



PROCEDIMENTOS BÁSICOS DE ENFERMAGEM



Eduardo Gonçalves Chamingo

Este e-book é propriedade da ydlp-books

Para mais informações veja <https://ydlpcode.github.io/books/copyright.html>



GLOSSÁRIO DE SAÚDE

2022

MOÇÂMEDES, NAMIBE, ANGOLA

GLOSSÁRIO DIGITAL PARA TÉCNICOS DE SAÚDE

Criado por Eduardo Gonçalves Chambingo, técnico médio de enfermagem geral, formado em 2019, com o objetivo de auxiliar na distribuição de gratuita de conhecimentos da área de saúde, de modo a proporcionar aos funcionários da área de saúde manuais digitais que possam ter consigo durante todo o tempo.

A sua contribuição caro leitor é muito Benvinda, caso tenhas conhecimento da área e entusiasmo para o compartilhar, podes não só elaborar os teus próprios manuais mas também tens a oportunidade de te tornares editor e revisor de nossos e-books saiba mais em <https://ydlpcode.github.io/saude-e-prosperidade/sobre.html>

Referências Bibliográficas:

- Técnicas Básicas de Enfermagem, 4ª edição São Saulo.
 - Andrea cristina Bressane Volpato
 - Vanda cristina dos santos passos
- Dicionário Prestigio da Língua Portuguesa.
 - Plural Editores

Escrito por: Eduardo Gonçalves Chambingo

Este e-book é propriedade da startup: Young developer (Ydlp) ©

Direitos de distribuição: Ydlp-books ©

Índice

TERMINOLOGIAS	4
PROCEDIMENTOS BÁSICOS DE ENFERMAGEM.....	5
Princípios de enfermagem:	5
Etapas do planeamento para assistência de enfermagem:	5
Objectivos dos procedimentos básicos:.....	6
Princípios gerais para a execução dos procedimentos.....	7
Princípios de postura ética:.....	7
Princípios de conforto do cliente:	7
Princípios de segurança:.....	7
Princípios relativos a gestão de tempo, esforço e material:.....	8

TERMINOLOGIAS

Assistência: ação de prestar socorro a alguém, auxiliar alguém com necessidades.

Biombo: móvel de resguardo, geralmente composto de peças articuladas por dobradiças, usado para dividir ou isolar um espaço.

Contaminação hospitalar: infecção adquirida dentro de uma instituição hospitalar.

Contenção: é a imobilização do cliente agitado, com técnica e consideração de forma a proteger a ele e as pessoas ao redor.

Distúrbio neurológico: estado de desequilíbrio mental.

Enfermagem: é a ciência e a arte de cuidar e prover assistência técnica de modo a garantir a melhoria biopsicossocial do cliente.

EPI: equipamento de proteção individual.

Mecânica corporal: posição adequada que deve ser utilizada durante uma assistência e na rotina diária de um profissional de saúde.

Plantão: horário por turnos em determinados serviços.

Procedimento: Ação.

Roteiro: descrição pormenorizada de passos ou etapas a seguir para se chegar a determinado fim.

Técnicas: conjunto de processos baseados em conhecimentos científicos e não em métodos empíricos, para adquirir um certo resultado.

Úlceras por pressão: área de tecidos mortos no corpo que se desenvolvem quando um tecido mole é comprimido entre uma proeminência óssea e uma superfície dura por um tempo prolongado.

PROCEDIMENTOS BÁSICOS DE ENFERMAGEM

Procedimentos básicos de enfermagem são um conjunto de técnicas ou procedimentos empregados pela equipe, na prestação de cuidados ao cliente, com o objetivo de guiar as ações da equipe. Apoiando-se em um roteiro que pode e deve ser adaptado a realidade hospitalar e ao cliente, desde que estes não entrem em conflito com os princípios básicos de enfermagem.

Acima falei sobre os princípios básicos, pelo que agora devo citar o que é e quais são para um melhor entendimento. Bom, princípios são normas impostas ou autoimpostas de um indivíduo, de modo a evitar cometer erros ou atos considerados errados por si ou pela sociedade.

Princípios de enfermagem:

Para realização de procedimentos básicos na assistência, faz-se necessário seguir um roteiro para guiar os profissionais de forma segura, evitando erros, esquecimentos ou outras situações que podem prejudicar o paciente.

É necessário reduzir custos e tempo, simplificando as ações de enfermagem, planejar o trabalho previamente, executar as técnicas com organização e métodos adequados, usar de mecânica corporal, utilizar materiais adequados em quantidade suficiente, organiza-los segundo a ordem e local correto.

Os procedimentos devem ser adaptados a realidade de cada instituição, de acordo ao tipo de atendimento, recursos disponíveis e quadro de pessoal.

Etapas do planejamento para assistência de enfermagem:

Ler a prescrição médica.

Organizar o material necessário, verificar a quantidade, data de caducidade e qualidade do material.

Informar o paciente e o acompanhante (caso se faça presente) todo o procedimento que será realizado, bem como pedir pelo seu consentimento.

Preparar o ambiente com iluminação e ventilação adequada.

Manter a privacidade do cliente (usar o biombo caso necessário).

Higienizar as mãos antes e apos realizar qualquer procedimento.

Seguir os procedimentos de precaução padrão, fazendo uso de EPI.

Manter o cliente confortável

Executar a técnica corretamente, de forma ágil e segura, prestando atenção para evitar acidentes.

Observar, interagir com o cliente verificando possíveis complicações de saúde.

Realizar a anotação de enfermagem, imediatamente após o término do procedimento, registrando a hora, o procedimento e observações importantes.

Comunicar ao enfermeiro responsável ou médico, qualquer intercorrência.

Caso for necessário, pedir o auxílio de outro profissional de enfermagem e evitar sobrecarga.

Objectivos dos procedimentos básicos:

Garantir a qualidade assistencial do serviço de enfermagem, por meio de padrões previamente aceitos.

Melhorar a qualidade de ensino e assistência em todos os níveis de saúde, visando a segurança, conforto e economia.

Contribuir no enriquecimento do conhecimento e aprendizado por meio de um roteiro de procedimentos das ações de enfermagem para a equipe de saúde, discentes, docentes e cuidadores de saúde.

Contribuir no controle de infecção hospitalar e complicações de saúde para o cliente ou o profissional de saúde.

Prevenir e tratar doenças (exemplo: úlceras por pressão).

Princípios gerais para a execução dos procedimentos

Princípios de postura ética:

Fazer uso de uniforme e identificação adequada.

Chamar o cliente pelo nome e não pelo nome da doença ou estado de saúde.

Durante o procedimento fornecer a explicação e manter o diálogo com o cliente.

Não realizar comentários sobre o procedimento com outras pessoas, ou em locais inadequados (caso seja necessário).

Princípios de conforto do cliente:

Orientar o cliente sobre a rotina da instituição e procedimento a ser realizado, bem como solicitar a sua autorização antes de iniciar qualquer procedimento.

Conferir a identificação do cliente antes de iniciar o procedimento

Manter o ambiente sereno, evitando ruídos desnecessários.

Manter o paciente em posição adequada ao procedimento.

Ser atencioso, educado e prestativo.

Manter tom de voz moderado e amigável.

Considerar as solicitações do cliente.

Orientar sempre que necessário.

Princípios de segurança:

Evitar correntes de ar e/ou exposição desnecessária do cliente.

Manter o cliente aquecido.

Conter o paciente ao leito, ou elevar as grades de segurança mediante a necessidade de tal principalmente em pacientes idosos, clientes com distúrbios neurológicos e crianças.

Evitar contaminação hospitalar.

Desprezar o material contaminado em local próprio.

Princípios relativos a gestão de tempo, esforço e material:

O planeamento das atividades e gestão de tempo deve ser feito logo no início do plantão. Planear o trabalho (prevendo os materiais necessários e em quantidades suficiente), de modo a evitar idas e vindas desnecessárias.

Fazer uso de mecânica corporal, durante assistência.

Conservar o sector e os materiais limpos e organizados.