



د پوهنې وزارت

# مدنی زدھ کړي

## اووم ټولګي





## ملي سرود

دا عزت د هر افغان دی  
کور د سولې کور د توري  
دا وطن د ټولو کور دی  
د پښتون او هزاره وو  
ورسره عرب، گوجردی  
براھوی دی، قزلباش دی  
دا هېواد به تل حلبېري  
په سینه کې د آسیا به  
نوم د حق مودی رهبر  
دا وطن افغانستان دی  
هر بچی یې قهرمان دی  
د بلوڅو د ازبکو  
د ترکمنو د تاجکو  
پامیریان، نورستانیان  
هم ايماق، هم پشه يان  
لكه لمر پرشنه آسمان  
لكه زړه وي جاویدان  
وايو الله اکبر وايو الله اکبر

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



مدنۍ زدہ گړي

اوم تولګي

۱۳۹۸

هـ ش

الف

## د کتاب ځانګړتیاوې

**مضمون:** مدنۍ زده کړې

**مؤلفین:** د تعلیمي نصاب د مدنۍ زده کړې د دیپارتمنت د درسي کتابونو مؤلفین

**ادیت کوونکۍ:** د پښتو ژبې د ادیت دیپارتمنت غړي

**ټولگۍ:** اووم

**د متن ژبه:** پښتو

**انکشاف ورکوونکۍ:** د تعلیمي نصاب د پراختیا او درسي کتابونو د تأليف لوی ریاست

**څروونکۍ:** د پوهنې وزارت د اړیکو او عامه پوهاوی ریاست

**د چاپ کال:** ۱۳۹۸ هجري شمسی

**د چاپ ځای:** کابل

**چاپ خونه:**

**برېښنالیک پته:** curriculum@moe.gov.af

د درسي کتابونو د چاپ، وېش او پلورلو حق د افغانستان اسلامي جمهوریت د پوهنې وزارت سره محفوظ دی. په بازار کې یې پلورل او پېرودل منع دي. له سرغروونکو سره قانوني چلنډکېږي.

## د پوهنې ۵ وزیر پیغام

### اقرأ باسم ربک

د لوی او بنونکي خدای ﷺ شکر په خای کوو، چې مور ته يې ژوند رابنلی، او د لوست او لیک له نعمت خخه يې برخمن کري يو، او د الله تعالی پر وروستي پیغمبر محمد مصطفی ﷺ چې الهي لومنې پیغام ورته (لوستل) و، درود وايو.

خنګه چې ټولو ته بنکاره ده ۱۳۹۷ هجري لميز کال د پوهنې د کال په نامه ونومول شو، له دې امله به د گران هپواد بنونیز نظام، د ژورو بدلونونو شاهد وي. بنونکي، زده کونکي، کتاب، بنونځي، اداره او د والدينو شوراګانې د هپواد د پوهنې نظام شپرگونې بنسټيز عناصر بلل کيري، چې د هپواد د بنونې او روزنې په پراختيا او پرمختيا کې مهم رول لري. په داسې مهم وخت کې د افغانستان د پوهنې وزارت د مشرتابه مقام، د هپواد په بنونیز نظام کې د دودې او پراختيا په لور بنسټيزو بدلونونو ته ژمن دي.

له همدي امله د بنونیز نصاب اصلاح او پراختيا، د پوهنې وزارت له مهمو لوړې ټوبونو خخه دي. همدارنګه په بنونځيو، مدرسوا او ټولو دولتي او خصوصي بنونیزو تأسیساتو کې، د درسي کتابونو محتوا، کيفيت او توزع په پاملرنه د پوهنې وزارت د چارو په سر کې خای لري. مور په دې باور يو، چې د باکيفيته درسي کتابونو له شتون پرته، د بنونې او روزنې اساسی اهدافو ته رسپدلي نشو.

پورتنيو موخو ته د رسپد او د اغېنزاک بنونیز نظام د رامنځته کولو لپاره، د راتلونکي نسل د روزونکو په توګه، د هپواد له ټولو زړه سواندو بنونکو، استادانو او مسلکي مدیرانو خخه په درناوي هيله کوم، چې د هپواد بچيانو ته دې د درسي کتابونو په تدريس، او د محتوا په لېر دلو کې، هیڅ دوں هڅه او هاند ونه سېموي، او د ډوہ فعال او په ديني، ملي او انتقادي تفکر سمبال نسل په روزنه کې، زيار او کوشښ وکړي. هره ورڅ د ژمنې په نوي کولو او د مسؤوليت په درک سره، په دې نيت لوست پیل کري، چې دن ورڅي گران زده کونکي به سبا د ډوہ پرمختالي افغانستان معماران، او د ټولنې متمند او ګټور او سپدلونکي وي.

همدا راز له خورو زده کونکو خخه، چې د هپواد ارزښتناکه پانګه ده، غونښته لرم، خو له هر فرصت خخه ګټه پورته کري، او د زده کري په پروسه کې د خيرکو او فعالو ګډونوالو په توګه، او بنونکو ته په درناوي سره، له تدريس خخه بنه او اغېنزاکه استفاده وکړي.

په پاي کې د بنونې او روزنې له ټولو پوهانو او د بنونیز نصاب له مسلکي همکارانو خخه، چې د دې کتاب په ليکلو او چمتو کولو کې يې نه ستري ګډونکي هلي خلې کري دي، منه کوم، او د لوی خدای ﷺ له دربار خخه دوى ته په دې سېیڅلې او انسان جوړونکي هڅې کې بریا غواړم. د معاري او پرمختالي بنونیز نظام او د داسې ودان افغانستان په هيله چې وګړي ې خپلواک، پوه او سوکاله وي.

د پوهنې وزیر  
دكتور محمد ميرويس بلخي

# سرلیکونه



لومړۍ خپرکي : زمود اړتیاوې  
د خپرکي موخي

موږ کومې اړتیاوې لرو؟ (۱)

موږ کومې اړتیاوې لرو؟ (۲)

دویهم خپرکي : کورنۍ  
د خپرکي موخي

ولې موږ کورنۍ ته اړتیا لرو؟

خنګه کولای شو یوه بربالی کورنۍ ولرو؟ (۱)

خنګه کولای شو یوه بربالی کورنۍ ولرو؟ (۲)

۳

۵

۱۱

۱۳

۱۷

دریم خپرکی: ټولنیزی ډلې  
د خپرکي موخي

ډله خه شی ده؟

د یوه کس او ډلې متقابل اغېز

خلورم خپرکی: په افغانستان کې د ژوند ډولونه  
د خپرکي موخي

کوچیان خرنګه ژوند کوي؟

د کليو خلک خرنګه ژوند کوي؟

په افغانستان کې بشاري ژوند

۲۳

۲۷

۳۵

۳۹

۴۳

# لومړۍ څېرکي

## زمور اړتیاوې

په دې څېرکي کې دا لاندې لوستونه لوئ.

• مور کومې اړتیاوې لرو؟<sup>(۱)</sup>

• مور کومې اړتیاوې لرو؟<sup>(۲)</sup>



## د څپکي موخي

هيله ده چې زده کوونکي د دې څپکي تر لوستلو وروسته په لاندي  
موخوبلاسي شي:

- د انسانانو غوره مادي اړتیاوی درک کړي،
- د مادي اړتیاوو د لاس ته راولو سر چينې او د هغوي د ساتني ضرورت  
وپېژني،
- غوره غير مادي اړتیاوی وپېژني،
- د خدای (حَمْدُ اللَّهِ) او دخلکو تر منح اړیکې  
وپېژني.



## مورد کومې اړتیاوې لرو؟ (۱)



### خبرې پري وکړئ!

زمور په هېواد کې ډېر غرونه، خنګلونه، سیندونه او معدنونه شته. په دې هکله خبرې وکړئ چې دا طبیعی سرچینې زمور لپاره خه گتې لري او کومې اړتیاوې مو پوره کوي. انسان يو اړ موجود دی. زمور اړتیاوې مختلف ډولونه لري، د دې اړتیاووله ډلي خخه يوه برخه مادي اړتیاوې دی. خدای جللله مور ته د دې اړتیاوو د پوره کولو لپاره خاصې سرچینې په واک کې راکړي دي، لکه: غر، سیند، خنګل، لمړ او کان (معدن). مور دې سر چینو ته چې په طبیعی چاپیریال کې شته، اړتیا لرو خکه د دې لپاره چې ژوندي پاتې شو؛ اوږو، هوا، رنډا، خورو، پوبنک او استوګنځي ته اړتیا لرو، نو د دې اړتیاوو د پوره کولو په اړه له نورو سره تړلي يو. هغۇ توکو ته چې اړتیا لرو کله په زیاته پیمانه په طبیعت کې موندل کېږي. لکه هوا، رنډا او کله بیا په لړه پیمانه موندل کېږي، لکه: خواره، کالې او استوګنځي چې د هغۇ د موندلو لپاره باید کار او هڅه وشي.

## غور پري و كري!

خرنگه چې موږ د خدای جلاله مور ته د خپلو اړتیاوو د پوره کولو لپاره دېږي طبیعی سر چینې را به برخه کړي دي. ستاسې په نظر: دا سر چینې نه ختمیدونکې او تل پاتې دي؟ د دې سر چېنود له منځه تللو په پایله کې به له کومو ستونزو سره مخامنځ شو؟ ټولنه د دې سر چېنود ساتني لپاره کوم کارونه باید سرته ورسوي؟ د طبیعت د ساتني لپاره ستاسې دنده خه ده؟

مور د خپلو مادي اړتیاوو د پوره کولو لپاره، طبیعت ته اړتیا لرو. د غره له تېرو خخه په کار اخيستلو خپل خان ته کور جورپوو، له معدنونو خخه د هر ډول فلزاتو په را ايسټلو سره د اړتیا وړ لوښي او وسایل جورپوو، له وښو او خناورو خخه د اړتیا وړ پوښاك او خواړه تیاروو، خودا سر چینې هميشنۍ او تل پاتې نه دي، د بیلکې په ډول: د اویو کوموالی د هغه ستونزو له ډلي خخه دي چې نن ورڅ د نپري ټول خلک ورسره مخامنځ دي. د ځنګلونو له منځه تلل یوه له هغه ستونزو خخه ګټل کېږي چې د سیلاښونو د بهير زیاتوالی، طبیعت او انسانانو ته د ډول ډول زیانو نو سبب ګرځي. مور ټول دا دنده لرو چې د طبیعت په ساتنه کې هڅه وکړو، څکه مور انسانان د خدای جلاله او د هغه طبیعت په وړاندې چې زمور په اختيار کې یې راکري دي، ذمه واري لرو. له همدي کبله مور باید هڅه وکړو چې طبیعت د خدای جلاله د امانت په توګه و ساتو او د اوسينيو اړتیاوو د پوره کولو په ترڅ کې باید د راتلونکو په فکر کې هم واوسو، څکه هغوي هم دې طبیعت ته اړتیا لري.

### دلوست تکرار

- ۰ انسان یو اړ موجود دي.
- ۱ د انسان د غوره اړتیاوو له ډلي خخه یو هم د هغه مادي اړتیاوي دي.
- ۲ څینې مادي اړتیاوي مو په طبیعت کې په دېره پیمانه پیدا کېږي، لکه: هوا او رينا.
- ۳ څینې مادي اړتیاوي، لکه: خواړه، کالۍ او استوګنځي. باید د کار او فعالیت پواسطه له طبیعت خخه لاس ته را ورو.
- ۴ مور خپلې مادي اړتیاوي له طبیعت خخه پوره کوو.
- ۵ مور باید د طبیعت او د هغه له سر چېنود خخه ساتنه وکړو.

### پونښې

۱. د انسان غوره مادي اړتیاوي کومې دي؟
۲. آيا طبیعت زمور مادي اړتیاوي پوره کوي او که غیر مادي اړتیاوي؟ خرګند یې کړئ.
۳. د طبیعت په وړاندې زمور دنده خه ده؟

### کورني دنده

د کورني له یوه غړي خخه پونښته وکړئ چې د ډودی د تیارولو لپاره د کومو چارو سرته رسولو ته اړتیا لرو؟

## مورد کومې اړتیاوې لرو؟ (۲)



### فکر وکړئ او حواب ورکړئ!

تاسې د یوه تنکي ځوان په توګه چې د ژوندانه د پیل په لومړي پراو کې یا ستئ هر ومره مو د خپلې راتلونکې په هکله هم فکر کړي دی نو:

- ۱- کومې موختې مو د خپلې راتلونکي لپاره په نظر کې نېولې دی؟ نوم ېې واخلي!
- ۲- ستاسې ټولې موختې د مادې اړتیا وو د پوره کولو لپاره دی او که نورې اړتیاوې هم لرئ؟ که ېې لرئ، نوم ېې واخلي!

۳- تاسې خپلو موخته د رسپډو لپاره خه شي ته اړتیا لرئ؟

مورد پر مادې اړتیاوو سربېره غیر مادې اړتیاوې هم لرو. غیر مادې اړتیاوې هم مختلف ډولونه لري چې مهم ډولونه ېې دا دي:

**الف: د پېژندنې پوهه**

مورد د یو انسان په توګه د پېژندنې پوهې ته اړتیا لرو. د خه شي پېژندنه؟

هغه مهم شیان چې مورد د هغو پېژندنې ته اړتیا لرو په لاندې ډول دي:

**۱- حان پېژندنه**

مورد باید خپل حان و پېژنو چې خوک یو؟ کومې بیاورتیاوې او کومې نیمگړتیاوې لرو؟

مورد باید خپل قوت او کمزورتیا و پېژنو چې و کولای شو خپلوا اخلاقو او کړو ورو ته سمون ورکړو.

## ۲- د ژوند نېر پېژندنه

دنې او د هېټي چاپېریال پېژندنې ته چې ژوند پکې کوو، اړتیا لرو. د دې پېژندګلوي په رنځکې کولای شو د خپل ژوند شرایط خرنګه چې وغواړو، جور او بدلون ورکړو. دا چاپېریال له طبیعی چاپېریال او ټولنیز چاپېریال خخه عبارت دي.

## ۳- د نېر او انسان د پیدا کوونکي الله (جَلَّ جَلَّ) پېژندنه

انسان د یوه آگاه او پوهه موجود په توګه د خپل خان او چاپېریال په پېژندنې بسننه نه کوي؛ بلکې هڅه کوي چې خپل پیدا کوونکي (خالق) او پالونکي هم و پېژني.

### خبرې پړې و کوي

لاندې پوبنتنې په خير سره ولولې او د هغوي په باره کې یو له بل سره خبرې و کړئ.

۱- آیا تر او سه یوازې پاتې شوي یاستئ؟

۲- په دې شیبوکې موخه احساس درلود؟

۳- خه فکر کوي چې کومې اړتیاوې تا سوته د دې احساس د پیدا کيدو لامل و ګرځیدې؟

## ب: د اړیکو درلودل

د انسان د غیر مادي اړتیاوو له ډولونو خخه یو ډول یې هم د اړیکو درلودلو ته اړتیا ده. انسان نشي کولای په یوازې ډول خپل ژوند ته دوام ورکړي. هغه اړیکې چې انسان ورته اړتیا لري کله د خدای جَلَّ سره دي او کله هم له نورو انسانانو سره.

### ۱- د خدای جَلَّ سره اړیکې

موږ د ژوند په هرې شبې کې دې ته اړتیا لرو چې له لوی خدای جَلَّ سره اړیکه و لرو. له لوی خدای جَلَّ سره زموږ اړیکه د لمونځ، دعا او عبادت له لارې نیول کېږي. د لوی خښتن تعالی سره راز او نیاز موږ د یوازې توب، پربیانۍ او نا اميدۍ له احساس خخه ژغوري او موږ ته هوسایي را ببني، کله چې له ستونزو سره مخامنځ شو او احساس وکړو چې هېڅ یو انسان نه شي کولای له موږ سره مرسته وکړي،

نو موږ ته دا درک پیدا کېږي چې یوازې لوی خدای جَلَّ دې چې مرسته را سره کوي او ستونزې مو له منځه وړي. هغه خوک چې په خدای جَلَّ ايمان لري او هر کار د ده په ياد او نوم پیل کوي، باور لري چې خدای جَلَّ په ټولو شېبوکې د دوى ساتونکي او مرستندوی دي.



## ۲- له نورو انسانانو سره اپیکې

انسانان ټولنیز موجودات دی او يو له بل سره د اپیکو د درلودلو اپتیا لري. مور له يوې خوا د مادي اپتیا وو د پوره کولو لپاره د نورو همفکرى او مرستې ته اپتیا لرو او له بلي خوا د خپلو عاطفي اپتیا وو د پوره کولو لپاره له نورو سره مينه او محبت کوو. انسانان يو له بله سره دېپې اپیکې لري او هر خوک په توونه کې يو کار سرته رسوي چې په دې توگه يو له بل سره مرسته او همكارى کوي، ترڅو و کولای شي خپلو اپتیا وو پوره کري.

نو دې نتیجې ته رسپړو چې نشو کولای يوازې او ليرې له تولو انسانانو خخه ژوند وکړو.

### د لوست تکرار

مور له مادي اپتیا وو خخه پرته نورې اپتیا وو هم لرو.

• د انسان د غیر مادي اپتیا وو یو ډول يې د پېژندګلوی اپتیاده : خان پېژندنه، د طبیعی او ټولنیز

چاپریال پېژندنه او د خدای ﷺ پېژندنه چې د موجوداتو خالق او پیداکوونکي دی.

• اپیکوته اپتیا هم د غیر مادي اپتیا وو یو ډول دی. مور اپتیا لرو چې د خلکو سره اپیکې و لرو،

ترڅو زموره مادي او عاطفي اپتیا وو پوره شي. همدارنګه اپتیا لرو چې د خدای ﷺ سره هم اپیکې و لرو چې له هغه خخه په ټولو کارونو کې مرسته وغواړو.

### پوښتنې

۱- له غیر مادي اپتیا وو خخه د یو خو نومونه واخلی.

۲- ولې د نورو سره د اپیکو لپاره اپتیا لرو؟

۳- انسان کولای شي چې په يوازې ډول خپلو تولې اپتیا وو پوره کري؟

۴- ولې انسان دې ته اړ دې چې له خدای ﷺ سره اپیکې ولري؟

### کورنۍ د ننده

خدای ﷺ په قرآن کريم کې فرمایي دی: (يَا أَيُّهَا النَّاسُ أَنْتُمُ الْفُقَرَاءُ إِلَى اللَّهِ وَاللَّهُ هُوَ الْغَنِيُّ الْحَمِيدُ)

د شوونکي صاحب يا د جومات د ملا امام صاحب په مرسته دا لاندې فعالیت سرته ورسوئ!

۱. د آيت شريف معنا ولیکي.

۲. دا آيت شريف د مادي او غیر مادي اپتیا وو سره خه تراو لري؟ پايله يې په خپلو کتابچو کې ولیکي

او په ټولګي کې يې ولولئ!

## د لوړی څپکي لنډیز

- انسان یو اړ موجود دی. خدای تعالی طبیعت انسانانو ته د اړتیاوو د پوره کولو لپاره په اختیار کې ورکړی دی.
- زمود دنده ده چې د طبیعت په ساتنه کې هڅه وکړو.
- د اړتیاوو بله برخه مو غیر مادي اړتیاوي دي، حان پېژندنه، د نړۍ پېژندنه او د خدای ﷺ پېژندنه، د الله ﷺ او له ټولو انسانانو سره اړیکې د انسان له غوره غیر مادي اړتیاوو خخه ګنل کېږي.

## دویم خپرکی

### کورنی

په دې خپرکي کې لاندې لوستونه لوئی:

- ولې مور کورنی ته اړتیا لرو؟
- خنګه کولی شو یوه بريالي کورنی ولرو؟ (۱)
- خنګه کولی شو یوه بريالي کورنی ولرو؟ (۲)



## د خپرکي موخي

له زده کوونکو خخه هيله کېري چې د دې خپرکي تر لوستلو وروسته په لاندي  
موخو باندي بر لاسي پيدا کړي.

- په ژوندکې د کورنۍ اهمیت درک کړي،
- هنو چارو ته چې کورنۍ يې مور ته سره رسوي، پاملننه وکړي،
- د یوې بريالي کورنۍ له حانګړتیاوه سره آشنا شي،
- وکولای شي د کورنۍ په برياوو کې مرسته وکړي.



## ولې مور کورنۍ ته اړتیا لرو؟



### خبرې پري وکړئ!

د لاندنيو پوشتنویه اړه خبرې وکړئ.  
• که چېږي کورنۍ نه واي، مور به خنګه ژوند کاوه؟  
• ستاسي په کورنۍ کې کوم کسان ژوند کوي؟  
خرنګه چې په مخکنیو درسونو کې مو ولوستل، انسان یو اړ موجود دی. د بشر له غوره اړتیاوو  
څخه یوه دا ده چې هغه نه شي کولای له نورو پرته ژوند وکړي. انسان د زېړد له پیله کورنۍ ته اړتیا  
لري، ځکه نه شي کولای د کورنۍ له خارنې پرته ژوندی پاتې شي. کله چې لوی هم شي پلار او  
مور خواره، کالي، استوګنځي او د هغه امنیت تأمینوي، ترڅو بنوونځي ته لار شي او درس ولولي.  
مشرانې خوبندي، ورونه او د کورنۍ ټول مشران غږي هري یو له د سره په لوستونو او شخصي چارو کې  
مرسته کوي.

### غور پري وکړئ!

خرنګه چې ووبل شول کورنۍ له خپلو ماشومانو څخه د زېړد له پیله خارنه کوي او د خپلو غړو  
لپاره خواره، کالي او استوګنځي تياروي، ستاسي په آند:  
۱. آيا دا خارنه یو ازې د ماشوم توب په دوران پورې اړه لري؟  
۲. کورنۍ د خپلو غړو لپاره نور کوم کارونه سرته رسوي؟

کله چې انسان نړۍ ته سترګې پرانېزی، خبرې کول، گرڅېدل، ادب او له خلکو سره د ژوند کولو په طریقه نه پوهېږي. ورو ورو چې لویېږي، له خپل مور او پلاز او د کورنې له نورو تولو غړو خخه خبرې کول چې د ژوند له لومړنیو ګامونو خخه شمېرل کېږي، زده کوي او له نورو سره د چلنډ آداب زده کوي، په دې معنا چې نومورې د ټولنېز له نظره روزل کېږي. همدارنګه کورنې د خپلو تولو غړو ننګه او ساتنه کوي، خواړه، کالې د زده کړې مصرف او د هغوي ټولې مادی اړتیاوې پوره کوي، د هغوي عاطفي اړتیاوې په خوبنې، صمييمیت او مینې کولو سره پوره کوي او کله چې له کومې ستونزې سره مخامنځ شي لارښونه او مرسته ورسره کوي. په دې مالي او عاطفي مرستو او خارنوکې هم ماشومان او هم مور او پلاز شاملېږي. باید په ياد ولرو چې زموږ همزولي ټول هلکان له خپلې کورنې سره ژوند نه کوي، ډېږي پېښې کیداړي شي د دا چول مسئلهو منځته راتلولا مل وګرځي له دې کبله ممکنه ده چې له خپلو انو خخه او یا د ټولنې د نورو غړو له ډلي یو خوک د ده د مور او پلاز خای ونیسي او پالنه یې وکړي، په پایله کې انسان یوازې نه پاتې کېږي او د هغه مادی او عاطفي اړتیاوې د نورو کسانو په وسیله پوره کېږي.

## د لوست تکرار (۱)

- انسان د زېرد له پیله کورنې ته اړتیالري.
- 
- 
- 
- 
- 

## پونښتني

۱. انسان کورنې ته کومې اړتیاوې لري؟
۲. کورنې ستاسې کومې اړتیاوې پوره کوي؟
۳. مشران کورنې ته کومې اړتیاوې لري؟
۴. کورنې کوم شیان ماشوما نوته ورنسي.

## کورنې دنده

ستاسې ولوستل چې کورنې د بچيانو په وړاندې کومې دندې لري: ستاسې په فکر بچيان د کورنې په وړاندې کومې دندې لري؟ په دې باره کې له خپلو همزولو سره خبرې وکړئ او پایله یې په ټولنې کې ولولې!

(۱) ګرانو زده کوونکو: له دې وروسته د بنوونکي به مرسته لوست را لنه کړئ او په خپلو کتابچوکې یې ولیکن.

# خنگه کولای شو یوه بريالي کورني ولرو؟ (۱)



## خبرې پري وکړئ

خرنگه چې د لوست له سرليک خخه خرګندېږي. دا لوست د یوې بريالي کورني په هکله دي. ستاسي په اند یوه بريالي کورني باید کومې خانګړتیاوې ولري؟ په دې لوست او په راتلونکي لوست کې مور د کورني خینې خانګړتیاوې لولو:

**د مسؤولیت (ذمه واري) احساس**

د دندې عملي کول د یوې ذمه وارکس خانګړتیا ده. کله چې یوه دنده یا چاره چا ته سپارل کېږي، باید د هغه کار د سرته رسولو لپاره د ذمه واري احساس ولري. دا احساس د دې سبب ګرځي چې هغه کس خپل کار په زړه سوي او علاقمندي سرته ورسوي.

هرومرو تاسي په وار وار ليدلي دي چې مور او پلار موحتي د ستوماني، ناروغۍ او نورو ستونزو سره سره د خپلو بچيانو د اړتیاوو د پوره کولو لپاره هڅه کوي. تاسي د یوه اولاد په توګه، په داسې شېبو کې د دوي په وړاندې خه احساس کوي؟

صميميت، خلوص او مهرباني د کورني هغه خانګړتیاوې دي چې د کورني غږي یو د بل په وړاندې د مسؤولیت احساس ته هڅوي.



### گډ ژوند ( همکاری )

پوهېرو چې په هره کورنۍ کې خوکسان ژوند کوي. ستاسي په کورنۍ کې یو کس تولې چاري سرته رسوي او که ټول غړي د کارونو په سرته رسولو کې برخه اخلي؟ که چېرته ټولې چاري یو کس سرته ورسوي، له کوموستونزو سره به مخامنځ شي؟ که چېرې د کورنۍ ټول غړي د چارو په سرته رسولو کې له یو بل سره مرسته وکړي، چاري په بېړه سرته رسپېري او په یو کس فشار نه رائحي. که چېرته له یو بل سره مرسته ونشي یو شمېرکسان بېکاره پاتې کېږي او یو شمېرکسان باید زیاتې چاري سرته ورسوي. غوره کار داد ی چې که چېرته د کورکارونه د کورنۍ د غړو تر منځ ووپشل شي، نو د کورنۍ ټول غړي به خپلې دندې وېژنې او یو له بل سره به مرسته او همکاري وکړي.



## مشوره

### خبرې پري وکړي

د انسان لپاره د بربالیتوب یوه لاره دا ده چې په چاروکې له نورو سره مشوره وکړي. آیا کېدای شي له هر چا سره مشوره وشي؟

له کوم چا سره چې مشوره کوي، باید د کومو ځانګړتیاوو درلودونکی وي؟ مشوره کول د نورو د عقل او تجربې خڅه ګټه اخیستنه ده. د اسې کسان ډېر دي چې کولای شي په زوند کې مور به مشوره راکړي، خود کورنۍ غړي لوړنې کسان دي چې باید له هغه سره مشوره وشي. د کورنې ماشومان که چېږي غواړي چې په لوسټ، لوړو او نورو د اسې مسایلو کې تصمیم ونیسي باید له مور او پلار سره مشوره وکړي او د هغوي له لارښوونو خڅه ګټه وانځلي. همدارنګه کله چې پلار او مور غواړي کوم تصمیم ونیسي، باید د کورنې له غړو سره مشوره وکړي او د هغوي نظر واوري.

## خبری پری و کپری!

آیا داسی پینش شوی دی چې د کتاب، کتابچې او یا د جرابو د ورکېدو له امله، بنوونځی یا کوم بل ځای ته ناوخته رسیدلې بئی؟ د دې لپاره چې له داسی ستونزو سره مخامنځ نه شو خه بايد وکړو؟ کیدای شي لیدلې مو وي چې حینې کورونه ګډوډ او نا پاکه بنکاري. د دې ډول کورنۍ غږي په خپلو چاروکې نظم او یوه بنکاره کړنلاره نه لري. نظم د دې لامل ګرځي چې چارې په خپل وخت او په سمه توګه سره ورسپېږي. کله چې کارونه په سمه توګه سره ونه رسپېږي، د افراډو تر منځ ستونزې منځ ته راخې چې کیدای شي د هغوي قهر او غوشه را وپاروی او د هغوي اړیکو ته زیان ورسوی. له دې کبله په یوه کورنۍ کې تول غږي بايد منظم وي او د خپلو کارونو لپاره بايد یوه منظمه کړنلاره ولري. د دې کار لپاره لازمه ده چې هر خوک د خپلو چارو لپاره یوه منظمه کړنلاره ترتیب او تنظیم کړي، دا کړنلاره کیدای شي ورځنې، اوونیزه او آن میاشتني او له هغه خخه پورته وي.

### د لوست تکرار

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

### پونستني



۱. که چېرته موب په کورنۍ کې ذمه واري ونه منو له کومو ستونزو سره به مخامنځ شو؟
۲. په کورنۍ کې ګډه ژوند او یو له بل سره مرسته خه ګټې لري؟ بیان بې کړئ.
۳. مشوره خه شی ده او د کورنۍ د چارو په بنه والي او سمون کې خه روں لري؟

### کورنۍ دنده



خپلې کورنۍ ته څیر شی او وګورئ چې د ذمه واري منته، مرسته، مشوره او نظم تر کومه حله ستاسي په کورنۍ کې شته، د هر یوه لپاره که په لوره کچه ۱۰۰ نومړې په نظر کې ونیسو، تاسې به خو نومړې خپلې کورنۍ ته ورکړئ؟

## څنګه کولی شو یوه بريالي کورني ولرو؟ (۲)



**خبرې پري وکړئ!**

په تېر شوي لوست کې مود بريالي کورني څينې څانګړتیاوي وېپژندلې، سربېره پرهغې د یوې بريالي کورني نوري کومې څانګړتیاوي پېژنۍ؟

**بود بل درناوی:**

تاسي په کورني کې څنګه چلنډ کوي؟ آيا پلاړ، مور او د کورني نورو غړو ته درناوی کوي؟ له هغوا خخه د کوم ډول چلنډ هيله لري؟

کله چې د چا درناوی کوو، نو هرو مرو هغوي هم زموږ درناوی کوي. په کورني کې پلاړ، مور او اولادونه یو له بل ته درناوی او احترام کوي. په هغې کورني کې چې غري يې یو بل ته درناوی کوي، ټول غري يې د شخصيت او هوساینې احساس کوي. د داسې کورني غري مؤدبه او مهربانه وي او په ټولنه کې هم د نورو سره دوستانه چلنډ لري. د دې ډول کسانو شتون په ټولنه کې د دې بنکارندوی دی، چې هغوي یوه بنه او بريالي کورني لري.

## د نورو د نظریاتو زعمل

پوهېرو چې د افرادو سليقې (ذوق او غوبنتنه) يو له بل سره توپير لري، که خه هم له يو ې کورنې خخه وي د بېلګې په توګه: ستاسي د علاقې وړنګ له هغه رنګ سره چې ستاسي ورور یا خور ېپه خوبنوي، توپير لري. کيدای شي چې په نورو مسایلو کې هم د افرادو نظریات توپير ولري. په يوه بنه کورنې کې ھېشكله د کورنې يو غړي پر نورو خپل نظریات نه تحميلوي په خاصه توګه مور او پالار چې په کورنې کې تر نورو زيات واک او صلاحیت لري هڅه کوي ترڅو د خپلو اولادونو نظریات واوري او که ناسم وي هغوي ته لارښونه وکړي. دا کار د دې لامل گرځي چې دا کورنې هم په ټولنه کې د نورو نظریاتو ته در ناوی وکړي. هر خومره چې دې ډول انسانانو شمېر په ټولنه کې زيات وي، کولای شو چې يوه سوکاله او باشتابه ټولنه ولرو.

### خبرې پړې وکړئ!

د لاندې پوښتنو په باره کې يو له بل سره خبرې وکړئ.

۱. د خپلې کورنې د غړو د سربنندې خونمونې بيان کړئ.

۲. تاسې تر او سه د خپلې کورنې لپاره کومې سربنندې کړې دي؟

سربنندنه او له حانه تېرېدنه (فداکاري)

سربنندنه د انسانانو له غوره او بنو صفتونو خخه ده. انسان له هر شي خخه مخکې د خپلې کورنې لپاره سربنندنه کوي. د پلرونو او ميندو چاروته که خيرشي، هغوي تل د خپلو اولادونو لپاره سربنندنه کوي. د بېلګې په توګه: هغه مور چې د شېرې تر سهاره له خپل ماشوم خخه خارنه کوي او هغه ته شیدې و رکوي يا هغه پالار چې په ډېر زيار سره د خپلې کورنې د ژوند لګښتونه پوره کوي دا د هغه سربنندنه ده. په حقیقت کې کورنې ژوند د سربنندې پر بنسته ولاړ دي. د کورنې غږي هغه چلنده او سلوک چې يو له بل سره ېپي لري هغسې چلنده له نورو سره نه لري، سربنندنه په ټولنه کې زيات ارزښت لري. انسان د خپلو هپوادوالو او همنوعانو لپاره هم باید سربنندنه او له حانه تېرېدنه وکړي. هر انسان په هر ډول چې وي که د نورو لپاره سربنندنه وکړي خلک د هغوي درناوي کوي.

## د لوست تکرار



- 
- 
- 
- 
- 
- 

## پونتني



۱. په کورنی کې یو بل ته درناوی خه گې او اهمیت لري؟  
که چېرې په کورنی کې خپل نظر په نورو وټپو، خه ستونزې به رامنځه ته شي؟
۲. آیا په ټولنه کې باید د نورو نظریات وزغمو؟
۳. ستاسي په آند سر بشنده خه ته وايې؟ یو مثال یې راوړئ.

## کورنی دنده



په یوه پانه کې روښانه کړئ چې تاسې په کورنی کې د لویانو او کوچنیانو خنګه درناوی کوئ؟

## د دویم خپرکي لنډیز

- انسان په کورنۍ کې پیدا کېږي او د عمر تر پایه په کورنۍ کې پاتې کېږي.  
انسان تل کورنۍ او د کورنۍ د غړو عاطفي او مالي ملاتړ ته اړتیا لري.
- مور په کورنۍ کې ډېر شیان زده کوو. هغه څوک چې د بېلا بېلو لاملونو له  
امله خپلې کورنۍ او مور او پلار څخه بې برخې دي، په نورو کورنيو کې ژوند  
کوي او د هغوي له مرستې او ملاتړ څخه ګټه اخلي.
- هغه کورنۍ په خپلو دندو کې بریالۍ ده چې له لاندېنیو ځانګړتیاوو څخه  
برخمنه وي:  
د خپلو دندو په وراندي د ذمه واري احساس وکړي.  
يو له بل سره مرسته وکړي،  
په چاروکې مشوره وکړي،  
چاري يې منظمې وي،  
يو بل ته درناوی وکړي،  
او یو د بل نظریات وزغمي.

# دریم خپرکی

## ټولنېزې ډلي

- په دې خپرکي کې لاندې درسونه لوئی:
- ډله څه شی ۵۵؟
- د یوه کس او ډلي ترمنځ متقابل اغېز.



## د خپرکي موخي

له زده کونکو خخه هيله کېري چې د دې خپرکي تر لوستلو وروسته  
په لاندي موخو برااسي شي.

• په دې وپوهېري چې انسان ټولنېز موجود دي،

• په ډلو کې د خپل غړيتوب په ضرورت وپوهېري،

• د ډلو ډولونه و پېژني،

• په ډلو کې د غړيتوب گتې او زيانونه و پېژني،

• په ډلو کې د فعالو غرو په توګه گډون وکړاي شي.



## ډله خه ته وايي؟



### پرتهلې يې کړئ او غور پړې وکړئ.

په مخکنېي خپرکي کې مو زده کړل چې کورني لومنې تولنېزه ډله ده چې تاسې د هغې غري یاست. خود دې تر خنګ تاسې د نورو ډلو غړيتوب هم لرئ يا دا چې په راتلونکي کې په هغو کې غړيتوب ترلاسه کوئ، د بېلګې په توګه: د دوستانو، تولګي، بنوونځي، ورزشي، هنري او وظيفوي ډلو کې. دغه ډلي يوه له بلې سره پرتهلې کړئ او د لاندې پوښتنو په هکله په تولګي کې يوه بل سره خبرې وکړئ.

۱. د يوې ډلي د غړيتوب شرطونه د بلې ډلي د غړيتوب له شرطونو سره خه ورته والي لري؟
۲. له دې غور او بررسی خخه خه پایله لاسته راوړئ؟

خرنګه چې د مخه مو ولوستل، انسان نشي کولاي چې يوازي ژوند وکړي. انسانان د تل لپاره يو بل ته اړتیا لري او په دې دليل له يو بل سره ترلي دي او تولنېزې ډلي منځته راوړي. ډلي په تولنه کې د خانګرو موخو او دندو په خاطر منځته راځي چې هر سپړي د خپلواړتیاوو د تر سره کولو په خاطر، له هغو خخه په څینو کې خپل غړيتوب مني، دې لپاره چې خو تنه وکړاي شي چې يوه ډله جوره کړي، لې تر لې ده دووه شرطونه باید موجود وي.

### ۱ - ګډې خانګونې

د هرې ډلي غړي باید ګډې خانګونې ولري. د بېلګې په توګه د کورني ډلي د غړو لپاره د فاميلي اړیکو درلودل، د تولګي د ډلي لپاره، تولګيوالي او په ورزشي ډله کې د یوه ټاکلي ورزش سره مينه او په هغه کې مهارت درلودل، شرط دي.

## ۲ - متقابلي اړیکې

د دلې بل مهم شرط دا دی چې د هغې د غړو ترمنځ متقابلي اړیکې موجودې وي، د بېلګې په توګه: د کورني په دله کې مورب د خپل پلار، مور، خور او ورور سره اړیکې لرو. یو له بل سره مرسته کوو، یو بل ته لارښونه کوو او د یو بل مختلفې اړ تیاوې پوره کوو.

د تولګي په دله کې مورب له نورو ټولګيوالو سره اړیکې لرو، د چيلو درسونو په هکله یو له بل سره خبرې اترې کوو، یو له بل سره مرسته کوو او یو له بل خخه لارښونه غواړو. په ورزشي ډلوکې د دلې له نورو غړو سره تمرين او مرسته کوو.

کله چې یو شمېر خلک د ګډو څانګړنو په درلودلو سره په یوه څای کې سره راغونه شي او ګډه فعالیتونه سرته ورسوي او یو له بله سره نسبتاً پېنځې اړیکې ولري، دله تشکېلېږي



## پرته او ډلبندی یې کړئ!

په مخکنیو فعالیتونو کې چې تر سره موکړل، خو ډلې مویو له به سره پرته کړې او د هغوي تر منځ ورته والي او نژدېوالی موبیان کړ؟ اوس کوبنښ وکړئ چې دغه ډلې د هغوي تر منځ د توپرونو پرینست په دوو يا خو ډلو ډلبندی کړئ او وروسته یا د خپلې ډلبندی لپاره خپل دلیل بیان کړئ.

د ډلبندی له ډولونو خڅه یو یې هم په لوړنیو او دویمو ډلو باندې د ډلې وېشل دي. په دې ډلبندی کې خو معیارونه باید په پام کې ونسو:

۱. په لوړۍ ډله کې د غرو شمېر معمولاً کم وي. په داسې حال کې چې په دویمه ډله کې د غرو شمېر اکثراً زیات وي.

۲. په لوړۍ ډله کې خلک د خپلو غرو په خاطر د ډلې غږي کېږي، په داسې حال کې چې په دویمه ډله کې خلک د ډول ډول اړتیاوو د ترسره کولو لپاره د ډلې غږي کېږي.

۳. په لوړۍ ډله کې اړیکې دوستانه او عاطفي وي لیکن په دویمه ډله کې اړیکې رسمي او نسبتاً غیر دوستانه وي. یادو شوو څانګړنو ته په پام کې لرلو سره، هغه ډلې لکه د کورنۍ او دوستانو ډلې له لوړنیو ډلو خڅه او وظيفوي او ورزشي ډلې د دویمه ډلې له جملې خڅه شمېرل کېږي. د دې دوو ډلو څانګړې د راتلونکې مخ په جدول کې راغلي دي.



د خانګړنه	لومړنۍ دلې (د دوستانو دلې)	دویمې دلې (شغای دلې)
د غړو شمېږېر	د غړو شمېږې لېږدي	د غړو شمېږې معمولاً زیات دي.
موخه	خلک د دلې د غړو په خاطر د هغې غړي شوي دي	د اپتیاواو د پوره کولو او خدمتونو د تر سره کولو لپاره یې غړیتوب تر لاسه کړي وي
د اړیکو ډول	ارېکې یې وفادارانه ، دوستانه او عاطفې دی.	ارېکې نسبتاً رسمي او غیر دوستانه دي.

## د لوست تکرار

### پونستې

- ۱. دله خه شي ده؟
- ۲. موږ ولې دله جوړوو؟
- ۳. په یوې دله کې د غړیتوب لپاره کوم شرطونه لازم دي؟
- ۴. لومړنۍ او دویمې دلې توضیح کړئ.
- ۵. د کومو خانګړنو پر بنستې سره کولای شو چې دلې په لومړنيو او دویممو ډلو باندې ووېشو؟

### کورني دنده

بولي هغه ډلو خخه چې تاسې یې غړیتوب لري، تر غورلاندې ونسی او وې گورئ چې د لومړنيو ډلو خانګړنې د هغه په باره کې صدق کوي او که د دویمې دلې خانګړنې.

## د يو کس او ډلي متقابل اغېز



له تاسو خخه هريوه په زياتو ډلوکي غړیتوب لرئ چې د کورني، دوستي، علمي، ټولګي، بنوونځي، ورزشي او هنري ډلي له هغې جملې خخه دي. آيا تر او سه پوري مو له هغو ډلوسره د اړیکو په هکله چې تاسې یې غړیتوب لرئ، فکر کړي دي؟

**په يو سړي باندي ډلي اغېز  
فکر و کړي او حواب ورکړي**

تاسې په ډول ډلوکي غړیتوب لرئ: د هغو اړیکو په هکله چې له هريوه سره یې لرئ، فکر و کړي او جدول د هغوي په باره کې د نورو جملو په ليکلوا سره بشپړ کړي.

د چې نوم	په يو کس باندي ډلي اغېز
کورني	مورد په کورني کې له یوبل سره ګرمې او دوستانه اړیکې لرو
دوستان	مورد کله کله خپل د وزګاريما وختونه له دوستانو سره تېرووو.
ټولګي	څينې درسي ستونزې د خپلوا ټولګيوالو په مرسته حل کوو.
ورزشي	د تر او تازه والي او روغتنيا په خاطر له خپلې خوبنې سره سم ورزش کوو.
هنري	د دې هڅه کوو چې د خپلې خوشې په هنري چارو کې پوهه پیدا کړو.
مذهبی	د قرآن کريم د سم تلاوت لپاره د قرآن د زده کړي په غونه او کې ګډون.

د پورتني فعالیت له تر سره کولو خخه مو دا ترلاسه کړل چې مور له ډلو خخه د هري یوې سره مختلفې اړیکې لرو او هغوي پر مور باندې ډول ډول تاثيرات لري. کله کله مور ته د چارو د سرته رسولو لارې چارې را بنېي، ځینې وختونه له مور خخه ملاترکوي او کله بیا د دې لامل کېږي چې له ځینو کسانو سره د دوستي احساس وکړو او له ځینو نورو سره بیا مخالفت وکړو. کله زموږ لپاره د خښتن تعالي او د ژوند د نېټې د زیاتې پېژندنې لامل کېږي، کله ډېر نوي اطلاعات زموږ په واک کې را کوي؛ کله د هغوي له تجربو خخه ګنه پورته کوو، کله مور ته د سمې لارې د پیدا کولو په هکله لارښونه کوي او کله د ټولنې په اداره کولو باندې تاثير لري. په حقیقت کې مور له دغو ډلو سره ژوند کوو او زموږ په ژوندانه باندې د دغو ډلو له تاثيراتو خخه انکار کول د منلو ورنه دي.

ډله او ډله یېز ژوند له ټپولو مثبتو تاثيراتو سره سره چې په سړي باندې یې لري، کله، کله امکان لري چې منفي تاثيرات هم په خان پسې ولري او د سړي ژوندانه ته د جدي ستونزو او زيان اپولو لامل وګرځي. کله کله هغه ډله چې مور یې غږيتوب لرو، مور د غیر ديني ارزښتونو خواهه وربولي، کله کله د نورو د انقاد په وړاندې قهرجن غږګون بسکاره کوي، کله کله له مور خخه د داسې کار سر ته رسول غواړي چې هغه سم نه وي، کله په ډله کې نیوکه او پوښتنه نه منل کېږي او له مور خخه دا غوبښتنه لري چې یې له کوم فکر کولو د ډلي له دستورونو خخه پېروي وکړو.



متاسفانه په ټولنه کې خينې ډلي موجودې دی چې غلط او ناوره کارونه کوي، د بېلګې په توګه: خينې زلميان او نوي زلميان چې بنه نه دي روزل شوي، د دي په ځای چې په بنو او ګټورو کارونو باندي بوخت شي او د خپلې کورني او ټولنې لپاره خدمت وکړي، نشو او د نشه يې توکو استعمال ته مخه کوي. دوي ډلي جوروي د ډول ډول بد کاريو (انحرافاتو)، خطاګانو او ګناهونو لامل ګرځي. لکه خرنګه چې له پورتنيو مثالونو خخه خرګندېږي، په ډلو کې غږتوب کيداشي چې پر موره باندې هم مشت اغېز ولري او هم منفي، په همدي دليل د تکيو څوانانو او څوانانو لپاره د ډلي ټاکل ډېر مهم دي، ځکه چې په دي ټاکنه کې غولېدل او اشتباه کول کيداي شي چې د هغوي د ژوند د تگ لاري د تغيير او یا هم د تباهي لامل ګرځي. ستاسي په نظر په دي ټاکنه کې له چا سره کولای شو چې مشوره وکرو؟



## په ډله باندي د یو کس اغېز

### فکر و کړئ او حواب ورکړئ!

د هغې ډلي په هکله چې تاسې ېې غږتوب لري، فکر و کړئ او لاندې جدول د هغو په اره د نورو جملو په لیکلو سره بشپړ کړئ.

د ډلي نوم	په ډله باندي د یو کس اغېز
کورنۍ	له ستونزو سره د مخامنځ کيلو په صورت کې د حل نوي لاره وړاندې کوو.
دوسټان	له دوستانو سره د صداقت او رښتيولی څخه کار اخلو.
ښوونځۍ	د ښوونځۍ کتابتون ته کتاب هدیه کول (سوغات ورکول)
ورزش	د ډله يېزو تمرينونو په غونډو کې په منظم ډول ګډون کوو.

د پورتنې فعالیت له ترسره کيدو څخه مو زده کړل چې خرنګه یوه ډله په یو کس باندې اغېز اچوي، په همدي ترتیب یو کس هم په خپل وار سره کولی شي چې په یوه ډله باندې اغېز وکړي، د بېلګې په توګه: کله کله یو کس په یوه ډله کې د انسجام او زیات یو والي لامل ګرځي، کله کله له هغې څخه داسې ملاتر کوي چې د ډلي د زیات پایښت سبب کېږي، کله کله دیوې طرحې په وړاندې کېډو سره، د هغې د پر مختنګ لامل کېږي، کله کله د ډلي لپا ره په بشه توګه موخي ته د رسیدو سبب کېږي. له دې کبله ويلى شو چې د یو کس آغېز په ډله باندې هم لکه پر یو کس باندې د ډلي د آغېز غونډي دی چې له هغې څخه انکار کول د منلو ورنه وي.

د هغو تولو مثبتو آغېزو سره سره چې یو کس ېې پر ډله باندې کولی شي، کله کله امکان لري چې منفي آغېزې هم ولري. د بېلګې په توګه یو کس کولی شي چې په خپله رايه باندې په ټینګار سره، د ډلي یووالې ته زيان ورسوی، یا د خپلو دندو په ترسره کولو کې په سستی کولو سره، د ډلي په کار کې د څنډ راوستو سبب شي. که چېږي تاسې د هغې ډلي غږي وئ چې په هغې کې داسې سري هم غږتوب ولري، خه ډول غبرګون بنګاره کوئ؟

## د لوست تکرار



- ۱

- ۲

- ۴

- ۵

- ۶

## پوبستني



۱. کله چې د یوې ډلې غړي کېړو، ولې یې باید د غړو نظرې په پام کې ونیسو؟
۲. که چېږې د ډلو د نورو غړو نظرې زموږ سره مخالفې وي، موږ مجبوريو چې هغه ومنو او یا دا چې کومه بله لاره هم شته؟
۳. په هره ډله کې غږيتوب ګټور دی؟ ولې؟
۴. ولې په هغه ډلو کې له غږيتوب خخه ډډه وکړو کوم چې بد، بد کارونه تر سره کوي؟
۵. که چېږې یو ناوره سړۍ د ډلې لارښوونه ترلاسه کړي، پدې صورت کې خه باید وکړو؟

## کورنۍ دنده



د خپلو دوستانو ډله په نظر کې ونیسی او غور ورباندي و کړئ چې:

- ۱- تاسې په هغې کې خرنګه موقف لري؟
- ۲- د ډلې تصمیمونه د ډلې د ټولو غړو د نظریو پر بنستې نیول کېږي او یا دا چې یو یا دوه کسه زیات له خپل صلاحیت او اختيار خخه کار اخلي؟
- ۳- آیا تاسو د غه ډله د خپل څان لپاره ګټوره بولی؟ ولې؟

## د څېرکي لنډيز

- انسان ټولنيز موجود دي. هر سېرى د خپلو اړتیاوو د پوره کولو په خاطر، په مختلفو ډلو کې غږیتوب ترلاسه کوي.
- کله چې یو شمېر خلک د ګډو ځانګړنو په درلودلو سره په یوه ځای کې سره را غونډ شي، ګډ فعالیتونه سرته ورسوی او نسبتاً یو له بله سره ټینګې متقابليې اړیکې ولري، ډله ترې جوړېږي.
- که چېږي د ډلو د غړو شمېر لږ وي او د دوی ترمنځ اړیکې دوستانه وي، دغې ډلې ته لوړنۍ ډله ویل کېږي، خو که چېږي د ډلې د غړو شمېر زیات وي او اړیکې بې رسمي غونډې وي، نو دویمه ډله ورته وايې.

# څلورم خپرکي

## په افغانستان کې د ژوند ډولونه

په دې خپرکي کې لاندې لوستونه لوئی:

- کوچیان خه ډول ژوند کوي؟
- د کليو او سېدونکي خه ډول ژوند کوي؟
- په افغانستان کې باري ژوند.



## د خپرکي موخي

له زده کوونکو خخه هيله کېري چې د دې خپرکي په لوستلو سره په لاندي  
موخو برلاسي شي.

- د کوچيانو او د هغه د ژوند کولو له طريقو سره آشنايي پيدا کړي.
- د کوچيتوب د ژوندانه ستونزې و پېژني.
- د کليود او سيدونکو د ژوندانه او ژوند کولو له خرنګوالي سره آشنا شي.
- د کليوالي ژوند نېگنې او ستونزې و پېژني.
- له باري ژوندانه سره آشنا شي.
- د خپل هېواد د بشارونو ستونزې و پېژني.



## کوچیان خرنگه ژوند کوي؟



### خبرې پري وکړئ!

لاندې پوبنټې په خير سره ولولې او په هکله يې خبرې وکړئ!

۱- تراوسه پوري مو د کوچیانو کېردي لېدلې ده؟

۲- ستاسي په نظر کوچیان ولي له یوه خاي خخه بل خاي ته کله کوي؟

۳- د کوچیانو کسب او کار خه شی دي؟

زموږ یو شمېر خلک د طبیعت په آزاده هوا کې د غرونو او دښتو په لمنو کې ژوند کوي. هغوي په کېرديو کې او سېږي. کېردي هغه خېمې ته وايي چې د وزو له وړغنو خخه جورېږي. کوچیان مالدار دي او ډول ډول کورني خاروي لکه: مېږي، وزې، اوښان، او خره ساتي. هغوي د خپلو خارو یو د ساتني په خاطر په خرڅایونو پسې له یوه خاي خخه بل خاي ته ئې. کوچیان د کال په مختلفو فصلونو کې له تودو سيمو خخه سړو سيموته او د هغې بر عکس له سړو سيمو خخه تودو سيموته کلې کوي. د کوچیانو په کورنيو کې، معمولاً زیات شمېر خلک ژوند کوي. د کوچیانو د کورنيو غړي په معمول ډول: مور، پلار، لونې، زامن، نیکه، نیا، نېښندې، لمسيان، تورې، ترونه او کاكاګان، وي. د کورني ټول غړي یو له بل سره په کارونو کې مرسته کوي.

د کېردى د ننه کارونه په بنخۇپورى اپەلرى. د کېردى د باندى کارونه د نارينه وو پەغارە وي. د کېردى د ننه او د باندى کارونه د کورنى د غېرە تر منچ وېشل شوي دى او هەر خوک خېلە دندە سرتە رسوي، لە معمول سره سم د کوچىيانو ساتنە، د خاروبى د شيدو لوېشل، د خاروبى د مەھسۇلاتو برابرول، اخلى پەخلى، د جامو او لوپىو مېنخىل، د کېردى د ننه او شاوخوا جارو كول او پاكول، لە ويالو او ياخىندا خەخە د اوپۇرا ورپل د بنخۇ دندە دە. خۇ د دې تەخنگ بنخۇ او جىننەكىانى(نوجۇنى) د لرگىيە پە را توپولو، د شىيانو پە بارولو او د کېردىيە پە درولو كېيىھەم مەرسىتە كوي، د يادونى پە دەچى د بنخۇ، کارونه يې د نارينه و پە نسبت دراندە او زىيات دى د کوچىيانو نارينه دغە لاندى چارى سرتە رسوي: د خاروبى خرول، د هەغۇي پلورل، او پېرودل، لە چاڭانو خەخە د خېلۇ كېردىيە ساتنە، د لرگىيە راتپولو، د ورپىو او نورۇ حىوانى مەھسۇلاتو خرخول.

كۈچىيان خېلى كېردى يو بل تەنردىي او پە داسې خایيونو كېيىھە چى اوپۇ تەنردىي وي، دروي. دوي نسبتاً د لېر وخت لپارە پە يوه ئايى كېيىھە او سېپىري او كەله چى د دوي كېردىيە نەزەرە خەخە خلاص شى، لە دې ئايى كۈچ(كىبىي) كوي او پە بل ئايى كېيىھە كېردى دروي. دوي مەعمۇلًا خېلى كېردى د كلىوالو له آبادىي او كەروندا خەخە لىرى د دوي خاروبى د بىزگەنانو كېنىتونو تە زىيان ونە رسوي.



## غور پري وکړئ!

لاندې پوښتنې ولوی او خبرې پري وکړئ.

۱. کوچیان کومې ځانګړې ستونزې لري؟

۲. د هري ستونزې لپاره کومه د حل لاره پیشنهادوئ؟

### د کوچیانو ستونزې

کوچیان د طبیعت په لمن کې ژوندکوي او تل د آزادې هوا او د طبیعت له بنکلومنظرو خخه خونداخلي. له دې سره سره هغوي په خپل ژوندانه کې له ډپرو زیاتو ستونزو سره مخامنځ دی چې

خینې ډپري مهمې يې دلته ولو:

### زدہ کړه

په دې دليل چې کوچیان تل د حرکت او خای بدلو په حال کې وي، زیاتره يې بنوونځي نه لري او اولادونه يې د سواد له نعمت خخه بې برخې پاتې کېږي



## روغتیا او در ملنے

کوچیان دروغتیایی او در ملنې د امکاناتو له کمبست خخه سخت زورېږي. هغوي کوم ګرځنده کلینیک چې د دوى سره د لارې مل وي، نه لري. په دې دليل چې هغوي اکثرا له بنار او کليو خخه لري خیمي وهی. په ډېږي سختی سره کولی شي چې د بنار او کليو د روغتیایي کلینیکونو خخه ګیه واخلي.

## وچکالۍ او د وښو کمبست

کوچیان د وښو او خړې خایونو په لته کې له یوه ئای خخه بل ئای ته کلپې کوي، له دې لارې خخه څيل خاروي روzi او څيل ژوند پرې تېروي. په هغوا کالونو کې چې وربنت زيات او وابنه پرېمانه وي، د دوى کار او ژوند بنه وي. خو په هغوا کالونو کې چې وربنت لبوي، دوى د څيلو خارويو د مرېدو په خاطر له زیاتو ستونزو سره مخامنځ کېږي. په وچکالۍ کې د دې وپره شته چې د هغوي خاروي له لوړې خخه مړه شي چې په دې صورت کې هغوي ته نه جبرانیدونکي زیانونه رسېږي.

### د لوست تکرار



### پوبنتني



۱. ولې کوچیان په دېنتو کې ژوند کوي؟

۲. د کوچیانو د کورنيو د غړو ترمنځ د کار وبش خرنګه دی؟

۳. کوچیان څلپې کېږدي چېږي او خه ډول دروي؟

۴. د کوچیانو د زده کړي ستونزې بیان کړئ.

۵. د کوچیانو روغتیایي ستونزې بیان کړئ.

۶. په وچکاليو کې د کوچیانو ستونزې بیان کړئ.

### کورنى دنده



د کورنى د لویانو په مرسته د کوچیاني ژوند بېگنې او ستونزې د کاغذ په یوه مخ کې ولیکۍ.

## د کلیو خلک خرنګه ژوند کوي؟



### پرتهه يې کړئ!

په مخکښي لوست کې مو ولوستل چې کوچيان خرنګه ژوند کوي. اوس د کلې انځورته خير شی او لاندې پوښتو ته خوابونه ورکړئ.

۱. د کلیو د کورونو او د کوچيانو د کېرديو تر منځ توپيرونه او ورته والي بيان کړئ.
۲. د کلیو اوسيدونکي په کومو کارونو بوخت دي او له کوچيانو سره خه توپيرونه او ورته والي لري؟

### د کلیو کورونه

زمور د هېباد زيات شمېر خلک په کلیو کې اوسيږي. کلی د بنار خخه کوچني وي او د ګړو شمېر پې هم لږوي. په زياتره کلیو کې، کورونه یو بل ته نېردي جورېږي. خو په څینو هغه کلیو کې چې په درو کې پراته وي، کورونه یو له بل خخه لې خه لري وي. د کلیو اوسيدونکي په ساده کورونو کې ژوند کوي چې زياتره یې له تېبرو او خټو خخه جورېږي. د کلیو په شاوخوا کې، باغونه او کرنېزې ځمکې وي چې د کلیو اوسيدونکي په هغه کې ترکاري، غنم او حبوبات کري او نیالګي پکې کېنوی. د کلیو اوسيدونکي د کرني، باغداري او مالداري له محصولاتو خخه د خپل خوراک، پونساک او د سون د موادو د اړتیاوو په پوره کولو کې کار اخلي او د ونو له لرګيو خخه د کورونو په جورولو او تودولو کې کار اخلي.

## کورنی

کورنی په کلې کې ډپر اهمیت لري، کورنی سوچه د مینې او مهریانی خای دی چې په هغې کې مور، پلار، لوښې، زامن، نيا، نیکه او احتمالاً نور خپلوان یو خای سره او سپري. په معمولی ډول په کلیوالو کورنیو کې د غړو شمېر زیات وي. د کورنیو غړي په تصمیم نیولو کې یو له بله سره مشورې کوي او د کور د نه او د باندې چاروکې یو له بله سره مرستې کوي.

## په کلې کې د خلکوتمنځ اړیکې

د کلیو خلک یو له بله سره ډپری تودې او د مهریانی اړیکې لري. ټول خلک یو بل سره پېژنې او د یو بل د کورنیو د غړو او ژوندانه له وضعیت خخه خبروی. د کلې خلک مېلمه د خدای حَمَدَه دوست گني او همدا وجه د چې ډپر مېلمه پال دي او د خپل مېلمه لپاره ډپر په زړه پوري خواړه برابر وي. دوی د یو او بل په غم او بشادي کې سره شریک دي. کلیوال د یو او بل په ودونو کې ګډون کوي. زوم او ناوی ته سوغاتونه ورکوي. په جشنونو او د اختر په ورڅو کې یو د بل لیدو او اختر مبارکي ته ورځي او د کورنی د مشر درناوی کوي. دوی په کوچنیانو رحم کوي او خوشحالوي ېې. په غم او مشکلاتو کې سره شریک دي او تر هغه خایه پوري چې امکان ولري له هغه چا سره چې مشکلات ولري، مرسته کوي.

## غور پري وکړئ!

۱. خلک په کلیو کې په کومو چارو بوخت دي؟
۲. د کلې ژوند د سناري او کوچناني ژوند په نسبت خه نېټګنې لري؟
۳. د کلې خلک خه ستونزې لري؟

## کار او شغل

د کلې خلک زیاتره د کرنې، باعذاري او مالداري په چاروکې بوخت وي. هغوي د غنمو، وریشو، جوازو، باقلیو او د هغو په خبر د نورو په کرلو سره خپلې خوراکي اړتیاوې پوره کوي. د نیالګیو په کینولو، باعذاري او په بازارکې د هغوي د محصولاتو د خرڅولو پواسطه خپلې نوري مالي نیمګرتیاوې پوره کوي. د ډول چول خارویو په روزلو سره، د هغوي د شیدو او پړيو خخه ګټه ترلاسه کوي. خپل اضافي تولیدات بازارته پوري او خرڅوي ېې. زموږ په کلیو کې خلک د کرنې او مالداري په چارو سرپرېره خېنې نور کارونه هم کوي. د کلیو له ډپر و مهمو تولیداتو شخه خېنې ېې: له غالۍ، پغږ، سطرنجې، جوال، برستن، جرابو، دستکشو، جاكت، خولی، کوبنو، خپلې، ژۍ(منګۍ)، او د لرګیو ډول چول لوبنو خخه عبارت دي. د کلې هلکان او نجونې له دود او دستور سره سم د خپل مور او پلار کسب تعقیبوي او له کوچنیوالی خخه ېې د هغوي تر نظر لاندې زده کوي.

## گډ کارونه او اشر

په کلی کې خینې کارونه په ډله ییزه توګه ترسره کېږي، خلک د او بود بندونو، پلونو او لارو جورول، د ویالاو کاریزونو پاکول، د کرنې د حاصلاتو لوکول، په ژمي کې د لارو څخه د واوري پاکول او د دې په خېر نور کارونه په ډله ییزه توګه سرته رسوي. دغه ډول کارونه د کلی خلکو لپاره یو ډول تفريغ هم شمېرل کېږي.

## وزګار وختونه

د کلی خلک د وزګار تیا او بیکاري وختونه یود بل ترڅنګ تېروي. کله چې هغوي وخت پیدا کړي یو د بل کره خې او مجلسونه سره کوي. د زړه خواله سره کوي او یو د بل ستونزې او مشکلات سره بیانوی. د یو بل د خورو او ترڅو خاطرو څخه خبرېږي. څوانان او تنکي څوانان ډېر خه له لویانو څخه زده کوي.

## د کلی د خلکو ستونزې

د دې سره سره چې د کلی ژوند ډېر خوندونه او سبېګنې لري چې په بناري او کوچيانې ژوند کې نشته، خو ډېرې ستونزې هم لري چې خینې یې په لاندې ډول لولو:



## روغتیا

زمور زیاتره کلی چې له بنارڅخه لري پراته دې، د روغتیا او درملنې د امکاناتو له کمنبت سره مخامنځ دې. خینې وختونه د یو ډېرې کمې او ساده ناروغری په خاطر له زیاتو ستونزو سره مخامنځ کېږي. له نیکه مرغه د عامې روغتیا وزارت د هڅو له برکته په دې وروستیو کلونو کې دغه ستونزه لړه کمه شوې ده.

## ښوونځی او زده کړه

د دې سره سره چې د پوهنې وزارت د هپواد په ډپرو لري کلیوکې هم بنوونځي جوړکړي دي او د زده کړي خدمتونه وړاندې کوي، خو بیا هم د افسوس خای دی چې زمور په ځینو کلیوکې تر او سه پورې هم بنوونځي نشه، زیات بنوونځي بنوونکي او زده کوونکي یې پوره کتابونه، نه لري.

### د حمکي، او بو او د کرنې د وسایلو کمولالی

لکه خرنګه چې د مخه ووبل شول، کلیوال زیاترہ د کرنې په چاروکې بوخت دي، خود افسوس خبره دا ده چې زمور زیات شمېر بزگران یا کمې خمکې په واک کې لري، او یا پوره اویه نه لري. که چېږي ځمکه او اویه هم ولري، د کرنې پر مختلفلي وسایل یې په واک کې نه وي. له همدې کبله هغوي د هغه زیار او زحمت په نسبت چې ویاسي یې، لېر محصول تر ګتوکوي.

### پېښي او طبیعي آفتو نه

زمور بزگران د پېښو او طبیعي آفتو نو، لکه: زلزلې، سیلاپ، طوفان او باد په وړاندې ډپر کمزوری دي. او د افسوس خبره دا ده چې هېڅ داسې ځای نشته چې هغوي د دې ډول زیاتونو په مقابل کې بیمه کړي. ماينونه

په تېروکلونوکې زمور په هپواد کې جنګ جګړي روانې وي. هغه ماينونه چې له هغې زمانې خخه پاتې شوي دي تر او سه پورې خلک ګواښوي. د ماين پاکۍ مؤسسو په ډپر زیات زیار او زحمت ایستلو سره زیاتې سیمې په ځانګړې ډول بناري سیمې له ماينونو خخه پاکې کړي دي، خو په ځینو کلیوالی سیمو او د لارو په شاوخوا سیموم کې تر او سه پورې هم ماينونه شته چې د سیمې د اوسيدونکو او لا رویو لپاره خطر ناک دي. هغه ځایونه چې په سره رنګ په نښه شوي دي، خطر ناک دي او خلک باید له هغه ځایونو خخه لري واوسې.

### د لوست تکرار



### پونښې



- ۱- د کلیوالو د ټې لاس ته راولو لاره څه ده؟
- ۲- که چېږي له کلیوالو خخه یو شوک زیاتمن شي، نور خلک له هغه سره خرنګه چلن کوي؟
- ۳- د کلی حاصلات په کوم ځای کې مصروفېږي؟
- ۴- د خو هغو کارونو نومونه واخلي چې په کلی کې په ډله یېزه توګه ترسره کېږي.
- ۵- د کلی د خلکو ستونزې ووای؛

### کورنۍ دنده



د کلیوالو له ستونزو خخه یوه یې په پام کې ونیسې او د هغې لپاره په یوه مخ کې د حل لاره پیدا کړي.

## په افغانستان کې بناري ژوند



### پرته یې کړئ

په مخکېنې لوست کې موکليوالی ژوند و لوست. اوس د بنار تصویر ته خير شئ او پونشنو ته څوابونه ولني.

۱- د بنار او کلې ترمنځ کوم توپیرونه او ورته والي وينئ؟

۲- تاسې په کوم یوه کې ژوند کول غوره ګنې؟ ولې؟

په تېرو لوستونو کې په افغانستان کې د کوچيانۍ او کلېوالۍ ژوند له طريقو سره آشنا شوئ. د ژوند بله طريقه، د بناري ژوند طريقه ده. بنار هغه خای دی چېږي چې زيات شمېر خلک یو د بل ترڅنګ استوګنه کوي او زياتره په اداري، سوداګریز او صنعتي چاروکې بوخت وي. په بنارونو کې کورونه یو بل ته نېړدي او د بناري نقشي پر بنست جورپري. د بناري کورونو په جورپولو کې د دغو موادو، لکه: پخو خښتو، اوسبې، سيمنتو، قير او داسې نورو خخه کار اخيستل کېږي. له دې کبله په بنارونو کې زياتره کورونه په پاخه ډول جور شوي دي. زموږ په بنارونو کې ممکن داسې کورونه وي چې د امو خښتو او د بناري نقشي خخه پرته جورپوي وي چې دغه کورونه د بنار جورپولو له اصولو خلاف جورپوي دي.

### کورني

د بناري کورنيو د غړو شمېر له معمول سره سم د کلېوالۍ او کوچيانۍ کورنيو خخه لړوي، خکه په بناري کورنيو کې زياتره ټوان او لادونه کله چې واډه وکړي، له خپل پلار او مور خخه جلاکېږي او خانته مستقلله کورني جورپوي. له بله پلوه، بناري کورني د کلېوالۍ کورني په نسبت لړ او لادونه لري. په یو شمېر بناري کورنيو کې له معمول سره سم هم بنځه او هم مېډ د کور بهر کار کوي او د کور په چاروکې یو له بل سره مرسته کوي. پلار او مور هڅه کوي چې خپل او لادونه ته د ژوند وسایل او د زده کېږي مناسب شرایط برابر کړي. د کورني او لادونه هم د خپل مور او پلار درناوي کوي او هڅه کوي چې له هغنو وسایلو خخه چې مور او پلار ې په ورته برابر کړي دي په بنه توګه ګټه واحلي او د هغوي د زيار او زحمت خخه په عمل کې منه وکړي.

## کار او شغل

لکه خرنگه چې متوجه شوي یاست د کوچيانو، کليوالي او بناري خلکو کار او شغل تر دېږي اندازې پوري یوله بله خخه تو پير لري. بناريان زياتره په اداري، سوداګرېزو او صنعتي چارو بخت دي، خنگه چې دولتي او غير دولتي ادارو مرکزونه، سوداګرېز مرکزونه او صنعتي کار خایونه عموماً په بنار او د هغه په خناو کې وي او د بنار یو شمېر او سيدونکي د خپل کار خاى له مرکزونو سره نړدي ژوند کوي. کار په ادارو او کارخانو کې په ټاکلي وخت کې ترسره کېږي او کارگران او کارمندان بايد د ټاکلي وخت په پيل کې خپلې دندې ته راشي او په ټاکلي وخت بېرته ولاړ شي. خلک د رخصتي په ورڅو کې کار ته نه خي.

## ټولنيزې اړیکې

سره د دې چې په بنار کې هر سړي له ډپرو خلکو سره سرو کار لري، خو له زياترو سره یې ګرمې او دوستانه اړیکې نه لري، بلکې یوازې د یو لېر شمېر هغونه کسانو سره چې د کورنۍ غړي او یا نژدې دوستان یې وي، دوستانه او د مهرباني اړیکې ټینګوکي. خلک په کار خایونو، استوګنځيو، کوکو او داسې نورو خایونو کې یوله بله سره اړیکې ټینګوکي، خود ډله ډول اړیکې معمولاً د دوى تر منځ د پايدارو اړیکو لامل نه ګرځي. څکه چې هغوي د لېږي مو دې لپاره د خپلو ډول، ډول اقتصادي، سیاسي او یا اداري اړتیاوو د لې کولو په خاطر سره یو خاى شوي دي او کله یې چې اړتیاوې پوره شي، خپلې اړیکې پرې کوي.

## خبرې پرې وکړئ

لاندې پونتنې په څير سره ولوله او په هکله یې سره وغږښړ.

۱- ستاسي په نظر په بنار کې ژوند کول، کومې ستونزې لري؟

۲- تاسي د هغو لپاره د حل کومې لارې پیشنها دوئ؟

## زمور د بنارونو ستونزې

دنري بنارونه داسې امکانات لري چې بنار له کليو خخه متفاوت او بیلولی شي. که خه هم ټول بنارونه خپلې خانګري ستونزې لري، خو زمور بنارونه د تپرو خو کلونو د جګرو په خاطر له خپلو خاصو او خانګرو ستونزو سره مخامخ دي چې د ډپرو مهمو خخه یې ځينې دا دي:



**۱ - برېښنا**

برېښنا په ننني نړۍ کې د بnar له ډپرو مهمو اړتیا وو خخه ده، خکه چې د نوي ژوند زیاتره وسایل د برېښنا په واسطه کار کوي. په خواشیني سره چې د برېښنا کموالی او یا نشتولی او س زمود د بشارونو له اساسی ستونزو خخه شمېرل کېري.

**۲ - او به**

ننني بشارونه د اویو د برابرولو او پېشلو له پرمختلليو سیستمونو خخه برخمن دي. لیکن په خواشیني سره چې زمود بشارونه د اویو رسولو فعال سیستم نه لري. د افغانستان د بشارونو اکثر خلک له هغو خاګانو خخه چې ډپر ژورنه دي او په خپلو کورونو کې یې کېندي، گټه اخلي په داسې حال کې چې د دغو خاګانو او به غیر صحی دي او د خلکو د روغتیا لپاره ضرر لري.

**۳ - د خڅلوا او چټلیو مخنیوی**

پوهېرو چې په بnar کې زیات شمېر خلک ژوند کوي. د دې شمېر خلکو د خڅلوا او ناپاکيو لیرې کول، و سایلوا، کارگرانو او بنه مدیریت (اداري) ته اړتیا لري. پرته له دې به دغه خڅلې، بشارونه په یوه بوی ناك او چټل څای باندې بدل کړي. په خواشیني سره چې زمود بشاروالی له دې امکاناتو او مناسب مدیریت خخه پې برخې دي. او له همدا کبله بشارونه ډپر کشیف او چټل شوي دي



## ۴- هوا

د بنارونو هوا د زیاتو، نقلیه و سایطو او کارخانو له کبله چې د بنار په د ننه او یا د هغه په خنایوکې عالیت کوي، ډپره ککړه وي؛ لیکن زموږ بنارونه له دي کبله چې خاورین دي، اکثره سرکونه او کوڅي ېپه د خاورو په دورو هم ککړي دي.

## ۵- د اوسیدونکو زیاتوالی

په بنارونو کې زیات شمېر وګړي ژوند کوي. د خلکو ډپروالی د بنار او سرکونو د ګنې ګونې لامل ګرځی. همدا رنګه کله چې د بنار جمعیت ډپر زیات شي، د کورونو د کمولالي او ګرانښت لامل هم ګرځی. په خواشی سره چې زموږ یو زیات شمېر بنارونه د جمعیت د زیاتوالی او د کورونو د کمنښت سره مخامنځ دي.

### د لوست تکرار

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

### پونښتني



- ۱- بنارخه ډول ځای دي؟
- ۲- بناري کورنۍ له کليوالي کورنې سره کوم توپیرونه لري؟
- ۳- د بناريابنو اقتصادي ګټې (عايد) له کومو لارو څخه تر لاسه کېږي؟
- ۴- په بنار کې ټولنېزې اړیکې خرنګه دي؟
- ۵- د افغانستان د بنارونو له ستونزو څخه، درې یې بیان کړئ.

### کورنۍ دنده



د کورنۍ له لویانو سره مشوره وکړئ او له هغې وروسته په یوه مخ کې ولیکئ چې بناري ژوند خه خوندونه او نیمګړ تیاوې لري.

## د خلورم خپرکي لنډيز

- کوچیان د غرونو او دبنتو په لمنو کې ژوند کوي.
- هغوي زياتره مالدار دي او په مختلفو فصلونو کې د خړ حایونو په لته کې له یوه حای خخه بل حای ته کډې کوي.
- کوچیان د زده کړې او روغتیا په برخه کې پوره ستونزې لري. زمور د هپواد د خلکو زياته برخه کليوال جورووي.
- د کليوالو اصلي دنده کرنه ده. هغوي مالداري او لاسي کارونه هم کوي. کليوال يو له بله سره ګرمې او دوستانه اړیکې لري او په کارونو کې يو له بله سره هرسته کوي.
- کليوال هم خپلې خاصې او ځانګړې ستونزې لري چې زده کړه، د Ҳمکې کموالي، وچکالي او طبیعي پښې یې ډېرې مهمې ګنل کېږي.
- زمور يو شمېر خلک په بشارونو کې او سېږي.
- بشاريان زياتره په اداري او صنعتي چارو کې بوخت وي.
- هغه خلک چې په بشارونو کې او سېږي اړیکې یې يو تر بله سره ډېرې رسمي وي.
- زمور بشارونه د ستونزو سره مخ دي چې ډېرې مهمې یې: د بربنسنا د کموالي، د اوبو د کموالي، د خڅلوا ډېربنت، د هواکړتیا او د وګرو د زياتولي خخه عبارت دي.