

在路上收获幸福， 在心中感悟成长

# ——生涯规划与求职技巧导论

王怀真



# ***About you***

现在这个特殊时期，你正在祖国大好河山的什么地方？

目前处于哪一个阶段？ ？ ？

是否有一些宝贵而精彩的经历？ ？

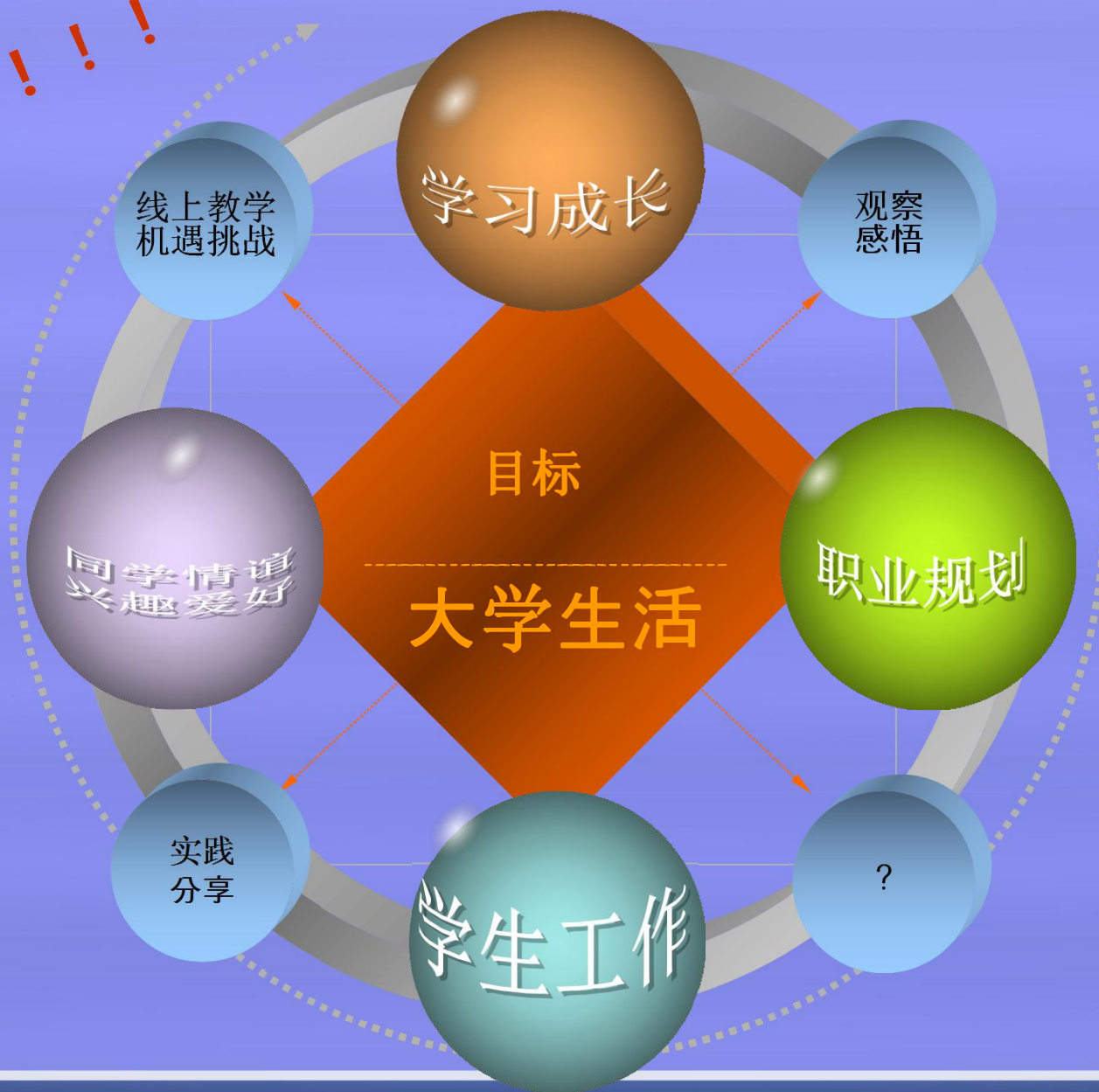
认识你的专业



# ***About me***

- ***w39380701@foxmail.com***
- ***B10***北座一楼~王老师办公室
- （能够返校之后相约美丽的大学城）
- 我是.....螺丝钉
- 我是.....冲天钻
- And 我是.....

规划!!!





# 大学规划的战略地位

- 我们想要什么？ ？ ？
- 外面的世界是怎样的？ ？ ？
- 我们能做什么？ ？ ？



# 规划的意义

- 是的，技巧的确很重要！
- 南辕北辙：方向不对，技巧越好，越误事.....





# 一些看法，欢迎讨论

- 1、人生的圆
- 2、生产者**vs**产品
- 3、关于“成功”、“满足”——个性化
- 4、专业和职业的关系(vedio)



# 一些看法，欢迎讨论

- 5 “选择”也是一种能力，我们的决定决定了我们
- 6、比“自由”更珍贵的是“自主”！
- 7.凡事预则立，不预则废



# 信息加工金字塔



# 信息加工金字塔之CASVE



# 了解自我——读懂题干

我的

[面试自我介绍.flv](#)

◆ 价值观

◆ 兴趣

◆ 技能

[某公司面试遭曝光——爆强!.flv](#)



一场游戏一场梦?? 男生**vs**女生

男生

女生

# 大学的世界——熟悉选项


提高信息质量

◆ 职业

◆ 教育  
(证书??)

◆ 休闲





# 规划的重要性大家知道了 现在，大家最想知道？

- 大一干什么？
- 大二干什么？ ？
- 大三干什么？ ？ ？
- 大四干什么？ ？ ？ ？



我无法告诉大家答案，  
正如我无法代替你去走你人生的路  
但是希望能引起大家的思考——


尊重规律 收集经验 结合自我 创新突破  
锻炼身体（特别是现在的特殊时期）  
加强英语 学好高数。。。等基础学科  
寻找最大公约数  
多读书 多实践



- 脚下的路，是一步一步走出来的
- 心中的感悟，是一点一滴积淀成的
- 在路上收获幸福
- 在心中感悟成长

# 梦想—— 一矢中的





# 不过——

- 似乎不一定能实现☹ 如何面对？ 调整？
- 规划，这不是一次事件，而是一个过程.....
- 行动，比心动更重要！



每个螺丝钉都可能  
发光发亮

谢谢！

