

Le SIDA et la méthode ELISA

le sida en chiffres

- 173.000 Français sont séropositifs
- Et 24.000 ne le savent pas
- Les nouvelles infections en baisse de 31% sur 10 ans

c'est quoi le SIDA

- c'est une forme avancée du VIH
 - Le VIH ou Virus de l'Immunodéficience Humaine est un rétrovirus humain sexuellement transmissible. Il affaiblit le système immunitaire, et en l'absence de traitement, est responsable du sida.

symptomes

1. primo-inféction

- une fièvre de plus de 38 °C
- l'apparition de ganglions lymphatiques
- une pharyngite
- une éruption de plaques rouges sur le corps et le visage
- des maux de tête, de ventre, des douleurs musculaires
- une diarrhée, des vomissements

2. La phase chronique du VIH

- une fièvre modérée mais persistante
- des sueurs nocturnes
- une perte de poids
- une augmentation de volume des ganglions
- une diarrhée chronique
- des ulcérations de la bouche ou des organes génitaux
- des infections de la peau (mycose cutanée, dermatite séborrhéique, condylomes, zona...)

3. Le SIDA

- des infections opportunistes dues à des bactéries (tuberculose par ex.), des champignons (candidoses), des virus (infection à cytomégalovirus par ex.) ou des parasites (toxoplasmose par ex.) le plus souvent inoffensifs chez des personnes qui ont des défenses immunitaires normales

- des cancers :
 - sarcome de Kaposi, maladie caractérisée par son atteinte cutanée : présence de nodules (tuméfactions dures et arrondies sous la peau), de plaques violacées s'étendant sur le corps...
- une perte de poids, chez 20 % des personnes environ, pouvant évoluer vers un amaigrissement extrême (cachexie).

Dépistage

1. Le test sanguin en laboratoire : la sérologie du VIH

- La sérologie VIH actuellement réalisée en laboratoire est le test Elisa de 4e génération détectant les anticorps anti-VIH-1 et anti-VIH-2 ainsi qu'un antigène du virus nommé P24.
 - Si le test est négatif, la personne peut être rassurée pour autant que la dernière prise de risque d'exposition au virus date de 6 semaines ou plus.
 - Si le test est positif, un autre test appelé Western-Blot recherchant différents anticorps, est effectué pour confirmer le diagnostic. Si ce dernier est négatif, il faut renouveler le dépistage un peu plus tard.
- En cas de suspicion d'infection très récente de moins de 3 semaines, une recherche directe du virus est possible.
- Le test est remboursé à 100 % par l'Assurance Maladie s'il est réalisé en laboratoire sur prescription médicale.
- Il est gratuit dans les Centres gratuits d'information, de dépistage et de diagnostic (CeGIDD).

2. Le TROD VIH - test rapide d'orientation diagnostique du VIH

- Le TROD (Test Rapide d'Orientation Diagnostique) VIH permet d'avoir un résultat en 30 minutes maximum. le plus souvent réalisé sur une goutte de sang prélevé au bout du doigt
 - Si le test est négatif, la personne peut être rassurée pour autant que sa dernière prise de risque d'exposition date de 3 mois ou plus.
 - Si le test est positif, le résultat doit être confirmé par un test sanguin Elisa 4e génération en laboratoire.
- Le TROD VIH peut être proposé aux personnes éloignées du système de santé, gratuitement, dans certaines associations de lutte contre le VIH habilitées par les ARS et dans les CeGIDD (Centres gratuits d'information, de dépistage et de diagnostic). L'Assurance Maladie en assure le financement.

3. Les autotests utilisables par toute personne souhaitant se dépister seule à domicile. Le prélèvement et l'interprétation sont effectués par l'intéressé.

- L'autotest permet de détecter des anticorps anti-VIH en 30 minutes à partir d'une goutte de sang ou de fluide sécrété par le tissu gingival.
 - Si le test est négatif, la personne peut être rassurée pour autant que sa dernière prise de risque d'exposition date de 3 mois ou plus.
 - Si le test est positif, le résultat doit être confirmé par un test sanguin Elisa 4e génération en laboratoire.
- La fiabilité des tests n'est pas parfaite ; il existe des faux positifs et négatifs
- Actuellement, seuls deux autotests VIH sont CE disponibles en pharmacie non remboursés par l'Assurance maladie.

Les gestes à adopter :

- porter un préservatif ou une digue dentaire
- se faire tester avant, soi et son/sa/ses partenaire(s)
- si positif, prendre des traitements (antiretroviral therapy (ART))

sites pratiques

- [planning familial - test de dépistage](#) :



sources

1. CHIFRES
 - [chifres 1&2 - cnews](#)
 - [chiffre 3 - LCI](#)
2. [dépistage - ameli](#)
3. [symptomes - ameli](#)
4. gestes
 - [gestes 3 - CDC](#)