

hasil penelitian

berikut ini beberapa hasil laporan penelitian para pakar mengenai manfaat pijat bayi.

a. meningkatkan berat badan

penelitian oleh prof. t. field & scafidi (1986 & 1990), menunjukkan bahwa pada 20 bayi prematur, yang dipijat 3 x 15 menit selama 10 hari, mengalami kenaikan berat badan per hari 20 - 47% lebih banyak dari yang tidak dipijat dan pada bayi yang cukup bulan berusia 1 - 3 bulan yang dipijat 15 menit, 2 kali seminggu selama 6 minggu didapatkan kenaikan berat badan lebih dari kontrol.

b. meningkatkan pertumbuhan

Schanberg (1989) melakukan penelitian pada tikus dan menemukan bahwa tanpa dilakukannya rangsangan raba / taktil pada tikus telah menjadi penurunan hormon pertumbuhan.

c. meningkatkan daya tahan tubuh

penelitian pada penderita hiv yang dipijat sebanyak 5 x dalam seminggu selama 1 bulan, menunjukkan peningkatan jumlah & toksisitas sel pembunuh alami (natural killer cell).

d. meningkatkan konsentrasi bayi & membuat bayi tidur lebih lelap

umumnya bayi yang dipijat akan tidur lebih lelap sedangkan pada waktu bangun konsentrasinya akan lebih penuh.

penelitian yang dilakukan di touch, amerika, dengan memberikan soal matematika pada sekelompok anak, menunjukkan adanya peningkatan kecepatan penyelesaian soal yang sama setelah pemijatan selama 2 x 15 menit dalam jangka waktu 5 minggu.

e. membina ikatan kasih sayang orang tua & anak (bonding).

sentuhan dan pandangan kasih orang tua pada bayinya akan mengalirkan kekuatan jalinan kasih diantara keduanya saat dipijat.

f. meningkatkan produksi asi

berdasarkan penelitian cynthia mersmann, ibu yang memijat bayinya mampu memproduksi asi perah lebih banyak dibandingkan kelompok kontrol. pada saat menyusui bayinya, mereka merasa kewalahan karena asi terus menerus menetes dari payudara yang tidak disusukan.



“membina ikatan kasih sayang dengan bayi anda”

PIJAT BAYI

Pijat bayi mempunyai banyak keuntungan, antara lain mengurangi kebiasaan menangis, menaikkan berat badan, membuat bayi Ibu mudah tidur, melatih eye contact dengan Ibu, mengurangi level stres hormon bayi.

rsia limijati

jl. Ilre. martadinata 39 . bandung 40115 . indonesia

telp. 022-420 7770 fax. 022-426 0956