회원 가입

내 기본 정보를 입력해주세요.

닉네임을 입력해주세요.

미리

생년월일을 입력해주세요.

1991-08-31

성별을 선택해주세요.

남성 여성

회원 가입

내 신체 정보를 입력해주세요.

키를 입력해주세요.

162 cm

현재 체중을 입력해주세요.

50 kg

목표 체중을 입력해주세요.

47 kg

회원 가입

평소 활동량을 선택해주세요.

비활동적



따로 운동을 하지 않고, 주로 앉아있는 시간이 많음

저활동적



일주일에 1~3일 가벼운 운동을 하거나 주로 서있는 시간이 많음

활동적



일주일에 3~5일 운동을 하거나, 하루에 40~50분 걷는 시간이 있음

매우 활동적



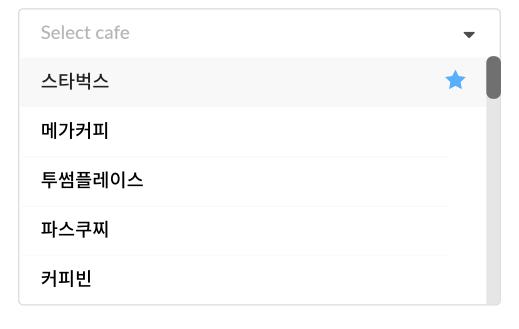
일주일에 6~7일 운동을 하거나, 육체노동을 함



선호도 기입

선호하는 카페를 선택해 주세요.

Cafe



모든 단계가 완료되었습니다



선호도 기입 화면



선호도 기입

선호하는 음료 종류를 선택해 주세요.

Coffee

커피 콩, 혹은 그 씨앗을 볶은 뒤 갈아서 물에 우려내서 만드는 음료

Tea

티백 또는 청을 이용하여 물에 우려내서 만드는 음료

Blended

얼음과 재료를 함께 갈아서 시원하게 마시는 음료

Ade

과일향을 가진 맑은 음료를 총칭하며 탄산수를 사용하여 청량감을 느낄 수 있는 음료

Bubble Tea

음료 입력 화면



사진으로 찍어서 올리기



앨범에서 사진 선택하기



음료 직접 기록하기











현재 화면에 보이는 음료는 스타벅스의 딸기 딜라이트 요거트 블렌디드 입니다.











사진으로 찍어서 올리기



앨범에서 사진 선택하기



음료 직접 기록하기











현재 업로드된 사진의 음료는 스타벅스의 딸기 딜라이트 요거트 블렌디드 입니다.











사진으로 찍어서 올리기



앨범에서 사진 선택하기



음료 직접 기록하기



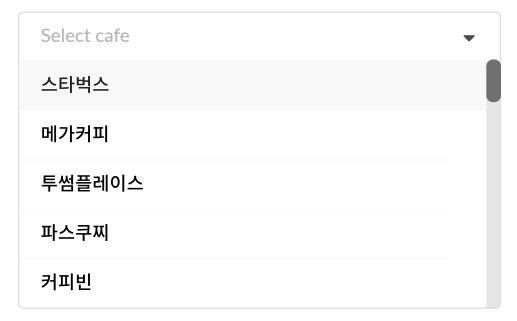






어떤 프랜차이즈 카페의 음료를 입력하시나요?

Cafe













스타벅스 카페의 어떤 음료를 입력하시나요?

Drink











기록한 정보를 바탕으로 계산된 음료 영양소 충족량입니다.

탄수화물

carbohydrate

22%

24/130 g

당류

sugar

22%

25/888 g

포화 지방

saturated fat

22%

24/130 g

카페인

Caffeine

22%

24/130 g









기록한 정보를 바탕으로 계산된 음료 영양소 충족량의 통계입니다.

<	August 2022					>
М	Т	W	Т	F	S	S
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

탄수화물 carbohydrate

22%

744/4030 g





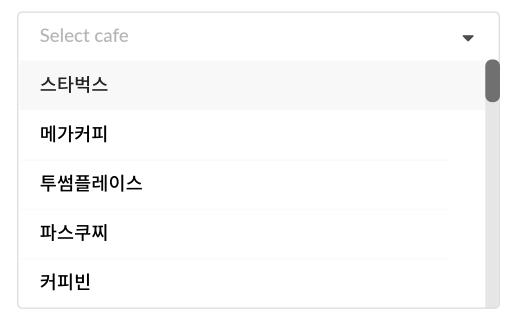




카페별 음료 영양 성분 표기 화면

어떤 프랜차이즈 카페의 영양성분이 궁금하신가요?

Cafe













스타벅스 카페의 어떤 음료가 궁금하신가요?

Drink











스타벅스 딸기 딜라이트 요거트 블렌디드의 영양 성분입니다.



영양 성분	함량
나트륨 (mg)	110
포화 지방 (g)	4.3
당류 (g)	57







개인별 음료 추천 화면



미리 님의 개인 기록입니다.



이름	김미리	
생년월일	1991-08-31	
성별	여성	
7	162 cm	
몸무게	50 kg	
활동량	활동적	









미리 님의 개인 기록과 선호도를 기반으로 추천하는 오늘의 음료입니다.







