# Cahier de charge

# **Partie 1 : Identification de l'utilisateur** :

# L'application permet à l'utilisateur de créer un compte ou de se connecter s'il en a déjà un.

# Les informations d'identification comprennent le nom, l'adresse e-mail et un mot de passe sécurisé.

# **Partie 2 : Collecte des informations de base** :

# L'utilisateur entre ses informations de base, y compris son genre, son âge, son poids et sa taille.

# Ces informations seront utilisées pour personnaliser les recommandations de santé et de fitness.

# **Partie 3 : Choix d'objectif** :

# L'utilisateur choisit s'il veut perdre du poids, gagner du poids ou maintenir son poids actuel.

# Cette sélection dirigera les recommandations de régime alimentaire et d'exercice.

# **Partie 4 : Régime alimentaire** :

# L'application propose des plans de régime adaptés à l'objectif de l'utilisateur.

# Les plans de régime peuvent être ajustés en fonction des préférences alimentaires et des allergies de l'utilisateur.

# **Partie 5 : Activités physiques** :

# L'utilisateur peut choisir parmi une liste d'activités physiques adaptées à son niveau de forme actuel et à ses préférences.

# L'application propose des séances d'entraînement et des routines adaptées aux besoins de l'utilisateur.

**Partie 6 :Communication avec le coach virtuel (IA) :**

# L'utilisateur peut poser des questions et recevoir des conseils de santé et de fitness via un chat avec le coach virtuel (IA).

# Cette fonctionnalité peut nécessiter un abonnement payant pour un accès complet.

**Partie 7 : Profil utilisateur :**

# L'utilisateur peut accéder à son profil pour voir ses progrès au fil du temps.

# Il peut enregistrer son poids actuel chaque semaine pour suivre ses progrès.

# Le profil affiche également le total des calories brûlées et le temps total passé à l'exercice.

* En utilisant les données historiques des utilisateurs, développez des modèles prédictifs pour estimer le temps nécessaire à l'atteinte des objectifs de remise en forme.
* Aidez les utilisateurs à détecter les moments où ils s'écartent de leurs objectifs de remise en forme et fournissez des recommandations pour y remédier.

**Partie 8 : Paramètres de l'application :**

# Les utilisateurs ont accès à un menu de paramètres où ils peuvent personnaliser divers aspects de l'application.

# Une option de sélection de la langue permet à l'utilisateur de choisir sa langue préférée parmi les langues prises en charge.

**Partie 9 : Notifications pour rester hydraté et actif :**

# L'application envoie des notifications pour encourager l'utilisateur à rester hydraté tout au long de la journée en lui recommandant de boire de l'eau à des moments spécifiques.

# Les notifications peuvent également encourager l'utilisateur à rester actif en lui rappelant de faire des pauses actives ou de prendre des marches régulières.

# L'utilisateur peut personnaliser les paramètres de notification selon ses préférences et son emploi du temps.

**Partie 10 : Suivi du nombre de pas :**

# L'application intègre une fonction de suivi du nombre de pas pour aider l'utilisateur à maintenir un mode de vie actif.

# Le total des pas effectués chaque jour est enregistré et affiché dans le profil de l'utilisateur, permettant ainsi de suivre ses progrès en termes d'activité physique.

# Les objectifs de pas peuvent être personnalisés en fonction du niveau d'activité actuel de l'utilisateur et de ses objectifs de remise en forme.

**Partie 11 : Sécurité et confidentialité :**

# Les données des utilisateurs doivent être sécurisées et protégées conformément aux normes de sécurité et de confidentialité.

# Les communications avec le coach virtuel doivent également être sécurisées pour protéger la confidentialité des utilisateurs.

**Partie 12 : Monétisation :**

# L'application peut proposer un modèle économique freemium, offrant des fonctionnalités de base gratuites avec des fonctionnalités premium accessibles via un abonnement payant.

# Les fonctionnalités de communication avec le coach virtuel peuvent être incluses dans l'abonnement premium.