

CONSULTATION RHUMATOLOGIE

PATIENT : Mme GARCIA Maria (Née le 11/11/1977)

DATE : 25/03/2024

MOTIF : Suivi Polyarthrite Rhumatoïde (PR).

CLINIQUE :

La patiente rapporte des dérouillages matinaux de 45 minutes aux mains.

Douleurs inflammatoires des poignets et des 2ème et 3ème MCP bilatérales.

EVA Douleur : 6/10.

DAS 28 (Score d'activité) calculé à 4.2 -> Activité modérée.

BIOLOGIE :

VS : 45 mm. CRP : 18 mg/L.

Facteurs rhumatoïdes et Anti-CCP fortement positifs (connus).

TRAITEMENT ACTUEL :

METHOTREXATE 15 mg par semaine (per os).

ACIDE FOLIQUE (Speciafoldine) 1 cp 48h après.

AVIS :

Réponse insuffisante au Méthotrexate seul après 6 mois de traitement à dose optimale.

Pas de contre-indication aux biothérapies (Bilan pré-biothérapie fait : IDR Tuberculine négative, Sérologies virales négatives, Vaccinations à jour).

PLAN :

Introduction d'une biothérapie par Anti-TNF alpha : ADALIMUMAB (Humira) 40 mg.

Une injection sous-cutanée tous les 14 jours, en association avec le Méthotrexate.

Éducation thérapeutique réalisée ce jour par l'infirmière.

Validé électroniquement par le praticien responsable.