

حنفی طہارت ٹریکر: مکمل صارف رہنمائی

یہ دستاویز "حنفی طہارت ٹریکر" ایپلیکیشن کے استعمال کے بارے میں مکمل رہنمائی فراہم کرتی ہے۔ اس ایپلیکیشن کو حنفی (دیوبند) فقہ کے مطابق مسلم خواتین کے لیے حیض، نفاس، استحاضہ اور طہارت کے دنوں کا درست حساب رکھنے کے لیے ڈیزائن کیا گیا ہے۔

ابتدائی خلاصہ (Summary)

حنفی طہارت ٹریکر ایک سادہ لیکن طاقتور ٹول ہے جو آپ کو اپنی ماہواری، نفاس اور پاکی کے دنوں کو منظم اور ریکارڈ کرنے میں مدد دیتا ہے۔ اس کی اہم خصوصیات درج ذیل ہیں:

- ذاتی نوعیت کا سیٹ اپ: پہلی بار استعمال کرنے والی (مبتدعہ) اور عادت والی (معتادہ) خواتین کے لیے علیحدہ سیٹ اپ۔
- عادات کا تعین: حیض اور طہارت کی عادت (عادہ) کو محفوظ کرنے کی سہولت۔
- خون کے واقعات کو لاگ کرنا: حیض، استحاضہ اور نفاس کے شروع اور ختم ہونے کا وقت، خون کی قسم (رنگ) اور اضافی نوٹس شامل کرنے کی صلاحیت۔
- خودکار فقہی حسابات: درج کردہ معلومات کی بنیاد پر خود بخود حیض، نفاس اور استحاضہ کے دنوں کا حساب لگانا۔
- ڈیش بورڈ: آپ کی موجودہ حیثیت (پاکی یا خون آنا) اور اگلے مطلوبہ عمل کی فوری نمائش۔
- سائیکل ہسٹری: تمام پچھلے حیض، نفاس اور استحاضہ کے واقعات کی تفصیلی فہرست۔
- کیلنڈر ویو: ایک بصری کیلنڈر جو آپ کے پاکی اور خون کے دنوں کو رنگوں کے ذریعے واضح طور پر دکھاتا ہے۔
- ڈیٹا بیک اپ اور بحالی: اپنے تمام ریکارڈز کو ایک فائل میں ایکسپورٹ (محفوظ) کریں اور ضرورت پڑنے پر اسے واپس امپورٹ (بحال) کریں۔
- کثیر لسانی سپورٹ: اردو اور انگریزی زبان کے درمیان سوئچ کرنے کی سہولت۔
- معلوماتی بکس: اہم فقہی اصطلاحات اور ایپلیکیشن کے طریقہ کار کے بارے میں سادہ معلومات۔

تفصیلی وضاحت (Full Details)

1. ایپلیکیشن کا آغاز اور ابتدائی سیٹ اپ

جب آپ پہلی بار ایپلیکیشن کھولیں گی تو یہ آپ کی سہولت کے لیے ایک ابتدائی سیٹ اپ کا عمل شروع کرے گا۔

1.1. موجودہ حیثیت کا انتخاب (Initial Status Prompt)

سب سے پہلے، ایک ونڈو (Initial Status Modal) ظاہر ہوگی جو آپ سے پوچھے گی:

"آپ کی موجودہ حیثیت کیا ہے؟ کیا آپ ابھی پاک (طاہر) ہیں یا خون آ رہا ہے؟"

• اگر آپ پاک (طاہر) ہیں: "میں پاک (طاہر) ہوں" بٹن پر کلک کریں۔

• اگر آپ کو خون آ رہا ہے: "مجھے خون آ رہا ہے" بٹن پر کلک کریں۔

یہ ایپلیکیشن کو آپ کی موجودہ حالت کے بارے میں بتائے گا۔

1.2. عمر کا اندراج (Age Input Modal)

اگلی ونڈو (Age Modal) میں آپ سے آپ کی قمری عمر پوچھی جائے گی:

"اپنی قمری عمر (سال میں):"

• اپنی قمری عمر (چاند کے سالوں کے حساب سے) درج کریں۔ یہ فقہی حسابات کے لیے ضروری ہے، خاص طور پر سنِ ایاس

(Menopause) کے احکامات کے لیے۔

• "عمر محفوظ کریں" بٹن پر کلک کریں۔

نوٹ: فقہی احکامات کے مطابق، بلوغت کی کم از کم عمر 9 سال قمری ہے۔

1.3. صارف کی قسم کا انتخاب (Welcome Modal)

عمر کے بعد، ایک استقبالیہ ونڈو (Welcome Modal) ظاہر ہوگی جس میں پوچھا جائے گا:

"کیا آپ نے پہلے کبھی صحیح حیض کا تجربہ کیا ہے؟"

اس سوال کا مقصد یہ جاننا ہے کہ آپ "مبتدعہ" (پہلی بار حیض کا تجربہ کرنے والی) ہیں یا "معتادہ" (جن کی عادت قائم ہو چکی ہے)۔

• اگر آپ کا یہ پہلا حیض ہے (یا آپ کی کوئی مقررہ عادت نہیں ہے): "نہیں، یہ میرا پہلا موقع ہے۔" بٹن پر کلک کریں۔ آپ

مبتدعہ کے طور پر سیٹ ہو جائیں گی۔ آپ کی عادت آپ کے پہلے صحیح حیض سے قائم ہوگی۔

• اگر آپ کی عادت ہے: "ہاں، میری عادت ہے۔" بٹن پر کلک کریں۔ آپ معتادہ کے طور پر سیٹ ہو جائیں گی اور آپ سے اپنی عادات درج کرنے کو کہا جائے گا۔

○ اپنی عادات درج کریں: (Mutadah Habit Input Modal)

▪ آخری صحیح حیض کی مدت (دن): یہاں آپ اپنے حیض کی عام مدت (دنوں میں) درج کریں (مثلاً 5،

7، 10 دن)۔ یہ 3 سے 10 دن کے درمیان ہونی چاہیے۔

- آخری صحیح طہارت کی مدت (دن): یہاں آپ اپنے حیض کے بعد پاکی کی عام مدت (دنوں میں) درج کریں (مثلاً 15، 20، 30 دن)۔ یہ کم از کم 15 دن ہونی چاہیے۔
- "عادات محفوظ کریں" بٹن پر کلک کریں۔

معلوماتی بکس: (Info Boxes) آپ کو مختلف جگہوں پر چھوٹے "i" آئیکنز (انفارمیشن آئیکنز) نظر آئیں گے۔ ان پر ماؤس لے جانے یا کلک کرنے سے اہم فقہی معلومات اور ہدایات ایک سادہ باکس میں ظاہر ہوں گی۔

2. ڈیش بورڈ (Dashboard)

- ڈیش بورڈ ایپلیکیشن کا مرکزی صفحہ ہے۔ یہاں آپ اپنی موجودہ حالت اور اگلے ضروری عمل کو ایک نظر میں دیکھ سکتی ہیں۔
- حیثیت ڈسپلے: (Status Display) یہ آپ کو بتاتا ہے کہ آیا آپ اس وقت پاک (ظاہر) ہیں، خون آ رہا ہے، یا نفاس کی حالت میں ہیں۔ یہ نماز، روزے اور دیگر عبادات کے حوالے سے آپ کی ذمہ داریوں کے بارے میں رہنمائی کرتا ہے۔
- عادت ڈسپلے: (Habit Display) یہاں آپ کی موجودہ حیض اور طہارت کی عادت (عادہ) ظاہر ہوتی ہے۔ اگر ابھی تک کوئی عادت قائم نہیں ہوئی ہے، تو یہ بتائے گا۔
- مرکزی ایکشن بٹن: (Main Action Button) یہ بٹن آپ کی موجودہ حالت کے مطابق اپنا کام بدلتا ہے۔
 - اگر آپ پاک ہیں، تو یہ "خون آنے کا وقت درج کریں" کا آپشن دے گا۔
 - اگر آپ کو خون آ رہا ہے، تو یہ "خون بند ہونے کا وقت درج کریں" کا آپشن دے گا۔
- نفاس لاگ کریں: (Log Nifas Button) جب آپ پاکی کی حالت میں ہوں گی، تو یہ بٹن ظاہر ہوگا جو آپ کو نفاس (زچگی کے بعد خون) کے آغاز کو ریکارڈ کرنے کی اجازت دے گا۔

3. خون اور نفاس کے واقعات کو لاگ کرنا (Logging Bleeding and Nifas Events)

جب آپ "خون آنے کا وقت درج کریں" یا "نفاس لاگ کریں" کے بٹن پر کلک کریں گی، تو ایک تاریخ اور وقت منتخب کرنے کی ونڈو (Date/Time Picker Modal) ظاہر ہوگی۔

- تاریخ اور وقت منتخب کریں:

- تاریخ: موجودہ تاریخ یا جس تاریخ کو خون آنا شروع/بند ہوا، اسے منتخب کریں۔
- وقت: وہ وقت درج کریں جب خون آنا شروع/بند ہوا۔

- خون/اخراج کی قسم: (Spotting/Discharge Type) یہ آپ کو خون یا اخراج کے رنگ کو منتخب کرنے کی اجازت دیتا ہے (مثلاً سرخ، گہرا سرخ، بھورا، پیلا، کالا، وغیرہ)۔ یہ فقہی طور پر "کدرہ" اور "صفرہ" کے احکامات کے تعین

میں مددگار ہو سکتا ہے، اگرچہ ایپلیکیشن فی الحال مکمل طور پر ان کی بنیاد پر احکامات کا حساب نہیں کرتی بلکہ بنیادی طور پر شروع اور اختتام کے وقت پر انحصار کرتی ہے۔

- نوٹس: کسی بھی اضافی معلومات کو ریکارڈ کرنے کے لیے ایک نوٹ شامل کریں۔
- محفوظ کریں بٹن: منتخب کردہ معلومات کو محفوظ کرنے کے لیے اس بٹن پر کلک کریں۔
- منسوخ کریں بٹن: اس عمل کو منسوخ کرنے کے لیے اس بٹن پر کلک کریں۔

اہم فقہی حسابات جو لاگ کرتے وقت ہوتے ہیں:

• حیض: (Menstruation)

- کم از کم مدت: کوئی بھی خون جو 3 دن (72 گھنٹے) سے کم ہو، استحاضہ سمجھا جائے گا۔
- زیادہ سے زیادہ مدت: کوئی بھی خون جو 10 دن (240 گھنٹے) سے زیادہ ہو، اس میں عادت کے مطابق حیض اور باقی استحاضہ ہو گا۔ مبتدعہ (پہلی بار) کا پہلا حیض 10 دن تک مانا جائے گا، اس کے بعد استحاضہ۔
- عادت کا اثر: معتادہ (عادت والی) خواتین کے لیے، اگر خون 10 دن سے بڑھ جائے، تو ان کی پچھلی حیض کی عادت کے دنوں کو حیض اور باقی کو استحاضہ مانا جائے گا۔
- طہارت فاسد: (Invalid Purity) اگر دو خون کے ادوار کے درمیان پاکی کی مدت 15 دن (360 گھنٹے) سے کم ہو، تو فقہ کے مطابق یہ پاکی "طہارت فاسد" کہلاتی ہے اور دونوں خون کے ادوار کو ایک ساتھ ملا کر ایک مسلسل خون کا دور مانا جاتا ہے۔ ایپلیکیشن اس صورتحال کو نوٹ کرے گی اور اگر ممکن ہو تو پچھلے خون کے دور کے آغاز سے حساب لگائے گی۔
- سنِ ایاس: (Menopause Age) اگر آپ کی قمری عمر 55 سال یا اس سے زیادہ ہے، تو حیض کے احکامات میں تبدیلی آتی ہے۔ اس عمر کے بعد، زیادہ تر خون جو 10 دن سے تجاوز کر جائے یا عادت سے بڑھ جائے، استحاضہ سمجھا جاتا ہے، سوائے چند خاص صورتوں کے۔

• نفاس: (Post-natal Bleeding)

- مدت: نفاس زچگی کے بعد خون آنے کو کہتے ہیں، اس کی کوئی کم از کم حد نہیں، لیکن زیادہ سے زیادہ مدت 40 دن (960 گھنٹے) ہے۔
- 40 دن سے زیادہ: اگر نفاس کا خون 40 دن سے زیادہ آ جائے، تو 40 دن نفاس اور اس کے بعد کا خون استحاضہ سمجھا جائے گا۔

4. سائیکل ہسٹری (Cycle History)

"سائیکل ہسٹری" بٹن پر کلک کرنے سے آپ کے تمام ماضی کے حیض، نفاس اور استحاضہ کے واقعات کی ایک تفصیلی فہرست کھل جائے گی۔

- ہر اندراج میں شروع ہونے کی تاریخ، ختم ہونے کی تاریخ، کل مدت (دن اور گھنٹوں میں)، اور یہ حیض ہے، استحاضہ ہے یا نفاس ہے۔
- اگر خون کا دور اپنی زیادہ سے زیادہ حد سے تجاوز کر گیا ہو، تو یہ "مؤثر حیض" یا "مؤثر نفاس" (یعنی جتنے دن فقہی طور پر حیض یا نفاس شمار ہوئے) اور "استحاضہ" کے دنوں کو الگ الگ دکھائے گا۔
- پچھلی پاکی کی مدت اور کوئی بھی نوٹ یا خون کی قسم بھی یہاں ظاہر ہوگی۔
- "ڈیش بورڈ پر واپس" بٹن پر کلک کر کے آپ مرکزی ڈیش بورڈ پر واپس آ سکتی ہیں۔

5. کیلنڈر (Calendar View)

"کیلنڈر" بٹن پر کلک کرنے سے ایک بصری کیلنڈر ظاہر ہوگا جو آپ کے سائیکل کی تاریخ کو رنگین دنوں میں دکھاتا ہے۔

- رنگین اشارے:

- سرخ: حیض کے دن۔
- جامنی: نفاس کے دن۔
- نیلا: استحاضہ کے دن۔
- سبز: طہارت (پاکی) کے دن (جو نشان زد نہیں ہیں، وہ خودکار طور پر طہارت سمجھے جائیں گے)۔
- ماہوار نیویگیشن: آپ پچھلے یا اگلے مہینوں میں جانے کے لیے "<" اور ">" بٹن استعمال کر سکتی ہیں۔
- ڈیش بورڈ پر واپس: "ڈیش بورڈ پر واپس" بٹن پر کلک کر کے آپ مرکزی ڈیش بورڈ پر واپس آ سکتی ہیں۔

6. ڈیٹا بیک اپ اور بحالی (Data Backup & Restore)

یہ خصوصیت آپ کو اپنے تمام ریکارڈز کو محفوظ اور بحال کرنے کی سہولت دیتی ہے۔ یہ آپ کے ڈیٹا کی حفاظت کے لیے بہت اہم ہے۔

• ڈیٹا ایکسپورٹ کریں: (Export Data)

- "ڈیٹا ایکسپورٹ کریں" بٹن پر کلک کریں۔
- ایپلیکیشن آپ کے تمام ریکارڈز کو ایک JSON فائل میں محفوظ کرے گی اور اسے آپ کے ڈیوائس پر ڈاؤن لوڈ کر دے گی۔

○ اس فائل کا نام hanafi_purity_tracker_backup_YYYY-MM-DD.json جیسا ہو گا۔ اسے کسی

محفوظ جگہ پر محفوظ رکھیں۔

• ڈیٹا امپورٹ کریں: (Import Data)

○ "ڈیٹا امپورٹ کریں" بٹن پر کلک کریں۔

○ آپ کو اپنے ڈیوائس سے ایک بیک اپ فائل (JSON) فارمیٹ میں (منتخب کرنے کا آپشن ملے گا۔

○ صحیح فائل منتخب کرنے کے بعد، ایپلیکیشن آپ کے ڈیٹا کو بحال کر دے گی اور خود بخود ری لوڈ ہو جائے گی۔

○ احتیاط: غلط یا خراب فائل امپورٹ کرنے سے آپ کا موجودہ ڈیٹا خراب ہو سکتا ہے۔ صرف وہ فائلیں امپورٹ کریں جو آپ نے اسی ایپلیکیشن سے ایکسپورٹ کی ہوں۔

7. زبان تبدیل کریں (Language Toggle)

"English" / "اردو" بٹن پر کلک کر کے آپ ایپلیکیشن کی زبان کو اردو اور انگریزی کے درمیان تبدیل کر سکتے ہیں۔

8. قانونی ڈس کلیمر (Legal Disclaimer)

فوٹر میں درج ڈس کلیمر کو ہمیشہ مدنظر رکھیں:

"یہ ایپلیکیشن ایک مفید ٹول کے طور پر ہے اور حنفی فقہ کے اصولوں پر مبنی ہے۔ یہ کسی مستند اسلامی اسکالر (مفتی) کی رہنمائی کا متبادل نہیں ہے۔ کسی بھی طبی مسئلے کے لیے، براہ کرم صحت کی دیکھ بھال کرنے والے ماہر سے مشورہ کریں۔" یہ ایپلیکیشن صرف رہنمائی کے لیے ہے؛ پیچیدہ فقہی مسائل کے لیے ہمیشہ کسی مستند عالم دین (مفتی) سے رجوع کریں۔

ایپلیکیشن کا استعمال (ناخواندہ صارف کے لیے)

یہ سیکشن ان صارفین کے لیے سادہ ہدایات فراہم کرتا ہے جو ٹیکنالوجی سے زیادہ واقف نہیں ہیں۔

شروع کرنے کے لیے:

1. ایپ کھولیں: اپنے فون یا کمپیوٹر پر اس ایپ کو کھولیں۔

2. پہلا سوال: ایک پیلی (یا بری) ونڈو کھلے گی۔ وہ آپ سے پوچھے گی کہ "کیا آپ ابھی پاک ہیں یا خون آ رہا ہے؟"

○ اگر آپ پاک ہیں (نماز اور قرآن پڑھ سکتے ہیں)، تو "میں پاک (طاہر) ہوں" بٹن دبائیں۔

○ اگر آپ کو خون آ رہا ہے، تو "مجھے خون آ رہا ہے" بٹن دبائیں۔

3. عمر بتائیں: اگلی ونڈو میں، وہ آپ کی "قمری عمر (سال میں)" پوچھے گی۔

○ اپنی عمر لکھیں (مثلاً 30، 45)۔ اگر نہیں معلوم، تو اندازہ لگائیں یا کسی سے پوچھ لیں۔

○ "عمر محفوظ کریں" بٹن دبائیں۔

4. تیسرا سوال: پھر ایک ہری ونڈو کھلے گی: "کیا آپ نے پہلے کبھی صحیح حیض کا تجربہ کیا ہے؟"

○ اگر یہ آپ کا پہلا حیض ہے (یا آپ کو ابھی تک کوئی پکی عادت نہیں بنی)، تو "نہیں، یہ میرا پہلا موقع

ہے۔" بٹن دبائیں۔

○ اگر آپ کو پہلے کئی بار حیض آچکا ہے اور آپ کی ایک عادت بن چکی ہے، تو "ہاں، میری عادت ہے۔" بٹن دبائیں۔

▪ اگر آپ نے "ہاں" کہا: پھر ایک اور ونڈو کھلے گی: "اپنی عادات درج کریں۔"

▪ حیض کی عادت: آپ کو عام طور پر کتنے دن خون آتا ہے (مثلاً 5، 7، 8 دن) وہ نمبر لکھیں۔ (یہ

3 سے 10 کے درمیان ہونا چاہیے)۔

▪ پاکی کی عادت: حیض کے بعد آپ کتنے دن پاک رہتی ہیں (مثلاً 15، 20، 25 دن) وہ نمبر لکھیں۔

(یہ کم از کم 15 دن ہونا چاہیے)۔

▪ "عادات محفوظ کریں" بٹن دبائیں۔

آپ کی موجودہ حالت دیکھنا (ڈیش بورڈ):

جب سیٹ اپ مکمل ہو جائے گا، آپ کو ایک "ڈیش بورڈ" نظر آئے گا۔

• سب سے اوپر ایک بڑا باکس آپ کی موجودہ حالت بتائے گا: "طہارت" (پاکی) یا "خون آ رہا ہے"۔ اس کے نیچے لکھا ہوگا

کہ آپ کو کیا کرنا چاہیے۔

• اس کے نیچے ایک اور باکس آپ کی "عادت" بتائے گا، مثلاً "7 دن حیض، 25 دن طہارت"۔

• سب سے نیچے ایک بڑا بٹن ہو گا، جو آپ کی حالت کے مطابق بدلتا رہے گا۔

جب خون آنا شروع ہو (حیض یا استحاضہ):

1. بڑا ہرا بٹن دبائیں: ڈیش بورڈ پر موجود بڑے ہرے بٹن پر کلک کریں جس پر لکھا ہو گا "خون آنے کا وقت درج کریں"۔

2. تاریخ اور وقت لکھیں:

○ "تاریخ" والے خانے میں آج کی تاریخ یا جس دن خون شروع ہوا، وہ تاریخ منتخب کریں۔

○ "وقت" والے خانے میں وہ وقت لکھیں جب خون شروع ہوا۔

3. خون کا رنگ": (Spotting Type) خون/اخراج کی قسم" والے خانے سے خون کا رنگ منتخب کریں (مثلاً سرخ، بھورا، پیلا)۔
 4. نوٹس: (Notes) اگر کچھ یاد رکھنا ہو تو "نوٹس" والے خانے میں لکھیں۔
 5. "محفوظ کریں" بٹن دبائیں۔
 - اب ڈیش بورڈ پر لکھا ہو گا کہ آپ کو خون آ رہا ہے۔
- جب خون آنا بند ہو (حیض یا استحاضہ):
1. بڑا سرخ بٹن دبائیں: ڈیش بورڈ پر موجود بڑے سرخ بٹن پر کلک کریں جس پر لکھا ہو گا "خون بند ہونے کا وقت درج کریں"۔
 2. تاریخ اور وقت لکھیں:
 - "تاریخ" والے خانے میں آج کی تاریخ یا جس دن خون بند ہوا، وہ تاریخ منتخب کریں۔
 - "وقت" والے خانے میں وہ وقت لکھیں جب خون بند ہوا۔
 3. نوٹس (اختیاری): اگر کچھ مزید نوٹ لکھنا ہو تو لکھیں۔
 4. "محفوظ کریں" بٹن دبائیں۔
 - ایپ خود بخود حساب لگائے گی اور آپ کی سائیکل ہسٹری میں یہ ریکارڈ کر دے گی اور ڈیش بورڈ پر آپ کی حالت "طہارت" (پاکی) میں بدل جائے گی۔
- نفاس (زچگی کے بعد خون) کو لاگ کرنا:
1. جب آپ پاکی کی حالت میں ہوں گی، تو ڈیش بورڈ پر "نفاس لاگ کریں" کا ایک جامنی بٹن نظر آئے گا۔ اس پر کلک کریں۔
 2. نفاس کا آغاز:
 - تاریخ اور وقت: جس دن نفاس شروع ہوا، اس کی تاریخ اور وقت منتخب کریں۔
 - خون کا رنگ اور نوٹس: خون کا رنگ منتخب کریں اور اگر چاہیں تو نوٹ لکھیں۔
 - "محفوظ کریں" بٹن دبائیں۔
 3. نفاس کا اختتام:

○ جب نفاس کا خون بند ہو جائے، تو ڈیش بورڈ پر موجود بڑے جامنی بٹن پر کلک کریں جس پر لکھا ہو گا "خون بند ہونے کا وقت درج کریں"۔

○ تاریخ اور وقت :جس دن نفاس بند ہوا، اس کی تاریخ اور وقت منتخب کریں۔

○ نوٹس (اختیاری): اگر چاہیں تو نوٹ لکھیں۔

○ "محفوظ کریں" بٹن دبائیں۔

○ ایپ نفاس کا حساب لگائے گی اور آپ کی حالت "طہارت" (پاکی) میں بدل جائے گی۔

اپنی تاریخ دیکھنا (سائیکل ہسٹری):

1. اوپر "سائیکل ہسٹری" بٹن پر کلک کریں۔

2. آپ کو اپنے تمام پچھلے حیض، استحاضہ اور نفاس کے ریکارڈ کی ایک فہرست نظر آئے گی۔

3. ڈیش بورڈ پر واپس جانے کے لیے نیچے "ڈیش بورڈ پر واپس" بٹن دبائیں۔

کیلنڈر پر سائیکل دیکھنا:

1. اوپر "کیلنڈر" بٹن پر کلک کریں۔

2. یہاں آپ کو ایک کیلنڈر نظر آئے گا جس میں آپ کے پاکی اور خون کے دن مختلف رنگوں میں ہوں گے۔

○ سرخ :حیض کے دن

○ جامنی :نفاس کے دن

○ نیلا :استحاضہ کے دن

○ کوئی رنگ نہیں (سفید/ہلکا): طہارت کے دن

3. مہینے بدلنے کے لیے "<" (پچھلا مہینہ) اور ">" (اگلا مہینہ) بٹن دبائیں۔

4. ڈیش بورڈ پر واپس جانے کے لیے نیچے "ڈیش بورڈ پر واپس" بٹن دبائیں۔

اپنے ریکارڈ محفوظ کرنا (ڈیٹا ایکسپورٹ):

1. ایپ کے بالکل نیچے "ڈیٹا ایکسپورٹ کریں" بٹن پر کلک کریں۔

2. آپ کے فون یا کمپیوٹر پر ایک فائل ڈاؤن لوڈ ہو جائے گی۔ یہ آپ کے تمام ریکارڈز کو محفوظ کر دے گی۔

3. اس فائل کو کسی محفوظ جگہ پر رکھ لیں۔ یہ تب کام آئے گی جب آپ کو اپنا ڈیٹا واپس لانا ہو۔

اپنے ریکارڈ واپس لانا (ڈیٹا امپورٹ):

1. ایپ کے بالکل نیچے "ڈیٹا امپورٹ کریں" بٹن پر کلک کریں۔
2. وہ فائل منتخب کریں جو آپ نے پہلے "ڈیٹا ایکسپورٹ کریں" کے ذریعے محفوظ کی تھی۔
3. ایپ آپ کا پرانا ڈیٹا واپس لے آئے گی اور خود بخود دوبارہ کھل جائے گی۔

زبان بدلنا:

- اوپر دائیں کونے میں " / "English" اردو " بٹن پر کلک کر کے آپ زبان بدل سکتی ہیں۔
- ہمیشہ یاد رکھیں: یہ ایپ صرف رہنمائی کے لیے ہے۔ اگر آپ کو کوئی مشکل فقہی مسئلہ ہو تو کسی مفتی صاحب سے ضرور پوچھیں۔ صحت کے مسائل کے لیے ڈاکٹر سے رجوع کریں۔