**KEPERCAYAAN DIRI DAN PENGARUHNYA TERHADAP KETERAMPILAN *FRONT* *HANDSPRING* PADA SENAM: PELUANG DAN TANTANGAN**

Hafiz Yazid Lubis

Universitas Negeri Jakarta

Artikel ini membahas konseptual tingkat kepercayaan diri mahasiswa Pendidikan kepelatihan olahraga terhadap keterampilan gerak *front handspring* pada mata kuliah senam. Gerakan ini merupakan gerakan yang sering dilakukan dalam pembelajaran maupun pertandingan. Melakukan gerakan *front handspring* ini membutuhkan kemahiran dan keberanian. Selain itu *front handspring* dipengaruhi oleh beberapa faktor antara lain daya ledak otot lengan, kelenturan pinggang, koordinasi, keseimbangan, kecepatan, daya ledak otot bahu, ayunan kaki, pengajar atau pelatih, sarana dan prasarana serta kepercayaan diri. Kepercayaan diri yang merupakan salah satu prediktor yang tidak dapat dipisahkan dalam kehidupan. Dalam dunia pendidikan olahraga, seorang tenaga pendidik/pelatih juga harus mampu membangkitkan kepercayaan diri peserta didiknya agar dapat mencapai prestasi yang diinginkan. Penelitian ini bertujuan untuk membahas hasil dan pembahasan kepercayaan diri dan pengaruhnya terhadap keterampilan *front handspring* pada senam. Metode penelitian ini menerapkan jenis kualitatif dengan pendekatan analisis isi. Hasil dan pembahasan penelitian ini mencakup tubuh artikel, bagian hasil dan pembahasan dan kesimpulan. Di sisi lain, faktor eksternal dan internal juga turut memengaruhi tingkat kepercayaan diri mahasiswa salah satunya model pembelajran yang diterapkan seperti yang dikemukakan oleh Turrahma et al., (2019). Hal ini tentu menjadi sebuah tantangan bagi tenaga pendidik dan pelatih untuk dapat mengenal kedua faktor tersebut sehingga diharapkan tingkat kepercayaan diri peserta didik tetap terjaga.

**Kata kunci: kepercayaan diri, *front handspring,* senam**