

Savaşçı Kitap Özet

Savaşçı
22/08/2021
Doğan Cüceloğlu

Seni diğerlerinden farksız yapmaya bütün gücüyle gece gündüz çalışan bir dünyada, kendin olarak kalabilmek, dünyanın en zor savaşını vermek demektir. Bu savaş bir başladı mı, artık hiç bitmez!

Bölüm 1 – Arayış

Arayış içerisinde olmak

- Seni diğerlerinden farksız yapmaya bütün gücüyle gece gündüz çalışan bir dünyada, kendin olarak kalabilmek, dünyanın en zor savaşını vermek demektir. Bu savaş bir başladı mı, artık hiç bitmez,
- Anlam arayışında ilk adım, kritik ve can alıcı soruları sorabilmektedir. İkinci adım ise, soruların yanıtını aramaktır,
- İçinde bulunduğunuz sorunların ‘felsefi’ boyutlarını kavramadıkça, hayatın anlamını bulamazsınız,
- Ben kimim? Ben bütün bu soruları soran, farkında olan, gözlemleyen bilincim,
- Hapishanede olduğunuz fark ettiğiniz an, SAVAŞÇI olma yolunda ilk adımı atmış olursunuz,

Bölüm 2 - Uyanış

Arayıştan, uyanışı gerçekleştirmek

- Bilinciniz gelişmeden, o bilince uygun fenomenleri algılayamazsınız,
- «Her bilinç kendine özgü bir niyet geliştirir. Ve bu niyet, o bilincin neyi algılayıp nasıl anlamlandıracağını etkiler.» Husserl
- Kişinin mutsuzluğu, huzursuzluğu, gerginliği, sıkıntısı, depresyonu onu uyandırmaya çalışan önemli dostlarıdır.
- Farkında oluş katmanları:
 - Kişinin kendinin farkında olması
 - Kendi farkında oluşu ile dış dünyanın farkında oluşu arası,
 - Dış dünyanın farkında oluşu
- Yaşam enerjinizin kaynağı sizin özünüzdür. Kendi özünüzdən koptuğunuz zaman şevkiniz kalmaz,
- «Ait olma» ve «birey olma» arasındaki denge her bireyin yaşam dansını oluşturur,
- Kaygılar içinde geçen bir yaşam «**miş gibi bir yaşam**» dan öteye geçemez,
- Her bir insan her bir hayvan ve her bir bitkinin doğuştan getirdiği tek bir amacı vardır: «**kendini olduğu gibi gerçekleştirmek**»,
- Savaşçıyı savaşçı yapan, kendine, topluma, yaşama bakış tarzıdır; yaşam felsefesi ve bu yaşam felsefesi içinde yaptığı eylemlerdir,
- İnsanlar mutlaka sosyal roller içerisinde bulunacaktır ve sosyal roller içinde yaşamını sürdürecektir. Önemli olan bu sosyal rollerin ona **empoze mi edilmiş**, yoksa **kendi isteği ile** mu bu sosyal rolleri yüklenmiş olduğudur,
- Barışın olabilmesi için önce büyük bir savaş verilmelidir. O nedenle gerçek «**barışçı**» önce iyi bir «**savaşçı**» olmalıdır,
- Cesaretin temeli kişinin kendisinden korkmamasıdır,
- «Kendi kalbine bakamayanın yaşamı bulanıktır; kendi yüreğine bakabilme cesareti gösterenler gönlünün muradını keşfedenlerdir. Dışarıya bakan rüya görür, hayal dünyasında kaybolur; içeriye bakan ise uyanır, kendini keşfeder.», Carl Jung

Bölüm 3 - Niyet

Savaşçı niyetinin her zaman farkındadır

- Gerçek savaşçı her olaydan alabileceğinin, öğrenebileceğinin en fazlasını almak ister,
- Bir insanın niyeti, o kişinin içinde bulunduğu ortamı nasıl algılayacağını, o ortamda bilincini nasıl organize edeceğini belirleyen en önemli etkidir,
- Savaşçı, gözlemleyen bilincini sürekli canlı tutabilmeyi başaran bir insandır,
 - Ben şimdi bu insanla niçin konuşuyorum? Ben niçin burada oturmuş yemek yiyorum? Ben şu an ne yapıyorum?
- Bir savaşçıyı diğer insanlardan ayıran en önemli öge, onun kendine özgü niyetidir,
- Gerçek dindar, bu evrenin sorumlu bir vatandaşıdır; o bilinç içinde duyar, algılar, düşünür ve eyleme geçer,
- Savaşçı başkası için değil, kendi gönlü, kendi niyeti ile, kendi yaşamı için savaşçıdır,
- Kişinin niyeti, motivasyonu onun bilincinin, algılamasının yapısını oluşturur,
- Kaybetmekten korkan insan, daha çoğuna sahip olmak ister ki, sahip olduğu bazı şeyler kaybolursa, hiç olmazsa elindekiler geriye kalsın,
- «En korkunç gerçekler, söylenmeye değmeyecek kadar basit olan bildik gerçeklerdir.» Ahmet Altan,
- Cesaret, egonun denetiminden çıkmayı göze almak demektir,
- **«Savaşçının en büyük gücü, onun niyetinin saflığındadır.»**, Don Juan
- Savaşçı ortama getirdiği bilincin derecesinden yüzde yüz sorumluluk almasını bilir,
- «Hayır» demesini bilemeyen kişi güçsüz kişidir. Hayır demesini bilmeyen kişinin, «evet»inin de anlamı yoktur.

Bölüm 4 – Geleceği Yaratmak

Savaşçı gibi yaşamak muhteşem bir başarıdır. Sıradan insan ha deyince omuzlayacağı bir şey değildir.

- Gerçeğe saygı, kişisel bütünlüğün temelinde yatar,
- Bütün kötülüklerin anası, bütün yanlışlıkların ve geriliklerin kaynağı, gerçeğe saygısızlıktır,
- Nereden sen ben bilinci hakim ise, orada insanlar birbirlerinin korkularına konuşurlar,
- Toplumun gelecekteki sağlığı, çocukların zihinlerini ve gönüllerini geliştirmede yatar,
- Bir şey ne ise odur, başka bir şey değildir,
- Özdeşim ve çelişki yasasına uyulmayan ortamlarda, farkına varılmadan çocuğun zihinsel kanatları ve zihinsel ayakları koparılmaya başlanır. Zihinsel kanatları ve ayakları kopan çocuk gelişemez, insan olma muhteşemliğini gerçekleştiremez,
- Gerçeğe saygısı olmayan insanın kişisel bütünlük içinde kalması mümkün değildir,
- Dünyadaki hiçbir çıkar, verdiğiniz sözü tutmamaya veya kendiniz olan saygınızı kaybetmeye değmez,
- Bir insan ancak kişisel bütünlüğü kadar kendisidir. Kendisi olmayan insanın etkileme gücü de yoktur,
- Kişisel bütünlüğün düzeyleri
 - Öz, sözü doğru olmak,
 - Değerler ve ilkelerle ahenk içinde yaşamak,
 - İnsanın kaçamayacağı en büyük otorite kendi vicdanıdır,
 - Sıradan bir insan olmaktan uzaklaştıkça, sıradan insanlar arasında kendinizi yalnız hissedersiniz,
 - Siz sadece diğer insanlarla beraber yaşamıyorsunuz; kendinizle de sürekli beraber yaşıyorsunuz. Sıradan insanları sizden uzaklaştıran süreç, sizi kendinize yakın getirecek olan süreçtir,
 - Savaşçı gibi yaşamak muhteşem bir başarıdır. Sıradan insan ha deyince omuzlayacağı bir şey değildir.
 - Bir duruş içerisinde olmak.
- Kişisel bütünlük içinde olmayan insan, kendisini sürekli zehirliyor demektir,
- Bir insanın en önemli ilişkisi kendisi ile olan ilişkisidir,
- Söz vermenin önemlisi, önemsizi yoktur. Haklı olmadan tutulmayan her söz, sizin kendi gözünüzde kim olduğunuzu derinden yaralar,
- «Hayır» demek cesaret ister; başkaları kırılır mı, alınır mı, beni sevmezler mi, hakkımda olumsuz düşünürler mi gibi sorular içinde yaşamını düzenleyen biri «hayır» diyemez,
- Kişisel bütünlüğün bir anlam ifade edebilmesi için evrensel değerlerin toplumun kültüründe yaşaması gerekir. Geleceği yaratmak, değerleri yaşamak ve yaşatmakla mümkündür.

Bölüm 5 – Güç

Savaşçının yaşamındaki güç kaynağı korkudan gelmez.

- Ben güçlü bir insanım, benim gücüm var, diyen insan, yaşamının direksiyonunu elinde tutan insandır. Düşünürüm, isterim, yaparım, duygusu içinde yaşar,
- Hayatlarını tribünlerden seyreden insanların kendilerini güçlü hissetmeleri çok zordur,
- Balığın okyanusta yaşadığı gibi biz insanların da kültür okyanusu içinde yaşarız. Bu kültür okyanusu birçok inançlar, varsayımlar, felsefi mesajlar bize zaman içinde, biz farkına varmadan verilir, öğretilir,
- Savaşçı «ben varımı» bilinçli olarak söyleyebilen kişidir. Gücü bundan gelir,
- Bir insan niyetinin bilincinde, neyi niçin istediğinin anlamını kavramış olarak, istediği şeyi, istediği için yapabilecek gücü görebiliyorsa, bu insan kendini güçlü hissedecektir,
- Korku gücün kaynağı olmamalıdır,
- Gerçek disiplinin kaynağının nereden geldiği oldukça önemli,
- Biz kıtlık çekmiş, yoksulluğun ne olduğunu bilen bir toplumuz. Yaşama saygı var. Emeğe saygı var. İşbirliğine saygı var. Doğanın üretkenliğine saygı var. Aç insanla empati var, onun açlığına saygı var. Nimete basılmaz, güzel bir değer, umarım bunu hiçbir zaman kaybetmeyiz,
- Değerlerden kaynaklana güç, insanı ezmeyen, insan onurunu küçültmeyen, aksine insan onurunu yücelten bir güçtür,
- Savaşçının yaşamındaki güç kaynağı korkudan gelmez,
- Korkudan gelen disiplin, korku kaynağı ortadan kalktığı zaman kaybolur. Ama kişinin kendi içinden gelen disiplin hiç kaybolmaz; kişi kendini o geleceğe adanmış sürece devam eder,
- Angeles Arrien, üç tip güçten bahseder. Bunlar, kişiliğin gücü, iletişim gücü ve kendini adanmış gelecekte kaynaklanan güç,
- Kişisel bütünlüğü yüksek olan insanın bakışı, oturuşu, duruşu kendine özgü bir gücü ifade eder,
- En önemli mesaj, insanın kendisidir,
- Bilinçlenmiş bireylerin sayısı çoğaldıkça, toplum daha bilinçli algılayıp, düşünüp, daha bilinçli davranmaya başlar,
- İnsanların birbirine güvenmediği yerde, olumlu sonuç alınamaz,
- Çoğunluğun doğru demesi, benim bunu yanlış görmemi etkilemez,
- Savaşçı gücünü, kendini adanmış gelecekte alır,
- Niyetinin saflığı içinde verilmiş kararlar, savaşçının en önemli güç kaynağıdır.

Bölüm 6 – Sorumluluk

Sorumluluğun gerçek temeli kişinin ortama getirdiği bilinç düzeyinde yatar

- «İnsan bir şeye yapmaya karar verdi mi sonuna kadar gitmeli; ama yaptığı şeyden de sorumluluk almalıdır», Don Juan
- «Ölümün avcılık yaptığı bir dünyada, kuşku ve pişmanlık için zaman yok. Ancak kararlar için zaman var» , Don Juan
- «Hiç bir şey, diğerinden veya başka bir şeyden daha önemli veya önemsiz olamaz.», Don Juan
- «Bir insanın sorumluluğunu kabul etmesi demek, o kararlar uğruna ölmeye hazır olması demektir.», Don Juan
- Bir insanın sorumlu olması için o insanın sorumlu tutulacağı konuda bir farkındalığa, bir bilince sahip olması gerekir,
- Sorumluluk almış insan hesap verir, kendi bilincinin, kendi gücünün, kendi eyleminin sınırları içinde olaya sahip çıkar,
- Kişinin yetiştiği ortamda kendine seçim yapma, yaptığı seçimin sonuçlarından sorumlu olma fırsatı verilmemişse, sorumluluk duygusu gelişemez,
- «Beni diğerlerinden ayıran özellik, benim diğerlerinin sormadığı soruları sormam, ve sormaya devam etmemdir.», Vernon
- Ne kadar seçeneğim var ise, o kadar özgürlüğüm var demektir,
- Sorumluluk almayan insan, neyi, ne kadar, ne zaman, nasıl yapacağına dair sınırları belirgin değildir,
- Sorumluluğun gerçek temeli kişinin ortama getirdiği bilinç düzeyinde yatar,
- Kendi sınırları dışında olan bir sorumluluğu aldığında, kişi, kendine karşı sorumsuzca davranmış olur,
- Niyetiniz, yaşamınız pusulası olmalı,
- Savaşçı, niyetinin saflığı içinde neyi değiştirmek istediğini tanımlar ve gücü çerçevesi içinde kendini ve zamanını verir,
- Bilincini geliştirmeye kendini adanmışsan, bilincin zaman içinde gelişir,

Bölüm 7 – Ölüm Bilinci

Sıradan insan sonsuz yaşamı zemin kabule ederek, günlük yaşamını anlamlandırırken, savaştı, her an ölüm bilincini zemin kabul ederek, günlük yaşamını anlamlandırıyor

- Yaşamın tüm anları tek ve kendine özgüdür,
- Sıradan insanları Savaşçı olmaya götüren ilk adımlardan birisi «Ölüm bilinci»dir,
- «Eğer ölümün her an ve her yerden gelebileceğimi kabul edersem, bencilliğimden gelen «şimdi ve buradaya» ilişkin tembelliğim kaybolur,» Martin Heidegger,
- Sıradan insan sonsuz yaşamı zemin kabule ederek, günlük yaşamını anlamlandırırken, savaştı, her an ölüm bilincini zemin kabul ederek, günlük yaşamını anlamlandırıyor,
- «Ölüm düşüncesi insanoğlunun ruhuna çeki düzen veren tek şeydir!», Don Juan,
- Savaşçı kafası karıştığı zaman ölümünü düşünür,
- Savaşçı stratejik bir yaşam içinde verdiği kararlar ve eylemleriyle başbaşadır,
- «Bir savaşçı her eylemi dikkatle inceler, çünkü o eylem onun bu dünyadaki son eylemi olabilir.» Don Juan

Bölüm 8 – Değişim

Zaman içinde yer alan her şey değişir. Var olmak demek, değişmek demektir

- Her şeyin gerçekleştirme istediği bir varoluş amacı vardır, ve değişim, bu amacın gerçekleşmesi için doğal olarak ortaya çıkar,
- Değişim, varoluşun içinde potansiyel olarak vardır,
- Tüm dünya birbirleriyle ilişkisi olan parçalardan oluşur ve her bir parçanın kendine özgü amacı, hedefi vardır,
- Tao'culara göre var olan her şey, kendi zıddı olma yolunda bir değişim içindedir. Her şey kendi zıddından bir parçayı özünde taşır,
- Eğer bir düşünce, büyük resmin bir parçası olarak kendini göremiyorsa, o zaman bütünden kopar, işte o zaman o düşünce, o fikir yabancılaşmıştır,
- Bilinçte meydana gelen değişimler, diğer tüm değişimlerin esasını oluşturur,
- Farkındalık oluşturmada, farkında olunacak bir gerçek olamaz,
- İnsanın gerçeğini, onun algıladığı dünya oluşturur,
- Başkalarının nasıl var olduğuna bakarak, kendi varoluşunu başkalarıyla kıyaslayarak yaşayan kişi, yabancılaşma duygusu içine girer,
- Zaman içinde yer alan her şey değişir. Var olmak demek, değişmek demektir,
- Değişimi bilinçli olarak yapmayı göze olmak için, gayret ve cesaret ister,
- Hayatı anlamlı bulan veya bulmayan kişinin kendisidir. Anlamsız bulduğu zaman arayışa geçen de kendisidir,
- Savaşçı kendi değişimin peşindedir. Başkalarını değiştirme onun amacı içine girmez,
- Kendimizi hangi sınırlar içinde tanımlayacağımız, nelere dost, nelere düşman gözüyle bakacağımız belirler,
- Ait olma yaşamın vazgeçilmez zorunlu bir parçasıdır,
- Dönüşüm «benim ötesine geçmek» le başlar,
- «Kendini önemsemek insanı ağırlaştırır, hantal ve mağrur yapar. Bilge kişi olmak için insanın hafi ve akıcı olması gerekir.» Don Juan,
- «Eğer öğrenmek istiyorsan, kendini önemsemekten vazgeçmelisin», Don Juan,
- «Bu dünyada en önemli olan şeyin sen olduğunu düşündüğün sürece, çevremde seni kuşatmış olan dünyanın farkına vararak onları anlayan mümkün değil», Don Juan,
- «Kızmak hakkım diye düşündüğüm sürece savaşçı olmaya hazır değilim», Don Juan,
- «Her melankoli altında kendini önemseme yatar», Don Juan,
- İnsan gerçek potansiyelini ancak savaşçı olarak sağlayabilir,
- İnsan ancak bir savaşçı ruhu içinde özgün bir yaşam oluşturabilir,

Bölüm 9 – Bitmemiş İşler

İnsan yürekten affetmeyi öğrenmeden bitmemiş işlerini bitiremez

- İnsanoğlu öyle muhteşem bir potansiyel ki, kırdaki otlar özgürce büyüme imkanı bulursa, kendi özü yönünden gelişir, ve özgün bir insan olur,
- Önemli olan şu: kendi hayatımla ilgili ne yapıyorum?
- Bitmemiş işler bizim şimdi ve şu anı algılamamıza ve yaşamamıza sürekli engel teşkil eder,
- Savaşçı bitmemiş işer taşımaz, sürekli işlerini bitirerek yaşamına devam eder,
- Varoluşun temel boyutları, kişinin kendi algılaması içerisinde oluşur,
- İnsan, ancak ilişkileri içerisinde var veya yok olabilir,
- İnsan psikolojik sınırları, tanıdığı kişiyle olan ilişkisinin türüne göre değişir. Ama, mahrem ilişki içerisinde olduğu insan için bile, öbür tarafa geçilemeyecek sınırlar vardır,
- Kişinin sınırlarını koruması, bu sınırların diğerleri tarafından tanınması önemli bir gereksinimdir,
- Temel varoluş boyutlarından biri de, kişinin kendisini doğal görmesidir,
- İnsan sürekli farkında olabilen bir yaratıktır,
- Savaşçı şimdi ve burada her şeyi kişisel bütünlük, sorumluluk, ve bilincinin saflığı içinde tamamlayarak yaşar,
- Savaşçı ait olmaya önem verir, ama, ait olma tarafından kullanılmaya izin vermez,
- İnsan yürekten affetmeyi öğrenmeden bitmemiş işlerini bitiremez.

Bölüm 10 – Savaşçı Olmak İçin

Savaşçı karar vermeden önce, düşünür, inceler, gözden geçirir, acele etmez, her şeyi hesaba katar,

- Savaşçı karar vermeden önce, düşünür, inceler, gözden geçirir, acele etmez, her şeyi hesaba katar,
- Savaşçı kararını verirken özgür iradesi içerisinde verir; yani onun kararı bir seçimdir,
- Savaşçı verdiği kararlardan pişmanlık duymaz,
- Savaşçı sabırla bekler, beklediğini bilir, ve ne için beklediğini bilir,
- Savaşçı ölümün bilincinde, ama aynı zamanda bunu umursamaz bir tavır içerisinde,
- Savaşçı stratejik bir tavır içerisinde yaşamaya özen gösterir,
- Savaşçı hiçbir şeyin müptelası olmaz,
- Savaşçı seçimini yaparken gönlünün sesini dinler,
- Savaşçı iç konuşmasını istediği zaman durdurabilir,
- Savaşçı içerisinde bulunduğu duygusal durumu kendisi belirler,
- Diğer insanların yaptıkları şeyler ancak bizler izin verirsek bizim ruhumuzu zedeler. Ruhunun zedelenmemesi için savaşçı her durumda uygun duygusal tavrını alır,
- Savaşçının duygusal durumu başkalarının söyledikleri, davranışları ile değil, kendi bilinçli seçimiyle oluşur,
- Savaşçı, tüm evrenle biz bilinci içinde iletişim kurar,
- Savaşçı, her şeyi üstesinden gelmesi gereken bir öğrenme fırsatı olarak görürken, sıradan insan her şeyi, ya şükredilecek ya da küfredilecek bir şey olarak görür,
- Savaşçı, sağlığına özen gösterir,
- Savaşçı, yaşamına katkıda bulunan her şeye ve herkese teşekkür duygusu besler,
- Savaşçı, bir çocuğun oyun oynarken ki masumiyeti, ciddiyeti ve katılımcılığı içinde hayatını yaşar.



İlginiz İçin Teşekkürler

Muhakkak orijinal kitabı da okuyunuz ;)