

生涯规划与求职技巧（四）

兴趣探索

王怀真

兴趣探索——

- 兴趣：
- 当人们专心致志地从事某种活动、甚至忘我地完全沉浸在这种活动中的时候，他们感到最为愉快和满足。
- 选择一份符合自己天赋与兴趣的职业，不仅能使占据自己人生最好时光的职业生活更加愉悦，而且能让自己在工作中取得成功。
- 个人兴趣类型和职业环境之间的适配，将增加个人的工作满意度、职业稳定性和职业成就感。

兴趣探索——霍兰德，6个岛（互动探索）

- **A岛**

锦绣浪漫的岛屿。岛上有许多美术馆、音乐厅，弥漫着浓密的艺术文明气息。同时，本地的原住民还流传舞蹈、音乐与绘画，许多文艺界的友人都喜欢来这里找寻灵感。

兴趣探索——霍兰德，6个岛

• I岛

深思冥想的岛屿。。岛上人迹较少，兴办物多僻处一隅，平畴绿野，适宜夜观星象。岛上有多处地理馆、科博馆以及迷信图书馆等。岛上居民喜欢思考、追求真知，喜欢和来自各地的哲学家、迷信家、情绪学家等相易心得。

兴趣探索——霍兰德，6个岛

- C岛

现代、井然的岛屿。岛上很是现代化，是前进的都市形态，以高效的户政管理、地政管理、金融管理见长。岛民本性幽静守旧。处事井然有序，擅长组织规划。

兴趣探索——霍兰德，6个岛

• R岛

天然原始的岛屿。岛上保存有寒带的原始植物，天然生态连结得很好，也有相当范围的植物园、植物园、水族馆。岛上居民以手工见长，种植花果蔬菜、修缮房屋、制造器物、制作工具。

兴趣探索——霍兰德，6个岛

• S岛

温暖友善的岛屿。岛上居民本性暖和、特别友善、乐于助人，社区均自成一个亲密互动的人际网络，人们多互助互助，珍视教育，弦歌不辍，充实人文韵味。

兴趣探索——霍兰德，6个岛

E岛

显赫富饶的岛屿。岛上的居民亲切豪爽，擅长企业策划和贸易。岛上的经济高度发展，处处是饭店、俱乐部、高尔夫球场。往来者多是企业家、经理人、政治家、律师等，衣香鬓影，夜夜笙歌。

兴趣探索——霍兰德，**6**个岛

- 选择**R**岛的人：实用型（**Realistic**）
- 喜欢的活动：愿意从事事务性的工作，喜欢户外活动或操作机器，而不喜欢在办公室工作。
- 喜欢的职业：制造业、渔业、野外生活管理业、技术贸易业、机械业、农业、技术、林业、特种工程师和军事工作。

兴趣探索——霍兰德，6个岛

- 选择I岛的人：研究型（Investigative）
- 喜欢的活动：处理信息（观点、理论），喜欢探索和理解、研究那些需要分析、思考的抽象问题。喜欢独立工作。
- 喜欢的职业：实验室工作人员、生物学家、化学家、社会学家、工程师、物理学家和程序设计员

兴趣探索——霍兰德，6个岛

- 选择A岛的人：艺术型（Artistic）
- 喜欢的活动：创造，喜欢自我表达，喜欢写作、音乐、艺术和戏剧。
- 喜欢的职业：作家、艺术家、音乐家、诗人、漫画家、演员、戏剧导演、作曲家、乐队指挥和室内装潢人员。

兴趣探索——霍兰德，6个岛

- 选择S岛的人：社会型（**Social**）
- 喜欢的活动：帮助别人，喜欢与人合作，热情关心他人的幸福，愿意帮助别人解决困难。
- 喜欢的职业：教师、社会工作者、牧师、心里咨询员、服务性行业人员。

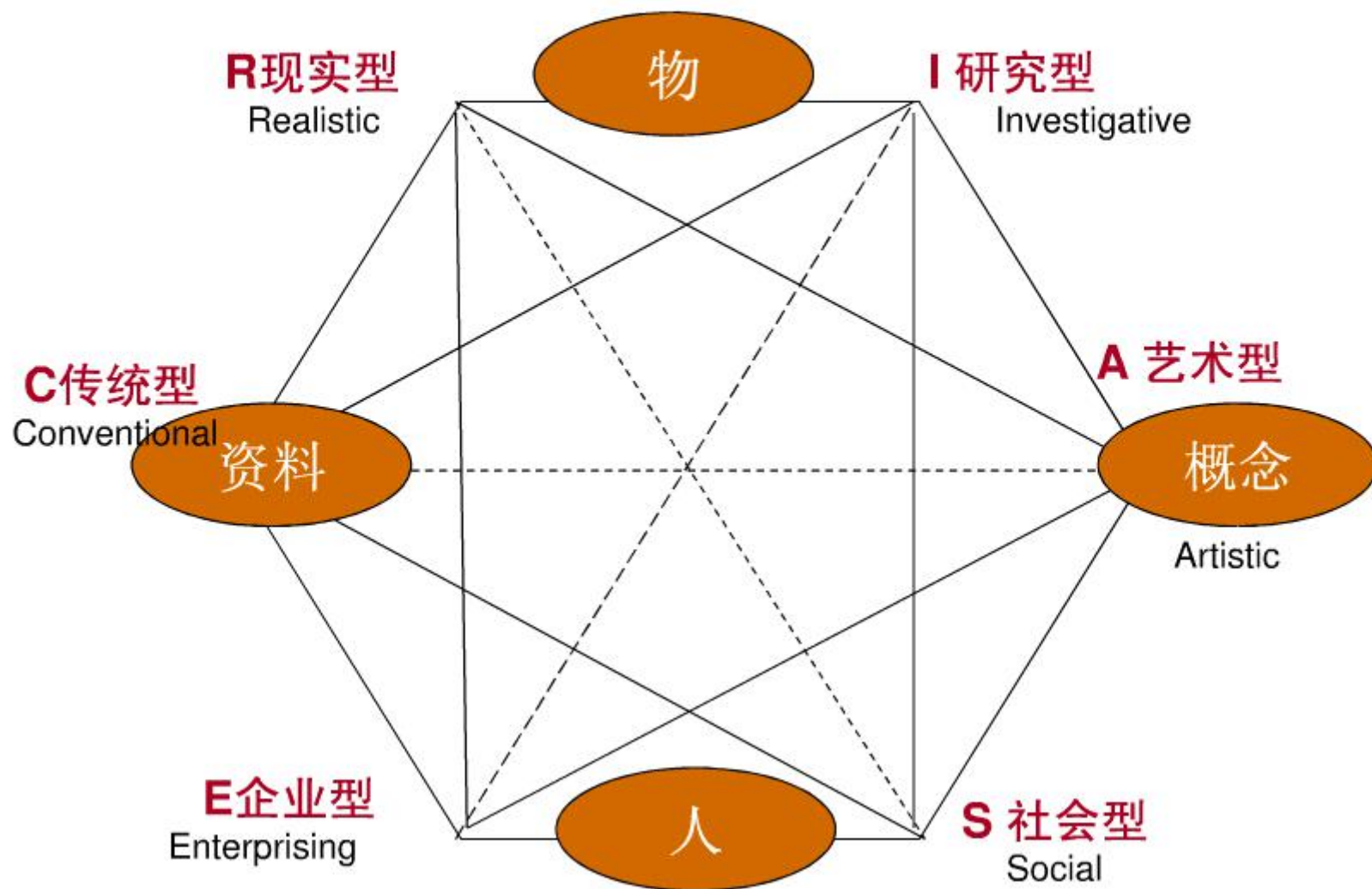
兴趣探索——霍兰德，6个岛

- 选择E岛的人：企业型（**Enterprising**）
- 喜欢的活动：喜欢领导和影响别人，或为了达到个人或组织的目的而善于说服别人。希望成就一番事业。
- 喜欢的职业：商业管理、律师、政治运动领袖、营销人员、市场或销售经理、公关人员、采购员、投资商、电视制片人和保险代理。

兴趣探索——霍兰德，6个岛

- 选择C岛的人：常规型（**Conventional**）
- 喜欢的活动：组织和处理数据，喜欢固定的、有秩序的工作或活动，希望确切地知道工作的要求和标准。愿意在一个大的机构中处于从属地位。
- 喜欢的职业：会计师、银行出纳、簿记、行政助理、秘书、档案文书、税务专家和计算机操作员。

霍兰德人格六角形模型 Holland



谢谢！