

鈴鹿の街で、心ほどけるアートなひとときを！ 忙しい毎日に、自分だけの「好き」をプラスしませんか？

重厚な歴史を持つイスのサンケイホール鈴鹿と、リニューアルしたハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿。この特別な空間で、新しい趣味や仲間との出会いが待っています。初めての方も**大歓迎**です。
あなたの日常に、素敵なスパイスを添えてみませんか？

すずかアートスクール 受講生 大募集

イスのサンケイホール鈴鹿（鈴鹿市民会館）教室
鈴鹿市神戸1丁目18-18 TEL:059-382-0654



会館HP

①

50代からの生き生き脳活
脳トレピアノ 初級
11,550円／6回（50分）

月2回 月曜日
10:00～10:50

講師 河原 恵子
（朝日楽器専任講師）

ピアノを楽しむことで
脳を生き生きとさせる
新しいピアノ術。
指1本で楽しく
演奏できます♪



②

ピアノを弾いてみたい方におすすめ！
脳トレピアノ 入門
11,550円／6回（50分）

月2回 月曜日
11:00～11:50

講師 河原 恵子
（朝日楽器専任講師）

③

沖縄の曲を弾いてみよう！
さんしん
三線 初級
9,000円／3回（90分）

月1回 水曜日
13:15～14:45

講師 知花 時野

楽器経験がなくても、
音符が読めなくても大丈夫◎
やさしく楽しいレッスン！です

④

三線にふれてみよう
さんしん
三線 入門
9,000円／3回（90分）

月1回 水曜日
14:50～16:20

講師 知花 時野



※持物：三線・筆記用具

⑤

基礎からレベルアップ
ウクレレ 初級
9,000円／3回（90分）

月1回 水曜日
13:15～14:45

講師 NOLIKO
（KO'OLUA）

Luana～

ハワイの美しい風景や
文化にまつわる話も交え
ながら、ウクレレの基本
から丁寧にレッスンしま
す。



⑥

ゼロからスタート
ウクレレ 入門
9,000円／3回（90分）

月1回 水曜日
14:50～16:20

講師 NOLIKO
（KO'OLUA）

※持物：ウクレレ・チューナー

⑦

86センチのお箏
ぶんかごと
文化 箏
12,000円／6回（60分）

月2回 木曜日
13:30～14:30

講師 前田裕美



伝統文化をもっと身近に！
コンパクトながら手軽に
お箏の音色を
楽しめます♪♪

※別途：琴爪3本・教本代 要

⑧

笑顔で楽しく踊ろう
はじめてのフラダンス
9,000円／6回（60分）

月2回 金曜日
10:00～11:00

講師 ACCO

Hula

ハワイアンミュージックに
いやされながら心と身体を
リフレッシュ！しましょ♡



すずかアートスクール

受講生 大募集

ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿（鈴鹿市文化会館）教室

鈴鹿市飯野寺家町810 TEL:059-382-8111



会館HP

①

すずぶん文学サロン
朗読で楽しむ日本の文学
6,000円/6回（60分）

月2回 第2・4水曜日
14:00～15:00

講師 相原 千景
（演劇集団Cブレンド主宰）

発声や活舌の練習なども行いながら、情緒豊かに朗読が学べます。文学に親しみやすい方お待ちしております。



②

大人のアルトリコーダー
アルトリコーダー 初級
9,000円/6回（90分）

月2回 第2・4水曜日
15:00～16:30

講師 長岡 むつみ
第24回三重県文化賞
文化功労賞受賞



♪初心者でも安心！誰でもお手軽に楽しく演奏できます♪

③

大人の声楽
たのしく歌おう
11,550円/6回（50分）

月2回 第2・4木曜日
10:10～11:00

講師 大場 由香
（朝日楽器専任講師）

※2講座同時申込で割引有り

楽器経験がなくても、
音符が読めなくても大丈夫◎
やさしく楽しいレッスン！です
♪♪♪



④

大人の声楽
すずぶんコーラスの会
11,550円/6回（50分）

月2回 第2・4木曜日
11:10～12:00

講師 大場 由香
（朝日楽器専任講師）

⑤

不思議空間で行う朝活
こころとからだを整えるヨガ
5回チケット 7,500円（90分）
3回チケット 6,000円（90分）

月2回 第2・4金曜日
9:30～11:00

講師 KAYO



深い呼吸とポーズの組み合わせで
筋肉を強化・柔軟に自律神経やホル
モンバランスを整えます。

⑥

マスキングテープアート
マステを使って簡単製作！
3,900円/3回（90分）

月1回 水曜日
10:00～11:30

講師 赤木 希世美

好きなマスキングテープを貼る・
ちぎる・重ねることで、
絵を描いたり表現したりする
アートです。



⑦

コーヒー講座
お家で美味しいコーヒーを！
月1回 4月から開講

講師 SEROWcoffee



いつもの朝が、カフェの香りに。
自分好みの淹れ方を見つけて
みませんか！？

⑧

津軽三味線
伊藤ケイスケが教える
優しい津軽三味線

月1回 第4金曜日
①13:30～14:20
②14:30～15:20
③15:30～16:20

4,000円/各回（50分）

講師 伊藤 ケイスケ
（鈴鹿応援アンバサダー）

基本的な奏法から演奏まで。
三味線未経験の方にもおすすめです！
一緒に「さくらさくら」を
演奏しましょう♪

4月開講 新講座

※3/10(火)は体験会
3,000円/45分

注意事項：受講料は3か月前納制です。受講者都合で欠席される場合の返金はありません。講座開催日は都合により、変更になる場合がございます。別途諸費用（レンタル費・材料費・教材費等）が必要になる場合がございます。一定の人数に達しない場合、講座を延期または中止することがあります。