

# 新竹市立培英國中

## 學生生涯發展記錄手冊建置與管理實施計畫

### 一、依據

- (一) 十二年國民基本教育課程綱要總綱實施要點議題融入課程。(生涯規劃教育)
- (二) 本校生涯發展教育年度實施計畫。

### 二、目的

- (一) 透過系統性的生涯發展記錄手冊建置與管理，幫助學生認識自己、清楚自己與環境的互動關係，以及掌握足夠的生涯資訊，訂定適切於自己的生涯目標。
- (二) 藉由生涯發展記錄手冊內容分析，協助學生建立生涯計畫概念、抉擇生涯進路，並做好生涯規劃之預備。
- (三) 整合生涯發展記錄手冊之學生、家長、導師及輔導教師意見，充分提供學生生涯進路建議，以期完整記錄生涯歷程。

### 三、辦理單位

- (一) 主辦單位：輔導處。
- (二) 協辦單位：教務處、學務處、總務處、各領域教師、各班導師、輔導教師。

### 四、辦理時程

國民中學七至九年級全學年。

### 五、執行要領

- (一) 辦理本校各年級導師及輔導教師研習活動，強化生涯發展記錄手冊的建置，並請導師及輔導活動課程任課教師共同指導學生完成生涯發展記錄手冊。
- (二) 整合各項學生資料，充分提供生涯發展記錄手冊所需學生學業記錄、生活記錄及生涯記錄等資訊。
- (三) 輔導處協同輔導活動教師，結合生涯發展理論及學校生涯發展教育課程及活動，研擬學生生涯發展記錄手冊所需生涯資訊，作為學生填寫生涯發展記錄手冊之參考。
- (四) 結合親職講座說明生涯發展記錄手冊建置對學生生涯規劃的重要性，並請家長共同督導學生完成。
- (五) 學生轉出本校時，本手冊應連同相關輔導記錄寄送轉入學校。如轉入本校時，應確實查核生涯發展記錄手冊之記錄情形。

### 六、實施方式



(一) 生涯發展記錄手冊由七年級開始建置，八、九年級持續新增、保管、維護，並於九年級落實運用以協助學生進行生涯進路建議。

(二) 生涯發展記錄手冊期末由輔導處收回統一保管，管理機制同輔導記錄B表。

(三) 部份記錄內容除於輔導活動課程中進行之外，由導師利用空白課程與導師時間指導學生填寫，相關填寫時間、填寫內容及協助者如實施內容。

(四) 各學期末各班導師需將生涯發展記錄手冊送回輔導處確實查閱並追蹤管理，並於學生畢業時由學生自行帶回保管，輔導處可指定每班由輔導股長，負責記錄手冊相關工作（領取、作業抽查…等）。

(五) 導師及輔導教師需運用學生生涯發展記錄手冊指導學生生涯進路分析與抉擇。

## 七、實施內容

### (一)、學生填寫部份

填寫時間	頁碼	填寫項目	協助者
七年級第一學期	1-2	自我認識	導師 輔導教師
	7-9	我的學習表現	
	10	我的經歷	
	11	參與各項競賽成果	
	12	行為表現獎懲記錄	
	13	服務學習記錄	
	14-15	生涯試探活動記錄	
	22	生涯諮詢記錄	
七年級第二學期	3	職業與我	導師 輔導教師
	7-9	我的學習表現	
	10	我的經歷	
	11	參與各項競賽成果	
	12	行為表現獎懲記錄	
	13	服務學習記錄	
	14-15	生涯試探活動記錄	
	22	生涯諮詢記錄	
八年級第一學期	1-2	自我認識	導師 輔導教師
	7	我的學習表現	
	8-9	各學期領域成績	
	11	我的經歷	
	12	參與各項競賽成果	
	13	行為表現獎懲記錄	
	14	服務學習記錄	
	15-6	生涯試探活動記錄	



八年級第二學期	3	職業與我	導師 輔導教師
	5	興趣測驗	
	7-9	我的學習表現	
	10	國中教育會考表現	
	11	我的經歷	
	12	參與各項競賽成果	
	13	行為表現獎懲記錄	
	14	服務學習記錄	
	15-16	生涯試探活動記錄	
九年級第一學期	1-2	自我認識	導師 輔導教師
	7	我的學習表現	
	8-9	各學期領域成績	
	11	我的經歷	
	12	參與各項競賽成果	
	13	行為表現獎懲記錄	
	14	服務學習記錄	
	15-16	生涯試探活動記錄	
九年級第二學期	3	職業與我	導師 輔導教師
	5	興趣測驗	
	7-9	我的學習表現	
	10	國中教育會考表現	
	11	我的經歷	
	12	參與各項競賽成果	
	13	行為表現獎懲記錄	
	14	服務學習記錄	
	15-16	生涯試探活動記錄	
	17-19	生涯統整面面觀	家長、導師、輔導教師
	20-21	生涯發展規劃書	導師、輔導教師
	22-24	生涯發展歷程相關紀錄	家長、導師、輔導教師

## (二)家長填寫部份

填寫時間	頁碼	填寫項目	協助者
七年級第二學期(6月上旬)	23	家長的話	導師
八年級第二學期(6月上旬)	23	家長的話	導師
九年級第二學期(免試入學 及特色招生前)	19-20	生涯發展規劃書	導師、輔導教師
	23	家長的話	導師



(三)教師填寫部份

填寫時間	頁碼	填寫項目	協助者
隨時	21	生涯輔導記錄	
九年級第二學期（免試入學 及特色招生前）	19-20	生涯發展規劃書	學生、家長

八、經費來源及概算：由本校年度生涯發展教育實施計畫項下支應。

九、預期成效

1. 學生每人皆能完成一本個人專屬的生涯發展記錄手冊。
2. 學生能透過生涯發展記錄手冊建置，更清楚自己的性向、興趣、特質與專長。
3. 學校能實際運用生涯發展記錄手冊，正確指導學生生涯進路分析與建議。

十、本計畫經學校生涯發展教育工作執行委員會審議，陳校長核可後實施，修正時亦同。

