

演慈康復之家 奇岩康復之家季刊

第六期。季刊。JUL,AUG,SEP 2009

發行者：羅美麟
編 者：羅康云
行政電話：(02)2891-3688
傳真電話：(02)2890-8613
聯絡地址：台北市北投區中央南路一段 136 號
網 址：http://yeantsy.myweb.hinet.net
http://chiyen.myweb.hinet.net
部落格：http://blog.xuite.net/chiyen105/blog
E-mail：chiyen-mic@umail.hinet.net

出版日：2009 年 6 月 20 日／星期六

歡迎您至我們的官方網站

或部落格回顧每一期的季刊！

各期主題：

- 1.演慈康家與奇岩康家的發展與未來
- 2.擺脫「醫療化」魔咒 社區復健才有活路
- 3.評鑑機制的邊際效益正快速遞減中
- 4.精神復健—以復元取向的社區照顧模式
- 5.以「生命的自主性」為指標 批判精復機構評鑑的妥適性與精神醫療的病態發展

羅美麟／本康家工作團隊大家長

發行者的話

「專業的發展」落得把精障關起來的光景——全體精醫^{註1}的恥辱 打擊「社會排除」引導精障者回歸社會生活的哲理思維

當一個物種承載愈多不同的基因訊息時，將愈有利於這個物種的繁衍。在各種生物的演化過程中，某些基因訊息可能不利於個體當下的生存，但該基因訊息仍會有其存在的價值，其對無可預知的物種演化環境，儲備了演化的各種機會。六千五百萬年前，恐龍的滅絕給了哺乳動物（包括人類）的始祖—老鼠一個演化的舞台，在基因訊息與生存環境的差異之下，開始進化成不同的生物。每一個基因訊息代表一個生命的出路，演化的機制無法預知哪個基因訊息是多餘的，基此，我們亦無法預知精障者的基因未來的珍貴性。而精障者做為演化所需的基因載體，是人類基因訊息傳承的重要角色之一，此乃全體人類演化的大事；但精障者個體卻承受當下環境的障礙與不利於其生存的痛苦，在融入社會生活的路途上遭受種種人為的阻礙。

這種人為的阻礙，其實就是一種「社會排除」的現象。社會排除的意涵非常豐富，它的概念還在持續發展中，若檢視其初始的意涵，是指個人的社會權遭到剝奪，而這種剝奪非個人所能控制。以此概念來檢視精障者被社會排除的現象—由於精障者的疾病歷程會造成人際衝突，或因某些心理單元發展未完成，或因疾病造成部分功能喪失，導致自信心缺乏、行為退縮、遠離人群、甚至自我放逐，而被邊緣化。種種因素普遍形成社會參與不足，人際網絡疏離。這種疾病的因素，非精障者個人所能控制的自我排除現象，使得精障者不見容於社會，成為最典型的社會排除現象。

因為這種「排除」是疾病的結果，廣義的說也是一種環境障礙造成的後果，倘若投以適當的醫療與復健，已證實可大幅改善自我排除的現象，使精障者回歸社會並參與社會生活。然而，實際情況並非如此，大量的精神障礙者仍因醫療結構性、制度性等人為因素被社會排除，隔離於社區人群之外，究其原因：

一、醫療結構性陳疴

過去百年，因為人類的無知，築高牆、蓋城堡，把精障者拘隔於社區人群之外，然後給一個很動聽的名字「療養」—這種現象在台灣繼續著，迄今尚無鬆動的可能；無論是慢性療養院、精神護理之家、復健病房，根據國外文獻，其中 85% 的病人給予適當協助皆可回歸社會生活，或在社區家園^{註2}或在半保護性的社區機構生活；而某些只能提供機構內孤立的服務而不識社區方案的社區復健機構，

亦幾乎是換湯不換藥地延伸病房的服務，不知「個案中心」與「個案主體性」、「自主性」為何物。一方面滿足了家屬的情緒與社會的期待，把精障者關起來（全體精醫的恥辱——「專業的發展」落得把精障關起來的光景），另方面普遍性復元^{註3}的典範不足（又是全體精醫的錯，詳見以下第 3、第 4 點），個別醫療業者因此抗拒改革有理。更加上醫療結構性「照顧」的要求，藥物作用的療效傾向落在「好照顧」取向，因而剝奪了精障者復元的權利與機會。

二、家屬對疾病認知偏誤，互動不良

社會上普遍對於精神疾病的歷程認識不足，精障者康復出院後返回互動不良的環境，很難跳脫該環境的限制。其不適切的互動抵銷了醫療住院的療效，以致進出院頻繁。家屬因長期與精障者互動不良，身心俱疲，情緒累積，更思把精障者拘隔於醫療高牆之內。

三、法規政策與評鑑基準的荒謬妨害社區家園建立

精神復健政策制定人員背景乃精醫資深專業人員，帶著牢固的醫療匡架與疾病觀點的思維，背對未來面向過去，頭痛醫頭，腳痛醫腳，治絲益棼，從精神復健成效普遍不彰的現象，可以佐證法規政策與評鑑基準的荒謬與失當。其思維建立在「問題」影響「復健成效」的假設，因此政策鎖定問題的防治與解決，試圖從「問題」診斷找答案。屬於戰術層面的「問題」與戰略層面的「復健成效」，是不同位階，不同屬性的概念。「我很醜但我很溫柔」同樣我很帥也可以很溫柔，「醜」影響「溫柔」，以及「問題」影響「復健成效」的命題皆不成立，關心「溫不溫柔」才是重點。很荒謬的是精神復健的法規政策非常在意「問題」而不關心復健成效，雖然很多機構存在著許多「問題」，然而政策重點應放在引導「復健成效」、「社區方案」、「社區家園」的戰略層面才是睿智之舉。

四、專業之間相互扞格不利社區復健主體性的建構

在台灣精神復健效能不彰，除了精復^{註4}專業知能不足的主要原因之外，很多專業都在澎漲自己，認為自己的專業認知是唯一正確，最能主導社區精神復健的發展。如果用瞎子摸象來比喻，社區復健是一完整的主體，不是個別專業摸到象的耳朵說社區復健是一把扇子。如果一個專業者進入社區精復

領域，帶著本身專業的視野經歷了若干時間，該專業還是無法透視精復的全貌只能說其專業經驗延伸到精復領域。各專業盡可嚴守其專業領域，但精復要全面的生活知能，各專業非得以全新的視野重新學習精復知能，否則難窺精復全貌，瞎子摸象無助於精復有效工作方法的建構。一個專業鮮明的工具性角色很難放下其專業角色成為精復工作方法的建構者，精復專業在台灣仍屬萌芽階段，前景未明；雖然國外過去 10 年，精神復健理論與操作技術有很多有用的實證研究，然而對實務工作者蒙起眼睛看不見，它是不存在的東西。

精障者遭到「社會排除」意謂著執政者繼續採取「隔離」政策—精醫的恥辱，現代化社會的遮羞布，掃除此障礙不為乎！亦或不能乎？提供當政者以下幾點建議，從制度面打破醫療結構性陳疴，以「試辦」漸進方式進行，藉此累積成功案例與復元典範，開啓精障者回歸社會生活的道路：

- 一、各社區心衛中心掛牌，健保高額給付，鼓勵各專業提供精障者各種富創意的團體課程，類如「生活適應團體」、「職前準備團體」、「衛教團體」、「心理諮商團體」，倡導各種專業於社區中提供服務成為可近性、可及性，並解決專業人員的專業技術養成與經營技能難於兼顧的困境。
- 二、社區精神復健機構實施以個案為中心的臨床個管工作，專任管理員正名為個案管理員施於個管技術手冊訓練，服膺個管工作倫理，並逐年修習社區復健專業課程。
- 三、「社區」復健機構必須發展本身的社區復健方案（此方案須與社區聯結成為社區生態的一環，非孤立的機構內服務），搭配社區心衛中心的團體方案與其他個別性方案，以個案自主取向選擇適合自己的方案，視此種機制為社區機構存在的必然要件。
- 四、社區復健機構得視個案需要，自由經營社區家園的住宿服務方案，藉此可打散社區復健機構的營運面積，創造精障者回歸社會生活的實質契機。

註 1「精醫」乃指精神醫療專業人員

註 2「社區家園」指社區中以居住者為主體的住所，具社區連結功能

註 3 精障者「復元」並非「復原」，指生命自身與環境的良性對應狀態

註 4「精復」為社區精神復健的簡稱

全國康復之家聯誼會快訊

敬邀

康復之家業者代表餐敘聯誼

★餐會時間：

2009 年 6 月 29 日 11:00AM (星期一)

★地點：台北喜來登大飯店 - 日月廳

(台北市忠孝東路一段 12 號)

意者請於 6/26 (五) 中午之前 Mail 到演慈康復之家報名，請註明機構名稱、代表人、行動電話等俾利座位安排作業

會長：羅美麟 謹

全國康復之家聯誼會紀要：

1. 94 年 9 月 23 日孫如春先生(如中康復之家負責人)、吳家壯先生 (新天地康復之家負責人) 邀請業者(出席共 43 家)於台北市信義區信義路六段 9 號映水堂聯誼討論「小型社區復健機構經營困境」；會中決議成立「全國康復之家聯誼會」並推選羅美麟為聯誼會會長、孫如春為總幹事、溫妃敏為執行秘書，現場募集到發展基金 18 萬元(羅美麟 10 萬、羅美通 3 萬、吳嘉壯 2 萬、馬永成 2 萬、孫如春 1 萬)。
2. 94 年 11 月 5 日由康復之家聯誼會展現決心自費舉辦「康復之家發展困境與突破研討會」邀請產、官、學代表出席討論並辦理實務研習。來賓：官方代表醫事處許景鑫課長，專業代表劉蓉台師工師、林惠珠社工師、高麗芷職能治療師、林政修精科醫師，團體代表全國康復之友滕西華秘書長。
3. 94 年 12 月 26 日於桃園住都大飯店舉行「全國康復之家發展協會」第一次發起人會議。推選林政修醫師為籌備會主任委員。
4. 95 年 3 月 28 日於台中維新醫院召開第二次籌備大會決議改名為「台灣社區精神復健發展協會」。
5. 95 年 4 月 11 日於立法院群賢樓舉辦「精神復健社區化公聽會」。賴士葆立委、鄭金玲立委、鍾紹和立委、徐少萍立委共同主持，官方代表醫事處薛瑞元處長、許景鑫課長，專業代表高麗芷職能治療師，社會人士代表郝龍斌(現台北市長)、葉金川(現衛生署長)及業者約 60 人。
6. 95 年 11 月 18 日 14:00「台灣社區精神復健發展協會(簡稱台社精發協)」於台大校友聯誼社四樓會議廳成立大會選舉理監事並推選張敏為創會理事長。來賓：鄭金玲立委、賴士葆立委、健保總局沈茂庭經理，專業代表松德院區社工室主任陳金玲社工師、國軍桃源醫院謫立中副院長，團體代表台北市心理復健家屬聯合協會林首成理事長。
7. 台社精發協於 95 年 11 月 18 日成立大會選出創會理事長張敏先生伊始「全國康復之家聯誼會」停止運作溫妃敏功成身退未參與協會的運作。其他人員則繼續擔任協會理監事發揮影響力。
8. 台社精發協已慢慢渡過成立初期的生澀、抗拒與焦慮，如今已漸上軌道，在第二任高麗芷理事長帶領之下更是大步向前行。幾位意見領袖於是提議「全國康復之家聯誼會」乃業者(指經營者或實際負責人)的非正式聯誼組織有其功能性應繼續聯誼交流。

去(97)年11月22日,本人接下台灣社區精神復健發展協會第二屆的理事長重擔之際,心中已有定見,要找一位奇夢子(病情穩定的精神病患)擔任秘書來栽培,我可以交棒,但奇夢子秘書是協會長久久發展的核心力量。

Joy是我擔認臺北市職能治療師公會理事長時期,即聘用且訓練過的幹事。當我跟她談及此事,她爽快地一口答應,展開我們這半年多的共事。

在工作地點方面,我想如果讓秘書每天耗在交通上太多時間與精力,不太理想。我的工作室在捷運站附近,交通便捷,故將協會辦公室安排在這兒,秘書上班方便,我也便於隨時指導。

在工作時間方面,我不拘泥盯著秘書每日工作八小時,體貼奇夢子的工作時間及精力,可能需要分段,中間提供休養生息的時間與空間。所以規定早上九點上班,中午十二點到一點午休(備有床與寢具),下午工作到四、五點。晚上回到家,彈性再處理一些文書業務。每周上班五日,但周六與周日視業務需要,臨時交待來上班,或在家中處理文書。每三個月一次理監事會,安排在周六下午,上午要到辦公室準備資料。

在工作內涵方面,Joy的電腦底子不錯,諸如,word,excel,photoshop等,

雖然打字仍是小雞啄米的一指神功。在馬永奎理事指導下,學會維護協會網站。國立財稅系畢業,卻不會報稅,也不會作財報表的Joy,我請在有耐性的資深會計,指導她幾次,她就學會了,不僅將今年的報稅完成,也將過去兩年的稅補報完成。Joy的優點是不怕學習新事物,甚至主動找課程去學習。

在工作效率方面,我發覺奇夢子的記憶力比較差,所以教Joy每天做協會大事誌,以及待辦事項,以補償不足。口頭交待事情時,一定請Joy再說一遍,確認她接收的與我傳達的是一致的。

在工作穩定度方面,Joy有時因為跟朋友逛街太久太累,或因教朋友電腦太久太累,作息不正常而忘了服藥。有時因自覺工作壓力太大,而想一直睡,不要醒來,就不必面對。以至於精神不濟、睡過頭而缺席。我給Joy的忠告是:

1. 定時服藥:可用計時器或鬧鐘,提醒服藥,不論是太累已睡著,或忙著其它事,都不要忘記服藥。
2. 規律作息:要學會對朋友適時說「不」,不能來者不拒。想助人之前,一定要知道自己的能耐,不要超過極限。時間就是一個測量的指標。
3. 適度運動:逛街固然可算做一種運動,但逛街太久,反而造成運動傷害,其實每天在家作三十分鐘

的瑜珈是最好的運動。

4. 如果感到壓力,要請教良師益友:事情的輕重緩急,以及為人處事處的方法,都可以向良師益友請益。正好這些是我的強項,我給她一一分析,事事變得簡單、易行。

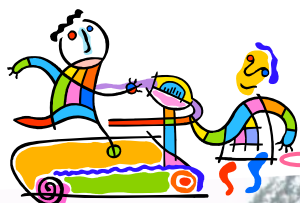
5. 不要太依賴門診,調整職能元素即可迎刃而解:每次Joy一遇到精神不濟,就想去看門診,事實上,真的看了門診,醫師能跟她談的也很短也很淺。只要從最基本的前四項踏實地做起,問題將一一消失。

由於Joy對我的信任夠,也願意接受我的建議,她能成功,且一直在進步。預見未來,我們還會繼續攜手。

期許

十四年前(民國84年6月),精神障礙者已納入「殘障福利法」的照顧範圍,規定業者要僱用一定比率的身心障礙者,我也秉持此理念,自我督促一定要做到。

同時,期待其他精神醫療專業同業人員,不要摒棄奇夢子在我們的工作圈子裡任職的機會,包括參加訓練,通過考驗取得證書,在精神復健機構擔任正式工作人員的可能性。



活力精彩



↑ 98.3.14 假日去陽明山花鐘玩



↑ 98.3.28 我們一起去鶯歌,去參觀第四屆鶯歌陶瓷文化週→



↑ 98.4.18 在一片芋海中採海芋,被藍天青山所包圍



↑ 98.5.13 國北張君威醫師來演慈參訪



98.5.15 學術相關研究來演慈作問卷調查→



↑ 98.4.12 演慈康家與奇岩康家合辦的第三屆運動會



↑ 98.5.18 北投社福邀請演慈康家與奇岩康家一起合辦春季旅遊一前進金雞蛋農場,與獨居長者同樂



↑ 98.5.28 端午節包粽子,看誰的粽子最漂亮

←我們的住民朋友很用心的討論好,要在春季旅遊時,為這些獨居長者表演熱情有活力的舞蹈!現場效果果然相當HIGH,這種熱鬧的氣氛馬上就拉近了我們之間的距離!

↑在金雞蛋農場裡,參觀了很多地方

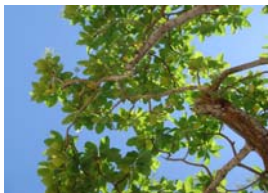
←動手做做看,真的很有趣唷!每個人都有屬於自己一顆蛋

透過學生的眼睛，我們看到最真實的世界（一）

這天，幾位東吳大學社工系的同學，來到了奇岩康復之家參觀，他們不吝於提出他們的觀感，大方地與我們分享。以下是我們的一些分享與回應，透過學生的眼睛，我們看到最真實的世界…

1. 學生 A:「一看到奇岩，下面有一道鐵門，需要按門鈴，讓裡面的人開門才可以進去。接下來需要爬一長串的階梯，才可以看到奇岩的機構掛牌。因為下面的地方並沒有掛機構的牌子，所以當到達時我還不知道我們已經到了。奇岩好像有點隱密？！社區居民知道奇岩嗎？知道裡面住著一群精障朋友嗎？與社區互動的方式是什麼呢？」
2. 學生 B:「為什麼沒有明顯的招牌？還有機構與社區的互動，社區是否知道與精神病患為鄰呢？」

Ans. 奇岩康復之家（以下簡稱奇岩）的那道「鐵門」是內部住戶的公共大門，除了奇岩這一棟住家之外，還有其他幾戶人家都一起住在這道「鐵門」內。看到同學描述的「鐵門」，尤其用在精障這個領域，不禁令人望文生義感到把精障者關起來的情境與氣氛，同學也特別描述了「需要按門鈴讓裡面的人開門才可以進去」，字裡行間似乎透露出這樣的作法與期待的不同。事實上，帶幾位同學從演慈走去奇岩的住民朋友小玉，是住在演慈的朋友，那天她聽到同學們要走去奇岩，很熱心的答應帶路；對奇岩的住民朋友而言，小玉以及幾位同學們，都是奇岩的訪客，自然需要按門鈴才能進入。因為奇岩是一個社區家園，住民朋友的家，不是公共場所，不是任人隨意闖入的地方。



原創地帶

無論是心情寫真，隨筆創作，這裡提供了一個讓住民朋友發揮藝術細胞的地方



親親寶貝（四）

◎ Kitty

很快地，三個月時間過去了，又到了「親親寶貝」跟大家見面的時間。三個月說長不長，說短不短，我的寶貝芊芊又長大也長壯，長得跟我越來越像。說實在的，從當初決定生下她、到後來親自將她交給荷蘭的養父母…，直到現在，我都有一種說不出的抱歉。如果我有能力，我又何嘗願意將她遠送荷蘭？永遠記得她要出國的那一天，那是我最後一次抱她，我永遠記得那一抱在我手中是什麼感覺，我不管她以後是否會認得我，我只知道當下我好不容易



成長

◎王尚志

成長是最佳的喜悅快樂
並與世界 Linking
東西方互相學習優點
保留自己的優點
相輔相成
「頭腦準確
快樂勞動」



↑ 住民 Mad 的手工作品

奇岩康家以一個社區家園的型態，就像一般住宅一樣很自然地存在於社區當中，反而沒有那種明顯的、會引人注目的大招牌；況且面臨道路的公共用住宅大門—「鐵門」，不屬於私人的，也無從掛起機構的名稱。我感覺到同學們似乎期待著奇岩應該要經營得「更像一個機構」，要在明顯處掛上一個牌子，讓所有路過的人一目了然知道這裡有一間不知道是做什麼的機構（一般大眾不太清楚「康復之家」，除非註明「精神病患者的家」），而同學所疑問的：「社區是否知道與精神病患為鄰呢？」也感覺得出背後的假設與價值觀。

我這裡想要提供一些思考的面向：奇岩的住民朋友有沒有強調自己是「精障者」的需要？「病」是一個人的全部嗎？社區居民有沒有特別被提醒這間屋子裡住著一群精障朋友的需要？

再談到「社區互動」，一般大眾對於精障者的污名化與社會排除現象是非常嚴重的，這樣的環境背景之下，社區連結與互動又更增添了許多困難。當然，從被排斥到被接受也經過一段很長的友善方式去經營而來的。在奇岩，很平凡的社區互動，諸如：跟鄰居

打招呼、去市場買菜跟老闆娘混熟、到 7-11 買喝的、去圖書館看書、在公園玩運動器材、去附近教會做禮拜認識朋友…這些都是我們住民朋友每天在發生的事情；而去公園打掃、去農禪寺摺文宣當志工、去各個慈濟環保站當志工…這些活動也都是跟社區連結的一種媒介，更是我們天天在做的。我們沒有強調自己是精障者，我們很自然的生活在社區當中。「我們當了很久的病人，在這裡我們總算可以當個正常人」



家庭必聲



「家庭必聲」歡迎康家家屬或住民來信，分享一路走來的點點滴滴！來信請寄：chiyen-mic@umail.hinet.net

- L 女士：碰到親人生病了，我們家屬哪個人是輕鬆的呢？有時候不禁在想：『原來的他到哪裡去了？』很多人都有這樣的感慨！不過我也相信，新的他，可以越來越好…
- G 先生：現在，我看到親人慢慢在復元，與過去的樣子改變很多！我相信未來他的程度會繼續往上爬的！
- W 女士：現在的我過得很好。有時候教會一起出去，有時候兒子帶我出去玩。即將要結案，兒子鼓勵我無論身在何處都要懂得適應。這次的結案跟過往不同的是，從前是自己住不下去了想要走，現在是一切都準備好了，受到大家祝福！
- M 女士：以前她什麼事情都怪我，對我相當反感，害我覺得自己辛苦了半天都不知道為了什麼！不過最近她好很多，現在心智都有進步，感謝大家的照顧！

快樂職訓記（續）

◎ Kitty

五月六日參加完同學們號稱的「畢業旅行」後，職訓課程開始進入倒數計時。雖然我沒參加丙級考試，但因為老師的全力支持，我開始嘗試開發心中想要做到的一些東西。所謂「學以致用」，我運用現有的機器、剩下的時間、以及老師提供的布料，開始做「拼布包」，完成後拿回康家時，大家看到都相當喜歡；然而我不因此自滿，因為我的目標不只是這樣，我所冀望的是未來有一天，我的包包能夠到市面販賣。如果還有機會練習，不只是拼布包，包括衣服、彩妝，我都想做全面性的練習。其實不只是學習，而更是要把我的技能回報於社會，對一些弱勢團體有所貢獻。

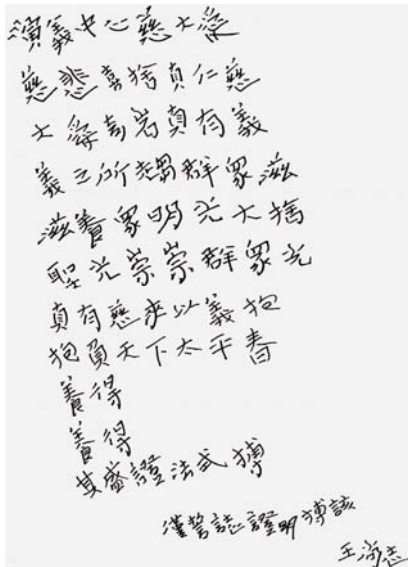
其實，我很捨不得同學與老師，因為這四個月以來，大部分的時間都跟他們一起度過，有歡笑有淚水！我想，等到結訓時，我一定會失落好一陣子吧！四個月的辛苦終於快結束了，接下來我安排自己回到環保志工的角色，到時候又有得忙囉！不過這樣才可以讓我很充實，持續的進步！



Kitty 的服裝設計圖—禮服系列

生活佈告欄

6月27日夏季家屬座談會
7月 北市督考月
7月22日健心盃歌舞大賽
9月03日中元普渡大拜拜
9月 參與社區運動比賽
9月20日第七期季刊發行



↑ 本康家季刊之讀者王尚志創作

重逢

◎陳嘉雯

偶然的相遇
燃起我倆回憶
所有一切
透過老鷹
訴說我倆再次重逢
衷心感謝在心
給予天真的你
永遠！永遠
我倆相偕依

北投溫泉博物館

古意典雅



溫泉博物館外圍綠油油的草皮是平日休閒最佳場地

問起北投著名的特色，你會心中第一個想到的是什麼？我相信多數人都會回答：溫泉！沒錯，這期我們想要介紹的，就跟北投的溫泉有關。當你從新北投捷運站下來，馬上入眼的就是「滿山滿谷」的溫泉會館或飯店，目不暇給，任君挑選。不過，無論看對眼哪一家溫泉會館，你都先該來「北投溫泉博物館」走一走，這裡細說著北投溫泉的過往歷史，想要來北投泡湯，一定也要對北投的溫泉有些認識與了解，才可以說得上是行家。所以，在急著泡湯之前，先來溫泉博物館一趟吧！

其實，這棟建築物早在日據時期（西元 1913 年）就建立了，不過當初是「北投溫泉公共浴場」，直到 1998 年才重新整修變成現在的「北投溫泉博物館」。磚造與木造結合成英式維多利亞的洋風建築，內部圓拱列柱更有羅馬的味道，加上最具特色的彩繪鑲嵌玻璃，使得這棟建築物一直以來都受到觀光客的青睞，人潮源源不絕。

（Karen 文字／攝影）

住民採訪記錄小隊

領隊：專管員羅嬌蘭

[小熊／奇岩康家／台北採訪報導]

住民朋友所組成的採訪記錄小隊，實地參訪北投社區特色，採訪記錄並報導，親自現身說法帶你一同翱遊北投這個美麗的社區！



溫泉博物館相當古意典雅，一棵老樹襯托出懷舊氛圍

民國兩年興建的北投溫泉公共浴場，在當年旅遊摺頁

所附載，為當時東亞最大型的溫泉浴場。帶有羅馬和土耳其浴池的風格，另有圓拱列柱圍起的浴池與兩側牆上的鑲嵌彩色玻璃，當陽光透過彩色玻璃照射在池水上，如夢似幻的華麗氣氛對泡湯的人們來說是一種無比的享受。現今北投溫泉公共浴場已改名為溫泉博物館，被列為三級古蹟。

我參觀溫泉博物館時，感覺博物館的建築相當古典舒適，令人流連忘返。那種古典風格，彷彿讓人坐上時光列車回到當時日據時代的場景。在這裡不但可以感受建築帶來的氛圍，還可以了解溫泉與北投的文化連結。大型的浴池如果現在還能夠泡湯的話，那真的是猶如帝王般的享受！不過我最喜歡的還是二樓的榻榻米室，人們可以在裡面休息、玩牌、做一些團康活動。翻個跟斗、劈腿、練練瑜珈、擺個 pose 拍照等，給人悠閒放鬆的自在感。這一趟精緻的旅遊，包準讓你回味無窮！



日治時期的仿英磚造建築，現在已列為台灣第三級古蹟

社區活動特輯

澳門利民會來台交流 98/4/11

[本刊訊]在去年底，澳門的利民會便透過電子郵件與我們連絡，表示在網路上看到我們的資訊，有興趣想要來我們這裡參訪。今年 4 月 11 日時，這些來自澳門的朋友真的來了！帶著他們的熱情，澳門利民會來到了奇岩康復之家，展開了一次國際的交流……



← 社工 Karen 用簡報向澳門的朋友完整介紹本康家

← 住民朋友與澳門利民會的工作者直接的互動交流 ↓



↑ 澳門的朋友進入大廳，大家開心地唱歌歡迎

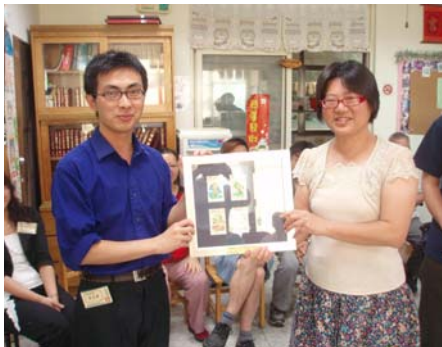


↑ 大家準備豐盛的下午茶



↑ 期盼有一天我們的住民朋友能前往澳門拜訪他們！

去年住民朋友聽說澳門利民會想要飛來台灣與我們奇岩康復之家交流，大家都覺得很興奮。資訊股長主動運用電腦，在網路上搜尋「澳門利民會」的資訊，並於每週全員參與的家庭聚會中向大家報告。



↑ 澳門利民會帶給我們特別的禮物



↑ 住民戶長擔任 Leader 主持利民會與康家住民間的團體對話

「利民會是不是像我們康復之友協會這樣的團體呀？」「他們會說中文嗎？我們要怎麼溝通？」「總共有多少人會來呢？」「他們想要來多久？」「我們可以準備水果大餐招待他們！」「再加上愛玉、仙草與西米露，最後再考個厚片土司，就是豐盛的下午茶了！」「好啦！我負責那天一大早去市場買新鮮的愛玉與仙草！」「我可以做西米露，可是要 Angel 一起幫我才行...」大家紛紛表示看法，熱烈地討論著。生命力，自然地呈現在這樣的畫面當中。

澳門利民會來訪相關資訊連結：

<http://www.arfm.org.mo/> 澳門利民會官方網站

<http://blog.xuite.net/chiyen105/blog> 演慈康家與奇岩康家部落格