


# 个人简历

## 基本资料

|                                 |                  |   |
|---------------------------------|------------------|---|
| 姓 名：姚元来                         | 民 族：汉族           |  |
| 性 别：男                           | 学 历：初中           |   |
| 籍 贯：重庆市秀山县                      | 政治面貌：共青团员        |   |
| 出生年月：2005 年 4 月                 | 联系电话：13452234602 |   |
| 入团年月：2020 年 12 月                | 所学专业：计算机应用       |   |
| 身份证号码：500241200504078219        |                  |   |
| 参加工作年月：2021 年 12 月（团干部）         |                  | 电子邮件：yaoyuanlai@qq.com  |
| 家 庭 住 址：重庆市秀山县龙池镇龙冠居委会武坪巷 140 号 |                  |   |

## 教育经历

- 2012 年 9 月至 2018 年 6 月在重庆市秀山土家族苗族自治县涌洞乡中心校学习，证明人：董兵；（校长）
- 2018 年 9 月至 2021 年 6 月在重庆市秀山土家族苗族自治县龙池初级中学校学习，证明人：田井胜；（班主任）
- 2021 年 9 月至 2024 年 7 月在重庆市秀山土家族苗族自治县职业教育中心学习，证明人：肖德友。（班主任）

## 本人经历

- 2019 年 3 月至 2020 年 9 月在秀山县龙池初级中学校 2021 级 3 班担任副班长职务；
- 2020 年 9 月至 2021 年 6 月在秀山县龙池初级中学校担任国旗护卫队队长；
- 2020 年 9 月至 2021 年 6 月在秀山县龙池初级中学校 2021 级 3 班担任班长职务；
- 2020 年 12 月在秀山县龙池初级中学加入中国共产主义青年团；
- 2021 年 10 月至 2024 年 7 月在重庆市秀山职业教育中心 2021 级综合 2 班担

任队长职务；

6. 2021 年 10 月至 2022 年 11 月在共青团秀山土家族土家族苗族自治县职教中心委员会担任组织委员职务；
7. 2022 年 6 月至 2023 年 6 月被聘请为南京圆梦志愿者服务中心理事委员会青年委员；
8. 2022 年 11 月至 2023 年 8 月在共青团秀山土家族苗族自治县职教中心委员会担任团委委员、团委学生副书记、学生书记处书记职务；
9. 2022 年被选举为共青团共青团秀山土家族苗族自治县第十五次代表大会代表；
10. 2022 年 12 月主动投身秀山县新冠肺炎疫情防控志愿服务一线；（核酸信息录入员）
11. 2023 年 3 月至 2023 年 8 月在共青团秀山土家族苗族自治县职教中心综合部团总支委员会担任书记职务；
12. 2023 年 8 月至 2024 年 3 月在共青团秀山土家族苗族自治县职教中心委员会担任团委学生书记处书记职务。（挂职）

## 荣誉记录

---

1. 2020 年 9 月在秀山县龙池初级中学校入学教育活动中，被评为：优秀标兵；
2. 2020 年 9 月在秀山县龙池初级中学校春期学习活动中，被评为：三好学生；
3. 2020 年 11 月在秀山县龙池初级中学校 2020 年秋举办的“中华魂”（科技托起强国梦）读书活动中荣获演讲比赛优秀奖；
4. 2020 年 11 月在秀山县龙池初级中学校举办的第三十五届田径运动会中荣获九年级男子组 1500 米第六名；
5. 2020 年 11 月在秀山县龙池初级中学校举办的第三十五届田径运动会中荣获九年级男子组引体向上第三名；
6. 2020 年 12 月在秀山县龙池初级中学校举办的纪念“一二·九”爱国运动 85 周年活动中荣获征文类三等奖；
7. 2021 年 2 月在秀山县图书馆寒假志愿者活动中表现突出，被评为：优秀志愿者；

8. 2021 年 9 月在秀山县职教教育中心 2021 年秋期新生军训中表现突出被评为：军训标兵；
9. 2022 年 2 月在弘扬宪法精神·青年在行动—全国高校青年宣传活动中,完成活动任务，体现了当代大学生的法制意识和法制精神，取得优异成绩，荣获：一等奖；（证书编号：GJXF22021230231498）
10. 2022 年 2 月在中共重庆市渝北区对外贸易企业发展促进会支部和重庆市渝北区对外贸易企业发展促进会主办的弘扬宪法精神·青年在行动—全国高校青年宣传活动中，积极参与，对活动做出了突出贡献，特授予“普法青年”荣誉称号；（证书编号：GJXF22021220610781）
11. 2022 年 2 月在“中国梦，我的梦”全国大学生筑梦百年宣传教育活动中，积极参与，取得优异成绩，荣获先进青年荣誉称号；（证书编号：XJQN22041320110001）
12. 2022 年 4 月在第六届重庆市青少年科技素养大赛复赛中，荣获科学实践-高中组叁等奖；（证书编号：SJFS640081）
13. 2022 年 4 月在第六届重庆市青少年科技素养大赛复赛中，荣获智能创意-高中组贰等奖；（证书编号：CYFS640007）
14. 2022 年 4 月被评为 2021 年度秀山县优秀共青团干部；
15. 2022 年 4 月在“抗击疫情，共度时艰”大学生青年抗疫宣传活动中，积极参与线上抗疫知识传播，为抗击疫情贡献了自己的力量，展现了青年人的责任与担当，荣获“抗疫践行者”荣誉称号；（证书编号：KJYQ22040211610219）
16. 2022 年 4 月在“抗击疫情，共度时艰”大学生青年抗疫宣传活动中，认真投入，积极学习防疫知识，并取得优异成绩，荣获本次活动：抗疫青年之星；（证书编号：GDSJ22040220310615）
17. 2022 年 6 月在秀山县职教教育中心“学习雷锋精神”演讲比赛中荣获二等奖；
18. 2022 年 8 月在秀山县图书馆暑假志愿者活动中表现突出，被评为：优秀志愿者；
19. 2022 年 12 月在重庆市第六届“渝创渝新”中华职业教育创新创业大赛创新创业赛项（中职组）-边城蜡染 Show——“非遗”文化助力乡村振兴荣获一等奖；

20. 2023 年 6 月在“中国银行杯”2023 年重庆市职业院校技能大赛中职组“web 前端开发”赛项比赛中荣获个人三等奖；
21. 2023 年 4 月被评为 2022 年度秀山县优秀共青团干部；
22. 2023 年 6 月在第七届重庆市青少年科技素养大赛复赛中，荣获算法竞赛-高中组三等奖；（证书编号：KSFS7000664）
23. 2023 年 6 月在第七届重庆市青少年科技素养大赛复赛中，荣获科学思维-高中组一等奖；（证书编号：KXFS7000663）
24. 2023 年 6 月在第七届重庆市青少年科技素养大赛决赛中，荣获科学思维-高中组优秀奖；（证书编号：KXJS710057）
25. 2023 年 9 月在秀山土家族苗族自治县职业教育中心 2023 年春期团委工作中表现突出，被评为优秀共青团干部。

## 培训记录

---

1. 2022 年 2 月 8 日参加中国红十字总会训练中心线上“救护员培训课程”并考核通过；
2. 2023 年 7 月 11 日参加橙点同学“专业志愿服务”课程学习并考核通过；（证书编号：230711090351000141，证书有效期一年）
3. 2023 年 7 月 11 日参加阿里巴巴设计生态供应链设计师培训课程《阿里设计&浙大精品课》并考核通过；（证书编号：230711193052000188，证书有效期一年）
4. 2023 年 7 月 12 日参加阿里巴巴达摩院智能网联车安全员（高级）课程学习并考核通过；（证书编号：ACA230712131629000103，证书有效期一年）
5. 2023 年 7 月 12 日参加橙点同学“数据分析”课程学习并考核通过；（证书编号：230712195622000148，证书有效期一年）
6. 2023 年 7 月 12 日参加达摩院智能客服“人工智能训练师”高级培训课程且认证合格；（证书编号：AIT230712105218000175，证书有效期一年）
7. 2023 年 7 月 12 日参加橙点同学“跨境电商 B2B”课程学习并考核通过；（证书编号：230712105909000110，证书有效期一年）
8. 2023 年 7 月 12 日参加国家保密局宣传教育司 2023 年度保密教育线上培训课

- 程，考试成绩优秀；（证书编号：2313452234602）
9. 2023 年 7 月 13 日参加橙点认证系列课程学习（互联网农旅电商人才认证（高级））并考核通过；（证书编号：230713131057000165，证书有效期一年）
  10. 2023 年 7 月 13 日参加[保定市“十万电商”公益培训项目]课程学习（互联网农旅电商人才认证（高级））并考核通过；（证书编号：BD230713120915000138，证书有效期一年）
  11. 2023 年 7 月 13 日参加阿里巴巴国际站操盘官系列课程学习，通过考试掌握了阿里巴巴国际站基础实操技能；（证书编号：GJZCPG230713125533000148，证书有效期一年）
  12. 2023 年 7 月 20 日参加阿里工程师带你学系列课程之“从 0 开始学前端”系列培训课程认证合格（阿里巴巴前端工程师（初级）），考核通过；（证书编号：ATT230720220555000183，证书有效期一年）
  13. 2023 年 7 月 20 日参加橙点认证系列课程学习（乡村旅游本地主播人才认证（高级））并考核通过；（证书编号：23072022228000186，证书有效期一年）
  14. 2023 年 7 月 20 日参加[保定市“十万电商”公益培训项目]课程学习（乡村旅游本地主播人才认证（高级））并考核通过；（证书编号：BD230720222607000175，证书有效期一年）

## 社会实践记录

---

1. 2019 年 7 月注册中国志愿服务网志愿者；（中华人民共和国民政部）
2. 2020 年 11 月注册中国红十字志愿者；（重庆市红十字会志愿服务工作委员会）
3. 2020 年 1 月注册志愿汇中国青年志愿者；
4. 2021 年 2 月参加秀山土家族苗族自治县图书馆 2021 年寒假文化志愿者活动；（累积志愿服务时长：18.5 小时）
5. 2022 年 2 月参加中国铁路成都局集团有限公司秀山车站暖冬行动疫情防控志愿服务；（累积志愿服务时长：9.6 小时）
6. 2022 年 2 月参加秀山顺宏客运站务有限公司暖冬行动疫情防控志愿服务；

（累积志愿服务时长：28.2 小时）

7. 2022 年 2 月参加龙池镇敬老院“敬爱从心开始，助老从我做起”主题社会实践活动；（累积志愿服务时长：1 小时）
8. 2022 年 7 月参加秀山土家族苗族自治县图书馆 2022 年暑期文化志愿者活动（疫情防控登记、资料图书整理工作等）；（累积志愿服务时长：45 小时）
9. 2022 年 12 月主动投身秀山县新冠肺炎疫情防控志愿服务一线。（核酸信息录入员）