不以写发推文的目的写字了，那个感觉写不出。还是回到自己谈谈自己对于充实的看法。

高三很充实，因为目的性很强，每天的时间都被填的满满的，即使是周六周天依然自己去学校学习，所以也没有怎么迷茫。

倒是进了大学之后，每天上完几节课，便无事可做了，大把空闲的时间无法安置。于是打开游戏，和舍友开黑，但换来的只是空虚和罪恶感。记得大一上学期有段时间，每次一到周末，便晚上打游戏打到两三点，早上10点才起，然后点个外卖，继续打开游戏，下午两三点困了，便躺在床上睡了起来，没有设置闹钟，于是一睡就是两三个小时，下午五六点起来，由于睡得太久，脑袋昏昏沉沉的，然后又是外卖。那段时间是我过的最迷茫空虚的一段时间，作息不正常，饮食不正常，也没怎么看书学习，感觉梦想越来越远。

现在想想，那段时间真的是虚度了光阴。

现在总算过上了充实的生活，每天早上6点起床，看一小时纪录片公开课，看一小时书，然后去上课，没课的时候就去图书馆写题，所以我的成绩也不错，期中考试高数考了91，线性代数满分，电路现在也复习的比较不错了。中午每天练一小时书法，然后午睡半小时，去上课，晚上图书馆，经常是看书写题，回来写字。感觉这样或者特别快乐。

阅读很重要，意识到这个就很不错了。以前都只是从来没有这么强烈的意识过，只是听别人说阅读的重要性，而自己能够意识到才是真正领悟了。阅读对一个人的影响是潜移默化的。

很多时候，一边读一边脑海里就想起了以前做过的种种现在想想可笑的行为，这也算是进步吧。看小说看的情绪起伏，也算是思想上的成熟，提高自己领悟别人情绪的能力。

看TED也帮助很大，或许看一两场没什么感觉，但是当把一些公开课都看完了，就能感受到自己的变化。有个TED公开课是变得自信，非常有道理，看完就感觉真的更有自信了，永远记得“I’m the captain of my ship and the master of my fate.” 因为如果自己都不这样想的话就没有人就有人会这样想了。以前老是在做什么之前就开始在脑海里进行消极对话，觉得自己不行，那位TEDer 说别人已经觉得你不行了，那么你为什么还要这样想。“I’m greatest!”坚信这一点。这个MV很多时候都影响了我的决定。比如，志愿者面试，以前我可能就会觉得自己面试肯定不行，没别人优秀，但现在我变了，我敢于进行尝试了，我觉得没有什么是做不到的，尽自己最大的努力，只要尽自己最大的努力，及时失败了，也没什么可惋惜的，最可怕的是根本不敢去尝试。

在知乎上看过这样一句话：内向没有什么不好的，但是很多内向的人觉得自己不行，便放弃尝试，错过很多机会。

我本人就是一个很内敛的人，但我觉得没什么不好的，以前曾经很想去合群，但每次都很失望。村上在《挪威的森林》里说：“谁渴望孤独呢，只是害怕失望而已。”后来我渐渐懂了，过好自己就像，有的人处不好便没有必要去讨好，有点群体没有融入就没有融入。