dengarkanlah aku

Ke dalam luka- luka-Mu sembunyikanlah aku.
Buatlah agar aku tidak terpisah dengan-Mu.
Dari si Jahat yang berbahaya, bela-lah aku.
Di saat ajalku, panggillah aku.
Dan perintahkanlah aku untuk datang kepada-Mu.
Sehingga dengan para kudus-Mu aku dapat memuji
Engkau.
Selamanya.

Doa sesudah Komuni

*disusun oleh St. Thomas Aquinas,
Pujangga Gereja (1225-1274)*

Aku berterima kasih kepada-Mu, Bapa yang kekal,
karena oleh belas kasihan-Mu yang murni
Engkau telah berkenan memberi makan jiwaku dengan
Tubuh dan Darah Putera Tunggal-Mu, Tuhan kami
Yesus Kristus.

Kumohon kepada-Mu agar Komuni kudus ini tidak
menjadi kutukan bagiku,
tetapi menjadi penghapusan yang berdayaguna untuk
semua dosaku.

Semoga Komuni ini menguatkan imanku, membang-
kitkan di dalamku semua yang baik,
membebaskan aku dari kebiasaan- kebiasaan buruk,
menghapuskan semua kecondongan terhadap dosa, me-
nyempurnakan aku di dalam kasih, kesabaran, keren-
dahan hati, baik yang kelihatan dan tak kelihatan,
menjadikankanku bersahaja dalam segala hal, mem-

persatukanku dengan-Mu dengan erat, Sang Kebaikan sejati, dan tempatkanlah aku dalam kebahagiaan yang tak dapat berubah.

Kini aku memohon dengan sungguh agar suatu hari nanti Engkau akan menerima aku, meskipun aku orang berdosa dan tidak layak, untuk menjadi seorang tamu pada Perjamuan Ilahi di mana Engkau, dengan Putera-Mu dan Roh Kudus, adalah Terang Ilahi, kesempurnaan kekal, sukacita yang tak berkesudahan dan kebahagiaan sempurna dari semua orang Kudus, melalui Kristus Tuhan kami.

Amin.
