个人职业规划

今天站在哪儿并不重要，从前的自己是怎样的也不重要，重要的是接下来的一步要朝哪迈出。职业生涯规划对每个人来说都是必不可少的，尤其是对我们这些大学生。大学可谓是每个人的黄金时代，是我们能力提高的重要阶段，做好自己的职业生涯规划，结合自己未来的职业目标，才能使自己的大学更有意义、高效，才是对未来的自己的负责。

1. 个人简介

个人基本情况

姓名：杨长胜

学院：计算机科学与技术学院

班级：计算2002

学号：2007010227

1. 自我分析

2.1自然条件：

自身身体健康无病，体能良好，运动能力较好；一直在河南省的一个小县城的农村和父母生活。

2.2个人性格：

优点：活泼开朗，比较喜欢和同学交流，与他人相处融洽，具有较好的友谊关系；与人交往时较为敏感，比较谦虚、有同情心，为人做事讲原则；自我意识控制能力较强；做事认真负责。

不足：偶尔也会有情绪波动、也会比较莽撞，考虑不全面，做一些无用功；对失败感到有压力；在公众场合不敢展现自己，有些害羞。

在今后的学习工作中，我将努力弥补自己的不足之处，发扬自己的长处，令自己变得更加优秀。

2.3教育与学习经历：

在小的时候我们那儿还没有幼儿园，在上学小学前有半年级，但当时太贵就没上，直接从一年级开始上的学。之后一直按部就班的读初中、高中。在九年级的时候加入了自己县高中的预科班，挺后悔的，因为当时完全有能力考进市里的重点高中。经过高中三年的不完全努力，终于来到了中国石油大学华东，开始了自己的大学生活。

2.4工作与社会阅历：

高中的时候参加了俩次碧桂园的暑期社会实践活动。第一次去郑州，被大城市的繁华生活惊艳，一切都是从来没见过的新事物。也正是从这次郑州行体会到了大城市与农村的差距，自己也立志在大城市生根发芽，成就自己的事业和生活。第二次则是夏令营活动，最大的收获就是深刻体验到了团队的力量远大于一个人的能力。既然选择了与他为队友，就要无条件的信任他，并真诚的接受他提出的建议，自己也要对他和团队负责。

2.5知识、技能与经验：

会利用Pr处理一些简单的视频，完成一些简单的视频制作要求。会下象棋、打羽毛球等。

2.6兴趣爱好：

喜欢听歌；打羽毛球、下象棋；喜欢看课外书籍、小说；爱好体育运动，比如跑步、健身等。

1. 环境分析

3.1社会环境分析：

计算机专业作为当下十大热门专业之一，每年相关人才需求量高。随着网络技术的发展，网络管理、网络安全、网络维护、网页制作、网络资源开发、物联网应用等方面的人才缺口巨大。

3.2学校环境分析：

中国石油大学华东是教育部直属全国重点大学，是国家批准设立研究生院的56所高校之一，是国家“211工程”、“985优势学科创新平台“和国家“双一流”建设高校，是教育部与五大能源企业集团、教育部、山东省人民政府共建的高校。学校前身为北京石油学院，是当时北京八大著名学院之一。学校始终坚持服务国家重大战略需求，服务经济社会发展，为国家培养了众多优秀人才。

学校积极开展国际学术与文化交流，与45个国家和地区的182所大学或学术机构建立了合作交流关系。学校每年公派出国访问、留学、攻读硕士、博士学位1700余人次，邀请的境外专家600余人次，举办国际及双边会议20余次。

学院拥有雄厚的师资队伍和良好的教学、科研环境，注重创新人才的培养，人才培养成效显著，人才培养质量位居全省前列，为我国IT行业培养了大批高层次优秀人才，学生参加各项专业技能竞赛频频获奖。

3.3家庭环境分析：

家人情况：父母亲年纪比较大，比较健康；姐姐同样在读大学；家人对我有足够的关心和支持，但不能为我的职业发展提供意见和参考，未来的一切都需要我自己去实践、创造，压力还是比较大的。

3.4职业环境分析

 在我国，IT产业在过去5年经历了年28%的增长速度，是同期国家GDP增长速度的三倍，对GDP增长的拉动作用已进一步增强，对我国国民经济增长的贡献率不断提高。信息化产业的发展，带动IT业的发展，IT业的发展急需更多人才，网络工程师就是IT业中不可或缺的人才之一。 总体来说是一个向上的朝阳行业，就业难一直都是热门的话题，但是计算机行业的从业者在就业时却有着很大的优势，因此只要通过自己的努力，不断的进取掌握专业知识，未来也能够有一个很好的发展前途。

1. 职业定位：

先从事IT行业，之后自己创业。三阶目标如下：

4.1短期目标（2020-2023）：

认真学习专业知识，多阅读课外书籍，掌握更多相关知识，学习相关技能，为日后的工作奠定基础。学习管理方法、培养管理能力，为今后的自主创业打下知识基础。早起早睡，作息规律，不透支身体，拥有一个健康的身体。并以优异的成绩完成学业。

4.2中期目标（2023-2026）：

第一年开始实习，走向工作岗位，从基础工作做起。了解熟悉公司的规章制度、组成结构、运行模式。认真学习、积累工作经验。之后，努力工作，积累知识和能力，并积累人脉，为接下来的自我创业打下坚实的基础。

工作之余，阅读书籍、资料，积累自己需要的知识。学习厨艺，培养自己的核心竞争力，把自己变得更加优秀。找到伴侣，组建家庭，生儿育女，重视儿女的身心健康教育和发展，注重其个性的发挥。回到郑州，为接下来的自我创业做充足的准备。

4.3长期目标（2026--）：

自主创业。

第一阶段：创立现代化的蔬菜生产、销售于一体的公司。推动现代化技术应用在农业生产上。挣取钱，解决住房、出行、以及其他方面的问题，为孩子提供优良的成才发展环境和条件。

第二阶段：在原有公司资金、人才、经验等支持下，成立一家科技公司，自我创新、研发，实现技术自我化。

1. 实施方案：

5.1夯实基础：

利用在校时间认真学习专业知识，积极参加校内外实践活动，增强自己的综合能力。认真听课，认真完成每次课堂、课后作业，积极参加教学活动，多阅读有关书籍，顺利通过每学期。强身健体，增强自身身体素质，保持旺盛的精力，以良好的身体状况迎接未来的机遇和挑战。

5.2发扬优势：

充分认识自己的优点和长处，并在学习实践中进一步增强。通过参加各类学习活动、社团活动来展现自己，锻炼自己。

5.3弥补不足：

充分认识自己的缺点和不足，如沟通表达能力较差、不敢在公共场合发表自己的观点、偶尔容易焦虑冲动等。通过自我探索，找到改善自己的方式和途径，并努力锻炼，积极解决自己的不足。

5.4增强技能：

在学习中积极培养自己对专业的灵敏度，提高自己对计算机行业机遇的灵敏性，参加各项竞赛、实践活动进一步增强专业技能。课外学习管理经营方法，积累相关方面知识和能力，为今后创业做准备。每天关注时事政治，寻找发展机遇，提高自己对机遇的敏锐度。

1. 评估与调整

6.1职业目标评估：

如果发现不能很好的从事自己的目标，我将分析原因，积极努力的解决问题，并找到最优解决办法，重新制定更加合理的目标。

6.2职业发展路径评估：

当发现自己的发展路径不适合自己的时候，我将多方面考虑，考虑是否自己进行的太过心急，还是相关知识、条件不足导致，尽最大努力把不适应的局面扭转过来，如果实在不行，考虑推迟计划时间，做更加充足的准备或者重新科学合理的规划未来。

6.3时间评估：

一般情况下，我定期每年评估一次规划，当出现特殊情况时，我会及时科学的进行分析评估，并做出合理的调整。

6.4其他因素评估：

如果身体出现不适，将适当地延长完成期限，积极锻炼，保持良好的身体。如果前期工作环境不适，我将尝试着到其他同行业公司求职。当创业有困难时，我将积极寻求家人、朋友的建议和帮助，努力解决发展中的问题，完成自主创业。总而言之，我将会立足实际，全面分析出现的状况及其出现的原因，并积极寻找解决的方法，做出正确的选择。

结束语：

计划固然重要，但更重要的是，持之以恒的坚持自己的计划。任何目标，只说不做永远都不会实现，半路放弃更是可耻。然而，现实中总是充满变数，只有实时调整，坚持不懈，才有可能实现自己的目标。未来的一切，靠现在的我去打拼、创造！