

# 鈴鹿の街で、心ほどけるアートなひとときを！ 忙しい毎日に、自分だけの「好き」をプラスしませんか？

重厚な歴史を持つイスのサンケイホール鈴鹿と、リニューアルしたハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿。この特別な空間で、新しい趣味や仲間との出会いが

待っています。初めての方も大歓迎です。

あなたの日常に、素敵なスパイスを添えてみませんか？

## すずかアートスクール 受講生 大募集

イスのサンケイホール鈴鹿（鈴鹿市民会館）教室

鈴鹿市神戸1丁目18-18 TEL:059-382-0654



会館HP

50代からの活き活き脳活

### ① 脳トレピアノ 初級

11,550円／6回（50分）

月2回 月曜日  
10:00～10:50

講師 河原 恵子  
(朝日楽器専任講師)

ピアノを楽しむことで  
脳を活き活きとさせる  
新しいピアノ術。  
指一本で楽しく  
演奏できます♪



ピアノを弾いてみたい方におすすめ！

### ② 脳トレピアノ 入門

11,550円／6回（50分）

月2回 月曜日  
11:00～11:50

講師 河原 恵子  
(朝日楽器専任講師)

沖縄の曲を弾いてみよう！

### ③ 三線 初級

9,000円／3回（90分）

月1回 水曜日  
13:15～14:45

講師 知花 時野

楽器経験がなくても、  
音符が読めなくても大丈夫◎  
やさしく楽しいレッスン！です



※持物：三線・筆記用具

三線にふれてみよう

### ④ 三線 入門

9,000円／3回（90分）

月1回 水曜日  
14:50～16:20

講師 知花 時野

基礎からレベルアップ

### ⑤ ウクレレ 初級

9,000円／3回（90分）

月1回 水曜日  
13:15～14:45

講師 NOLIKO  
(KO'OLUA)

**Luana**～  
ハワイの美しい風景や  
文化にまつわる話も交え  
ながら、ウクレレの基本  
から丁寧にレッスンしま  
す。



ゼロからスタート

### ⑥ ウクレレ 入門

9,000円／3回（90分）

月1回 水曜日  
14:50～16:20

講師 NOLIKO  
(KO'OLUA)

※持物：ウクレレ・チューナー

伝統文化をもっと身近に！  
コンパクトながら手軽に  
お箏の音色をひ  
楽しめます♪♪♪



※別途：琴爪3本・教本代 要

86センチのお箏

### ⑦ 文化 箏

12,000円／6回（60分）

月2回 木曜日  
13:30～14:30

講師 前田裕美

**Hula**

ハワイアンミュージックに  
いやされながら心と身体を  
リフレッシュ！しましょ♥



笑顔で楽しく踊ろう

### ⑧ はじめてのフラダンス

9,000円／6回（60分）

月2回 金曜日  
10:00～11:00

講師 ACCO

# すずかアートスクール 受講生 大募集

ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿（鈴鹿市文化会館）教室

鈴鹿市飯野寺家町810 TEL:059-382-8111



会館HP

すずぶん文学サロン

月2回 第2・4水曜日  
14:00~15:00

発声や活舌の練習なども行いながら、情緒豊かに朗読が学べます。文学に親しみやすい方お待ちしております。



## ① 朗読で楽しむ日本の文学

6,000円／6回（60分）

講師 相原 千景  
(演劇集団Cブレンド主宰)

大人のアルトリコーダー

月2回 第2・4水曜日  
15:00~16:30

♪初心者でも安心！誰でもお手軽に楽しく演奏できます♪

②

## アルトリコーダー 初級

9,000円／6回（90分）

講師 長岡 むつみ  
第24回三重県文化賞  
文化功労賞受賞



大人の声楽

月2回 第2・4木曜日  
10:10~11:00

※2講座同時申込で割引有り

③

## たのしく歌おう

11,550円／6回（50分）

講師 大場 由香  
(朝日楽器専任講師)

楽器経験がなくても、  
音符が読めなくても大丈夫◎  
やさしく楽しいレッスン！です  
♪♪♪



大人の声楽

月2回 第2・4木曜日  
11:10~12:00

講師 大場 由香  
(朝日楽器専任講師)

④

## すずぶんコーラスの会

11,550円／6回（50分）

不思議空間で行う朝活

月2回 第2・4金曜日  
9:30~11:00



深い呼吸とポーズの組み合わせで筋肉を強化・柔軟に自律神経やホルモンバランスを整えます。

⑤

## こころとからだを整えるヨガ

5回チケット 7,500円（90分）

3回チケット 6,000円（90分）

講師 KAYO

⑥

マスキングテープアート

月1回 水曜日  
10:00~11:30

好きなマスキングテープを貼る  
・ちぎる・重ねることで、  
絵を描いたり表現したりする  
アートです。



## マステを使って簡単製作！

3,900円／3回（90分）

講師 赤木 希世美

⑦

コーヒー講座

お家で美味しいコーヒーを！

月1回 4月から開講 講師 SEROWcoffee



いつもの朝が、カフェの香りに。  
自分好みの淹れ方を見つけて  
みませんか？

⑧

津軽三味線

月1回 第4金曜日

伊藤ケイスケが教える  
優しい津軽三味線

① 13:30~14:20  
② 14:30~15:20  
③ 15:30~16:20

基本的な奏法から演奏まで。  
三味線未経験の方にもおすすめです！  
一緒に「さくらさくら」を  
演奏しましょう♪

4月開講 新講座

4,000円／各回（50分）

講師 伊藤 ケイスケ  
(鈴鹿応援アンバサダー)

※3/10(火)は体験会  
3,000円/45分)

注意事項：受講料は3か月前納制です。受講者都合で欠席される場合の返金はございません。講座開催日は都合により、変更になる場合がございます。別途諸費用（レンタル費・材料費・教材費等）が必要になる場合がございます。一定の人数に達しない場合、講座を延期または中止することがあります。