



PORTFOLIO

STUDIE & LOOPBAAN

Jouw gegevens

Student :	Jarno Bachmann
Studentnummer :	4894480
Opleiding :	Informatica
Klas/Groep :	Inf2b
Schooljaar :	2024-2025

Inhoudsopgave

8. Kernkwadranten van Ofman.....	3
14. Persoonlijke SWOT	5
4. LinkedIn benutten voor netwerken.....	7

8. Kernkwadranten van Ofman

Leeruitkomst

Met behulp van de kernkwadranten van Ofman heb je jouw kwaliteiten, valkuilen, allergieën en uitdagingen in kaart gebracht, inclusief voorbeelden.

Maak jouw kernkwadrant

Kernkwaliteit	Valkuil
Zelfstandig	Afstandelijk
Allergie	Uitdaging
Afhankelijk	Tijdig om hulp vragen

Checkvragen:	Ja / nee
1. Kwaliteit vergelijken met valkuil: is dit inderdaad bij mij de overtreffende trap van mijn kwaliteit?	Ja
2. Uitdaging vergelijken met valkuil: is jouw uitdaging het positief tegenovergestelde van mijn valkuil?	Ja
3. Uitdaging vergelijken met allergie: is de overtreffende trap van jouw uitdaging jouw allergie, dus teveel van jouw uitdaging?	Ja
4. Kwaliteit vergelijken met allergie: is je kwaliteit het positief tegenovergestelde van je allergie?	Ja
5. Kwaliteit vergelijken met uitdaging: zou het ontwikkelen van deze uitdaging jouw kwaliteit inderdaad versterken?	Ja

Schrijf een korte toelichting waarin je duidelijk maakt hoe jouw kwaliteit in de praktijk eruitziet en wat het verband is met de valkuil, uitdaging en allergie.

Mijn kwaliteit is zelfstandig.
Ik werk graag zelfstandig en los problemen zelf op. Soms vraag ik te weinig hulp (valkuil: afstandelijk). Door op tijd hulp te vragen (uitdaging), voorkom ik dat. Ik wil niet afhankelijk zijn van anderen (allergie).

Conclusie

Beschrijf je kwaliteit met één voor jou passend woord.

Zelfstandig

Wat betekent dit precies? Wat houdt deze kwaliteit voor jou in?

Ik kan goed zelfstandig werken en problemen zelf oplossen.

Beschrijf een voorbeeldsituatie waarin je deze kwaliteit in de praktijk bracht.

Tijdens mijn (mbo)stage pakte ik zelfstandig een project op en maakte een plan van aanpak zonder dat ik veel begeleiding nodig had.

Wat is je uitdaging? Wat wil je graag verder ontwikkelen?

Vaker tijdig om hulp vragen. Door dit te ontwikkelen ontwikkel ik hopelijk ook een sociaal aspect.

Hoe kun je dat doen? Welke omgeving/situatie/context is hier geschikt voor?

In projectgroepen actief feedback vragen en sparren met klasgenoten.

14. Persoonlijke SWOT

Leeruitkomst

Je hebt in een voorlopige conclusie jouw kwaliteiten, zwakke punten, uitdagingen (kansen) en valkuilen (bedreigingen) samengevat en onderbouwd met voorbeelden.

Strengths / Kwaliteiten

Jouw kwaliteiten	Voorbeelden van situaties/ervaringen waarin je je kwaliteiten liet zien
Zelfstandig	problemen zelf oplossen. Tijdens mijn (mbo)stage heb ik zelfstandig een opdracht opgepakt zonder dat ik telkens hulp hoefde te vragen.
Doelgericht	Bij mijn studie zorg ik dat ik mijn taken in de project voor de deadlines heb afgerond en getest.
Behulpzaam	Toen een medestudent moeite had met een opdracht, heb ik hem geholpen met de uitleg en heb ik een oefen examen inelkaar gezet aangezien ik toevallig les heb gegeven in sql.
Nauwkeurig	Tijdens mijn (hbo-docentenopleiding)stage zorgde ik dat documenten foutloos en netjes werden aangeleverd, waardoor fouten werden voorkomen.
-	-

Weaknesses / Zwakke punten

Jouw zwakke punten	Hoe ga je je zwakke punten vermijden?
Waar in ben je uitgesproken slecht en kan of wil je nooit echt goed worden?	<ul style="list-style-type: none">- In welke situaties moet of wil je wel iets met je zwakke punten?- Hoe ga je dat aanpakken?
Perfectionisme	Ik leer om eerder tevreden te zijn als het werk goed genoeg is. Bij strakke deadlines accepteer ik dat 95% soms beter is dan perfect.
Twijfelen	Ik stel grenzen aan hoe lang ik mag twijfelen over keuzes. Bij kleine keuzes hanteer ik een "binnen 5 minuten beslissen" regel/afspraken met mezelf.
Hulp krijgen	Ik leer vaker hulp te accepteren. In groepsprojecten als iemand mij wil helpen ze een kans geven.
Moeilijk loslaten	Ik leer vaker taken te delen of hulp te vragen. In groepsprojecten verdeel ik taken en "vertrouw" ik op anderen.
-	-

Threats / Valkuilen

Jouw valkuilen	Voorbeelden van situaties/ervaringen waarin je valkuilen zich openbaarden
Waar in schiet je door als je je kwaliteiten te veel inzet?	

Controleren	Tijdens een groepsopdracht controleerde ik alle stukken van teamgenoten, wat veel tijd kostte en mijn urenverandwoording voor aanvulling van mijzelf verminder.
Doordrammen	Bij een project bleef ik aandringen op mijn aanpak, terwijl de groep al had gekozen voor een andere oplossing.
Teveel helpen	Tijdens mijn (mbo)stage hielp ik veel een collega, waardoor mijn eigen bijdrage minder was.
Overplannen	Bij het voorbereiden van meeting had ik te weinig ruimte voor last-minute wijzigingen.
-	-

Kansen / Uitdagingen	
Jouw uitdagingen	Hoe kun je je uitdagingen verder ontwikkelen?
Wat kun je ontwikkelen om je kwaliteiten te versterken?	<ul style="list-style-type: none"> - In welke situaties/contexten kun je je uitdagingen verder ontwikkelen? - Formuleer concrete acties (SMARTER) hoe je je uitdagingen gaat versterken.
Loslaten	Vertrouwen op anderen in plaats van alles zelf willen doen. In projectgroepen ga ik minimaal 2 taken volledig aan anderen overlaten en alleen bijsturen als het nodig is.
Sneller beslissen	Besluitvaardigheid vergroten door sneller knopen door te hakken. Ik ga bij kleine keuzes een maximale beslisduur van 10 minuten hanteren de komende 3 maanden.
omgaan met hulp	Leren eerder hulp in te schakelen als ik ergens niet uitkom of als het efficiënter is. In de komende 3 maanden vraag ik bij minimaal 1 opdracht of taak per week actief om hulp of feedback bij een medestudent.
Grenzen stellen	Grenzen aangeven en "nee" durven zeggen. Ik ga maximaal 2 hulpvragen per dag aannemen en anders vriendelijk uitleggen dat ik geen tijd heb.
-	-

4. LinkedIn benutten voor netwerken

Leeruitkomst

Je hebt gemotiveerd aangegeven op welke wijze LinkedIn jou kan ondersteunen bij het netwerken en hebt beschreven welke van de mogelijkheden van LinkedIn je gaat benutten.

Je hebt nu verschillende voordelen van LinkedIn leren kennen. Wat vind jij de belangrijkste voordelen van LinkedIn voor jezelf en je netwerk? Je kunt meerdere opties kiezen.

Leg per voordeel kort uit waarom jij dit van toegevoegde waarde vindt voor jou en je netwerk.

{ "selectedItems": [4, 5, 8], "explanation": "Handig dat LinkedIn eigenlijk meteen mijn adresboek is, ik heb al mijn contacten overzichtelijk bij elkaar, up-to-date en makkelijk bereikbaar.\n\nHet is een super handige vindplaats, omdat je snel mensen en bedrijven kunt vinden met relevante informatie en connecties direct bij de hand.\n\nHet geeft goed zicht op de onzichtbare markt, omdat je via netwerken en connecties ook kansen en bedrijven ziet die je anders misschien niet was tegengekomen. " }

Als je LinkedIn niet wilt gebruiken: waarom is dat?

(Dit is waarschijnlijk een vraag die ik over kon slaan maar er staat geen comment bij dus bij deze alsnog ingevuld)

Als ik dit niet zou willen gebruiken zou dat zijn omdat ik niet nog een extra vorm van social media zou willen hebben.

Op welke wijze ga jij zonder LinkedIn je professionele netwerk vormgeven?

(Dit is waarschijnlijk een vraag die ik over kon slaan maar er staat geen comment bij dus bij deze alsnog ingevuld)

Via oude stages, scholen, vrienden en familie

Ervaringen met LinkedIn

Ervaringen	Jouw antwoord(en)
------------	-------------------

Ervaring 1	<p>Hoe de connectie ontstond: Ik heb zelf het initiatief genomen om contact op te nemen met mijn oud-docent, via LinkedIn.</p> <p>Waarom de connectie nuttig was op het moment van contact en voor wie: Deze connectie was vooral nuttig voor mij, omdat ik op zoek was naar een stageplek. Deze docent werkte bij een andere baan nu maar had nog steeds connecties met de school en kon mij direct verder helpen door mij door te verwijzen naar een email adres.</p> <p>Hoe belangrijk is deze connectie nu en in de toekomst: Deze connectie blijft belangrijk. Niet alleen heeft het mij geholpen aan mijn stage, maar het is ook iemand die in mijn vakgebied actief is en in de toekomst mogelijk opnieuw kansen of advies kan bieden.</p> <p>Hoe je LinkedIn kunt gebruiken om de relatie te onderhouden: Ik kan de relatie onderhouden door af en toe een berichtje te sturen, bijvoorbeeld om een update te geven over mijn opleiding of om te reageren op berichten of updates die hij plaatst. Zo blijft het contact bestaan en verwater ik niet in het geheugen van hem.</p>
Ervaring 2	-

Ervaring 3

-

Welke nieuwe mogelijkheden van LinkedIn heb jij ontdekt in deze submodule? Onderbouw hoe je deze gaat benutten voor jouw netwerk.

Ik heb ontdekt dat je op LinkedIn heel makkelijk oud-contacten kunt terugvinden en laagdrempelig kunt benaderen voor hulp of advies. In de toekomst wil ik deze functie blijven gebruiken om actief mijn netwerk op te bouwen, bijvoorbeeld door ook andere oud-studiegenoten of collega's toe te voegen en contact te onderhouden. Zo vergroot ik mijn zichtbaarheid en netwerk binnen mijn vakgebied. Dit is uiteraard ook heel nuttig als zelfstandige ondernemer.