





פרק שירה: שירת הגוף

לשם ייחוד קודשא בריך הוא ושכינתה, בדחילו ורוזימו,
לייחוד שם י"ה בוייחודא ש"לים בשם כל ישראל, הריני
בא לשורר פרק שירה "שירת הגוף ואבריו", לשמוע
ולהקשיב לשירת גופי אליך.

והריני מכוון בפרק שירה זה לעורר כל זולק בגופי לשורר
אליך, ולרוזם על גופי ולאהוב אותו, להודיע לגוף את
קדושתך, לזכור שיהיה סר מרע ועושה טוב, עד שיזכה
לטעום מטעם אורות נפ ש, רוז, נשמה, זיה ויזידה שפוזות
בו.

ויהי רצון מלפניך יהוה אלהי ואלהי אבותי, שתשפיע ט"ל
אורת' לשכינת עוזך, וגאלנו גאולה שלמה לפניך, גאולת
הנפש בגאולת הגוף. ויקויים בנו מקרא שכתוב: "מארבע
רוזות באי הרוז ופוזי בהרוזים האלה ויזיו".
ועל הכל אנחנו מודים לך ומברכים אותך, "ואלו פיננו מלא
שירה פים, ולשוננו רנה כהמון גליו, ושפתותינו שבוז כמרזובי
רקיע, ועינינו מאירות כשמש וכרוז, וידינו פרושות כנשרי
שמים, ורגלינו קלות כאילות אין אנחנו מספיקים להודות לך,
יהוה אלהינו ואלהי אבותינו, ולברך את שמך מלפנו על אונת
מאקף, אקף אקפי אקפים ורבי רבבות, פעמים הטובות נסים
ונפלאות שעשית עם אבותינו ועמנו. מלפנים במצרים
גאלתנו, יהוה אלהינו, ומבית עבדים פדיתנו, ברעב זנתנו

וּבְשִׁבְעַת כָּל־כִּלְתָּנוּ, מוֹזָרֵב הַצִּלְתָּנוּ וּמִדְּבַר מַלְטָתָנוּ, וּמִוֹזָלִים
רָעִים וְרָבִים וְנֶאֱמָנִים דְּלִיתָנוּ. עַד הִנֵּה עֲזָרוֹנוּ רִוְחִיךָ וְלֹא
עֲזָבוֹנוּ וְזִסְדִּיךָ, יְהוָה אֱלֹהֵינוּ וְאֵל תַּטִּישָׁנוּ, יְהוָה אֱלֹהֵינוּ, לִנְצֹחַ.
עַל כֵּן אֲבָרִים שִׁפְלָגָת בָּנוּ וְרוּחוֹ וְנִשְׁמָה שֶׁנְּפֹזָת בְּאֶפְינוּ וְלִשׁוֹן
אֲשֶׁר שְׂמָת בְּפִינוּ הֵן הֵם יוֹדוּ וַיִּבְרְכוּ וַיִּשְׁבְּחוּ וַיִּפְאֲרוּ וַיִּשְׁוֹרְרוּ
וַיְרוֹמְמוּ וַיַּעֲרִיצוּ וַיִּקְדִּישׁוּ וַיִּמְלִיכוּ אֶת שְׁמֶךָ בְּכִלְנוּ תְּמִיד׃

ראש אומר:

"רִאשֶׁיךָ עָלֶיךָ כְּכַרְמֶל וְדִלְתָה רִאשֶׁיךָ כְּאַרְגָּמָן׃" (שיר השירים ז,
ו)

ואומר: "וְרִאשֵׁי מִנִּיעַ הַשְּׂמִימָה" (בראשית כוז, יב)

קרקפתא דתפילין אומרת:

"בְּיָוִם הַהוּא יִהְיֶה יְהוָה צְבָאוֹת לְעֵטֶרֶת צְבִי וְלִצְפִּירַת תִּפְאָרָה
לְשָׂאֵר עַמּוֹ׃" (ישעיהו כוז, ה)

ואומר: "כְּתֹרֶת־לִי וְעִיר וְאַזְוָךָ כִּי עוֹד לְאַלְוֶה מְקִלִּים׃" (איוב לו,
ב)

ואומר: "וַיִּקְשְׁרֹתֶם לְאוֹת עַל־יָדְךָ וְהָיוּ לְטֹטְפוֹת בֵּין עֵינֶיךָ׃"
(דברים ו, ז)

ואומר: "הָעוֹלָם הֵבֵא אֵין בּוֹ לֹא אֲכִילָה וְלֹא שְׂתִיָּה וְלֹא פְרִיָּה
וְרִבִּיָּה וְלֹא מִשָּׂא וּמִתֵּן וְלֹא קִנְיָה וְלֹא שְׂנְאָה וְלֹא תוֹזְרוֹת,
אֲלֹא צְדִיקִים יוֹשְׁבִין וְעֲטֹרוֹתֵיהֶם בְּרֹאשֵׁיהֶם וְנִהְנִים מוֹזִין
הַשְׂכִּינָה, שֶׁנֶּאֱמַר: וַיִּזְוּ אֶת הָאֱלֹהִים וַיֹּאכְלוּ וַיִּשְׁתּוּ׃" (תלמוד
בבלי ברכות יז.).

מוז אומר:

"רְבוֹת מוֹזְשִׁבוֹת בְּלִב־אִישׁ וְעֵצָה יְהוָה הִיא תִּקְוָם׃" (משלי יט,

כא)

ואומר: "מִלֶּכָּךְ אָסוּר בְּרִהֲטִים:" (שִׁיר הַשִּׁירִים ז, ו)
 ואומר: "יְהוּדָה אֱלֹהֵי אֲבֹתָהֶם יִצְזָק וְיִשְׂרָאֵל אֲבֹתֵינוּ שְׁמֶרְהָ-
 וְאֵת לְעוֹלָם לְיִצָּר מִזִּשְׁבוֹת לִבָּב עֲמֹה וְהִכֵּן לִבָּבָם אֵלֶיהָ:"
 (דְּבָרֵי הַיָּמִים א כט, יז)
 ואומר: "וְאִישׁ אֶת־רַעַת רַעְהוּ אֶל־תִּזְזָבוּ בִּלְבָבְכֶם:" (זְכַרְיָה
 זז, יז)

ואומר: "וְהִזְזָכְמָה מֵאֵין תִּמְצָא:" (אִיּוֹב כוז, יב)

שִׁיעָר אומר:

"שִׁיעָרְךָ כְּעָדָר הָעֹמִים שֶׁזָּלְשׁוּ מִהָרָה זָלְעָד:" (שִׁיר הַשִּׁירִים ד,
 א)

ואומר: "כִּי אֶפְסוּ־עָלַי רָעוֹת עַד־אֵין מִסְפָּר הַשִּׁינּוּנֵי עֲוֹנוֹתַי
 וְלֹא־יִכְלֹתַי לְרַאוֹת עֲצָמוֹ מִשְׁעָרוֹת רֹאשִׁי וְלִבִּי עֲזָבָנִי:" (תְּהִלִּים
 ב, יג)

רקלה אומרת:

"כִּפְלֹז הָרִמּוֹן רִקְתָּךְ מִבְּעַד לְצִמְתָּךְ:" (שִׁיר הַשִּׁירִים ד, ג)

אזן אומרת:

"הִטְ אֲזִנְךָ וּשְׁמַע דְּבָרֵי זֹכְמִים וְלִבְךָ תִּשְׁתֶּה לְדַעְתִּי:" (מִשְׁלֵי
 כב, יז)

ואומר: "שְׁמַע יִשְׂרָאֵל יְהוָה אֱלֹהֵינוּ יְהוָה אֶחָד:" (דְּבָרִים ו, ד)
 עֵין אומרת:

... "אִטָּם אֲנִי מִשְׁמַע דְּבָרִים וְעֲצָם עֵינָיו מִרְאוֹת בְּרַע: הוּא
 מְרוֹבִים יִשְׁכֵּן מִצְרוֹת סְלָעִים מִשְׁעָבֹו לִזְמוֹ זֶתֶן מִיָּמִיו זָאֲמָנִים:
 מִלֶּכָּךְ בִּיפִי תִזְזָיְנָה עֵינֶיהָ תִּרְאִינָה אֶרֶץ מְרוֹזְקִים:" (יִשְׁעִיהוּ לז,
 טו-יז)

ואומר: "וְהָיָה לָכֶם לְצִיצִת וּרְאִיתֶם אֹתוֹ וַיִּכְרַתֶּם אֶת־כָּל־
מִצְוֹת יְהוָה וַעֲשִׂיתֶם אֹתָם וּלְאִתְּתוֹרוֹ אֲזַרִּי לְבַבְכֶּם וְאֲזַרִּי
עֵינֵיכֶם אֲשֶׁר־אַתֶּם זָנִים אֲזַרִּיהֶם:" (במדבר טו, לט)
ואומר: "וּבְמִתּוֹק הָאֹר וְטוֹב לְעֵינַיִם לְרֵאוֹת אֶת־הַשְּׂמֶשׁ:"
(קהלת יא, ז)

ואומר: "קוֹל צִפִּיקָה גָּשָׁא קוֹל יוֹדֵדוֹ יִרְגְּנוּ כִּי עֵין בְּעֵין יִרְאוּ
בְּשֵׁנוֹב יְהוָה צִיּוֹן:" (ישעיהו נב, ז)

ואומר: "וְעֵינֵינוּ מֵאִירוֹת כְּשֶׁשֶׁשׁ וְכִירוֹן:" (נשמות כל זוי)
ואומר: "וְכָל עֵין לָהּ תִּצְפֶּה:" (נשמות כל זוי)

אף אומר:

"וְהִרְיוֹזוּ בִּירְאֵת יְהוָה וְלֹא־לְבִירְאָה עֵינֵינוּ יִשְׁפּוֹט וְלֹא־לְמִשְׁמַע
אָזְנוֹנוּ יוֹכִיזוּ:" (ישעיהו יא, ג)

ואומר: "רֵאֵה רִיזוֹ בְּנֵי כְּרִיזוֹ שְׂדֵה אֲשֶׁר בָּרְכוּ יְהוָה:"
(בראשית כז, כז)

פה אומר:

"לָךְ יְהוָה הַגִּדְלָה וְהַגְּבוּרָה וְהַתְּפָאֶרֶת וְהַנְּצִיחַ וְהַהוֹד כִּי־כָל
בְּשָׂמִים וּבָאָרֶץ לָךְ יְהוָה הַמְּמַלְכָה וְהַמְּתַנַּשֵּׂא לְכָל לְרֹאשׁ:
(דברי הימים א כט, יא)

ואומר: "אֵלֹנוּ פִינוּ מִלֹּא שִׁירָה כָּיִם:" (נשמות כל זוי)

ואומר: "כִּי כָל פֶּה לָךְ יוֹדֶה:" (נשמות כל זוי)

ואומר: "יִשְׁקֹנֵי מַנְשִׁיקוֹת פִּיהוּ כִּי־טוֹבִים דְּדִיקָה מִיֵּין:" (שיר
השירים א, ב)

ואומר: "וְהָיָה יְהוָה לְמִלְךָ עַל־כָּל־הָאָרֶץ בַּיּוֹם הַהוּא יְהִיָּה
יְהוָה אֲזוּד וְשִׁבּוֹ אֲזוּד:" (זכריה יד, ט)
לשון אומרת:

"וְכָל לְשׁוֹן לָךְ תִּשָּׁבַע: (נְשֻׁמַּת כָּל זִי)

ואומר: "וְלִשְׁוֹנֵנוּ רָנָה כְּהַמּוֹן זָלִיו: (נְשֻׁמַּת כָּל זִי)

ואומר: "נִצָּר לְשׁוֹנְךָ מִרָע וּשְׁפָתֶיךָ מִדִּבֶּר מְרָמָה. סוּר מִרָע

וַעֲשֵׂה-טוֹב בְּקֶשׁ שְׁלֹם וְרִדְפָהּ: (תהלים לד, יד-טו)

שְׁפָתִים אומרות:

"וּשְׁפָתוֹתֵינוּ שֶׁבֹז כְּמִרוֹזֵי רָקִיעַ: (נְשֻׁמַּת כָּל זִי)

ואומר: "נָפֶת תִּטְפֹּנָה שְׁפָתוֹתֶיךָ כִּלָּה דְּבַשׁ וְזָלַב תַּנּוֹת לְשׁוֹנְךָ:

(שִׁיר הַשִּׁירִים ד, יא)

זִיךְ אומר:

"כִּתְפוּזָה בַּעֲצֵי הַיַּעַר כֵּן דִּוְרֵי בֵּין הַבָּנִים בָּצְלוֹ זִמְדָּתִי וַיִּשְׁכַּבְתִּי

וּפָרְיוֹ מִתּוֹק לִזְכִּי: (שִׁיר הַשִּׁירִים ב, ג)

שִׁנָּיִם אומרות:

"שְׁנִיךָ כְּעֶדֶר הַקְּצִיבוֹת שֶׁעָלוּ מִן-הָרֹזֶצֶה שְׂכָלֵם מִתְאַיְמוֹת

וּשְׂכָלָה אֵין בָּהֶם: (שִׁיר הַשִּׁירִים ד, ב)

לִזְיִים אומרות:

"נָאוּ לִזְיִיךָ בַּתָּרִים צֹאֲרֶה בְּזִרְוִים: (שִׁיר הַשִּׁירִים א, י)

צֹוֹאֵר אומר:

"כְּמִגְדֵּל דָּוִיד צֹאֲרֶה בָּנוּי לְתַלְפִּיּוֹת אֶלֶף הַמָּוֶן תִּלְוִי עָלָיו כָּל

שְׂלִטֵּי הַגְּבוּרִים: (שִׁיר הַשִּׁירִים ד, ד)

עוֹרֶף אומר:

"אִם-זָא מִצָּאֲתִי זֶז בְּעֵינֶיךָ אֲדָנִי יִלְכֶּנָּה אֲדָנִי בְּקֶרְבִּנוּ כִּי עִם-

קִישֵׁה-עֶרֶף הוּא וְסִלְוֹתָ לַעֲנֵנוּ וּלְזִמְדָּתֵנוּ וְנִזְכָּלְתֵּנוּ: (שְׁמוֹת לד,

ט)

מִיתָרֵי הַקּוֹל אומרים:

"הַקּוֹל קוֹל יַעֲקֹב:" (בראשית כז, כב)
ושט אומר:

"אין מסיזין בסעודה, שׂמא יקדים קנה לושט ויבא לידי
סכנה:" (תענית ה, ב).

וזגורת הכתפיים אומרת:

"לֹא-אוֹכֵל אֶנְכִּי לִבְדִּי לִשְׁמַת אֶת-כָּל-הָעַם הַזֶּה כִּי כָבֵד
מִמֶּנִּי:" (במדבר יא, יד)

ואומר: "כְּשֶׁר יַעִיר קִנּוּ עַל-גּוֹזְלֵי יְרוּשָׁה יִפְרֹשׁ כְּנָפָיו יִקְוֶהוּ
יִשְׁאַהוּ עַל-אַבְרָתוֹ:" (דברים לב, יא)

כתף אומרת:

"כִּי-עֲבַדְתָּ הַקֹּדֶשׁ עֲלֵהֶם בַּכֶּתֶף יִשְׂאוּ:" (במדבר ז, ט)
ידיים אומרות:

"וַיִּדְּיוּ פְרוּשׁוֹת כְּשֶׁרִי שְׂמִים:"

ואומר: "מִקֵּדֶשׁ אֲדָגִי כוֹנֵנִי יָדֶיךָ:" (שמוות טו, יז)
יד ימין אומרת:

"כִּי-אֲמַרְתִּי עוֹלָם זָסַד יִבְנֶה שְׂמִים | תִּכַּן אֲמוּנָתְךָ בָּהֶם:"
(תהלים פט, ג)

יד שמאל אומרת:

"כָּךְ זְרוּעַ עַם-גְּבוּרָה תַעֲזֹ יָדְךָ תִּרְוֶם יְמִינְךָ:" (תהלים פט, יד)
ואומר: "שְׂמִינִי כְּזוֹתָם עַל-לִפְךָ כְּזוֹתָם עַל-זְרוּעֶךָ כִּי-עֲזָה

כְּמוֹת אֱהִיָּה קָשָׁה כִּשְׂאוֹל קִנְיָה רִשְׁפִּיהָ רִשְׁפִּי אֵשׁ
שִׁלְתִּיָּה" (שיר השירים ז, ו)

אצבעות אומרות:

"קָמַתִּי אֲנִי לִפְתּוֹן לְדוּדֵי וַיְדִי גִט־פּוֹר־מִזֶּרֶחַ וְאַצְבָּעֵתִי מִזֶּרֶחַ עָלַי

כַּפּוֹת הַמִּנְעוּלִ: (שִׁיר הַשִּׁירִים ה, ה)

צִיפּוֹרָאִיִּם אוֹמְרוֹת:

"וְזָטָאת יְהוּדָה כְּתוּבָה בְּעֵט בְּרָזָל בְּצַפְרֵן שְׂמִיר וְזָרוּשָׁה עַל-
לְוִיזָן לִבָּם: (יִרְמְיָהוּ יז, א)

גּוֹפָא (מִרְכָּא הַגּוֹף) אוֹמֵר:

"תִּתֵּן אֲמַת לִי עֶקֶב וְזָסַד לְאַבְרָהָם אֲשֶׁר-נִשְׁבַּעְתָּ לְאַבְתְּיָנוּ
בְּיָמַי קָדָם: (מִיכָה ז, כ)

גַּב אוֹמֵר:

"וְאֲתִי הִשְׁלַכְתָּ אֶזְרִי גֹן: (מִלְכִּים א יד, ט)
וְאוֹמֵר: "טוֹב לְזוֹסוֹת בֵּיתָהּ מִבְּטוֹן בָּאֲדָם: (תַּהֲלִים קִיזו, ז)
עֹכְמָה אוֹמֵר:

"הִסְיָרוֹתִי מִסָּבֵל עֲכָמוּ כְּפִי מִדִּיד תַּעֲבֹרָנָה: (תַּהֲלִים פֹּא, ז)
עֲדִיִּים אוֹמְרִים:

"צָרוֹר הַמֹּר | דּוּדִי לִי בֵּין שְׂדֵי יָלִין: (שִׁיר הַשִּׁירִים א, יג)
לֵב אוֹמֵר:

"אֲנִי יִשְׁנָה וְלִבִּי עָר קוֹל דּוּדִי דּוּפֶק פְּתוּזִי-לִי אֶזְזוֹתִי רַעֲיָתִי
יוֹנָתָנִי תִמְתִּי: (שִׁיר הַשִּׁירִים ה, ב)

וְאוֹמֵר: "צוֹר-לִבִּי וְזוֹלָקִי אֶלֶהִים לְעוֹלָם: (תַּהֲלִים עֶג, כו)
וְאוֹמֵר: "הַקְדוּשׁ בְּרוּךְ הוּא לִיבָא בְּעִי: (תַּלְמוּד בַּבְּלִי,
סִנְהֶדְרִין קו:)

וְאוֹמֵר: "וְכָל הַלְבָבוֹת יִירְאוּךָ:

מַעֲטָפֶת הַלֵּב אוֹמֵר:

"כִּי שְׂמִיעַן וּמִגֵּץ יִהְיֶה אֶלֶהִים וְזוֹן וְכָבוֹד יִתֵּן יִהְיֶה לֹא יִמְנַע-
טוֹב לְהַלְכִּים בְּתַמִּים: (תַּהֲלִים פֹּד, יב)

ריאות ומערכת הנשימה אומרות:

"כָּל הַנְּשָׁמָה תִּהְיֶה לִּי הַלְלוּיָהּ:" (תהלים קנ, ו)

ואומר: "ויאמר כל אשר נשמה באפו יהוה אלהי ישראל

מלך, ומלכותו בכל משלה:" (תפילות ימים נוראים)

ואומר: "ואי לאו כנפי ריאה דנשבין על לבא הוה אוקיד כל

גופא:" (תיקוני זוהר תקונא תליסר)

בטן אומרת:

"יהוה מבטן קראני:" (ישעיהו מט, א)

ואומר: "עליה נסמכתי מבטן:" (תהלים עא, ו)

ואומר: "כאשר אינך יודע מהדרך הרוח פועלים בבטן

המלאה ככה לא תדע את-מעשה האלהים אשר יעשה את-

הכל:" (קהלת יא, ה)

כבד אומר:

"ארוץ בנקיון כפי ואסבבה את-מזבוח יהוה:" (תהלים כו, ו)

ואומר: "נשפך לארץ כבדי על-שכר בת-עמי:" (איכה ב, יא)

כיס המרה אומר:

"הלא צויתיה וזק ואמץ אל-תערץ ואל-תזוז כי עמך יהוה

אלהיה בכל אשר תקל:" (יהושע א, ט)

ואומר: "ויבאו מרתה ולא יכלו לשבת מים ממרה כי מרים

הם על-כן קרא-שמה מרה ... ויצעק אל יהוה ויורהו יהוה

עץ וישלך אל-המים וימתקו המים שם שם כל זק ומשפט

ושם נסדו:" (שמות טו, כג-כה)

טחול, מערכת החיסון והלימפה אומרים:

"והיה אמונת עתיה וזסן ישועת זכמת ודעת יראת יהוה היא

אוצרו:" (ישעיהו לג, ו)

לבלב אומר:

"הָלוֹא כֹה דְבָרִי כְאֵשׁ נָאִם יְהוָה וּכְפֹטִישׁ יִפְצֹץ סִלַּעַ" (ירמיהו כג, כט)

קִיבֵל אומרת:

"וַיֵּצֵא יְהוָה אֱלֹהִים עַל־הָאָדָם לֵאמֹר מִכָּל עֵץ־הַגָּן אָכַל תֹּאכַל" (בראשית ב, טז)

ואומר: "עֲתִיד אָדָם לִיתֵן דִּין וּזְשִׁבוֹן עַל כָּל שְׂרָאָת עֵינָו וּלֹא אָכַל" (תלמוד ירושלמי, קידושין פ"ד ה"ב)
ואומר: "צִדִּיק אָכַל לְשִׁבְעַ נֶפֶשׁוֹ וּבֶטֶן רְשָׁעִים תִּתּוֹסֵר" (משלי יג, כה)

מעֵי דֶק אומר:

"דְּוָדִי שָׁלוֹן יְדֹ מִן־הַזֹּהָר וּמֵעֵי הָמוֹ עָלָיו" (שיר השירים ה, ד)
ואומר: "הִבֵּן יִקָּיר לִי אֶפְרַיִם אִם יִלֵּד שְׁעֵשְׁעִים כִּי־מִדֵּי דְבָרִי בּוֹ זָכָר אֶזְכְּרֶנּוּ עוֹד עַל־כֵּן הָמוֹ מֵעַי לֹא רִנָּם אֶרְוֹמֶנּוּ נָאִם יְהוָה" (ירמיהו לא, יט)

ואומר: "לְעֲשׂוֹת־רְצוֹנְךָ אֱלֹהֵי זִמְּצָתִי וְתוֹרָתְךָ בְּתוֹךְ מֵעֵי" (תהלים מ, ט)

מעֵי גַס אומר:

"שְׁלֹשָׁה שָׂאֲכָלוּ עַל שְׁלוֹזֹן אֲזוּד וּלֹא אָמְרוּ עָלָיו דְּבָרֵי תוֹרָה כֹּאִילוּ אָכָלוּ מִזְּבֻזֵּי מוֹתִים, שֶׁנֶּאֱמַר: כִּי כָל שְׁלוֹזֹנוֹת מִלֹּא קִיָּא צֹאֵה בְּלִי מִקּוֹם [ישעיה כז]. אֲבָל שְׁלֹשָׁה שָׂאֲכָלוּ עַל שְׁלוֹזֹן אֲזוּד וְאָמְרוּ עָלָיו דְּבָרֵי תוֹרָה כֹּאִילוּ אָכָלוּ מִשְׁלוֹזֹנוֹ שֶׁל מִקּוֹם בְּרוּךְ הוּא שֶׁנֶּאֱמַר: וַיִּדְבֹּר אֵלַי זֶה הַשְׁלוֹזֹן אֲשֶׁר לִפְנֵי יְהוָה [יחזקאל מא:]" (מסכת אבות ג, ג)

כלִיֹּת אומרות:

"וַיְהִי־הוּא עֲבָאוֹת בְּזוֹן צִדִּיק רֹאֶה כְּלִיֹּת וְלֵב:" (ירמיהו כ, יב)
ואומר: "וְכָל קָרֵב וּכְלִיֹּת יִזְמְרוּ לְעִמּוּק:" (נְשִׁמָּה כָּל זֹמֶר)

עַל־פְּרוֹחֵי־הַשָּׁמַיִם אֹמֶרֶת:

"בְּרוּךְ אֲשֶׁר יֵצֵר אֶת הָאָדָם בְּזִכְמוֹת וּבְרָא בּוֹ נְקִבִּים נְקִבִּים
זִכְלִים זִכְלִים גְּלוֹי וִידוּעַ לִפְנֵי כִסֵּא כְבוֹדךָ שֶׁאֵם יִפְתּוֹז אֲזוֹד
מֵהֶם אִם יִסְתֵּם אֲזוֹד מֵהֶם אִם אִפְשֶׁר לְעִמּוּד לִפְנֵיךְ:"
(תַּלְמוּד בַּבְּלִי בִּרְכוּת ס:)

אֲבִירֵי הָרַבִּי־הַפְּנִימִיִּים אֹמְרִים:

"בְּרוּךְ אֲשֶׁר יֵצֵר אֶת הָאָדָם בְּזִכְמוֹת:" (תַּלְמוּד בַּבְּלִי בִּרְכוּת
ס:)

ואומר: "אֲזוֹר וְקָדֵם צִרְתִּי וְתַנְשֵׁת עָלַי כִּפְכָּה: פְּלִיאָה דְּעֵת
מִמֶּנִּי נִשְׁעָבָה לֹא-אֹכֵל לֶחֶם: ... כִּי-אֲתָה קִנִּיתָ כְּלִיֹּתִי תִסְכְּנִי
בְּבִטָּן אֲבִי: אֲוֹדְךָ עָלַי כִּי נִזְרָאוֹת נִפְלִיתִי נִפְלָאִים מִעֲשִׂיךָ וְנִפְשִׁי
יִדְעֵת מֵאֵד: לֹא-נִכְוֶד עֲצָמִי בְּמִנְךָ אֲשֶׁר-עֲשִׂיתִי בְּסִתֵּר רִקְמֹתִי
בְּתִזְזוּתֵי־אֶרֶץ:" (תַּהֲלִים קֹלֶט)

אֲבִירֵי הָרַבִּי־הַחִיצוֹנִיִּים (אוֹת בְּרִית קוֹדֶשׁ) אֹמְרִים:
"צִדִּיק יִהְיֶה בְּכָל-דֶּרֶךְ כִּי וְזִסִּיד בְּכָל-מַעֲשָׂיו:" (תַּהֲלִים קֹמָה,
יז)

רַגְלִיִּים אֹמְרוֹת:

"וְרַגְלֵינוּ קָלוֹת כְּאִילוֹת:" (נְשִׁמָּה כָּל זֹמֶר)
ואומר: "אֲקוּמָה זָא וְאִסּוּבָהּ בְּעִיר בְּשׁוֹקִים וּבְרוּזָבוֹת
אֲבִקְשָׁה אֶת שְׂאֵהָ־בָהּ נִפְשִׁי:" (שִׁיר הַשִּׁירִים ג, ב)
רַגְלֵי יְמִין אֹמֶרֶת:

"תִּדְוִיעֵנִי אֲרוֹז וְזִיִּים שִׁבְעַת שְׁמֻחוֹת אֶת-פְּנֵיךָ נְעִמּוֹת בְּיָמֶיךָ

נִצְּזוּ: (תהלים טז, יא)

רָגַל שְׂמַאל אֹמֶרֶת:

"יְהוָה אֲדֹנֵינוּ מִה־אֲדִיר שִׁמְךָ בְּכָל־הָאָרֶץ אֲשֶׁר תִּנָּה הוֹדֶךָ

עַל־הַשָּׁמַיִם: (תהלים ז, ב)

יֶרֶךְ אֹמֶרֶת:

"אִישׁ זֶרֶבוּ עַל־יְרֵכּוֹ מִפּוֹזֵד בְּכִלְיוֹת: (שִׁיר הַשִּׁירִים ג, ז)

וְאֹמֶר: "וְזִגְזָר־זֶרֶבְךָ עַל־יְרֵךְ גִּבּוֹר הוֹדֶךָ וְהִדְרֶךָ: (תהלים

מה, ד)

בֶּרֶךְ אֹמֶרֶת:

"וְכָל בָּרֶךְ לְךָ תִּכְרַע":

וְאֹמֶר: "וְאֶקְדָּ וְאֶשְׁתַּוְּוֶה לִיהוָה וְאֶבָּרַךְ אֶת יְהוָה אֱלֹהֵי אֲדֹנֵי

אֲבֹרָהֶם אֲשֶׁר הִנְזֻזְנִי בְּדֶרֶךְ אֱמֻנָה: (בראשית כד, מו)

שׁוֹקֵן אֹמֶרֶת:

"שׁוֹקֵנוֹ עַמּוּדֵי שֵׁשׁ מִיִּסְתֵּיִם עַל־אֲדֹנֵינוּ מִרְאֵהוּ כָּל־בְּנוֹן בְּזוֹר

בְּאֶרְזֵי: (שִׁיר הַשִּׁירִים ה, טו)

עֶקֶב אֹמֶר:

"וְהָיָה | עֶקֶב תִּשְׁמְעוּן אֶת הַמִּשְׁפָּטִים הָאֵלֶּה וְשִׁמְרָתֶם וְעֲשִׂיתֶם

אֹתָם וְשִׁמְרֵי יְהוָה אֶלְהֵיךָ לְךָ אֶת־הַבְּרִית וְאֶת־הַזִּכָּר אֲשֶׁר

נִשְׁבַּע לְאַבְרָהָם: (דברים ז, יב)

כַּף הַרְגָל אֹמֶרֶת:

"וְהָיָה סֶלֶם בְּמַצֵּב אֶרֶץ: (בראשית כז, יב)

עוֹר אֹמֶר:

"וַיַּעַשׂ יְהוָה אֱלֹהִים לְאָדָם וּלְאִשְׁתּוֹ כְּתָנוֹת עוֹר וַיַּלְבִּשֵׁם:

(בראשית ג, כא)

ואומר: "ובמשנה לא ידע כי קרן עור פניו בדברו אתו:" (שמות
לד, כט)

עוירים ובער אומרים:

"אלהים אלה אתה אשורך צמאה לך נפשי כמה לך בערי
בארץ ציה ועיף בלימים:" (תהלים סג, ב)
ואומר: "ואזור עורי נקפוצאת ובמשרי אונות אלה:" (איוב יט,
כו)

דם אומר:

"כי הים הוא הנפש:" (דברים יב, כג)
עורקים אומרים:

"נשאנו נהרות יהוה נשאנו נהרות קולם ישאו נהרות דכים:"
(תהלים צג, ג)

ורידים אומרים:

"השיבנו יהוה אליך ונשובה ונשובה ונחש וימינו כקדם:"
(איכה ה, כא)

עצמות אומרות:

"כל עצמותי תאמרנה יהוה בני כמוך מציל עני מיוזק ממנו
ועני ואביון מאלו:" (תהלים לה, י)
גידים אומרים:

"ויזכר את היריעת אונת אל אונת בקרסים ויהי המושך
אזד:" (שמות לו, יג)

ואומר: "איש תהפכות יעלז מרון וגרן מפריד אלוף:" (משלי
טז, כז)

מערכת העצבים אומרת:

"וארא והנה ריוז סערה באה מן-הצפון ענן גדול ואש

מִתְלַקְזוֹת וְנִגָּה לֹא סָבִיב וּמִתּוֹכָהּ כְּעֵין הַחֹשֶׁבֶל מִתּוֹךְ הָאֵשׁ: ...
וְהַחֲזִיזוֹת רָצוּא וְשׁוֹב כְּמִרְאֵה הַבִּזָּק: " (יוזקאל א)
מֵעֶרְכַּת הָעֲצָבִים הַפֶּאֶר אֲסִימְפֻטִּית אומרת:
"הִרְפֹּן וְדַעוּ כִּי-אֲנֹכִי אֱלֹהִים אֲרוֹם בְּגוֹלָם אֲרוֹם בְּאֶרֶץ:
(תהלים מו, יא)

מֵעֶרְכַּת הָעֲצָבִים הַסִּימְפֻטִּית אומרת:
"הוּא עוֹז כְּזֶמֶר וְקָל כְּנֶשֶׁר וְרֵץ כְּצִבִּי וְגִבּוֹר כְּאֵרִי לַעֲשׂוֹת רִצּוֹן
אֲבִיךָ שֶׁבְשָׁמַיִם: " (מסכת פרק ה, כ)
הַמֵּעֶרְכַּת הַחֲרָמוֹנְאִלִית אומרת:
"כִּי כִּפְאֶשֶׁר יִרְדֹּה הַגֶּשֶׁם וְהַשֶּׁלֶג מִן-הַשָּׁמַיִם וְשָׁמָּה לֹא יָשׁוּב כִּי
אִם-הִרְוָה אֶת-הָאֶרֶץ וְהוֹלִיחָהּ וְהִצְמִיחָהּ וְנָתַן זֶרַע לְזֶרַע וְלֶזֶם
לְאֶכָל: כֵּן יִהְיֶה דְבָרִי אֲשֶׁר יֵצֵא מִפִּי לֹא-יָשׁוּב אֵלַי רִיקָם כִּי
אִם-עָשָׂה אֶת-אֲשֶׁר זָרַפְתִּי וְהִצְלִיחַ אֲשֶׁר שִׁלַּחְתִּיו: " (ישעיהו
נח, י-יא)

זִכְלִי הַגּוֹף, הַרְקָמָה הַמִּזְחָרֶת וְהַנּוֹחַל הַבֵּין תֵּאִי אומרים:
"וַיִּזְחַלְם וְהִנֵּה סָלָם מֵצֵב אֶרֶצָה וְרֹאשׁוֹ מִנְּעִיעַ הַשָּׁמַיִמָה וְהִנֵּה
מִלֶּאכִי אֱלֹהִים עֹלָם וַיִּרְהִים בּוֹ: " (בראשית כז, יב)

בְּרוּךְ יֵהוּה לְעוֹלָם אָמֵן וְאָמֵן:
בְּרוּךְ יֵהוּה מִצִּיּוֹן שׁוֹכֵן יְרוּשָׁלַיִם הַלְלוּיָהּ:
בְּרוּךְ יֵהוּה אֱלֹהִים אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל עוֹשֶׂה נִפְלְאוֹת לְבָדּוֹ:
וּבְרוּךְ שֵׁם כְּבוֹדוֹ לְעוֹלָם וַיִּמְלֹא כְבוֹדוֹ אֶת כָּל הָאֶרֶץ אָמֵן
וְאָמֵן:



נְשִׁמַת כָּל זִי

נְשִׁמַת כָּל זִי תִבְרָךְ אֶת שְׁמֶךָ, יְהוָה אֱלֹהֵינוּ, וְרוּחַ כָּל בָּשָׂר
 תִּפָּאֵר וְתִרְוַמָּה זְכָרְךָ, מְלִכֵנוּ, תְּמִיד. מִן הָעוֹלָם וְעַד הָעוֹלָם
 אֶתָּה אֵל, וּבִמְבִלְעָדֶיךָ אֵין לָנוּ מֶלֶךְ גּוֹאֵל וּמוֹשִׁיעַ, פּוֹדֶה וּמַצִּיל
 וּמַפְרִיֵס וְעוֹנֶה וּמְרוּזָם בְּכָל עֵת צָרָה וְצוּקָה. אֵין לָנוּ מֶלֶךְ עוֹזֵר
 וְסוֹמֵךְ אֲכָל אֶתָּה. אֱלֹהֵי הָרָאשׁוֹנִים וְהָאַחֲרוֹנִים, אֱלֹהֵי כָל
 בְּרִיּוֹת, אֲדוֹן כָּל תּוֹלְדוֹת, הַמְהַלֵּל בָּרַב הַתְּשַׁבּוּחוֹת, הַמְנַהֵג
 עוֹלָמוֹ בְּזוּסָד וּבְרִיּוֹתָיו בְּרוּזָמִים. וַיְהוֶה עַר הַגָּה לֹא יָנוּם וְלֹא
 יִישָׁן הַמַּעֲוֵר יִשְׁנִים וְהַמְקִיץ נִרְדָּמִים, וְהַמְשִׁיז אֲלָבִים
 וְהַמְתִּיר אֲסוּרִים וְהַסּוֹמֵךְ נֹפְלִים וְהַזּוֹקֵף כְּפוּפִים וְהַמְפַּעֵנֵז
 נִעְלָבִים. וְכֵן לְבָרְךָ אֲנִינוּ בּוֹרִים.
 וְאֵל פִּינוּ מְלֹא שִׁירָה כִּים, וְלִשְׁנוֹנָה רָגָה כְּהֶמוֹן זָלִיו, וְשִׁפְתוֹתֵינוּ
 שִׁבּוּז כְּמִרוֹזֵי רִקִּיעַ, וְעֵינֵינוּ מְאִירוֹת כְּשֶׁמֶשׁ וְכִירוֹז, וְיָדֵינוּ
 פְּרוֹשׁוֹת כְּנִשְׂרֵי שָׁמַיִם, וְרַגְלֵינוּ קָלוֹת כְּאִלּוֹת אֵין אֲנִינוּ
 מִסְפִּיקִים לְהוֹדוֹת כֶּךָ, יְהוָה אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, וְלְבָרְךָ
 אֶת שְׁמֶךָ מְלִכֵנוּ עַל אֲזוּת מְאֹלָךְ, אֲלֶף אֲלָפִים וְרַבִּי
 רַבָּבוֹת, פְּעָמִים הַטּוֹבוֹת נָסִים וְנִפְלְאוֹת שֶׁעָשִׂיתָ עִם אֲבוֹתֵינוּ

וְעַמּוֹנוּ . מִכְּפָנִים מִמִּצְרַיִם גָּאֻלְתָּנוּ, יְהוָה אֱלֹהֵינוּ, וּבֵית עֲבָדִים
פָּדִיתָנוּ, בָּרַעַב וְזָתָנוּ וּבְשֹׁבַע כָּל־כֹּלְתָנוּ, מִזֶּזֶרֶב הִצַּלְתָּנוּ וּמִדְּבָר
מִלְטָתָנוּ, וּמִזִּזְזִים רָעִים וְרָבִים וְזֹאֲמָנִים דִּלִּיתָנוּ.
עַד הִנֵּה עֲזָרוֹנוּ רִזּוּמִיךָ וְלֹא עֲזָבוֹנוּ זִסְדִּיךָ, יְהוָה אֱלֹהֵינוּ וְאֵל
תַּטִּישָׁנוּ, יְהוָה אֱלֹהֵינוּ, לְנִצּוֹז. עַל כֵּן אֲבָרִים שִׁפְלָתָהּ בָּנוּ וְרוּז
וְנִשְׁמָה שִׁנְפֹּזָתָהּ בְּאֶפְיוֹנוּ וְלִשׁוֹן אִשָּׁר שִׁמָּתָהּ בְּפִינוּ הֵן הֵם יוֹדוּ
וּיְבָרְכוּ וַיִּשְׁבְּחוּ וַיִּפְאֲרוּ וַיִּשְׁוֹרְרוּ וַיְרוּמוּ וַיַּעֲרִיצוּ וַיִּקְדִּישׁוּ
וַיִּמְלִיכוּ אֶת שִׁמְךָ מִכְּלָנוּ תָמִיד. כִּי כָל פֶּה לָךְ יוֹדֶה, וְכָל לִשׁוֹן
לָךְ תִּשְׁבַּע, וְכָל עֵין לָךְ תִּצְפֶּה וְכָל בֶּרֶךְ לָךְ תִּכְרַע, וְכָל קוֹמָה
לִפְנֶיךָ תִּשְׁתַּוְּוֶה, וְכָל הַלְּבָבוֹת יִירְאוּךָ, וְכָל קֶרֶב וְכָלִיוֹת יִזְמְרוּ
לְשִׁמְךָ, כִּדְבָר שִׁכְתוֹב: כָּל עֲצָמֹתַי תִּאֲמַרְנָה יְהוָה מִי כָמוֹךָ
מַצִּיל עָנִי מִזִּזְזִים מִמִּצְרַיִם וְעָנִי וְאֲבִיוֹן מִזִּזְזִים. מִי יִדְמֶה לָךְ וּמִי יִשְׁוֶה
לָךְ וּמִי יַעֲרֶךְ לָךְ הָאֵל הַגָּדוֹל, הַגָּבוֹר וְהַנּוֹרָא, אֵל עֲלִיוֹן, קִנְיָה
שָׁמַיִם וָאָרֶץ. נִהְלַלְךָ וְנִשְׁבַּחְךָ וְנִפְאֲרְךָ וְנִבְרַךְ אֶת שֵׁם קִדְשֶׁךָ,
כְּאִמּוֹר: לְדוֹד, בָּרְכִי נַפְשִׁי אֶת יְהוָה וְכָל קֶרֶב־י אֶת שֵׁם קִדְשׁוֹ.



פרק שירה: שירת הבריא

הקדמה:

אמר רבי, כל העוסק בפרק שירה בעולם הזה, זוכה ללמוד וללמוד, לשמור ולעשות ולקיים, ותלמודו מתקיים בידו, ונצול מיער הרע, ומפגע רע, ומזבזבז הקבר, ומדינתה של ציהינם, ומזבזבז של משיוז, ומאריך ימים, וזוכה לימות המשיח, ולזיי העולם הבא: תנא אמר רבי אליעזר, כל האומר שירה זו בעולם הזה, זוכה ואומר לעולם הבא, שנאמר אז ישיר משה, שר לא נאמר אלא ישיר אותו לעתיד לבוא: תנא רבי אליעזר הגדול אומר, כל העוסק בפרק שירה זה בכל יום, מעיד אני עליו שהוא בן העולם הבא, ונצול מפגע רע, ומיער הרע, ומדין קשה, ומשטן, ומכל מיני משוואת ומדיקין. גמור בכל לבבך ובכל נפשך לדעת דרכי ולשמור מצותי וזקני. נצור תורתך בלבבך ונצור עיניך תהיה יראתי. שמור פיה ולשוניך מכל זטא ואשמה, ואני אהיה עמך בכל מקום שתלה, ואלמדה שכל ובינה מכל דבר. והוי יודע שכל מה

שֶׁבָּרָא הַקָּדוֹשׁ בָּרוּךְ הוּא לֹא בָּרָאוּ כִּי אִם לְכְבוֹדוֹ, שֶׁנֶּאֱמַר
 כָּל הַנִּקְרָא בִּשְׁמִי וּלְכְבוֹדִי בִּרְאֵיתִי יִצְרֵתִי אֶף עָשִׂיתִי. אָמְרוּ
 זֶז"ל עַל דָּוִד מֶלֶךְ יִשְׂרָאֵל, בְּשַׁעַת שְׁסִים סָפָר תַּהֲלִים זָוָה
 דַּעְתּוֹ עָלָיו וְאָמַר לִפְנֵי הַקָּדוֹשׁ בָּרוּךְ הוּא, יֵשׁ בְּרִית שֶׁבָּרָאתָ
 בְּעוֹלָמְךָ שֶׁאוֹמֶרֶת שִׁירוֹת וְתִשְׁבְּחוֹת יוֹתֵר מִמֶּנִּי. בְּאוֹתָהּ שָׁעָה
 גָּזְדִּמְנָה לוֹ צִפְרִידֶּה אֲזוּת, וְאָמְרָה לוֹ, דָּוִד אַל תִּזְוֹז דַּעְתְּךָ
 עָלֶיךָ, שֶׁאֲנִי אוֹמֶרֶת שִׁירוֹת וְתִשְׁבְּחוֹת יוֹתֵר מִמֶּךָ. וְלֹא עוֹד
 אֶלָּא כָּל שִׁירָה שֶׁאֲנִי אוֹמֶרֶת מִמִּשְׁכֶּלֶת עָלֶיךָ שְׁלֹשֶׁת אֲלָפִים
 מִשְׁכִּלִּים, שֶׁנֶּאֱמַר וַיִּדְבֵּר שְׁלֹשֶׁת אֲלָפִים מִשְׁכֵּל וַיְהִי שִׁירוֹ זִמְשִׁיה
 וְאֶלֶף. וְלֹא עוֹד אֶלָּא שֶׁאֲנִי עוֹסֶקֶת בְּמִצְוַת גְּדוּלָּה, וְזוֹ הִיא
 הַמִּצְוָה שֶׁאֲנִי עוֹסֶקֶת בָּהּ, יֵשׁ בְּשִׁפְתַּי הַיּוֹם מִיֵּן אֶזְכֹּר שֶׁאֲנִי
 פֶּרֶזְסֵתוֹ כִּי אִם מִן הַמַּיִם, וּבְשַׁעַת שֶׁהוּא רָעֵב זֹמְלִנִי וְאוֹכְלִנִי.
 זֶה הִיא הַמִּצְוָה. לִקְיָם מִתּוֹ שֶׁנֶּאֱמַר אִם רָעֵב שׁוֹנֵאֵף הָאֲכִילָהּ
 לָזֶם, וְאִם צָמָא הַשְׁקָהּ מַיִם, כִּי צֹזְלִים אֶתָּה זֹוֹתָהּ עַל
 רֹאשׁוֹ, וַיִּי יִשְׁלָם לָךְ. אַל תִּקְרִי יִשְׁלָם לָךְ אֶלָּא יִשְׁלִימֶנּוּ לָךְ:

פֶּרֶק רִאשׁוֹן:

שְׁמַיִם אוֹמְרִים. הַשְׁמַיִם מִסְפָּרִים כְּבוֹד אֵל וּמַעֲשֵׂה יָדָיו מְגִיד
 הֶרְקִיעַ: (תַּהֲלִים יט, ב)

אֶרֶץ אוֹמֶרֶת. לִיהוֹת הָאֶרֶץ וּמְלוֹאָתָהּ תִּכְבֵּל וַיִּשְׁבֵּי בָּהּ: (תַּהֲלִים
 כד, א) וְאוֹמַר. מִכְנֶף הָאֶרֶץ זְמִירָה שְׁמַעְנוּ צְבִי לַצִּדִּיק וְאָמַר
 רָזִי לִי רָזִי לִי אוֹי לִי בְּגָדִים בְּגָדוֹ וּבְגָד בּוֹגָדִים בְּגָדוֹ: (יִשְׁעִיה
 כד, טז)

זֶן עֶלְזָן אוֹמַר. עוֹרֵי צִפּוֹן וּבּוֹאֵי תִימָן הַפִּיזִי זָנִי יִזְלוּ בְּשִׁמּוֹ יִבֹּא
 דּוֹדֵי לָגְזוֹ וַיֹּאכֵל פָּרִי מִגְדָּיו: (שִׁיר הַשִּׁירִים ד, טז)

יֵהֱלֹם אֹמֵר. כִּי הִשְׁבִּיעַ נָפֶשׁ שֶׁקָּקָה וְנָפֶשׁ רָעָבָה מִלֹּא טוֹב:
(תהלים קז, ט)

מִדְּבָר אֹמֵר. יִשְׁשׂוּם מִדְּבָר וְצִיָּה וְתַגֵּל עֲרָבָה וְתַפְרוֹז
כְּזוֹבֵצֵלֶת: (ישעיהו לה, א)

שְׁדוֹת אֹמְרִים. יְהוָה בְּזוֹכְמָה יָסֵד אֶרֶץ כּוֹנֵן שָׁמַיִם בְּתַבּוּנָה:
(משלי ג, יט)

מִיָּם אֹמְרִים. לִקְוֹל תִּתֵּנוּ הַמּוֹן מִיָּם בְּשָׁמַיִם וַיַּעַל נְשֵׁאִים מִקְצֵה
אֶרֶץ בְּרָקִים לְמִטָּר עָשָׂה וַיֵּצֵא רוּחַ מֵאֲצֻרָתוֹ: (ירמיה נא, טז)
יָמִים אֹמְרִים. מִקְלוֹת מִיָּם רַבִּים אֲדִירִים מִשְׁבְּרֵי יָם אֲדִיר
בְּמָרוֹם יְהוָה: (תהלים צג, ד)

נְהָרוֹת אֹמְרִים. נְהָרוֹת יִמּוֹזְאוֹ כֹּף יִזּוֹד הָרִים יִרְנְנוּ: (תהלים
צז, ז)

מַעֲלֹזֹת אֹמְרִים. וְשָׂרִים כְּזוֹלְלִים כָּל מַעֲלֵנִי בָּהֶ: (תהלים פז, ז)

פֶּרֶק שְׁנִי:

יוֹם אֹמֵר. יוֹם לְיוֹם יִבִּיעַ אִמֵּר וּלְיִלָּה לְלִילָה יִזְוֶה דָּעַת:
(תהלים יט, ג)

לִילָה אֹמֵר. לְהַגִּיד בַּבֶּקֶר זִסְדָּה וְאִמּוֹנָתָה בְּלִילוֹת: (תהלים
צב, ג)

שָׁמַשׁ אֹמֵר. שָׁמַשׁ יִרְוֹ עָמֹד זָבָלָה לְאוֹר זֹאצִּיָּה יְהַלְכוּ לְנֶגֶה
בְּרֶקֶת זִנִּיתָה: (זבכוק ג, יא)

יִרְוֹ אֹמֶרֶת. עָשָׂה יִרְוֹ לְמוֹעֲדִים שָׁמַשׁ יָדַע מְבוֹאוֹ: (תהלים
קד, יט)

כּוֹכְבִּים אֹמְרִים. אֶתָּה הוּא יְהוָה לְבִדָּה אֶתָּה עֹשִׂיתָ אֶת
הַשָּׁמַיִם שָׁמַיִם וְכָל צָבָאָם הָאָרֶץ וְכָל אֲשֶׁר עָלֶיהָ

הַיָּמִים וְכָל אֲשֶׁר בָּהֶם וְאַתָּה מוֹזִיָּה אֶת כָּלם וַעֲבָא הַשָּׁמַיִם
לָךְ מִשְׁתַּזְזִים: (נֹזְמִית ט, ו)

עָלִים אוֹמְרִים. יֵשֶׁת זֹשֶׁף סִתְרוּ סְבִיבוֹתָיו סִפְתוּ זֹשֶׁכֶת מִים
עָבִי שְׁזֹזְקִים: (תַּהֲלִים יז, יב)
עָנְי כְּבוֹד אוֹמְרִים. אֶף בָּרִי יִטְרִיז עָב יִפְיץ עֲנָן אוֹרוֹ: (אִיּוֹב
לז, יא)

רוֹז אוֹמֵר. אִמֵּר לַעֲפוֹן תִּנֵּי וּלְתִימָן אֵל תִּכְלָאִי הִבִּיאִי בְּנִי
מִרוֹזוֹק וּבְזוֹתִי מִקְצֵה הָאָרֶץ: (יִשְׁעִית מו, ו)
בָּרְקִים אוֹמְרִים. מַעֲלָה נְשָׁאִים מִקְצֵה הָאָרֶץ בָּרְקִים לְמִטָּר
עָשִׂה מוֹצֵא רוֹז מֵאוֹצְרוֹתָיו: (תַּהֲלִים קלח, ז)
טָל אוֹמֵר. אֶהְיֶה כְּטָל לְיִשְׂרָאֵל יִפְרוֹז כַּעֲשׂוֹשֶׁה וְיִהְיֶה שְׁרָשִׁי
כְּלִבְנוֹן: (הוֹשֵׁעַ יד, ו)
גְּשָׁמִים אוֹמְרִים. גְּשָׁם גְּדִבּוֹת תִּנֵּיף אֱלֹהִים נֹזְלָתָךְ וְנִלְאָה אֶתָּה
כּוֹנֵנָתָה: (תַּהֲלִים סז, י)

פֶּרֶק שְׁלִישִׁי:
אִיֻּלּוֹת שִׁבְשֻׁדָּה אוֹמְרִים. אֲזִ יִרְנָנוּ עֲצֵי הַיַּעַר מִכִּפְּנֵי יְהוָה כִּי
בָּא לְשִׁפּוֹט אֶת הָאָרֶץ: (דָּה"א טז, לג)
גִּפֶּן אוֹמֵר. כֹּה אָמַר יְהוָה כֹּאֲשֶׁר יִמָּצֵא הַתִּירוֹשׁ בְּאֲשֻׁכּוֹל
וְאָמַר אֵל תִּשְׁזוּיִתָּהוּ כִּי בִרְכָה בּוֹ כֵּן אֶעֱשֶׂה לְבִמְעַן עֲבָדִי
לְבִלְתִּי הַשְׁזוּיִת הַכֹּל: (יִשְׁעִית סה, ז)
תֵּאֱנָה אוֹמֵר. נִצֵּר תֵּאֱנָה יֹאכֵל פְּרִיָּה וְשִׁמֵּר אֲדָנָיו יִכְבֹּד:
(מִשְׁלֵי כז, יז)
רִמּוֹן אוֹמֵר. כְּפִלּוֹז הָרִמּוֹן רִקְתָּךְ מִפֶּעַד לְצִמְתָּךְ: (שִׁיר
הַשִּׁירִים ד, ג)

תָּמַר אֹמֵר. צִדִּיק כִּתְמוֹר וּפְרוֹז כְּאֶרֶז בְּלִבְנוֹן יִשְׁגָּה: (תהלים
צב, יג)

תְּפוּזָה אֹמֵר. כִּתְפוּזָה בַּעֲצֵי הַיַּעַר כֵּן דּוּדֵי בֵּין הַבָּנִים בְּצִלּוֹ
זִמְדֻתִּי וַיִּשְׁבְּתִי וּפְרִיּוֹ מִתּוֹק לְזֹכֵרִי: (שִׁיר הַשִּׁירִים ב, ג)
שִׁבְלֹת זֹפִיִּים אֹמֶרֶת. שִׁיר הַמַּעֲלוֹת מִמַּעַמְקִים קָרָאתִיךָ
יְהוָה: (תהלים קל, א)

שִׁבְלֹת שְׁעוּרִים אֹמֶרֶת. תִּפְכָּה לְעֲנִי כִּי יַעֲטֹף וּלְפָנַי יְהוָה
יִשְׁפֹּף שְׁיִיזוּ: (תהלים קב, א)

שִׁאֵר הַשְּׂבֹלִים אֹמְרִים. לְבָשׁוּ כְרִים הַצֵּאן וְעַמְקִים יַעֲטֹפוּ
בָּר יִתְרוּעְעוּ אֵף יִשְׁירוּ: (תהלים סה, יד)

יִרְקוֹת שִׁבְשֻׁדָּה אֹמְרִים. תִּלְכְּמִיָּה רִוָּה גְּדוּדֶיהָ בְּרַב־בָּיִם
תַּמְנִגְנָה צְמוּזָה תִּבְרָךְ: (תהלים סה, יא)
דְּשֵׁאִים אֹמְרִים. יְהִי כְבוֹד יְהוָה לְעוֹלָם יִשְׁמְחוּ יְהוָה בְּמַעֲשָׂיו:
(תהלים קד, לא)

פֶּרֶק רְבִיעִי:

תִּרְגְּלוּ אֹמֵר. בְּשִׁעָה שֶׁבָּא הַקָּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא אֶצֶל הַצַּדִּיקִים
בְּגֵן עֵדֶן זֹלָפִים כָּל אֵילָנֵי גֵן עֵדֶן בְּשִׁמִּים וּמִרְגָּנִים וּמִשְׁבֻּזִּים
וְאֵז גַּם הוּא מִתְעוֹרֵר וּמִשְׁבֻּז: בְּקוֹל רֹאשׁוֹן אֹמֵר. שִׁאוּ
שְׁעָרִים רֹאשֵׁיכֶם וְהִנֵּשְׂאוּ פְתוּזֵי עוֹלָם וַיָּבֹא מֶלֶךְ הַכְּבוֹד: מִי
זֶה מֶלֶךְ הַכְּבוֹד יְהוָה עֶזְרוֹ וְגִבּוֹר יְהוָה גִּבּוֹר מְלֹחֶמֶת: (תהלים
כד, ז) בְּקוֹל שִׁנִּי אֹמֵר. שִׁאוּ שְׁעָרִים רֹאשֵׁיכֶם וּשְׂאוּ פְתוּזֵי
עוֹלָם וַיָּבֹא מֶלֶךְ הַכְּבוֹד: מִי הוּא זֶה מֶלֶךְ הַכְּבוֹד יְהוָה
צְבָאוֹת הוּא מֶלֶךְ הַכְּבוֹד סִלָּה: (תהלים כד, ט) בְּקוֹל שְׁלִישִׁי
אֹמֵר. עֲמִדוּ צַדִּיקִים וְעִסְקוּ בַּתּוֹרָה כִּדִּי שִׁיחִיָּה שְׁכַרְכֶּם

כָּפוּל לְעוֹלָם הִבָּא: בְּקוֹל רְבִיעִי אֹמֵר. לִישׁוּעָתָךְ קוִיִּיתִי יְהוָה:
(בְּרֵאשִׁית מ"ט, י"ז) בְּקוֹל זִמְמִישִׁי אֹמֵר. עַד מוֹתִי עָצַל תִּשְׁכַּב
מוֹתִי תִקְוָם מִשְׁנֶתֶךָ: (מִשְׁלִי ו, ט) בְּקוֹל שִׁישִׁי אֹמֵר. אֵל תִּתְּנֵה
שִׁנָּה פֶּן תִּתְּנֵה פֶקֶדוֹן עֵינַיִךְ שֶׁבַע לָזָמ: (מִשְׁלִי כ, יג) בְּקוֹל
שְׁבִיעִי אֹמֵר. עַתָּה לַעֲשׂוֹת לִיהוָה הִפְרוּ תוֹרָתָךְ: (תהלים קי"ט,
קכו)

תִּתְּנֵה לָתֵת אֹמֶרֶת. נָתַן לָזָמ לְכָל בֶּשֶׁר כִּי לְעוֹלָם זִמְמִישִׁי:
(תהלים קלו, כה)

יוֹנָה אֹמֶרֶת. כְּסוֹס עָגוּר בֶּן אֶצְפָּאֵף אֶהְיֶה כִּיִּוְנָה דָּלוּ עֵינַי
לְמָרוֹם אֲדָנִי עֲשִׂיָּה לִי עֲרֵבִי: (ישעיה לז, יד) אֹמֶרֶת יוֹנָה
לְפָנַי הִקְדוּשׁ בְּרוּךְ הוּא רְבוּנוֹ שֶׁל עוֹלָם יְהִי מְזוּזוֹתֵי מְרוֹרִים
כְּזִית בְּיָדָךְ וְאֵל יְהִי מִתְנַקִּים כְּדָבָשׁ עַל יְדֵי בֶשֶׁר וְדָם:
אֲשֶׁר אֹמֵר. וְאַתָּה יְהוָה אֱלֹהִים צְבָאוֹת אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל הִקְיֵצָה
לְפָקֶד כָּל הַגּוֹיִם אֵל תִּזְוֹן כָּל בְּגָדֵי אֵן סָלָה: (תהלים נ"ט, ו)
עָגוּר אֹמֵר. הוֹדִי לִיהוָה בְּכָנּוֹר בְּגִבֹּל עֲשׂוֹר וְאֹמֵר לוֹ: (תהלים
לג, ב)

צָפוֹר אֹמֵר. גַּם צָפוֹר מִצָּאָה בֵּית וְדָרוֹר קֵן לָהּ אֲשֶׁר שָׁתָה
אֶפְרָזִיָּה אֶת מִזְבֻּחוֹתֶיךָ יְהוָה צְבָאוֹת מִלְכִּי וְאֶלֶּהִי: (תהלים
פד, ד)

סְנוּנִית אֹמֶרֶת. לְמַעַן יִזְמְרָךְ כְּבוֹד וְלֹא יִדָּם יְהוָה אֱלֹהֵי
לְעוֹלָם אוֹדְךָ: (תהלים לג, יג)

טָסִית אֹמֶרֶת. עֲזָרִי מִעַם יְהוָה עֲשֵׂה שְׁמִים וְאָרֶץ: (תהלים
קכא, ב)

צִיָּה אֹמֶרֶת. אֹרֶץ זָרַע לְצִדִּיק וּלְיִשְׁרֵי לֵב שְׂמוּזָה: (תהלים צו,
יא)

רָצָפִי אוֹמֵר. נִזְזָמוּ נִזְזָמוּ עָמִי יֹאמֵר אֱלֹהֵיכֶם: (ישׁעיה מ, א)
 וְחִסִּידָהּ אוֹמֶרֶת. דַּבְּרוּ עַל לֵב יְרוּשָׁלַיִם וְקִרְאוּ אֵלֶיהָ כִּי מִלֵּאָה
 צָבָאָה כִּי נִרְצָה עֲוֹנָהּ כִּי לִקְחוּתָהּ מִיַּד יְהוָה כְּפָלִים בְּכָל
 וְטִאֲתִיהָ: (ישׁעיה מ, ב)

עֹרֵב אוֹמֵר. מִי יָכִין לְעֶרֶב צִידוֹ כִּי יִלְדִּיו אֵל אֵל יִשְׁוּעוּ יִתְעוּ
 לְכָלִי אֲכָל: (איוב לז, מא)

וְרִיר אוֹמֵר. וְנֹדַע בַּגּוֹיִם וְרָעַם וְצֶאֱצֵאֵיהֶם בְּתוֹךְ הָעַמִּים כָּל
 רֵאִיהֶם יִכִּירוּם כִּי הֵם וְרָע בִּרְךָ יְהוָה: (ישׁעיה סא, ט)
 אֹחַ שְׁלֵבִית אוֹמֶרֶת. הוֹדוּ לַיהוָה קִרְאוּ בְּשִׁמוֹ הוֹדִיעוּ בְּעַמִּים
 עֲלִילוֹתֵיו: שִׁירוּ לוֹ וַמְרוּ לוֹ שִׁיזֹו בְּכָל נִפְלְאוֹתָיו: (תהלים קה,
 א)

אֹחַ הַבֵּר הַמְשׁוֹטְטֶת בַּמִּדְבָּר. כְּשֶׁרוֹאֶה אֶת יִשְׂרָאֵל עוֹסְקִים
 בְּתוֹרָה אוֹמֶרֶת. קוֹל קוֹרֵא בַּמִּדְבָּר פָּנּוּ דְרָךְ יִי יִשְׁרוּ בַּעֲרֵבָה
 מִסָּלָה לְאֱלֹהֵינוּ וְעַל מְצִיאוֹת מְוֻזְנוֹתֶיהָ בַּמִּדְבָּר אוֹמֶרֶת. אָרוּר
 הַגִּבֹּר אֲשֶׁר יִבְטֹו בְּאָדָם בְּרוּךְ הַגִּבֹּר אֲשֶׁר יִבְטֹו בִּי וְהָיָה יִי
 מִבְטָוֹ: פְּרוֹזִיּוֹת אוֹמְרִים. בְּטָוֹ בֵּיתָהּ עָדִי עַד כִּי בֵּיתָהּ יְהוָה
 צוֹר עוֹלָמִים: (ישׁעיה כו, ד)

רִזְזָמָה אוֹמֶרֶת. אֲשֶׁרֶקָה לָהֶם וְאֶקְבָּצֶם כִּי פָדִיתִים וְרַבּוּ כָמוֹ
 רַבּוּ: (זכריה י, ז)

צִפְרֶת כְּרָמִים אוֹמֶרֶת. אֲשֶׁא עֵינִי אֶל הַהָרִים מֵאֵין יָבֹא עֲזָרִי:
 (תהלים קכא, א)

חִסִּיל אוֹמֵר. יְהוָה אֱלֹהֵי אֶתָּה אֲרוֹמְמָה אוֹדָה שְׁמָךְ כִּי עָשִׂיתָ
 פָּלָא עֲצוֹת מִרְזוּק אֲמוֹנָה אֲמֵן: (ישׁעיה כה, א)
 שְׁמִמִּית אוֹמֶרֶת. הִלְלוּהוּ בְּצִלְצְלִי שְׁמַע הִלְלוּהוּ בְּצִלְצְלִי
 תְּרוּעָה: (תהלים קג, ה)

וְכֹבֹב אֹמֵר. בַּשָּׁעָה שֶׁאֵין יִשְׂרָאֵל עֹסְקִים בַּתּוֹרָה קוֹל אֹמֵר
 קָרָא וְאֹמֵר מָה אֶקְרָא כָּל הַבֶּשֶׁר זֹעִיר וְכָל זִסְדּוֹ כְּצִיץ
 הַשָּׂדֶה: יֵבֶשׁ זֹעִיר נָבֵל צִיץ כִּי רוּחַ יְהוָה נִשְׁבָּה בּוֹ אֲכֹן זֹעִיר
 הָעָם: יֵבֶשׁ זֹעִיר נָבֵל צִיץ וְדַבֵּר אֱלֹהֵינוּ יָקוֹם לְעוֹלָם: (יִשְׁעִיה
 מ, ו) בּוֹרָא נֵיב שִׁפְתָּיִם שָׁלוֹם שָׁלוֹם לְרוּחוֹךְ וְלִקְרוֹב אֹמֵר
 יְהוָה וּרְפָאתָיו: (יִשְׁעִיה נז, יט)
 תַּנְיָנִים אֹמְרִים. הִלְלוּ אֶת יְהוָה מִן הָאָרֶץ תַּנְיָנִים וְכָל תַּהֲמוֹת:
 (תַּהֲלִים קמז, ז)
 לִוְיָתָן אֹמֵר. הוֹדוּ לַיהוָה כִּי טוֹב כִּי לְעוֹלָם זִסְדּוֹ: (תַּהֲלִים
 קלו, א)
 דָּגִים אֹמְרִים. קוֹל יְהוָה עַל הַמַּיִם אֵל הַכְּבוֹד הִרְעִים יְהוָה
 עַל מַיִם רַבִּים: (תַּהֲלִים כט, ג)
 צִפְרִידֵּל אֹמֶרֶת. בָּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מַלְכוּתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד:

פֶּרֶק זִמְמִישִׁי:

בְּהִמָּה דִּקְחָה טְהוֹרָה אֹמֶרֶת. מִי כְמוֹכָה בָּאֲלֵם יְהוָה מִי כְמוֹכָה
 נֶאֱדָר בְּקֶדֶשׁ נֹרָא תַהֲלֹת עֲשֵׂה פָלָא: (שִׁמוֹת טו, יא)
 בְּהִמָּה זָסָה טְהוֹרָה אֹמֶרֶת. הִרְנִינוּ לֵאלֹהִים עֲוִינֵנוּ הִרְיֵנוּ
 לֵאלֹהֵי יַעֲקֹב: (תַּהֲלִים פא, ב)
 בְּהִמָּה דִּקְחָה טְמֵאָה אֹמֶרֶת. הִיטִיבָה יְהוָה לַטּוֹבִים וְלִישָׁרִים
 בְּלִבּוֹתָם: (תַּהֲלִים קכה, ד)

בְּהִמָּה זָסָה טִמְאָה אוֹמֶרֶת. יִגִּיעַ כִּפִּיךָ כִּי תֹאכַל אֲשֶׁרֶיךָ וְטוֹב
לָךְ: (תהלים קכז, ב)

זָמַל אוֹמֵר. יְהוָה מְמָרוֹם יִשְׁאָג וּמִמְעוֹן קָדְשׁוֹ יִתֵּן קוֹלוֹ שְׁאֵג
יִשְׁאָג עַל גְּוֹהוֹ: (ירמיה כה, ל)

סוֹס אוֹמֵר. הִנֵּה כְּעֵינַי עֲבָדִים אֶל יַד אֲדוֹנֵיהֶם כְּעֵינַי שְׁפוּזָה
אֶל יַד גְּבֻרָתָהּ כֵּן עֵינַיִנו אֶל יְהוָה אֱלֹהֵינוּ עַד שְׁיִזְזֻנוּ: (תהלים
קכג, ב)

פָּרָד אוֹמֵר. יוֹדוּךָ יְהוָה כָּל מַלְכֵי אֶרֶץ כִּי שָׁמְעוּ אִמְרֵי פִיךָ:
(תהלים קלז, ד)

זִמְזִיז אוֹמֵר. לָךְ יְהוָה הַגִּדְלָה וְהַגְּבוּרָה וְהַתְּפָאֶרֶת וְהַנִּצָּנוֹ
וְהַהוֹד כִּי כָל בְּשָׁמַיִם וּבָאָרֶץ לָךְ יְהוָה הַמְּמַלְכָה וְהַמְּתַנַּשֵּׂא
לְכָל לְרֹאשׁ: (דברי הימים א כט, יא)

שׁוֹר אוֹמֵר. אֲנִי יֹשִׁיר מִשָּׁה וּבְנֵי יִשְׂרָאֵל אֶת הַשִּׁירָה הַזֹּאת
לִיהוָה וַיֹּאמְרוּ לֵאמֹר אֲשִׁירָה לַיהוָה כִּי גָאָה גָאָה סוֹס וְרִכְבּוֹ
רָמָה בָּיִם: (שמואל טו, א)

זִמְזִיז הַשִּׁירָה אוֹמְרִים. בָּרוּךְ הַטּוֹב וְהַמְּטִיב:
עָלֵי אוֹמֵר. וְאֲנִי אֲשִׁיר עֲנָה וְאֶרְנֵן לְבָקָר זֹסֶדֶךְ כִּי הָיִיתָ מִשְׁעָב
לִי וּמִנֹּס בַּיּוֹם צָר לִי: (תהלים נט, יז)

פִּיל אוֹמֵר. מַה גָּדְלוֹ מַעֲשֵׂיךָ יְהוָה בְּמֵאד עָמְקוֹ מוֹזֵשׁב־תִּיךָ:
(תהלים צב, ו)

אֲרִיָּה אוֹמֵר. יְהוָה כְּגִבּוֹר יֵצֵא כְּאִישׁ מִלְחָמוֹת יַעִיר קִנְיָה יָרִיעַ
אֵף יִצְרִיז עַל אִיָּבּוֹ וַיִּתְּגַבֵּר: (ישעיה מב, יג)

דָּב אוֹמֵר. יִשְׂאוּ מִדְּבָר וְעָרִיו וְזֹצָרִים תִּשָּׁב קֶדֶר יִרְעוּ יִשְׁבִּי
סִלַּע מִרֹאשׁ הָרִים יִצְוּזוּ יִשְׁיבּוּ לִיהוָה כְּבוֹד וְתִהְיֶה לָתוֹ בָּאִיִּם
יִגִּידוּ: (ישעיה מב, יא)

וְאֵב אוֹמֵר. עַל כָּל דְּבַר־פֶּשַׁע עַל שׂוֹר עַל זִמּוֹר עַל שֶׁהָ עַל
שְׁלֵמָה עַל כָּל אֲבֹדָה אֲשֶׁר יֹאמַר כִּי הוּא זֶה עַד הָאֱלֹהִים
יָבֹא דְבַר שְׁנִיָּהֶם אֲשֶׁר יִרְשִׁיעַן אֱלֹהִים יִשְׁלַם שְׁנִים לָרַעְהוּ:
(שְׁמוֹת כב, זז)

שׁוֹעֵל אוֹמֵר. הוּא בָּנָה בֵּיתוֹ בְּלֹא צָדִיק וְעֲלִיּוֹתָיו בְּלֹא מִשְׁפָּט
בְּרַעְהוּ יַעֲבֹד זִזָּם וּפְעָלוֹ לֹא יִתֵּן לוֹ: (יִרְמִיָּה כב, יג)
וְרֹאִי אוֹמֵר. רָצְנוּ צַדִּיקִים בִּיהוָה לִישָׁרִים זָאוּהָ תִּהְלָה:
(תְּהִלִּים לג, א)

זִזְתוּל אוֹמֵר. אֶרְדּוּף אוֹיְבֵי וְאֲשִׁיגֶם וְלֹא אָשׁוּב עַד כְּלוּתָם:
(תְּהִלִּים יז, לז)

פֶּרֶק שִׁישִׁי:

שְׁרָצִים אוֹמְרִים. יִשְׁמְחוּ יִשְׂרָאֵל בְּעֲשִׂיוֹ בְּגִי צִיּוֹן יִגִּילוּ בְּמִלְכָּם:
(תְּהִלִּים קמט, ב)

אֱלִים שְׂבַשְׁרָצִים אוֹמְרִים. אֲשַׁתֶּךָ כְּגֹפֶן פְּרִיָּה בְּיִרְכָּתִי בִּיתֶךָ
בְּצִיָּה כְּשֶׁתְּלִי זֵיתִים סָבִיב לְשִׁלְזוֹנָה: (תְּהִלִּים קכז, ג)
זִזְשִׁי אוֹמֵר. סוּמָךְ יְהוָה לְכָל הַנְּפָלִים וְזוֹקֶה לְכָל הַכְּפוּפִים:
(תְּהִלִּים קמה, יד)

עֲקָרָב אוֹמֵר. טוֹב יְהוָה לְכָל וְרִזְזוּמִיו עַל כָּל־מַעֲשָׂיו: (תְּהִלִּים
קמה, ט)

שְׂבָלֹל אוֹמֵר. כָּמוֹ שְׂבָלֹל תִּמָּס יְהִלֶּךָ נֶפֶל אִשָּׁת בֶּל זָזוּ
שְׂבִמִשׁ: (תְּהִלִּים נז, ט)

נְמָלָה אוֹמֶרֶת. לֶךְ אֶל נְמָלָה עֲצֹל רֹאֵה דְרָכֶיהָ וְזוֹכֶם: (מִשְׁלֵי
ו, ו)

עֲכָבֵר אוֹמֵר. וְאַתָּה צְדִיק עַל כָּל הַבָּא עָלַי כִּי אָמַת עָשִׂיתָ
וְאֲנִי הִרְשָׁעְתִּי:

וְזָלְזָה אוֹמֶרֶת. כָּל הַנְּשָׁמָה תִּהְלַל יָהּ הַלְלוּיָהּ: (תהלים קנ, ו)
כָּלִבִּים אוֹמְרִים. בָּאוּ נִשְׁתַּזְזוּהָ וְנִכְרַעָה נִבְרָכָה לִפְנֵי יְהוָה
עֲשֵׂנוּ: (תהלים צה, ו)

בָּרוּךְ יְהוָה לְעוֹלָם אָמֵן וְאָמֵן:
בָּרוּךְ יְהוָה מִצִּיּוֹן שׁוֹכֵן יְרוּשָׁלַּיִם הַלְלוּיָהּ:
בָּרוּךְ יְהוָה אֱלֹהִים אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל עוֹשֶׂה נִפְלְאוֹת לְבֹדּוֹ:
וּבָרוּךְ שֵׁם כְּבוֹדוֹ לְעוֹלָם וַיִּמְלֹא כְבוֹדוֹ אֶת כָּל הָאָרֶץ אָמֵן
וְאָמֵן:



רבונו של עולם, הריני מכוון לעשות כל גופי מרכבה
לשכינה כדי ליזדא קודשא בריך הוא ושכינתיה (יאהדוניה)

בדוֹחִיל ורזימו (יאההויה) לזובר שם י"ה בויזודא
עלים בשם כל ישראל.
בראש יש בגופי שלשה היות דרך כלל:
שתי עינים הן שני יודיין והזוטם הוא וא"ו הרי כ"ו בגימטריא
הוי"ה א (יהוה).
הראש שלי הוא יו"ד הגוף שלי הוא וא"ו ושתי ידיים הם שתי
ההיין בכל יד ה אצבעין הרי הוי"ה ב (יהוה).
ראש הגויה שלי היא יו"ד הגויה עצמה היא וא"ו עשר אצבעין
על שני רגליים הם שתי ההיין הרי הויה ג דרך כלל (יהוה).
אזר כך דרך פרט:
הגולגולת שלי מרכבה לכתר אשר הוי"ה שלו כולו בנִיקוד
קמ"ץ (קֶהֱלָה).
המוזו שלי מרכבה לזכמה אשר הוי"ה שלו כולו בנִיקוד
פת"ז (פֶּהֱלָה).
הלב שלי מרכבה לבינה אשר הוי"ה שלו כולו בנִיקוד ציר"י
(צִהֶלָה).
זרוע ימין שלי מרכבה לזסד אשר הוי"ה שלו כולו בנִיקוד
סגו"ל (סֶהֱלָה).
זרוע שמאל שלי מרכבה לגבורה אשר הוי"ה שלו כולו
בנִיקוד שו"א (שֶהֱלָה).
הגוף שלי מרכבה לתפארת אשר הוי"ה שלו כולו בנִיקוד
זול"ם (זֶהֶלָה).
השוק ימין שלי מרכבה לנצח אשר הוי"ה שלו כולו בנִיקוד
זזיר"ק (זֶהֶלָה).

השוק שִׁמְאֵל שְׁלִי מִרְכָּבָה לַהוֹד אֲשֶׁר הוּי"ה שְׁלֹו כֹּוֹל
בְּנִיקוֹד קְבוּ"ץ (יְהוּדָה).
הִבְרִית שְׁלִי מִרְכָּבָה לִיסוֹד אֲשֶׁר הוּי"ה שְׁלֹו כֹּוֹל בְּנִיקוֹד
שׁוֹר"ק בּוֹא"ו שׁוֹקֵרִין בְּאִשְׁכָּנֹו מִלֵּאפּוֹם (יְהוּדָהוּדָהוּ).
עֲטָרָה שְׁלִי הִבְרִית שְׁלִי מִרְכָּבָה לְמִלְכּוֹת אֲשֶׁר הוּי"ה שְׁלֹו
בְּלֵא נִיקוֹד (יְהוּדָה).
עֵין שְׁלִי גִימְטְרִיָה הַ הוּי"ת (יְהוּדָה יְהוּדָה יְהוּדָה יְהוּדָה).
אֶזֶן שְׁלִי גִימְטְרִיָה שֵׁם ס"ג כֹּהֵה (יִו"ד ה"י וְא"ו ה"י) עִם הַ
פְּרִצּוּפִים הַיּוֹצֵאִים מִמֶּנּוּ.
זוֹטֵם שְׁלִי בְּגִימְטְרִיָה ס"ג כֶּז"ל (יִו"ד ה"י וְא"ו ה"י).
פֶּה שְׁלִי בְּגִימְטְרִיָה ס"ג (יִו"ד ה"י וְא"ו ה"י) וְכ"ב אוֹתִיּוֹת כֹּהֵה
(אֶהֱזִז"ע . בּוֹמ"פ . גִּיזִז"ק . זְסִעֲר"ץ . דְּטַלְנִ"ת) הַ מוֹצֵאוֹת הַפֶּה.
יָד יְמִין גִּימְטְרִיָה (יְהוּדָה אֶלְהִיז"ו יְהוּדָה).
יָד שִׁמְאֵל (כּוּז"ו בְּמוֹ"כֶסֶף כּוּז"ו).
הַ אֶעֱבֹוֹת שְׁלִי יָד יְמִין כֶּנֶזֶד הַ אוֹתִיּוֹת מִנְצֶפ"כ פְּשׁוּטָה.
הַ אֶעֱבֹוֹת שְׁלִי יָד שִׁמְאֵל כֶּנֶזֶד הַ אוֹתִיּוֹת בִּןֶקֶף כְּפּוֹלִים.
רֶגֶל בְּגִיטְרִיָה ע"ב קֶס"א כֹּהֵה (יִו"ד ה"י וְי"ו ה"י אֶל"ף ה"י יִו"ד
ה"י).