

飲食





- 地形

- 割裂破碎，錯綜複雜
- 無大平原，無大河流

- 氣候

- 跨寒溫兩帶。天時無常。

- 雖有農業但互不相聞。
- 商業都市大群聚居，家各相異。出境所見多異多變，航行大海風浪難測，所至異地易風。
- 無信心，無安全感。出外貿易隨時隨地機變適應，甚至欺詐，無忠信篤敬可言。
- 故西方人所重在外，天地人群盡在外，與己若相敵對。

- 地形

- 華北平原廣袤寬宏
- 河濟淮江四大流域

- 氣候

- 溫帶、亞熱帶季風氣候。四季有時，分明均勻。

- 以血緣為紐帶群居
- 春耕夏耘秋收冬藏定時往復。
- 故農業民族對天地、對農事多信心。繼而農人其性忠信篤敬。
- 中國人重一己之內心，對人對天地萬物，同此一心。

中國文化基本特徵

1. 人文性
2. 包容性
3. 倫理型
4. 和諧型
5. 務實精神

1. 人文性

- 以人為本
- 關注現世人生（身心靈）

注重禮

關注養生

- 飲食節制
- 飲食均衡
- 食療

審美需求

- 美味
- 色、香、
形、口感
- 美器
- 美名

娛樂助興

- 聯句對詩
- 猜枚猜拳

鍋氣



電磁爐沒有火啊
Roger叔叔就愛有火



嗚嗚嗚！~好多鑊氣，我喜歡



[.youtube.com/watch?v=53me-lCi_f8&t=7s](https://www.youtube.com/watch?v=53me-lCi_f8&t=7s)

嘗一脔肉，而知一鑊之味、
一鼎之調。

——《呂氏春秋·察今》

<https://www.youtube.com/watch?v=FrUfwpaNNIM&t=191s>

精美的食器



青花海水異獸圖盤

明正統—天順

高3.8釐米 口徑14.9釐米 足徑8.8釐米



成化款鬥彩嬰戲圖杯

明成化

高4.8釐米 口徑6釐米 足徑2.7釐米



1. 人文性

- 蒸、燉 VS 烤



傑生的吃喝玩樂生活

<https://jeson.tw/yunlin-bread/>

3. 倫理型

注重禮（禮儀、禮節、禮貌）

- 重要禮儀場合的飲食活動
- 尊卑長幼的禮節

4. 和諧型

- 食材上五味調和
- 親友團圓

食材上五味調和



https://www.bilibili.com/video/BV1Nt411y7ns?from=search&seid=11949292410472092685&spm_id_from=333.337.0.0



<https://www.ecook.cn/caipu/253830346>

親友團圓



来啰 吃饭啰
Let's eat!

https://s.click.taobao.com/?e=m%326s%3Do2loivxRtFYcQipKwQzePOeVVa64r4ll3HtqqoxyINtkUhsvoEBle2dlr8RXgByLRTVJHgyHWLT6HwsB2TTm8ZmmEVuDL0%2Bjo%2FmJl%2FAy%2Fay3dFHhZ8qE2efoSLySM6EShChNhYqWhJlyybeUGOwix%numyfE2rviEcDsSd4vHfcSpj5qSCmD&scm=null&pvid=100_33.55.91.31_3_2543641500632574333&app_pvid=5571661006160.251_1641500632557&xid=5ZntNdmWS1
https://www.bilibili.com/video/BV1Nt411y7ns?from=search&seid=11949292410472092685&spm_id_from=333.337.0.0

4. 和諧型：天人合一 vs 物我對立



5. 務實精神

- 一物多用
- 勤儉節約
- 重經驗重直覺

一物多用



一物多用



奥食卡恺贤厨道



剔骨刀 Boning Knife



1201F10 8"150mm

片鱼刀 Fillet Knife



1201F09 7"180mm

片鱼刀-弹性 Fillet Knife-flexible



1201F71 8"1210mm

切片刀 Carving Knife



1201F57 10"250mm

面包刀 Bread Knife



1201F06 8"1210mm



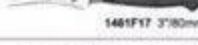
1201F58 10"250mm

火腿刀 Ham Slicer



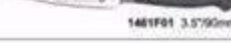
1201F78 11"280mm

弯削皮刀 Curved Paring Knife



1401F17 3"80mm

削皮刀 Paring Knife



1401F01 3.5"90mm

剔骨刀 Boning Knife



1401F10 6"150mm

片鱼刀 Fillet Knife



1401F09 7"180mm

调理刀 Santoku Knife



1401F28 7"180mm

弯切叉 Carving Fork-curved



1401F11 6.2"160mm

切片刀 Carving Knife



1401F04 8"1210mm



1401F57 10"250mm

面包刀 Bread Knife



1401F06 8"1210mm

中西菜刀对比

勤儉節約

- 雞卷
- 臭豆腐
- 皮蛋
- 魚香肉絲
-



重經驗重直覺



https://www.youtube.com/watch?v=53me-lCi_f8&t=187s

- 提神，不解渴
- 精神亢奮
- 偏貴
- 磨粉過濾



<https://zhuanlan.zhihu.com/p/75114802>

- 提神，解渴，助消化
- 心平氣和
- 豐儉由人
- 直接沖泡

中國文化建基於農業。既富自然性，亦富生命性。因其地居北溫帶，春夏秋冬四季，分明均勻。上自政府法令，下至社會風俗，乃及各私人之衛攝修養，娛樂消遣，以逮藝術文學，靡不一貫相通，和洽相成。人生之與天時地宜，莫不調協。人類文化之與大自然，融為一體。

——錢穆《晚學盲言》四、常與變

總結