

PLANEACIÓN

Lic. Yazmín Mayorga Ramírez

Tema:

Seguridad

Duración:

3 años

Misión

Generar mi bienestar emocional, mejorar mis relaciones humanas, además de seguir reforzando mis valores y permitirme ser una persona que inspira, no se rinde y tiene iniciativa.

Visión

Ser una persona que se siente segura en su interior, capaz de enfrentar desafíos con confianza. Conocerme, respetarme, confiar en mis capacidades, fortalecen mi salud física, emocional y mental. Rodearme de personas que me respeten y me apoyen, además de ser auténtico, tomar decisiones firmes y perseguir mis metas con confianza.

Objetivos estratégicos:

Salir de mi zona de confort, permitirme ser más extrovertida y sociable, cambiar mis hábitos, estar abierta a nuevas ideas, realizar las actividades que quiero o me gusten, quitar algunas barreras sociales y permitirme equivocar.

Estrategias:

Asistir al psicólogo, tomar clases extracurriculares para fomentar el desarrollo personal y expandir mis conocimientos y conocer nuevos intereses, realizar actividad física, y buscar actividades donde exista más interacción con personas.

