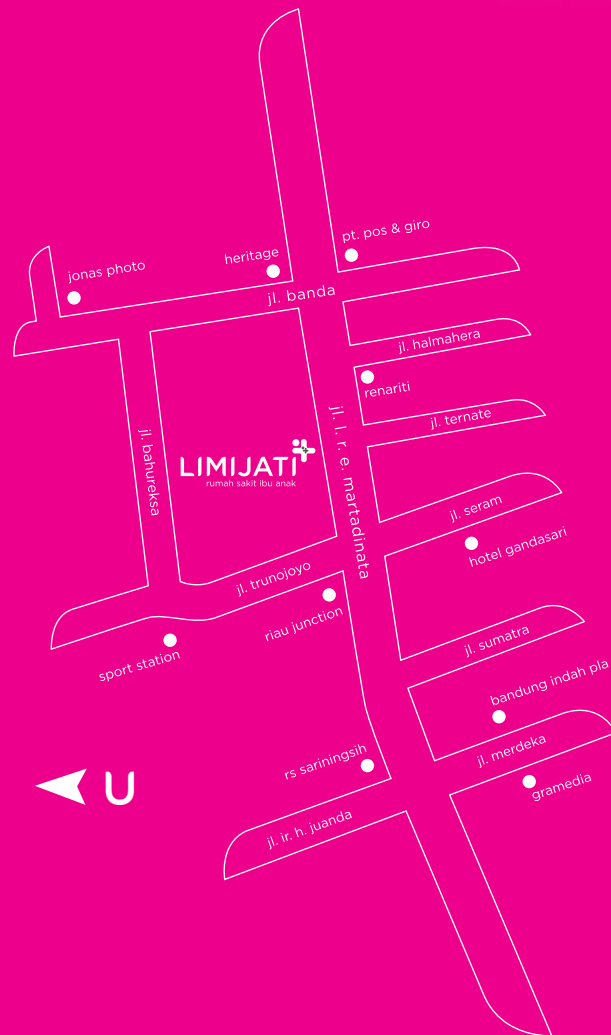




pasien rawat inap dan pasien umum  
rsia LIMI JATI dapat mengikuti kelas  
breast care, yang diadakan setiap  
hari, pukul 09.00 - 10.00 wib



Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Nullam tristique  
adipiscing urna, vehicula interdum nulla lacinia sed. Praesent non lorem  
luctus ipsum lobortis pulvinar sit amet non odio.



HO+ 420 7770  
LINE SERVICE

jl. Ilre. martadinata 39 . bandung 40115 . indonesia  
[www.limijati.com](http://www.limijati.com)

**LIMI JATI**  
rumah sakit ibu anak



**“karena saat - saat  
anda menyusui begitu berarti”**

## PERAWATAN PAYUDARA

Perawatan payudara selama kehamilan  
anda adalah salah satu bagian penting yang  
harus anda perhatikan sebagai persiapan  
bagi ibu hamil untuk memberikan makanan  
pada bayinya kelak.



## apa yang dimaksud dengan perawatan payudara?

breast care adalah perawatan payudara / pemijatan payudara sebelum / setelah melahirkan agar asi tetap lancar. perawatan payudara sangat penting dilakukan selama hamil sampai masa menyusui.

## kapan perawatan payudara dimulai?

idealnya, breast care mulai dilakukan pada usia kehamilan setelah 28 minggu. hal ini untuk mencegah kemungkinan kasus - kasus seperti :

- puting susu tidak menonjol, sehingga bayi sulit menghisap.
- produksi asi sedikit, sehingga tidak cukup dikonsumsi bayi.
- infeksi pada payudara.
- munculnya benjolan pada payudara.

## apa saja tujuan perawatan payudara?

- mempersiapkan payudara sebelum menyusui.
- mencegah terjadinya pembendungan asi.
- merangsang produksi asi menjadi lebih banyak.
- melancarkan asi.
- menjaga kebersihan payudara.
- memberikan rasa nyaman pada ibu yang akan / sedang menyusui.

## manfaat perawatan payudara selama hamil

- menjaga kebersihan payudara, terutama kebersihan puting susu.
- melenturkan dan menguatkan puting susu, sehingga memudahkan bayi untuk menyusu.
- merangsang kelenjar - kelenjar air susu sehingga produksi asi banyak dan lancar.
- dapat mendeteksi kelainan - kelainan payudara secara dini dan melakukan upaya untuk mengatasinya.
- mempersiapkan mental (psikis) ibu untuk menyusui.

telp. 420 7770

rsia limijati

jl. Ilre. martadinata 39 . bandung 40115 . indonesia

rsia limijati



**“karena saat - saat anda menyusui begitu berarti”**

## PERAWATAN PAYUDARA

Perawatan payudara selama kehamilan anda adalah salah satu bagian penting yang harus anda perhatikan sebagai persiapan bagi ibu hamil untuk memberikan makanan pada bayinya kelak.



## apa yang dimaksud dengan perawatan payudara?

breast care adalah perawatan payudara / pemijatan payudara sebelum / setelah melahirkan agar asi tetap lancar. perawatan payudara sangat penting dilakukan selama hamil sampai masa menyusui.

*"payudara merupakan satu - satunya penghasil asi yang menjadi makanan pokok bayi baru lahir."*



## ✦ kapan perawatan payudara dimulai?

idealnya, breast care mulai dilakukan pada usia kehamilan setelah 28 minggu. hal ini untuk mencegah kemungkinan kasus - kasus seperti :

- puting susu tidak menonjol, sehingga bayi sulit menghisap.
- produksi asi sedikit, sehingga tidak cukup dikonsumsi bayi.
- infeksi pada payudara.
- munculnya benjolan pada payudara.

## ✦ apa saja tujuan perawatan payudara?

- mempersiapkan payudara sebelum menyusui.
- mencegah terjadinya pembendungan asi.
- merangsang produksi asi menjadi lebih banyak.
- melancarkan asi.
- menjaga kebersihan payudara.
- memberikan rasa nyaman pada ibu yang akan / sedang menyusui.

## ✦ manfaat perawatan payudara selama hamil

- menjaga kebersihan payudara, terutama kebersihan puting susu.
- melenturkan dan menguatkan puting susu, sehingga memudahkan bayi untuk menyusui.
- merangsang kelenjar - kelenjar air susu sehingga produksi asi banyak dan lancar.
- dapat mendeteksi kelainan - kelainan payudara secara dini dan melakukan upaya untuk mengatasinya.
- mempersiapkan mental (psikis) ibu untuk menyusui.