

## 飯野公民館サークル生募集

～令和8年4月からの飯野公民館サークル生を募集します～

【開講期間】令和8年4月1日～令和9年3月31日

【費用】①受講料(講師料+材料費)はサークルによって異なります。

②協力金は1人1サークルにつき徴収します。

200円/年(地区内)300円/年(地区外) 途中退会・休会の返金なし。

【申込方法】飯野公民館に設置してあります「サークル受講申込書」に必要事項を御記入の上、提出してください。

本人申込のみ(電話による申込み、代理人の申込みはできません)

\*申込用紙は2月2日から設置します。

2月24日(火)～3月9日(月)の期間に公民館に提出してください。

\*前年度の受講生も改めて申込みが必要です。

\*先着順が原則ですが、定員を超えた場合は、飯野地区在住の新規申込者が優先となります。

\*希望者が少ない(原則5人以上)、地区内生がいない場合は開講できないことがあります。

◆お問い合わせ：飯野公民館 TEL059-382-4954(平日9:00～17:00)



## 飯野公民館サークル一覧表

No.	サークル名	活動日	時間	定員	講師	開講日
1	カラオケA	1～4(月)	9:00～11:30	12	相互指導	4/6
		最新の演歌を中心に男性曲、女性曲を毎月各1曲を習い歌えるようにしています。				
2	カラオケB	1～4(月)	13:00～15:30	10	相互指導	4/6
		最新の演歌を中心に男性曲、女性曲を毎月各1曲を練習します。楽しく1年で24曲習得できます!!				
3	手編み	2・4(月)	13:30～15:30	15	本多優子	4/13
		色々な編み方の編み物を紹介しますので、一緒に作品作りを楽しみましょう。				
4	飯野 ダンススポーツ	1～4(月)	18:30～21:00	12	相互指導	4/6
		発表会等に向けて和気あいあいと楽しく、ちょっぴり厳しくカップルでダンス練習をしています。				
5	大人のぬりえ	1・3(月)	9:30～11:30	11	舟越利和	4/6
		ぬり絵の見本と下絵があり、見本を見ながら色鉛筆で色を塗り重ね仕上げていきます。皆さんと会話をしながら手指と頭を使うことでストレス解消や認知症予防になります。気軽に参加してください。				
6	スクエア ステップ	2・4(火)	9:15～10:15	15	飯場一恵	4/14
		25cm四方の升目で区切られたマットを使用します。前後、左右、斜めの方向への連続移動を伴う運動です。				
7	健康体操	1～4(火)	10:30～11:30	22	金光正子	4/7
		体幹、脚の筋力の向上や足と手指の動作を同時に行うことで脳への働きを促す等、フレイル予防の体操をします。無理なく個々の体力に任せ楽しい雰囲気の良い教室です。心地よい汗を一緒にかきましょ。				
8	水墨画	1・3(火)	9:30～11:30	10	渡邊紀子	4/7
		講師よりテーマの説明、描き方、技法、筆使いを習います。墨の濃淡だけの作品だけでなく顔彩という色の作品もあります。見学歓迎です。				
9	囲碁	1～4(火)	13:00～16:00	17	相互指導	4/7
		碁を通じて親睦を図り棋力向上を目指してます。				
10	大正琴	2・4(火)	13:00～15:00	10	前田衣九子	4/14
		大正琴を初めて見る方、弾く方大歓迎です。わらべ歌、流行歌等を楽しみながら練習しましょう。				
11	嵯峨御流	1・3(火)	19:00～21:00	10	増淵多恵子	4/7
		四季折々の花材を用いて生け花を楽しんでいます。先生は行事に合わせた生け方等、気さくに教えてください。いろんな話をしながらのアットホームな教室です。				
12	3B体操	1・3(火)	16:30～17:30	10	中村奈美	4/7
		3つの道具(ボール、ハール、ハルダ)を使って音楽に合わせて楽しくダンスを踊ります。無理なく・楽しく・気軽にできます。筋力アップ、ストレッチ、バランス能力の向上、認知症予防にもなります。				



No.	サークル名	活動日	時間	定員	講師	開講日
13	バウンドテニス	1・3(水)	13:30~15:30	14	相互指導	4/1
		皆で和気あいあいとやっています。卓球のような室内テニスです。				
14	スポーツ ウエルネス吹矢	1・3(水) 4(金)	9:30~11:30 13:30~15:30	15	相互指導	4/1
		(社団法人)スポーツウエルネス吹矢に準じた吹矢技術の練習を行い、介護予防を目指します。				
15	太極拳	2・4(水)	13:00~16:00	20	尾崎育代・大河洋子	4/8
		ストレッチを中心にリラックスして太極拳の型の練習をします。体力up、老化予防をしていきます。				
16	やさしい パソコン教室	2・3・4(水)	13:30~15:30	15	相互指導	4/8
		楽しく明るくコミュニケーションをとることで、お互いに助け合うことに繋がります。相互指導で楽しいパソコン教室です。				
17	布細工	1(水)	9:30~11:30	10	山神順子	4/1
		着物、帯、その他持ち布で、洋服、バッグ、小物など各々好きな物を作ります。パッチワークもできます。				
18	伊勢型紙	1(水)	13:30~15:30	20	坂 哲雄	4/1
		国の伝統的工芸用具に指定されている鈴鹿市発祥の『伊勢型紙』の彫刻にトライしてみませんか！図案をデザインナイフで切り抜いていきます。講師はこの道68年の「伊勢型紙彫刻組合」の方です。				
19	はじめての 尺八教室	1・3(木)	13:00~15:00	7	阪田幸男	4/2
		尺八吹奏の基本を学びます。はじめて尺八を吹こうと思う方、どなたでも参加できます。 *練習管の貸与もできます。				
20	ヨガ	2・4(木)	10:00~11:30	25	永溝深雪	4/9
		心も身体も健康に過ごせるように行います。				
21	健やか卓球A	1~3(木)	12:30~14:30	23	相互指導	4/2
		①楽しく②無理しない③初心者には親切に指導する この三つを大切にしながら卓球を行います。				
22	健やか卓球B	1~3(木)	14:30~16:30	14	相互指導	4/2
		楽しく体を動かしましょう。				
23	民謡(唄)	1・3(木)	18:30~21:00	10	田中久也	4/2
		日本の伝統文化を継承しながらコミュニティの場を広げ楽しんでいきます。初心者の方皆さん大歓迎です。				
24	三味線・太鼓	2・4(木)	18:30~21:00	10	田中久也	4/9
		北海道から沖縄まで日本全国の民謡を三味線・太鼓・唄を皆でお稽古します。皆和気あいあいと楽しいサークルです。お気軽に参加してください。初心者歓迎します。				
25	俳句	1(金)	13:00~15:00	10	延与弘次	4/3
		各自、句を出し合って、その中でよいと思う句を選びます。そして、その良い所を話し合います。興味のある方は参加してみませんか。和気あいあいとして楽しいですよ。				
26	書道	1・3(金)	9:30~11:30	15	新田圭子	4/3
		字を書くことを難しいと思われる方御一緒に勉強いたしませんか。美文字のコツを指導いたします。いろはの基礎から創作作品まで頑張りましょう。				
27	硬筆・ペン習字	2・4(金)	9:30~11:30	15	新田圭子	4/10
		美しい文字には法則があり、その法則を意識して書けば文字は輝き、自分への自信につながります。まずは、平仮名、片仮名の基本より学び実用書、創作へと指導いたします。				
28	卓球	1~4(土)	19:00~21:00	14	相互指導	4/4
		卓球を楽しみ親睦を図る。人生を健康で楽しく活動しよう。				
29	やさしい茶道	2・4(土)	9:30~11:30	10	北村律子	4/11
		表千家のお点前です。美味しいお抹茶とお菓子で楽しい時間を過ごしましょう。				

◆飯野公民館に設置してあります「サークル受講申込書」に必要事項を御記入の上提出してください。  
 ※ 本人申込のみ(電話による申込み、代理人の申込みはできません)  
 ※ 申込用紙は2月2日から設置します。  
 ◆お問い合わせ:飯野公民館 TEL 059-382-4954 (平日9:00~17:00)