

# Uso del tiempo y Deporte

Exploracion del Uso del tiempo y practica deportiva en Santiago de Chile

Yazer Primera Nader

16/7/2020

## Introducción

El presente tema de trabajo, toma como referencia explorar y analizar los niveles de uso del tiempo libre y practicas deportivas en la poblacion Chilena de 40 años y mas; asi dando a entender por niveles de uso del tiempo y practicas deportivas a la capacidad de los individuos de administrar su tiempo para la practica deportiva que puedan hacer o realizar. es de referenciarse como **Ocio** al tiempo libre que le dedican los individuos a ciertas actividades que no suelen ser o no suelen basarse en el trabajo, jornada laboral, ni mucho menos en las actividades que son basadas en tareas domesticas o atender los servicios del hogar, es decir se pone énfasis en que el uso del tiempo libre es de asociarse con la diversidad de actividades de ocio, juego, recreacion y deporte entre otros. Así mismo, es de considerarse como un tiempo recreativo que se suele usar a discreción, por lo tanto, se puede diferenciar del uso del tiempo que las personas le dedican a ciertas actividades que son obligatorias como: comer, dormir, hacer tareas educativas, bañarse, entre otras. es decir, hacer actividades de cierta necesidad, es por eso, que las practicas de ocio del tiempo libre se marcan en aquellas practicas de uso del tiempo libre donde no se hacen por una obligacion efectuada. posteriormente (???) hacen la referencia del tiempo como la toma o interiorización de un quehacer propio del ser humano, donde estos quehaceres se han valorado por el pasar del tiempo a través de la historia y la cultura en general; en palabras textuales “el tiempo libre tiene ancestrales relaciones con las diversas formas de producción, cosmovisión, desarrollo material e ideologías dominantes”, en tal sentido de la palabra, estas autoras hacen de la consideración del concepto o categoria del tiempo libre y su practica como una construcción social de la realidad cotidiana en que vivimos.

posteriormente, se debe evidenciar que de acuerdo con (Araneda & UNDP, 2012) es relevante considerar que el tiempo libre es de relacionarse con la libertad y el disfrute de las practicas o actividades bien sean de indoles deportivas, recreativas, ludicas, entre otros. Similarmente, es de asociarse a la satisfacción de caracter preferencial indivudal, pero a su vez, sobre ciertas actividades que los individuos valoran para su bienestar y el desarrollo de sus capacidades. Por otra parte, la OMS y la UNESCO han emitido declaraciones donde es de considerar al tiempo libre como un factor fundamental para la promoción del desarrollo de los grupos y pueblos. Es decir, que de acuerdo con la OMS y la UNESCO en la carta de ginebra de 1970 sobre **los derechos del tiempo libre** bajo el contexto de la conferencia mundial de recreación y tiempo libre; es de destacar, estos articulos: **ART. 4:** “toda persona tiene derecho a conocer y participar en todo tipo de recreación durante su tiempo libre, actividades tales como deporte, juegos al aire libre, viajes, teatro, arte visual, musical, ciencias y manualidades, sin distinción de edad, sexo o nivel de educación”.

Es por eso, que es relación con las actividades del tiempo libre en adultos hipotéticamente suelen ser escasas y también se puede percibir con una relación de tiempo libre no destinado a las obligaciones del trabajo, del cuidado personal y familiar. Hipotéticamente, los adultos suelen cambiar su forma de usar el tiempo libre y hábitos de prácticas deportivas, recreativas y de juego, pueden cambiarlas por actividades sociales de índole como: reuniones en grupos de fiestas, por otra parte, en los adultos mayores es un constante desafío lograr un equilibrio en el uso del tiempo libre, ya que, su participación en prácticas o actividades recreativas pueden ser poco producible, los adultos mayores el tiempo libre que tienen se puede transformar en tiempo libre de soledad.

el propósito de los anteriores conceptos es aclararlos en el trabajo tomando como análisis los datos de la encuesta Nacional del Uso del Tiempo ENUT 2015, nos suele permitir conocer de más a fondo, cuánto tiempo libre poseen, cómo lo distribuyen, qué satisfechos se encuentran con su tiempo libre las personas destinadas a actividades de ocio y vida social como construcción de su realidad cotidiana.

## **Objetivo del trabajo.**

Identificar los niveles de uso del tiempo libre y hábitos de prácticas deportivas en la población de Santiago de Chile mayores de 40 años y más en los ámbitos de la vida cotidiana.

Explorar y proveer información sobre la relación entre el uso del tiempo libre y prácticas de actividades deportivas según la variable, edad, género y satisfacción del tiempo libre.

## **Metodología.**

Para la realización de este breve informe se tendrá presente la utilización de la Encuesta Nacional del Uso del Tiempo ENUT-20015, donde esta encuesta, como señala su ficha técnica; como una particularidad de sus instrumentos de medición donde resaltamos un instrumento medidor como el cuestionario de uso del tiempo, donde todo su universo muestral son todas aquellas personas de 12 años en adelante, para así tener una unidad de análisis que corresponda a las personas que integren los hogares y las actividades que suelen declarar en la encuesta. De acuerdo, con la ficha técnica de ENUT-2015, los indicadores hacen referencia a las relaciones de grupos de población, sobre todo a la participación de sus actividades, y además de el tiempo que destinan para dichas actividades encuestadas. donde estos indicadores lo dividen como: a) la participación en la realización de una actividad y b) tiempo destinado a la realización de la actividad.

## **Variables muestrales**

para el desarrollo y análisis del trabajo muestral sobre el uso del tiempo y práctica deportivas, se pretenda realizar un análisis correlacional entre las variables discretas, con esto se pretende analizar las siguientes variables entorno al informe muestral que se requiere. a) sexo: hombre - mujer, b) edad, c) satisfacción del tiempo libre, insatisfecho, complacido, totalmente complacido, D) día de semana, E) fin de semana.

Table 1: satisfacion del uso del tiempo libre global

	hombre	mujer	Total		hombre	mujer	Total
incomplacido	2236	3598	5834	incomplacido	0.38	0.62	1
complacido	1454	1825	3279	complacido	0.44	0.56	1
totalmente complacido	5429	6308	11737	totalmente complacido	0.46	0.54	1
<NA>	7321	6404	13725	<NA>	0.53	0.47	1
Total	16440	18135	34575	Total	0.48	0.52	1

## Tabla de Resultados Muestrales

A continuación, se mostraran los resultados preliminares de las tablas seleccionadas como ejemplos; por otra parte, es de referenciar que de acuerdo con la encuesta ENUT-2015 una de las dimensiones que afectan la percepción de una vida de bienestar es la de no contar con un tiempo libre adecuado en que se pueda utilizar para el bienestar propio de los individuos, similarmente para (Castillo, 2017) al recurrir a los conceptos o categorías de espacio y tiempo, tenemos que referirnos a realidades físicas mensurables y objetivables, porque, estas realidades se sustentan y también se organizan en nuestras vidas cotidianas. Por tanto, en Chile se presenta uno de los peores equilibrios de vida, al pretender combinar los usos del tiempo con el trabajo, con la familia, con los compromisos personales, con el disfrute y también con la recreación u Ocio; para eso, hay que tener presente que para (Castillo, 2017) el espacio y tiempo pueden ser realidades subjetivas percibidas de modo distinto según las personas y sus experiencias vividas.

### Tabla N.1

En la **tabla N.1** nos muestra la satisfacción del tiempo libre de las personas seleccionadas en la encuesta de acuerdo con su género, partiendo, de que la estimación del tiempo que le dedican los individuos al ocio, prácticas deportivas y la vida social es alrededor de 6 horas en total, pero no diarias, pero sobre todo el uso del tiempo libre de estimación no es igual y beneficioso de acuerdo a sus edades; en cuanto a la tabla 1 sobre la satisfacción del tiempo libre de acuerdo a su género, podemos observar que de un total de 3598 mujeres, se expresa que las mujeres con un 62% se sienten incomplacidas con su tiempo libre con referencia a los hombres, donde nos muestra un reflejo que la mujer tiene poco o nulo tiempo libre para su uso adecuado.

### Tabla N.2

En esta tabla tenemos la muestra significativa de la satisfacción del uso del tiempo en frecuencia simple y de porcentaje.

Table 2: frecuencia simple de satisfacion del uso del tiempo libre

	Freq	% Valid	% Valid Cum.	% Total	% Total Cum.
incomplacido	3654568	29.81	29.81	23.43	23.43
complacido	2076646	16.94	46.74	13.31	36.74
totalmente complacido	6529766	53.26	100.00	41.86	78.60
	3338301	NA	NA	21.40	100.00
Total	15599280	100.00	100.00	100.00	100.00

Table 3: satisfacion del uso del tiempo por genero en practicas deportivas

	hombre	mujer	Total
incomplacido	0.21	0.26	0.23
complacido	0.13	0.13	0.13
totalmente complacido	0.44	0.40	0.42
<NA>	0.22	0.20	0.21
Total	1.00	1.00	1.00

Table 4: satisfacion del uso del tiempo por edad en practicas deportivas

	adolescentes	adulto_mayor	adultos	jovenes	<NA>	Total
incomplacido	0.21	0.11	0.29	0.39	0	0.23
complacido	0.16	0.13	0.16	0.18	0	0.13
totalmente complacido	0.61	0.67	0.48	0.38	0	0.42
<NA>	0.02	0.09	0.07	0.05	1	0.21
Total	1.00	1.00	1.00	1.00	1	1.00

### Tabla N.3

En la **tabla N.3** en esta ocasión la satisfacion del uso tiempo libre de los individuos de acuerdo con su genero es referida a la practica deportiva, recreación y ocio, en cuanto a la tabla 3 sobre la satisfacción del tiempo libre de acuerdo a su genro en practica deportiva, se observar que las mujeres con un 26% se sienten incomplacidas con su tiempo libre para realizar actividades recreativas de ocio con referencia a los hombres, donde nos muestra un reflejo que la mujer tiene poco o nulo tiempo libre para su recreacion y vida social; por otra parte, los hombres con un 44% se sienten totalmente complacidos con el uso del tiempo libre que le dedican a sus practicas deportivas, de recreacion y vida social en referencia con las mujeres que tienen un 40% en que se sienten totalmente complacidas.

### Tabla N.4

Posteriormente, si observamos la **tabla 4** de frecuencia simple con muestra significativa de la satisfacion del uso del tiempo de acuerdo a la edad de los individuos en las practicas deportivas, se observa que las personas que son adultos mayores que pertenecen a la edad de 60 años y mas con un 11%, son las que más incomplacidas se sienten con su uso del tiempo libre para sus practicas de ocio y recreación deportiva; por circunstancias en que la mayor cantidad de su tiempo estan solos o tienen alguna enfermedad que los puedes limitar a su recreación.

Table 6: día de semana de acuerdo a genero

	hombre	mujer	Total
lunes	0.20	0.20	0.2
martes	0.20	0.20	0.2
miercoles	0.21	0.19	0.2
jueves	0.20	0.20	0.2
viernes	0.20	0.20	0.2
Total	1.00	1.00	1.0

### Tabla N.5

En esta tabla se mostraran los resultados de la frecuencia simple con la muestra del uso del tiempo libre y practica deportiva de acuerdo a los días de semana estando en sus hogares.

Table 5: frecuencia simple por dias de samana en practicas deportivas

	Freq	% Valid	% Valid Cum.	% Total	% Total Cum.
lunes	3119856	20	20	20	20
martes	3119856	20	40	20	40
miercoles	3119856	20	60	20	60
jueves	3119856	20	80	20	80
viernes	3119856	20	100	20	100
	0	NA	NA	0	100
Total	15599280	100	100	100	100

### Tabla N.6

En cuanto con la **tabla 6** los resultados de la muestra significativa en el uso del tiempo y practicas deportivas en días de semana de acuerdo a genero, en su totalidad las mujeres muestran que para los días miercoles su uso del tiempo libre en practicas recreativas y de ocio es menor que en los hombre que para ese mismo días muestran que tienen un uso del tiempo y practicas deportivas mayor, se observa tambien en la tabla 6 que para el transcurrir de los demas días de la semana el uso del tiempo libre en las practicas deportivas tanto de hombres como de mujeres es de igual valor.cabe señalar y preguntarse qué estaria sucediendo con los miercoles en que las mujeres tienen menos uso de su tiempo libre que los hombres.

Table 7: dia de semana de acuerdo a edad

	adolescentes	adulto_mayor	adultos	jovenes	<NA>	Total
lunes	0.2	0.21	0.19	0.20	0.20	0.2
martes	0.2	0.20	0.22	0.19	0.20	0.2
miercoles	0.2	0.19	0.20	0.20	0.20	0.2
jueves	0.2	0.20	0.20	0.20	0.20	0.2
viernes	0.2	0.20	0.19	0.21	0.21	0.2
Total	1.0	1.00	1.00	1.00	1.00	1.0

Table 9: dia fin de semana de acuerdo a genero

	hombre	mujer	Total
domingo	0.5	0.5	0.5
sabado	0.5	0.5	0.5
Total	1.0	1.0	1.0

### Tabla N.7

Particularmente, en la **tabla 7** se observa los resultados preliminares significativos en el uso del tiempo y practicas deportivas de acuerdo a los dias de semana con la variable edad,, donde evidenciamos que para los adultos mayores de 60 años y más su uso del tiempo libre en las practicas deportivas es significativo para los dias lunes con relación al resto de la semana, donde el dia lunes tienen un 21% de probabilidad de disfrutar su tiempo libre.

### Tabla N.8

En este caso, se resalta los resultados de la frecuencia simple mas significantivos del uso del tiempo y practicas deportivas de acuerdo a los dias en fin de semanas.

Table 8: frecuencia simple por dia fin de semana en practicas deportivas

	Freq	% Valid	% Valid Cum.	% Total	% Total Cum.
domingo	7799640	50	50	50	50
sabado	7799640	50	100	50	100
	0	NA	NA	0	100
Total	15599280	100	100	100	100

### Tabla N.9

para la **tabla 9** los resultados preliminares de acuerdo al uso de tiempo y practica deportiva en dia de fin de semana de acuerdo a genero, se puede observar que es de igual proporcion tanto en hombres como en mujer y no hay diferencias significativas en el uso del tiempo libre que efectuan los fines de semanas, asi podemos mostrar que en comparacion con los dias de semana se distribuye mejor el tiempo libre para los dias sabados y domingos en actividades recreativas, de ocio y vida social.

Table 10: dia fin de semana de acuerdo a edad

	adolescentes	adulto_mayor	adultos	jovenes	<NA>	Total
domingo	0.51	0.5	0.49	0.5	0.5	0.5
sabado	0.49	0.5	0.51	0.5	0.5	0.5
Total	1.00	1.0	1.00	1.0	1.0	1.0

## Tabla N.10

finalmente en la **tabla 10** se muestra la relacion de acuerdo al uso de tiempo y practica deportiva en dia fin de semana de acuerdo a edad. para esta observacion es particular, ya que los adultos mayores en edad de 60 años y mas tienen una mayor distribución del uso de su tiempo libre para los dias de fin de semana, en comparacion con sus dias de semana. pero significativamente los adultos entre edades de 40 años poseen poco uso de su tiempo libre los dias sabados para su practica deportiva, recreativa u ocio en contraste con el dia domingo que significativamente poseen mas tiempo libre para su uso.

## Conclusión

Finalmente este trabajo efectuado nos brinda una posibilidad de indagar más sobre el uso del tiempo libre de las personas, ya que, las encuestas dedicadas a este tema del tiempo contribuye a la cuantificación del mejoramiento del bienestar de vida de las personas en su sociedad, al ser reveladoras de cuanto tiempo libre y en que actividades son efectuadas estos tiempos libre sobre saliendo entre hombre, mujer y niño, pero tambien la importancia de cuantificar los tramos de edad y traer a consideración los adultos mayores de 60 años y más. similarmente, (Castillo, 2017) nos determina que del mismo modo en que el tiempo y el espacio deportivos han ido evolucionando segun sus cambios historicos, en tal sentido, estos cambios tambien muestran como cada sociedad tiene su propio espacio y tiempo libre en su uso para las practicas deportivas que hacen de su caracterización y cómo tambien esta caracterización es también haituada en las personas que conforman la sociedad. similarmente, (Gayo, Teitelboim, & Méndez, 2009) en la incorporación del concepto cultural en nuestra caracterización de nuestras sociedades en su uso del tiempo y practicas deportivas, recreativas o de ocio, es un factor explicativo de la desigualdad de nuestra sociedad chilena en los ambitos del uso del tiempo y practicas deportivas que se distribuyen como patrones culturales. por esa razon, desde la perspectiva de (Gayo et al., 2009) se estima una focalización de nuevas o diferentes formas en la que las practicas y gustos culturales se configuran, lo que nos demuestra que es una forma latente de estudiar nuestras sociedades o el cambio que se viene produciendo en ellas mismas; por eso, para (Norbet & Dunning, 2015) consideran que el ocio en el tiempo libre, donde las actividades recreativas son un medio para lograr un fin, que sería el de aliviar a las personas de las tensiones generadas por el trabajo y esto puede hacer que posteriormente aumenten su capacidad de trabajo, es decir, enfatizan que la función principal del ocio es liberar a las personas de las tensiones a través de la recreación.

En general, como se muestra en la encuesta ENUT-2015 poco mas del 50% de las personas encuestadas manifiestan estar en total satisfacción con el uso de su tiempo libre pero sobre todo con su calidad de usarlos, pero hay que evidenciar que una proporción nos muestra todo lo contrario y esa proporción hay que mantenerla en monitoreo porque son un cambio significativo en la realidad social que nos muestran.

## referencias

- Araneda, P., & UNDP (Eds.). (2012). *Bienestar subjetivo: El desafío de repensar el desarrollo*. Santiago de Chile: Programa de las Naciones Unidas par el Desarrollo, PNUD.
- Castillo, M. D. (2017). 6. Espacio y tiempo en el deporte, 32.
- Gayo, M., Teitelboim, B., & Méndez, M. L. (2009). Patrones culturales de uso del tiempo libre en Chile: Una aproximación desde la teoría Bourdieuana. *Universum (Talca)*, 24(2), 42–72. <https://doi.org/10.4067/S0718-23762009000200004>
- Norbet, E., & Dunning, E. (2015). *Deporte y ocio en el proceso de la civilización*. Fondo de Cultura Economica.