

Medical Prescription



میڈیکل نسخہ

Patient: Ahmed Khan

مریض: Ahmed Khan

Age: 45

عمر: 45

Gender: Male

صنف: مرد

Date: 2025-04-10

تاریخ: 10-04-2025

Diagnosis:

تشخیص

DIAGNOSIS:

- Tension headache
- Fatigue
- Hypertension

REASONS:

- Tension headache is likely due to stress or muscle tension, which can be triggered by fatigue.
- Fatigue may be a result of underlying medical conditions or poor sleep habits.
- Hypertension is indicated by the blood pressure reading and can contribute to headaches and fatigue.

TREATMENT PLAN:

- Recommend stress management techniques and pain relief medication for tension headache.
- Advise improving sleep hygiene and addressing any underlying medical conditions for fatigue.
- Prescribe medication and lifestyle modifications to manage hypertension.

تشخیص:

1. تناؤ کا سر درد
2. تھکاوٹ
3. ہائی بلڈ پریشر

وجوہات:

- تناؤ کا سر درد تناؤ یا پٹھوں میں تناؤ کی وجہ سے ہے، جو تھکاوٹ سے متحرک ہو سکتا ہے۔
- تھکاوٹ بنیادی طبی حالتوں یا نیند کی ناقص عادات کا نتیجہ ہو سکتی ہے۔
- ہائی بلڈ پریشر کو بلڈ پریشر پڑھنے سے اشارہ کیا جاتا ہے اور وہ سر درد اور تھکاوٹ میں معاون ثابت ہو سکتا ہے۔

علاج کا منصوبہ:

- تناؤ کے سر درد کے لئے stress تناؤ کے انتظام کی تکنیک اور درد سے نجات کی دوائیوں کی سفارش کریں۔
- نیند کی حفظان صحت کو بہتر بنانے اور تھکاوٹ کے لئے کسی بھی بنیادی طبی حالتوں سے نمٹنے کا مشورہ دیں۔
- ہائی بلڈ پریشر کے انتظام کے لئے medication دواؤں اور طرز زندگی میں ترمیم تجویز کریں۔

Prescription:

نسخہ

Medication	Dosage	Frequency	Duration	Side Effects
Paracetamol	500mg	As needed for pain	Up to 3 times a day	Nausea, liver damage
پیراسیٹامول - 500mg درد کے لئے ضرورت کے مطابق - دن میں 3 بار تک (ضمنی اثرات: متلی ، جگر کو نقصان)				
Ibuprofen	400mg	As needed for pain	Up to 3 times a day	Stomach ulcers, kidney damage
Ibuprofen - 400mg درد کے لئے ضرورت کے مطابق - دن میں 3 بار تک (ضمنی اثرات: پیٹ کے السر ، گردے کو نقصان پہنچا)				
Diazepam	5mg	Once daily at bedtime	2 weeks	Drowsiness, dizziness, dependence
ڈیازپیم - 5ملی گرام - سونے کے وقت روزانہ ایک بار - 2 ہفتوں (ضمنی اثرات: غنودگی ، چکر آنا ، انحصار)				
Melatonin	3mg	Once daily before bedtime	4 weeks	Dizziness, daytime drowsiness
میلاتونن - 3 ملی گرام - سونے سے پہلے روزانہ ایک بار - 4 ہفتوں (ضمنی اثرات: چکر آنا ، دن کے وقت غنودگی)				
Amlodipine	5mg	Once daily in the morning	Long term	Swelling in legs, dizziness, flushing
املوڈیپائن - 5ملی گرام - روزانہ ایک بار صبح - طویل مدتی (ضمنی اثرات: ٹانگوں میں سوجن ، چکر آنا ، فلشنگ)				
Losartan	50mg	Once daily in the morning	Long term	Dizziness, cough, low blood pressure
لاسارٹن - 50 ملی گرام - روزانہ ایک بار صبح - طویل مدتی (ضمنی اثرات: چکر آنا ، کھانسی ، کم بلڈ پریشر)				

Recommended Tests:

تجویز کردہ ٹیسٹ

- Complete Blood Count (CBC)

- خون کی مکمل گنتی (سی بی سی)