

# 給家長 關於孩子的情緒智能觀察紀錄

致親愛的家長：

情緒是生命經驗的一環，透過耐心、坦誠的接納情緒，才能藉此認識和成為更完整的自己，而管理情緒亦是重要的生命課題之一。透過情緒智能觀察紀錄，我們希望讓孩子更能瞭解及掌握自己的情緒反應，也讓家長知道孩子在某個時期的情緒變化，適時予以孩子協助及安慰。

觀察紀錄分為量化紀錄及質性描述。量化紀錄由教師透過向度量表評估孩子近期的情緒狀態，並繪製成雷達圖，再進行重要向度的質性描述，分析近期觀察孩子在校表現後，可能影響孩子情緒起伏的原因。此份紀錄僅供家長作為與孩子溝通的參考依據，不納入學校學習評量或輔導資料內。



紀錄期程：

教師觀察：

家長觀察：

家長簽名

臺北市立○○國民中學