* Cici /蒜蓉柠檬虾&海鲜沙拉

1. 葱2把
2. 蒜5个 （买一袋）
3. 活海虾1斤半
4. 绿柠檬7个
5. 胡椒粉/白砂糖/盐/油/醋/生抽/料酒（Cici自备）/勾芡淀粉一袋
6. 三文鱼一盒
7. 千岛酱
8. 黄瓜一根
9. 小西红柿（圣女果）
10. 蓝莓1盒
11. 沙拉菜:甘蓝/生菜（可以去沃尔玛冰柜多买几样沙拉菜）
12. 红提小串
13. 鸡蛋10个
14. 饺子皮30个
15. 小韭菜/地瓜粉（sophia买）
16. 空心菜一把

* Fiona/梭子鱼

1. 梭子鱼（自带）
2. 姜

* Fiona/竹荪包肉

1. 猪肉
2. 干香菇（自带）
3. 竹荪（自带）

* William/韭黄炒蛋

1. 韭黄

* Fiona/Sophia 文蛤丝瓜汤

文蛤

丝瓜

1. 