

Manual de
Manifestación
2026



The background features a woman with long, wavy, light brown hair, smiling and resting her chin on her hand. She is wearing a white lace top and a grey cardigan. The background is a soft-focus landscape with a rainbow.



MANUAL MANIFESTACIÓN 2026

REESCRIBE TU DESTINO

2026 llega con una promesa clara: **este es el año de los inicios, el año en el que reescribes tu destino.**

El 2025 fue el año de cierres, de soltar y cerrar energéticamente todo aquello que estaba inconcluso o no integrado.

2026 no es un año para repetir patrones. Es un año para vivir desde un nuevo patrón. Para cerrar lo que ya no tiene vida, abrir caminos nuevos y dirigir tu realidad con valentía. Este es un año que te pide intención, voz, disciplina y enfoque. Te pide dejar de esperar señales y empezar a convertirte tú en la señal.

Este es el año en el que reescribes tu futuro, paso por paso. No desde el esfuerzo, ni desde el pasado, ni desde lo que “deberías” hacer, sino desde la mujer que ya sabe quién es y hacia dónde va. Una mujer que no negocia su poder, que no pide permiso, y que entiende que manifestar es un acto de liderazgo interno.

Porque hay algo que debes saber: no has transitado todo este camino, vivido todo lo que viviste este año y trabajado tanto en ti misma como para seguir replicando el pasado. Eso ya fue, ahora tu tarea es “galopar” con el espíritu del caballo hacia la vida que deseas vivir.

Este manual fue creado tomando en cuenta la energía astrológica, el pulso colectivo del mundo y los movimientos naturales que marcan el ritmo de un año nuevo. Para cada mes he incluido un update energético que te ayuda a navegar las energías y utilizarlas a tu favor, además de preguntas de reflexión y rituales que te ayudan a anclar el trabajo energético en tu día a día.

Recuerda:

Tú eres la autora de tu historia. **Y este es el año en el que escribes un destino que esté a la altura de tu grandeza.**

Bienvenida a “La Reescritura del Destino”. Vamos a manifestar un 2026 grandioso juntas ✨✨



CIERRE DEL AÑO

Lo que dejo atrás en el 2025

Aquí está la verdad de lo que el 2025 nos enseñó:

La realidad se filtra a través de tu sistema de creencias. Tú escoges lo mínimo y lo máximo para lo cuál estás disponible y el Universo se ajusta a esto.

Ahora llegaste al final del 2025 con más claridad, más poder y más madurez interna que al inicio del año. Renaciste más de una vez y tuviste el coraje de mirar tu verdad de frente.

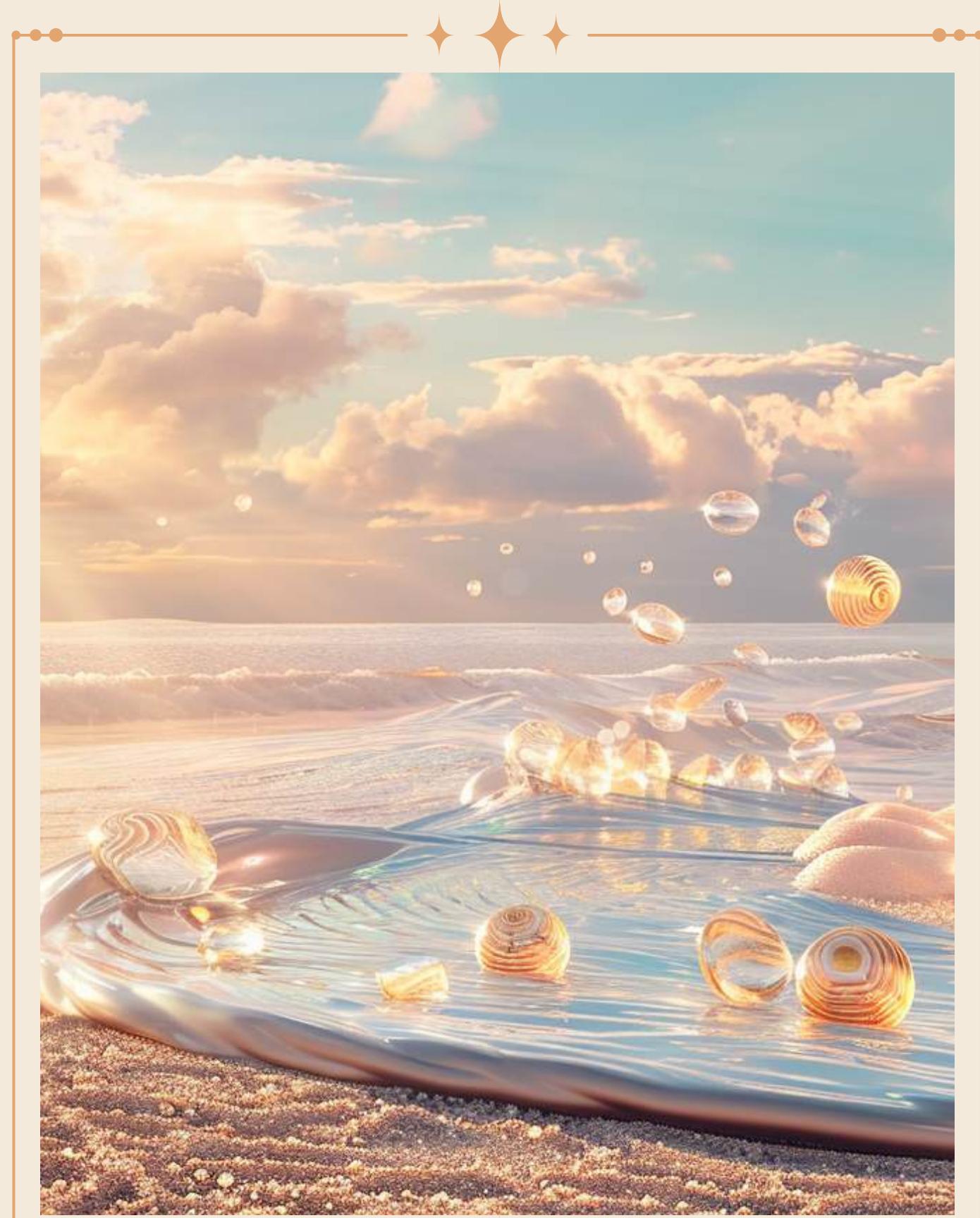
El 2025 fue un cierre consciente:

Una puerta que decidiste cerrar, para que otra más expansiva pueda abrirse. Así, lo que dejaste atrás, ya no te pesa ni limita en el 2026.

Soltaste con elegancia, con intención y con poder.

Todo lo que viviste te preparó para algo más grande: Un 2026 más tuyo, más alineado con tu identidad real.

Ahora, puedes darle la bienvenida este nuevo año y aprovechar al máximo su energía. Este es un año de inicios, de acción acelerada y de crecimiento exponencial. ¡Estoy muy emocionada de ver todo lo que vas a crear!

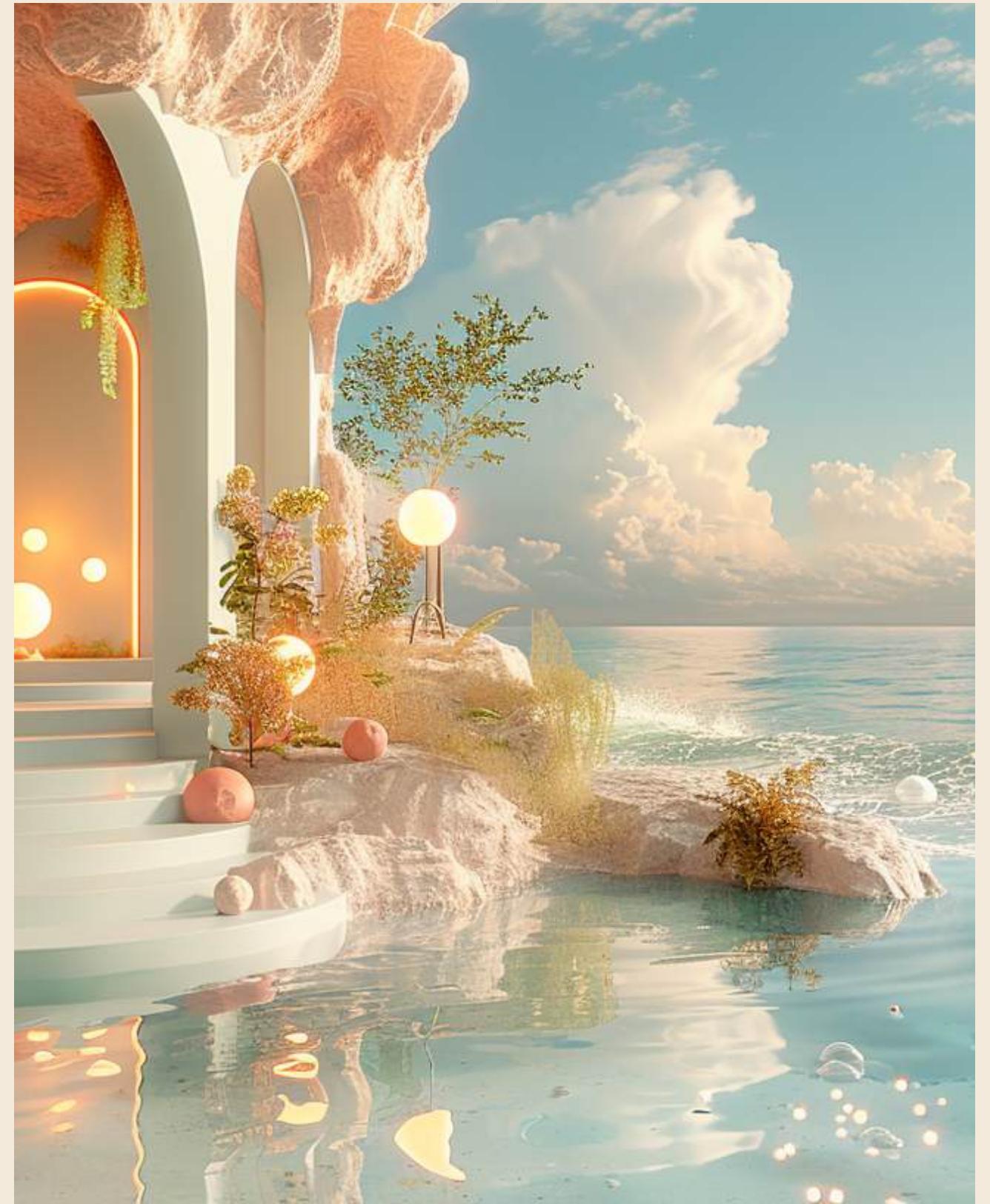


JOURNALING:

Lo que dejo atrás

Algunas preguntas de reflexión que te ayudarán a cerrar el 2025 de manera consciente:

- ¿Qué versión de mí ya cumplió su función y está lista para retirarse?
- ¿Qué hábitos, historias o patrones ya no pueden cruzar conmigo hacia el 2026?
- ¿Qué energía dejo atrás (culpa, miedo, duda, lealtades viejas) para liberar mi poder?
- ¿A qué personas, situaciones o dinámicas decido cerrarles la puerta con amor y límites sanos?
- ¿Qué peso emocional entrego hoy para caminar más ligera hacia mi siguiente destino?
- ¿Qué línea del tiempo corto conscientemente para elegir una más elevada?
- ¿Cómo me quiero sentir en el 2026? ¿Qué quiero que mi energía expanda?
- Si pudiera describir mi intención en el 2026 con una palabra o emoción, ¿cuál sería?





CÓMO MANIFESTAR

EN EL 2026

2026 es el año del caballo en la astrología china. Es un año que energéticamente recompensa a la mujer que actúa con decisión, claridad y presencia.

La energía de este año te aterriza en la realidad y te impulsa a crear con determinación. No basta con desear. No basta con “ver qué pasa”. Este es un año que responde a frecuencia, enfoque y liderazgo interno.

Si quieres resultados distintos, necesitas convertirte en la mujer que sostiene esos resultados y puede amplificar los resultados exponencialmente.

Toma nota, porque aquí están los principios energéticos que van a marcar tu manifestación este año:



1. Tu palabra es energía en movimiento.

Lo que declaras en voz alta se vuelve una instrucción directa para tu realidad. No hables desde la duda. Habla desde lo que eliges y como si ya fuera tu realidad. Habla como la mujer que ya está ahí viviéndolo.

En 2026, la claridad en las palabras se convierte en magnetismo. Escógelas sabiamente.

2. Tu intención dirige más que tu esfuerzo.

Este año tu intención es clave para dirigir la energía, más que tu esfuerzo. Cuando estás alineada, las oportunidades llegan más rápido que cuando empujas. No te desgastes intentando controlar todo. Ajusta tu frecuencia primero; ten claridad en tus intenciones y actúa después.

2026 premia a la mujer que vibra en sus sueños, antes de ejecutar.

3. Cierra rápido lo que drena tu poder.

Este es un año que no tolera medias tintas (wishes, washy out): relaciones confusas, decisiones a medias, proyectos que no avanzan. Todo lo que te roba energía se convierte en un ancla hacia el pasado que te frena. Suéltalo. Tú estás galopando a otro destino y en otra velocidad, no te quedes atrás por lo que te drena.

En el 2026, tu expansión necesita espacio.

4. Mueve la energía primero, luego recalibra.

La duda paraliza. La acción abre portales. Si algo te llama, toma un pequeño paso hacia eso. Esa pequeña acción cambia tu línea de tiempo más rápido que cualquier ritual. Una vez pongas la energía en movimiento, puedes calibrarla hacia tu resultado final.

En el 2026, calibrar tu intención es tu maestría.

5. Tu éxito depende de los límites que sostienes.

No es lo que haces, es lo que permites. En el 2026, cada límite que pongas será una declaración de valor propio y una activación de abundancia.

En el 2026, tus límites protegen tu destino final.

6. La versión futura de ti es tu guía.

Cada decisión que tomes este año pregúntate: ¿Esto me acerca o me aleja de la mujer que estoy creando? Si no la honra, no es para ti.

En el 2026, tu versión futura te habla con claridad.
Escúchala.

7. La abundancia llega cuando tu energía está enfocada.

Cultiva tu energía, manténla cerca tuyo. Orden interno, orden en tu energía, orden en tu tiempo. El caos dispersa. El orden magnetiza.

En el 2026, crecerá lo que se cultiva con amor.

8. No manifiestes desde el pasado. Manifiesta desde tu identidad actual.

Has trabajado demasiado en ti misma como para continuar replicando el pasado. Si sigues decidiendo desde tu historia pasada, repetirás lo mismo. Si decides desde tu identidad futura, el cambio es inevitable.

2026 es el año de la identidad nueva, no de los hábitos antiguos.



Cuando vivas estos principios, tu año no se abre “poco a poco”. Se abre de golpe y acelera a pasos acelerados y exponenciales.

Y la vida empieza a moverse a tu ritmo natural, no tú al ritmo de otros.



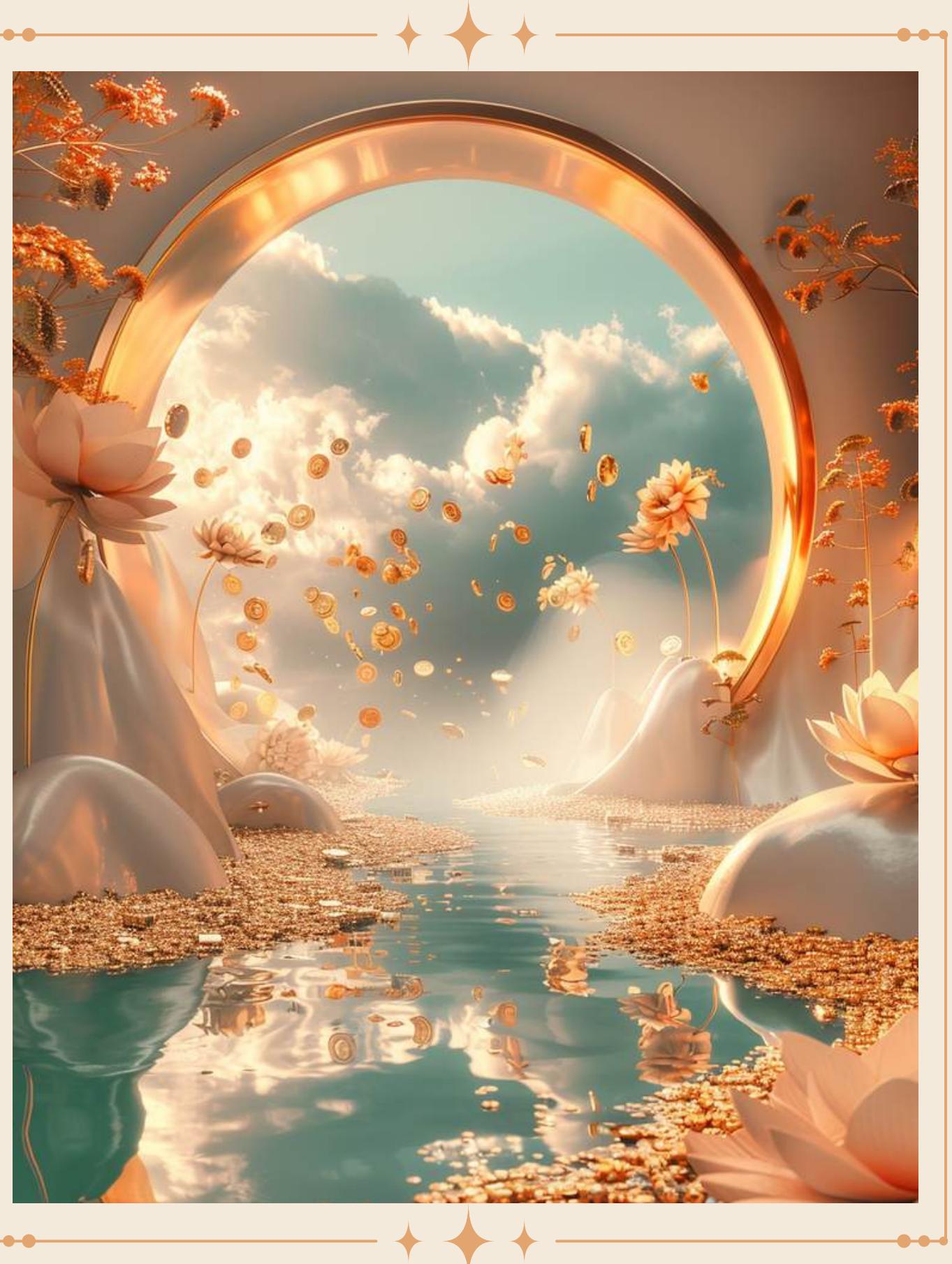
ENERO 2026

La declaración del Nuevo Destino

Enero llega con una energía aún de cierre: **este mes te pide cerrar con paciencia, declarar tu intención y avanzar.** No es un mes suave ni contemplativo; es un mes que te invita a hablar con claridad, a decir lo que quieras sin rodeos y a marcar el territorio de tu nuevo destino. Todo lo que no digas se estanca. Todo lo que declares con fuerza se mueve. La energía de enero te empuja a soltar lo que ya terminó, limpiar el camino y levantar la voz para que tu realidad reciba instrucciones precisas. **Es un mes para alinear tu energía y elegir quién vas a ser el resto del año y comprometerte con esa versión desde ahora.**

REFLEXIONES PARA INTEGRAR LA ENERGÍA DEL MES

- ¿Qué capítulo de mi vida sigue “vivo” solo porque no he tenido el coraje de cerrar la puerta? ¿Cuánto me está costando energéticamente esa decisión?
- ¿Qué relación, hábito o pensamiento funciona aún me frena como un nudo energético? ¿Y qué acción concreta lo desata?
- Si mi destino fuera una flecha, ¿cuál es el blanco exacto al que quiero apuntar este año y de qué manera mi voz (lo que digo, pido y declaro) alinea esa flecha?





AFIRMACIÓN DEL MES



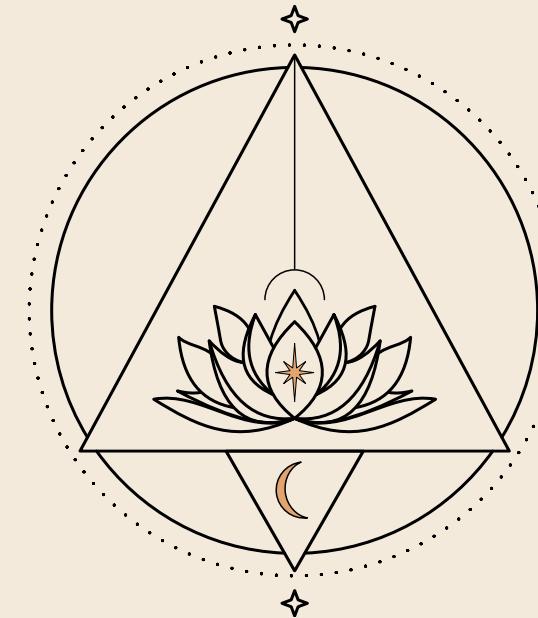
“Mi claridad crea mi futuro.
Hablo, elijo y avanzo con poder.”

RITUAL DEL MES

Ritual de Declaración:

Graba una nota de voz de 1-2 minutos describiendo en presente quién eres, qué eliges y hacia dónde vas en 2026.

Escúchala por 7 días seguidos para anclar tu nueva identidad.



PROGRAMA RECOMENDADO PARA ENERO

Los 20 Códigos del Dinero

No tienes que seguir viviendo de la misma manera, este es el programa que cambiará para siempre tu programación mental y tu relación con el dinero, este es el inicio de tu nueva vida.



[CONÓCELO AQUÍ](#)

LA ABUNDANCIA TIENE UN
**MENSAJE
PARA TI**

Haz click en la carta para recibir el mensaje
que el universo te quiere entregar.



LOS 20 CÓDIGOS LA NUEVA FRECUENCIA *del dinero*

Tu relación con el dinero cambiará para siempre
ESTE 2026

Y APROVECHA EL
30% DE DESCUENTO



ANTES \$111 USD
AHORA \$77 USD

[QUIERO MI 30% DE DESCUENTO](#)



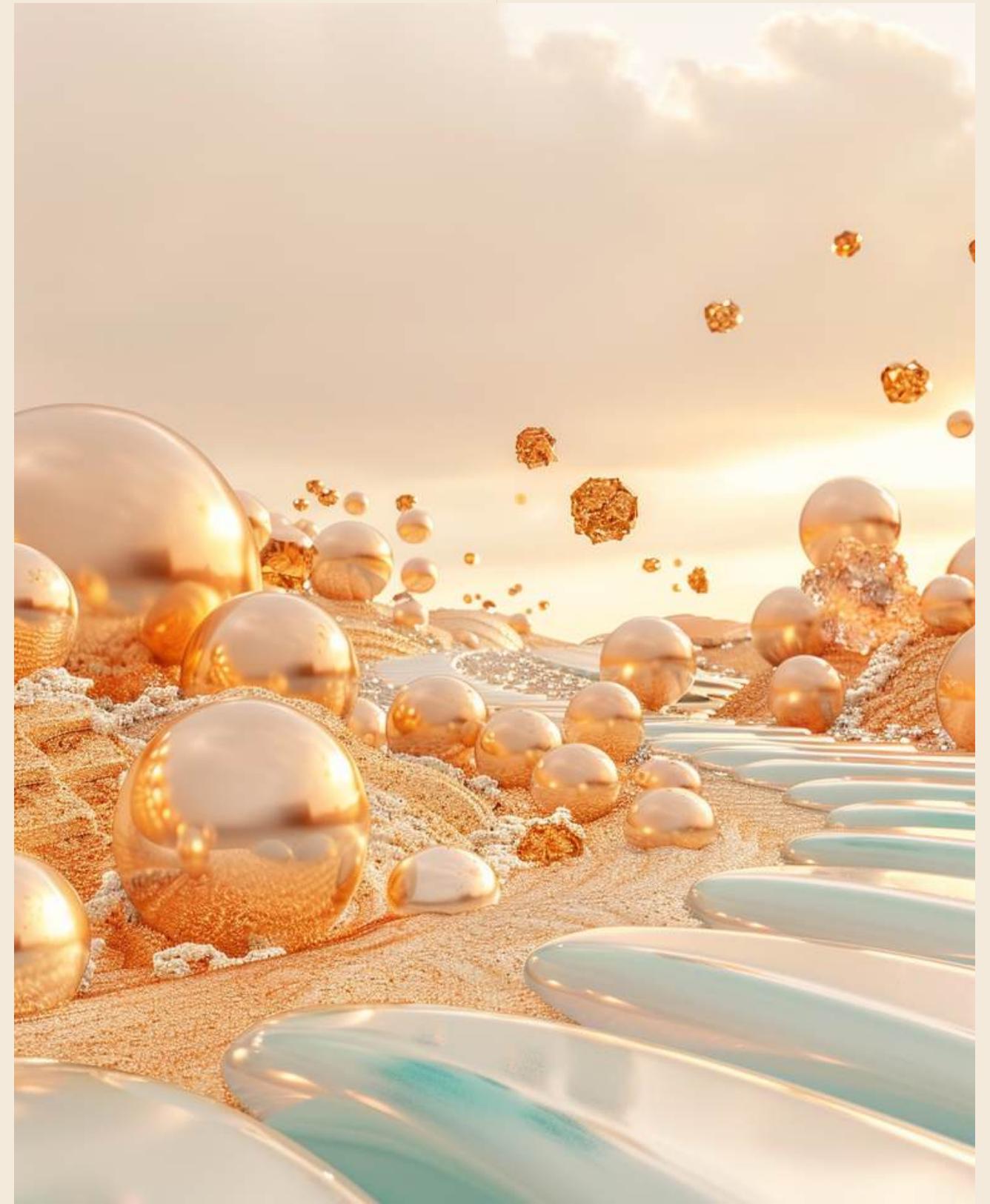
FEBRERO 2026

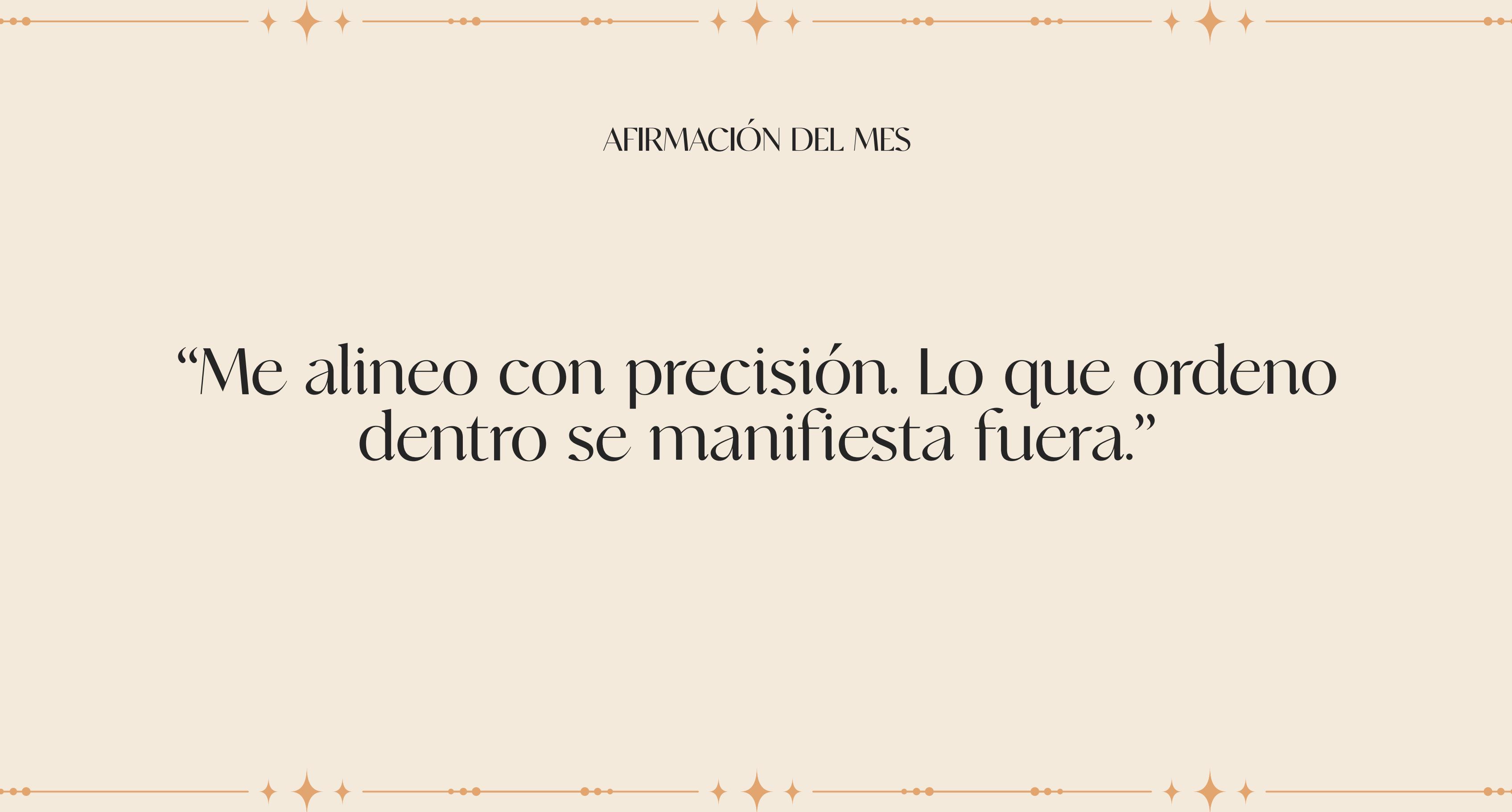
El mes de la integración

Febrero aterriza con una energía distinta a la de enero: más compasiva, más honesta, más enfocada en el alineamiento interno. **Este mes no te pide actuar o hablar fuerte; te pide escucharte con compasión y enfocar la energía en ti.** Este es el mes de poner como prioridad tu práctica espiritual y los rituales diarios. Es un mes para integrar y para reconocer qué hábitos, emociones o patrones están desalineados con la mujer que estás creando. Febrero es un puente: te muestra dónde te distraes, lo que necesita orden, enfoque y presencia para que el resto del año avance sin resistencia. **Aquí no empujas: aquí te alineas. Y desde ese alineamiento, tu vida empieza a responder.**

REFLEXIONES PARA INTEGRAR LA ENERGÍA DEL MES

- ¿Qué hábito diario sostiene mi grandeza? ¿Y cuál sabotea mi claridad silenciosamente sin que yo lo note?
- Si mi energía fuera un templo, ¿qué necesita limpieza, qué necesita reforzarse y qué necesita ser protegido?
- ¿En qué área de mi vida sé exactamente qué hacer pero aún no lo hago? ¿Qué versión mía haría ese cambio naturalmente, sin drama?





AFIRMACIÓN DEL MES

“Me alineo con precisión. Lo que ordeno dentro se manifiesta fuera.”

RITUAL DEL MES

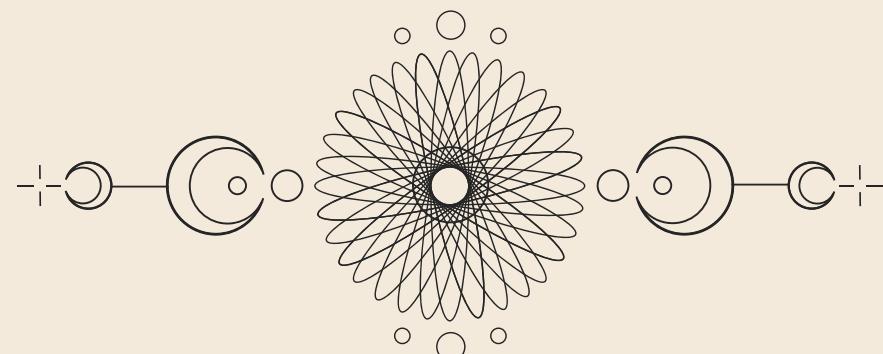
Ritual de alineación:

Durante tres días seguidos, escribe una lista dividida en dos columnas:

- “Energía que me sostiene”
- “Energía que me dispersa”

Elige solo un ajuste concreto y aplícalo por 7 días. No más.

La clave de febrero no es hacer más, es ajustar mejor. A veces un grado en cambio de dirección puede cambiar completamente la trayectoria del destino.



PROGRAMA RECOMENDADO PARA FEBRERO

OCHO

Ocho es el programa bestseller de Mujer Holística diseñado para prepararte energéticamente para sostener un negocio millonario y una vida en expansión.



[CONÓCELO AQUÍ](#)

LA ABUNDANCIA TIENE UN
**MENSAJE
PARA TI**

Haz click en la carta para recibir el mensaje
que el universo te quiere entregar.



MARZO 2026

El primer salto de expansión

Marzo trae la energía de un despertar interno y oficialmente le da la bienvenida al año del caballo. Después del cierre de enero y la alineación profunda de febrero, este mes abre una puerta clara: es momento de avanzar. La vida empieza a moverse, las oportunidades aparecen y tu intuición se vuelve más nítida. Pero esta expansión no puede venir desde el impulso caótico; sino desde la coherencia. Marzo te pide que confíes en tu lectura interna, en tu poder para elegir y en tu capacidad de moverte incluso cuando la lógica se queda corta. **Este es el mes de decir: “Estoy lista”. Y actuar en consecuencia. Alineada y con valentía. Sin dudar. Sin drama.**

REFLEXIONES PARA INTEGRAR LA ENERGÍA DEL MES

- ¿Qué decisión que tome hoy me haría sentir más grande, más dueña de mí, más alineada con mi identidad futura?
- ¿Qué hábitos diarios apoyan mi movimiento alineado? ¿Qué me da fuerza, contiene y apoya para moverme con estabilidad y enfoque?
- ¿Qué nueva oportunidad está tocando mi puerta y qué versión mía necesita?





AFIRMACIÓN DEL MES

“Confío en mi expansión.
Avanzo con decisión y claridad.”

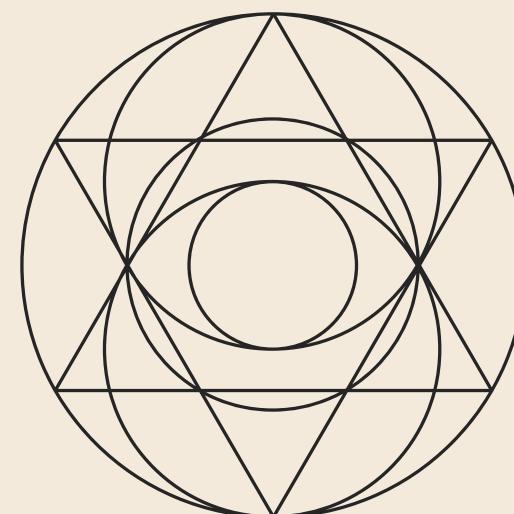
RITUAL DEL MES

Ritual del salto consciente:

Elige una acción que has pospuesto por duda o miedo, una que sabes que te mueve hacia adelante.

Hazla en las próximas 72 horas.

No importa si es pequeña: lo que importa es activar esa línea de tiempo con la energía de movimiento de este nuevo año.



PROGRAMA RECOMENDADO PARA MARZO

SHANGRI-LA

Una iniciación energética de 5 semanas diseñada para mujeres que ya despertaron su poder de manifestar, pero quieren aprender a manifestar como una Reina: con fluidez, sin esfuerzo y sin volver a caer en la duda. A diferencia de otros programas, Shangri-La no solo te enseña teoría: reprograma tu campo energético en tiempo real a través de canalizaciones, activaciones, música frecuencial y activaciones que trabajan directamente sobre tu subconsciente.



[CONÓCELO AQUÍ](#)

ABRIL 2026

El mes del renacimiento y el orden interno

Abril trae una energía fresca, limpia y de limpieza “liviana”, si así lo escoges. Después del salto de marzo, **este mes te pide renovar, ordenar y elegir con madurez emocional**. No es un renacimiento caótico (al menos que tu energía lo envíe en esa dirección); es un renacimiento inteligente si lo enfocas en la sabiduría. Abril ilumina lo que ya no sostiene tu crecimiento, te muestra dónde sigues acumulando lo viejo y te invita a construir una estructura interna digna de la mujer que eres. **Es un mes para ordenar tu mente, tu energía y tus decisiones**. Para limpiar el ruido excesivo. Para fortalecer tu dirección. Abril no quiere velocidad, quiere precisión. Y cuando te mueves desde esa precisión, tu vida florece.

REFLEXIONES PARA INTEGRAR LA ENERGÍA DEL MES

- Si Abril fuera un colibrí, ¿en qué áreas de mi vida me está mostrando que necesito menos peso, más ligereza y más inteligencia energética?
- ¿Qué parte de mí necesita una limpieza profunda, emocional, mental o energética para que pueda avanzar sin arrastrar historias viejas? ¿Puedo hacer esta limpieza sin drama, sufrimiento o resistencia?
- ¿Qué límite, escoge uno solo, cambiaría por completo mi energía este mes?





AFIRMACIÓN DEL MES

“Me renuevo con claridad y fluidez.
Ordeno mi vida y florezco desde
adentro.”



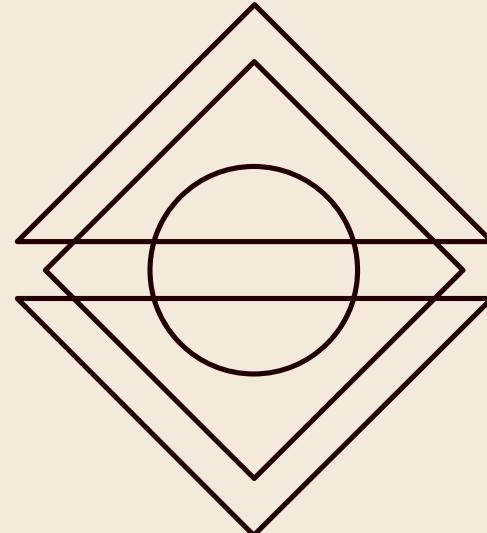
RITUAL DEL MES

Ritual del Renacimiento:

Elige un espacio de tu vida (físico o emocional) que represente tu energía actual: tu escritorio, tu armario, tu bandeja de entrada, tu rutina diaria, un hábito.

Dedícale 30–45 minutos a depurarlo.

Lo que limpias afuera se reorganiza adentro.



PROGRAMA RECOMENDADO PARA ABRIL

Reto Abundancia

¿Estás lista para romper los bloqueos que te impiden conectarte con la abundancia? Este programa te ayudará a disolver con facilidad los principales obstáculos que impiden que te conectes con la abundancia. El programa trabaja a nivel energético, reprogramando y alineando tu campo a la energía divina de la abundancia. Recibirás 40 activaciones energéticas (audios descargables). Total 10 horas de contenido.

*Este mini curso está incluido en el curso de Abundancia de Mujer Holística.



[CONÓCELO AQUÍ](#)

LA ABUNDANCIA TIENE UN
**MENSAJE
PARA TI**

Haz click en la carta para recibir el mensaje
que el universo te quiere entregar.



MAYO 2026

El mes de la confianza en tu creatividad

Mayo se siente como un impulso vital: **es el mes donde tu energía creativa despierta con fuerza y tu liderazgo interno se vuelve más natural.** Aquí aparece la claridad para tomar decisiones que antes parecían grandes y la valentía para mostrarte sin suavizar tu poder. Mayo te pide confiar en tu visión, en tu intuición y en tu capacidad para crear oportunidades originales y permitirte ser guiada por ellas. Es un mes fértil, dinámico, abierto a nuevas ideas, alianzas y movimientos estratégicos. **Todo lo que nace en mayo viene con fuerza... siempre y cuando tú no te escondas del mundo y te permitas brillar, orgullosa de los regalos que entregas al mundo.**

REFLEXIONES PARA INTEGRAR LA ENERGÍA DEL MES

- ¿Qué idea, proyecto o deseo quiere nacer este mes, pero necesita que yo confíe más en mí y mi creatividad, que en la opinión de otros?
- Si mi creatividad fuera una llama, ¿qué la aviva y qué la apaga?
- ¿Qué movimiento pequeño o simbólico le demostraría a la vida que confío en mi visión?





AFIRMACIÓN DEL MES



“Confío en mi visión. Creo, lidero y avanzo desde mi poder.”

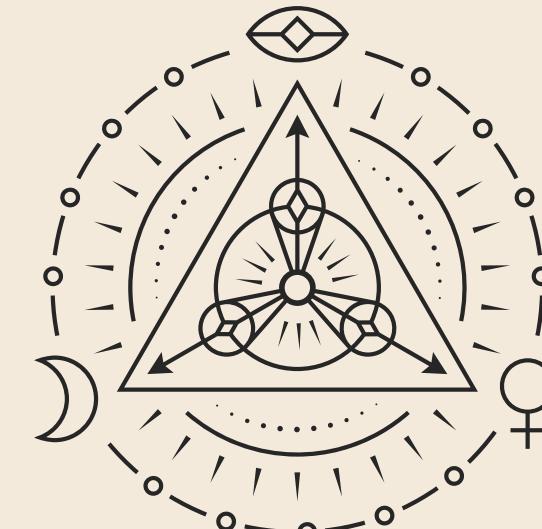
RITUAL DEL MES

Ritual de la Llama Creativa:

Enciende una vela por 5 minutos cada mañana. Mientras la observas, escribe una idea, un deseo o un movimiento que quieras manifestar ese día.

La repetición crea coherencia.

La coherencia crea realidad.



PROGRAMA RECOMENDADO PARA MAYO

El Portal

14 semanas de coaching en vivo junto a MJ que te guía a reconectarte con tu intuición, tu luz y tu verdad.

A través de cada sesión semanal, con prácticas energéticas y una comunidad que te sostiene, aprendes a escuchar tu voz interna con claridad, tomar decisiones sin miedo y confiar plenamente en tu camino.

Este programa está diseñado para mujeres que sienten que han perdido el rumbo, que están cansadas de dudar o buscar respuestas afuera y desean volver a sentirse guiadas, en calma y seguras de sí mismas.



[CONÓCELO AQUÍ](#)

JUNIO 2026

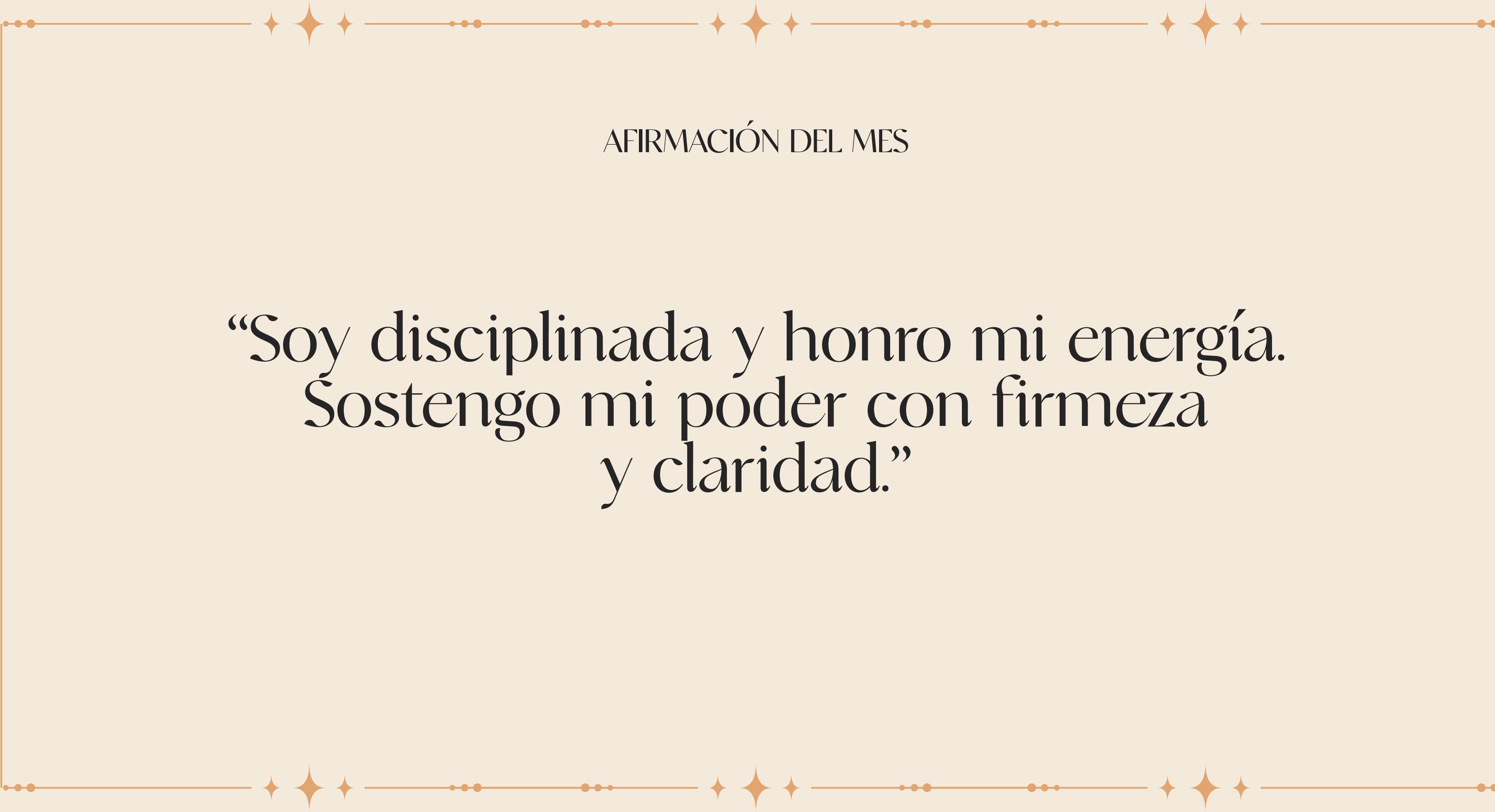
El mes de la disciplina energética

Junio trae una energía de fortaleza interna. **Es un mes que te pide disciplina emocional, claridad en tus límites y una relación más comprometida con tu energía.** No es un mes para dispersarte ni para estar en modo “ya veremos”; es un mes para ordenar tus prioridades, sostener lo que empezas y fortalecer tu estabilidad interna. Aquí se consolida lo que has venido construyendo desde enero: tu voz, tu visión, tu identidad y tu dirección. **Junio te enseña que la verdadera manifestación no es magia improvisada, es coherencia, enfoque y constancia.** Este mes te pide que seas la mujer que sostiene su poder incluso cuando nadie la está mirando.

REFLEXIONES PARA INTEGRAR LA ENERGÍA DEL MES

- ¿En qué área de mi vida necesito más disciplina, emocional, mental o energética para realmente convertir mis intenciones en resultados?
- ¿Qué patrón repetitivo aparece cuando me desconecto de mí misma y qué decisión corta ese ciclo repetitivo?
- Si mis límites fueran una muralla sagrada, ¿qué puerta necesita reforzarse y cuál necesita cerrarse definitivamente?
- ¿Qué compromiso conmigo misma estoy lista para honrar, sin excusas, durante todo este mes?





AFIRMACIÓN DEL MES

“Soy disciplinada y honro mi energía.
Sostengo mi poder con firmeza
y claridad.”

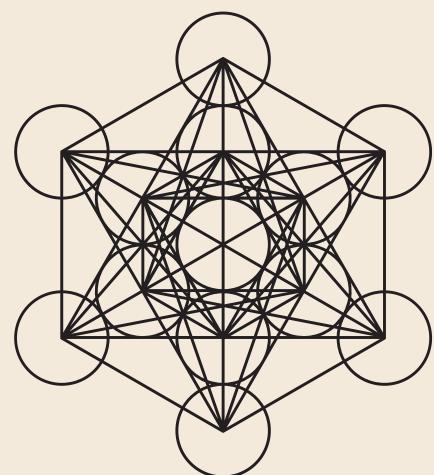
RITUAL DEL MES

Ritual del compromiso sagrado:

Escribe un compromiso contigo misma que quieras sostener durante los próximos 30 días (solo uno). Hazlo concreto y medible.

Repite cada mañana: "Hoy honro mi palabra."

El poder está en la repetición constante, no en la intensidad esporádica.



PROGRAMA RECOMENDADO PARA JUNIO

TECNOLOGIA MULTIDIMENSIONAL

Domina técnicas cuánticas para traer tus deseos del campo de infinitos potenciales a tu realidad presente y liberarte de patrones del pasado que puedan estar creando una realidad que no deseas.

Descubre las leyes de construcción del futuro y aprende a canalizar códigos de luz.



[CONÓCELO AQUÍ](#)

LA ABUNDANCIA TIENE UN
**MENSAJE
PARA TI**

Haz click en la carta para recibir el mensaje
que el universo te quiere entregar.



ABUNDANCIA

Manifiesta más abundancia en tu vida
ESTE 2026

Y APROVECHA EL
60% DE DESCUENTO



ANTES \$720 USD
AHORA \$288 USD

[QUIERO MI 60% DE DESCUENTO](#)



JULIO 2026

El mes de la intuición y la suavidad firme

Julio trae una energía que combina profundidad emocional con una intuición amplificada. No es un mes para empujar, acelerar ni para tomar decisiones desde la mente; **es un mes para escuchar, observar y moverte desde una suavidad firme:** esa suavidad que refleja tu madurez interna. Julio te pide que confíes en tu inteligencia emocional entendiendo que ésta es un reflejo de la naturaleza divina en ti y que prestes atención a lo que tu cuerpo sabe antes que tu cabeza. Aprovecha esta energía porque este mes se te revelarán respuestas, alineaciones, señales y caminos que no podías ver cuando estabas acelerada en la mente. **Julio te enseña que seguir la intuición puede traerte mucha magia.**

REFLEXIONES PARA INTEGRAR LA ENERGÍA DEL MES

- Si mi intuición fuera una antorcha, ¿qué situación ilumina con claridad este mes?
- ¿Qué decisión quiero tomar solo desde mi mente, pero mi cuerpo dice claramente que no?
- ¿Qué respuestas me gustaría que la energía de este mes me traiga?





AFIRMACIÓN DEL MES



“Confío en mi intuición.
Mi suavidad es poder.
Mi claridad es guía.”

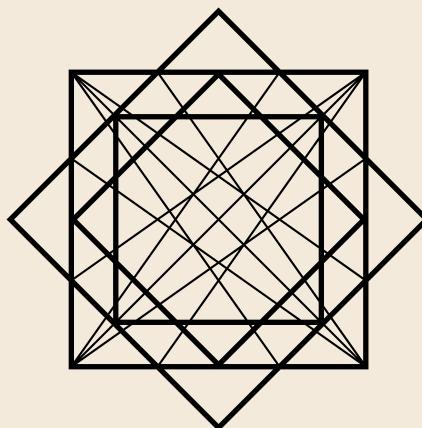
RITUAL DEL MES

Ritual para recibir los mensajes del mes:

Durante tres noches seguidas, antes de dormir, escribe una pregunta que quieras responder. Mantén el cuaderno al lado tuyo.

Al despertar, antes de hacer cualquier otra cosa, anota la primera sensación, palabra o idea que llegue a tu mente.

Tu respuesta ya está dentro; solo necesita espacio para escucharla.



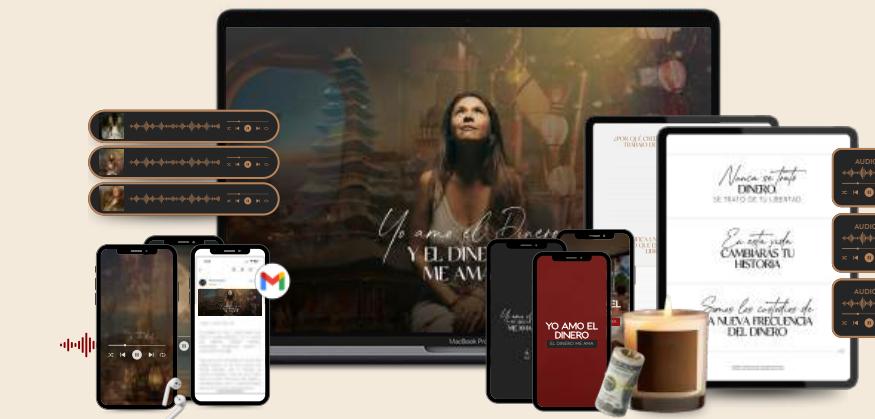
PROGRAMA RECOMENDADO PARA JULIO

Yo Amo el Dinero

El programa Bestseller de Mujer Holística que combina en un metodología única espiritualidad, energía y práctica para transformar tu relación con el dinero desde la raíz.

Tendras acceso al sistema de MJ para pasar del miedo al dinero a crear un negocio multimillonario. No es magia, es un trabajo consciente que transforma creencias, energía y acciones al mismo tiempo.

El dinero no llega a ti con más esfuerzo, sino con un nuevo sistema interno y con tu energía alineada.



[**CONÓCELO AQUÍ**](#)

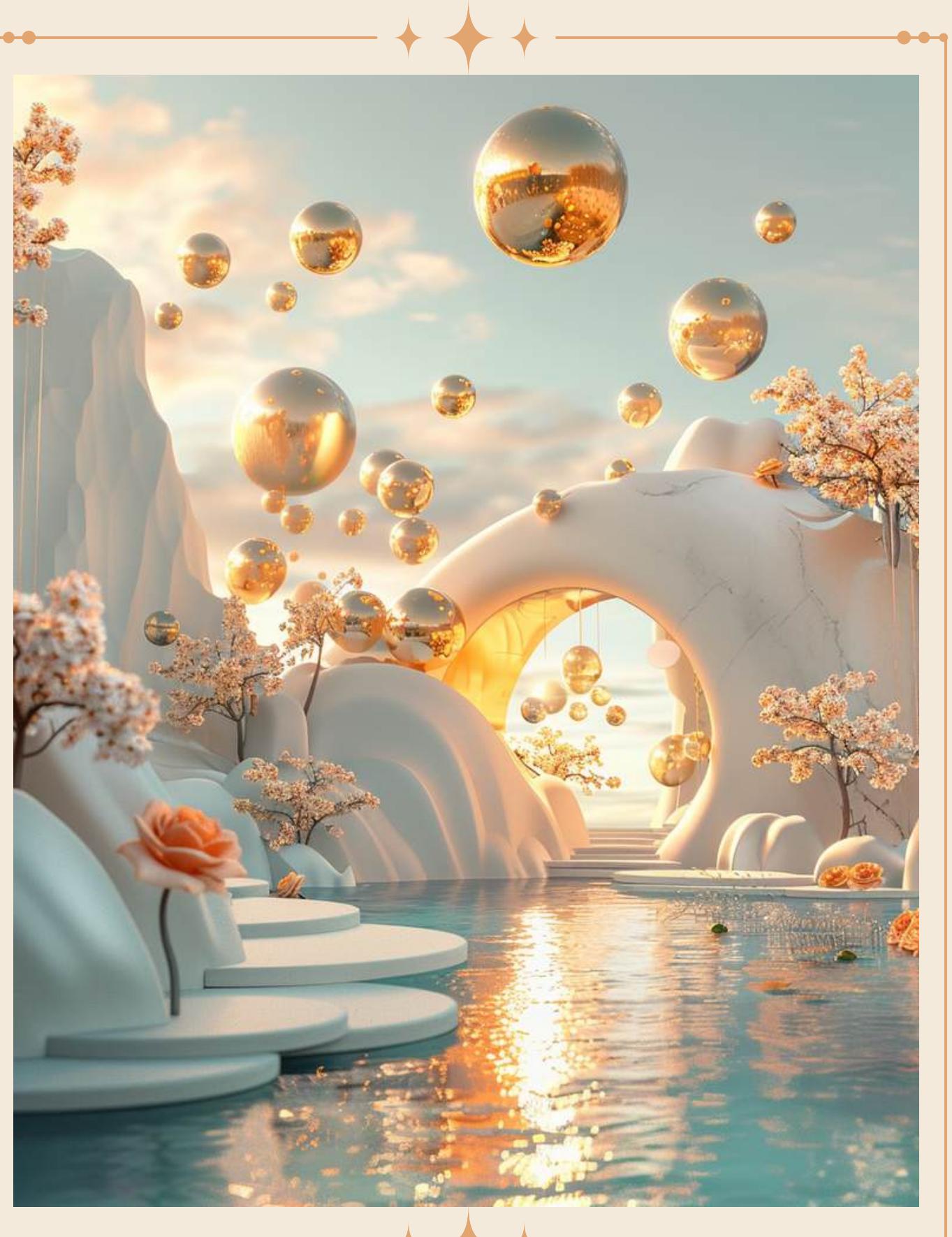
AGOSTO 2026

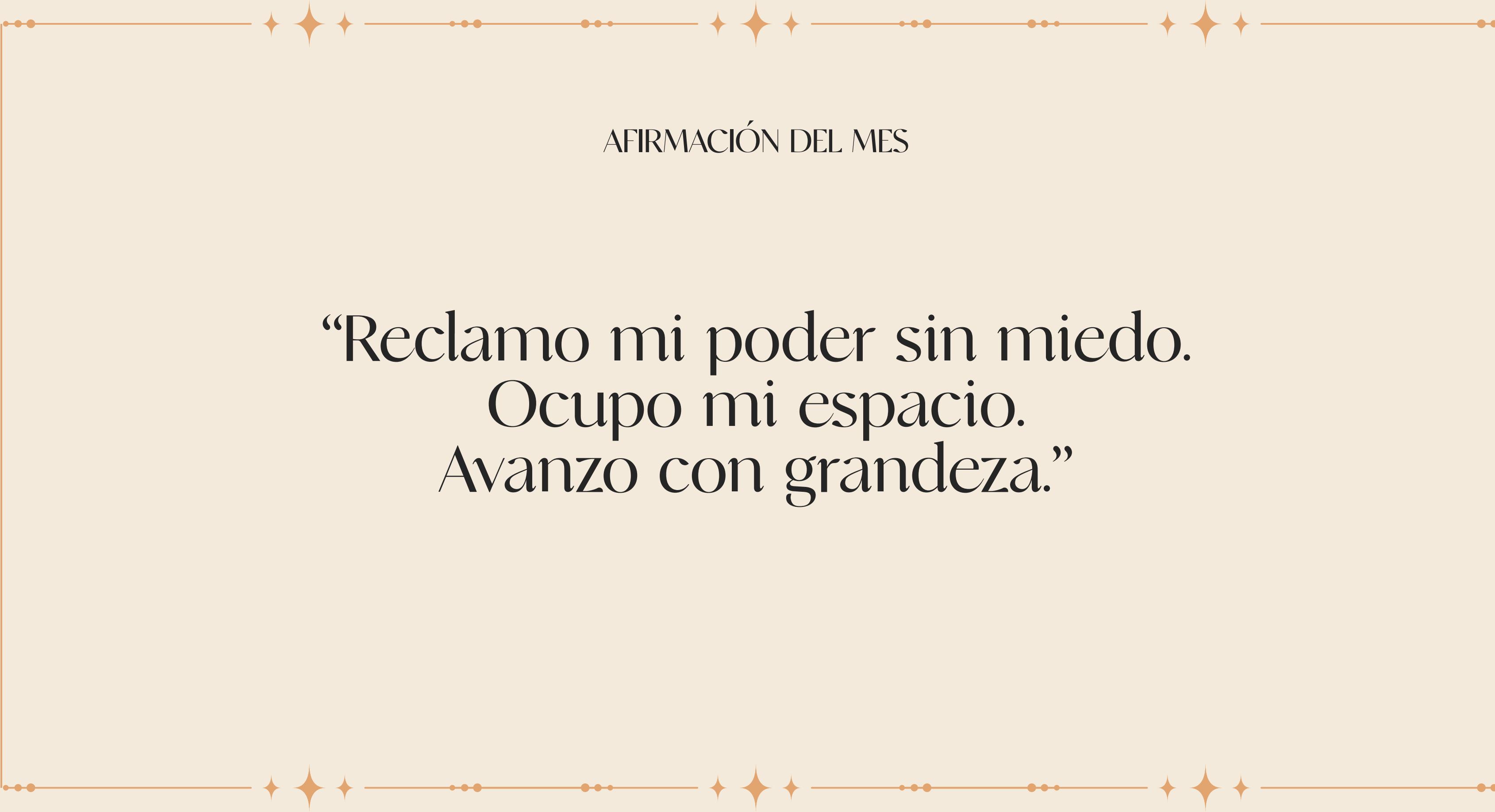
El mes del poder personal y la expansión estratégica

Agosto llega con la energía más fuerte, clara y expansiva del año. **Es un mes de energía leona: fuego interno, determinación y liderazgo absoluto.** Aquí no dudas, no preguntas, no suavizas tu grandeza: la encarnas. Agosto te pide ocupar tu espacio sin culpa, reclamar tus deseos con madurez y tomar decisiones que reflejen tu identidad más elevada. Este es un mes para avanzar con fuerza estratégica, para lanzar, para liderar, para arriesgar con conciencia. **Todo lo que hagas en agosto tiene impacto multiplicado si la fuerza detrás de ella está alineada.** Es el mes donde te conviertes en la mujer que dirige su vida sin miedo a ser vista en toda su potencia.

REFLEXIONES PARA INTEGRAR LA ENERGÍA DEL MES

- Conecta con la fuerza de la leona en ti y pregúntate, ¿qué aspecto de mi poder quiere despertar que ya no puedo ignorar?
- ¿Dónde estoy minimizando mi grandeza y qué decisión restauraría el verdadero tamaño de mi luz?
- ¿Qué movimiento audaz haría la versión más poderosa de mí, sin pedir permiso?
- ¿Qué deseo tengo miedo de admitir porque sé que cambiaría mi vida y cuál es la verdad debajo de ese miedo?





AFIRMACIÓN DEL MES

“Reclamo mi poder sin miedo.
Ocupo mi espacio.
Avanzo con grandeza.”

RITUAL DEL MES

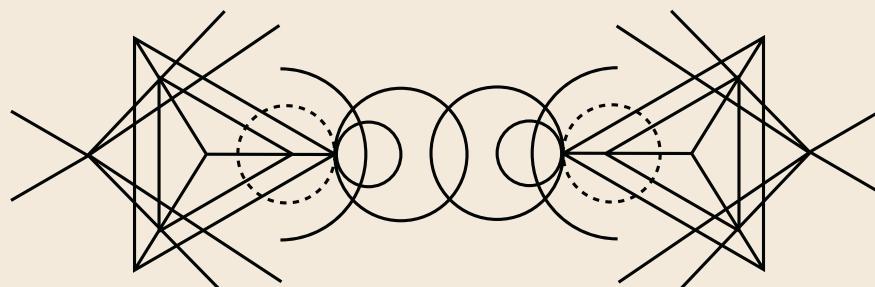
Ritual para activar a la leona interna:

Siéntate en una silla como si fuera tu trono. Respira profundo y declara en voz alta tres frases:

1. Lo que ya no permito.
2. Lo que elijo sostener.
3. Lo que estoy lista para recibir.

Hazlo por 3 días seguidos.

El cuerpo entiende antes que la mente y la intención con la que haces va a dirigir la energía.



PROGRAMA RECOMENDADO PARA AGOSTO

Yo Amo el Dinero

El programa Bestseller de Mujer Holística que combina en un metodología única espiritualidad, energía y práctica para transformar tu relación con el dinero desde la raíz.

Tendras acceso al sistema de MJ para pasar del miedo al dinero a crear un negocio multimillonario. No es magia, es un trabajo consciente que transforma creencias, energía y acciones al mismo tiempo.

El dinero no llega a ti con más esfuerzo, sino con un nuevo sistema interno y con tu energía alineada.



[CONÓCELO AQUÍ](#)

LA ABUNDANCIA TIENE UN
**MENSAJE
PARA TI**

Haz click en la carta para recibir el mensaje
que el universo te quiere entregar.



SEPTIEMBRE 2026

El mes de la integración y lo simple

Septiembre trae una energía de simpleza, introspección y orden. Después del fuego expansivo de agosto, **este mes te pide bajar a tierra, consolidar, integrar y simplificar.** Es un mes de suavidad, rituales y afinar tu intención. Septiembre te muestra dónde tu energía está dispersa, dónde necesitas estructura y qué partes de tu vida requieren decisiones más sobrias. Es un mes para depurar, para organizar tu mente, tu agenda, tus prioridades y tu dirección. Cuando simplificas, recuperas poder. Cuando ordenas, tu energía se expande con más fuerza. **Este mes te recuerda que la verdadera magia ocurre cuando tu energía no está contaminada por personas, situaciones o energía externas. Entre más clara es, más podrás dirigirla con facilidad hacia lo que deseas.**

REFLEXIONES PARA INTEGRAR LA ENERGÍA DEL MES

- ¿Dónde necesito reducir ruido, bajar velocidad y simplificar para recuperar claridad?
- ¿Qué parte de mí necesita más estructura y cuál necesita más descanso?
- ¿Qué estoy sosteniendo por obligación, hábito o inercia que ya no honra a la mujer que estoy creando?





AFIRMACIÓN DEL MES

“Simplifico para crecer.
Ordeno para expandirme.”

RITUAL DEL MES

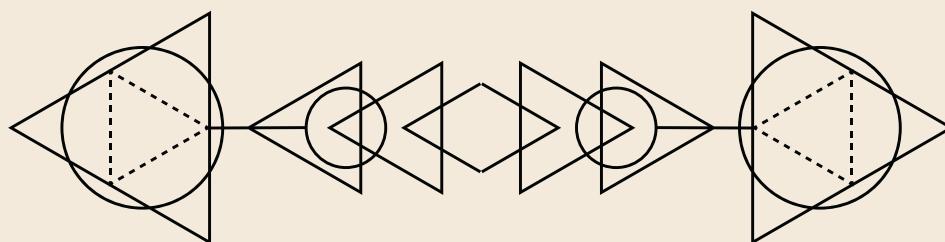
Ritual de la depuración estratégica:

Haz una lista de estas tres áreas de tu vida en tu día a día:

- la mente (los sistemas de creencias, la mentalidad, el estrés mental...)
- el cuerpo físico y los hábitos diarios que no te apoyan (las horas de descanso, lo que comes, ejercicio...)
- las tareas diarias y lo práctico del día a día (trabajo, hogar, agenda...)

Elige una tarea de depuración en cada área y ejecútala en 48 horas.

Poder no es hacer más, es liberar espacio para que lo importante pueda ingresar.



PROGRAMA RECOMENDADO PARA SEPTIEMBRE

Reina de Manifestación

El primer programa 100% energético de manifestación y creación de la realidad. 27 códigos energéticos únicos canalizados para conectarte con la fuente de la manifestación.

Despierta memorias sagradas, activa tu energía sexual de creación y ancla tu poder de manifestación. Está diseñado para activar tu poder creador y enseñarte a manifestar desde la soberanía, la claridad y la frecuencia más elevada de tu ser.



[CONÓCELO AQUÍ](#)

OCTUBRE 2026

El mes de la verdad y la reclamación de tu identidad

Octubre llega con una energía de revelación, reclamación y autenticidad radical. **Es un mes donde la vida te muestra, sin maquillaje, qué es verdadero y qué es impostado.** Aquí no puedes seguir sosteniendo máscaras, excusas o versiones antiguas de ti misma- ¡eso ya lo dejamos atrás! Ya no hay “nueva identidad”, sino “tu identidad actual”. Octubre te pide valentía para mirarte de frente, para reconocer dónde has estado actuando en pequeño y para reclamar quién eres sin contradicciones internas. Es un mes poderoso porque te invita a reajustar tu identidad con precisión: lo que ya eres, lo que fuiste, y lo que estás lista para encarnar. **Octubre te recuerda que la verdad, incluso cuando incomoda, te libera.**

REFLEXIONES PARA INTEGRAR LA ENERGÍA DEL MES

- Si Octubre fuera un águila, ¿qué verdad vería sobre mí desde lo alto que yo aún no me he atrevido a reconocer?
- ¿Dónde estoy viviendo desde una versión de mí que ya se venció y qué identidad pide nacer ahora?
- ¿Qué conversación he estado evitando, conmigo misma o con alguien más que, si la tuviera, me liberaría al instante?
- ¿Qué parte de mí quiere mostrarse, pero teme ser juzgada, y qué pasaría si la honro igual?



AFIRMACIÓN DEL MES

“Honro mi verdad. Reclamo mi identidad.
Soy la mujer que decido ser.”

RITUAL DEL MES

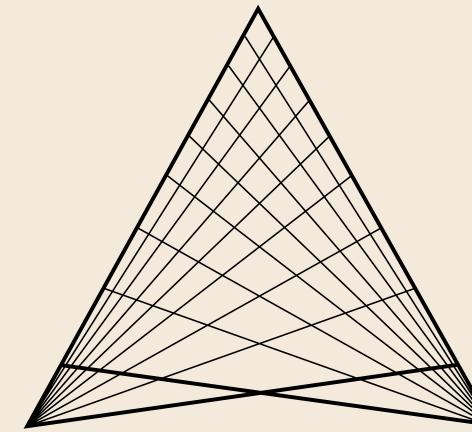
Ritual de la verdad interna:

Frente al espejo, declara:

- Una verdad que he estado evitando.
- Un miedo que ya no permito que me dirija.
- Una identidad que elijo encarnar desde hoy.

Hazlo durante 5 días seguidos.

Tu cuerpo integra lo que tu voz afirma con convicción. Lo que crees, eres.



PROGRAMA RECOMENDADO PARA OCTUBRE

Maestria de Luz

Descubre tu transmisión única, la experiencia más poderosa DE TRANSFORMACIÓN DE CONSCIENCIA que hemos creado hasta ahora:

Las 2 certificaciones icónicas de Mujer Holística en un recorrido de 9 meses con llamadas en vivo y apoyo energético.

Una combinación entre el poder del dinero, la abundancia y la meditación en un único programa transformador.

JUNTO CON LOS ARQUETIPOS Y LA MEDICINA DE MAESTRÍA DE LUZ.



[CONÓCELO AQUÍ](#)

LA ABUNDANCIA TIENE UN
**MENSAJE
PARA TI**

Haz click en la carta para recibir el mensaje
que el universo te quiere entregar.



NOVIEMBRE 2026

El mes del cierre energético y la reclamación de tu poder

Noviembre llega con una energía de purificación profunda, de esas que no piden permiso y te muestran exactamente qué debe terminar antes de que el año cierre. **Es un mes para soltar lealtades viejas, romper contratos internos, cerrar ciclos kármicos y liberar cualquier energía que haya drenado tu poder durante el año.** No es un mes “difícil”, pero si es un mes retador que te pide estar muy anclada en tu verdad. Es un mes donde recuperas tu fuerza, tu claridad y tu soberanía interna. Aquí te vuelves más honesta, más estratégica y más consciente de lo que realmente te pertenece y de lo que ya no tiene lugar en tu campo energético. **Noviembre es una purga sagrada que te prepara para entrar al final del año con autoridad.**

REFLEXIONES PARA INTEGRAR LA ENERGÍA DEL MES

1. ¿Qué lealtad interna, familiar, emocional o energética, sigo sosteniendo aunque ya no refleja quién soy?
2. ¿Qué parte de mi energía se ha drenado este año y qué necesito cortar, realinear o hacer para recuperarla?
3. Si mi poder fuera un templo, ¿quién o qué está entrando sin permiso?
4. ¿Qué contrato interno necesito romper (silencioso, antiguo o incómodo), para poder abrirme a un nuevo destino?





AFIRMACIÓN DEL MES

“Cierro lo que ya terminó. Recupero mi energía de todos los lugares, situaciones y personas del pasado. Reconozco que soy soberana de mi energía.”



RITUAL DEL MES

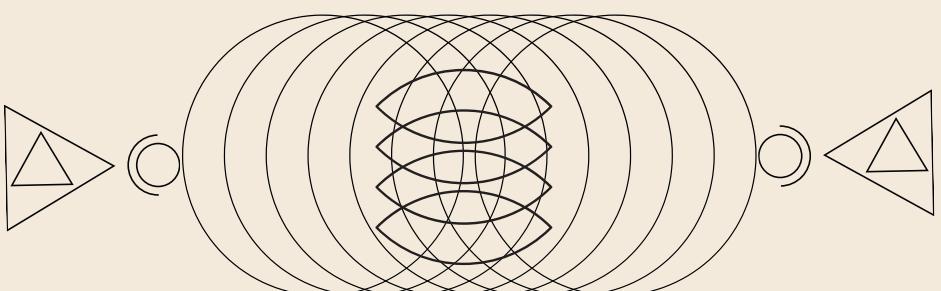
Ritual del cierre sagrado:

En una hoja, escribe:

- Todo lo que estás lista para soltar.
- A quién o qué le devuelves energía.
- Qué parte de tu poder reclamas de vuelta.

Quema la hoja o rómpela en pedazos. Respira profundo tres veces para sellar.

Recuerda: Tu campo energético entiende la instrucción cuando la intención es pura.



PROGRAMA RECOMENDADO PARA NOVIEMBRE

Ilumina tu vida

Diseñado para ayudarte a reencontrarte con tu luz interior, sanar desde el amor y elevar tu frecuencia energética, incluso en los días difíciles. Ilumina tu vida te reconecta con la luz interior, el amor y tu propia espiritualidad.

En pocos días comenzarás a sentir más calma, claridad y una conexión profunda contigo misma y con la vida.



[CONÓCELO AQUÍ](#)

LOS 20 CÓDIGOS LA NUEVA FRECUENCIA *del dinero*

Tu relación con el dinero cambiará para siempre
ESTE 2026

Y APROVECHA EL
30% DE DESCUENTO



ANTES \$111 USD
AHORA \$77 USD

[QUIERO MI 30% DE DESCUENTO](#)



DICIEMBRE 2026

El mes de la integración final y la visión elevada

Diciembre trae una energía de cierre, maestría y claridad elevada. No es un cierre desde la mente; es un cierre consciente desde el corazón honrando todo lo que te trajo hasta aquí. **Este mes te invita a mirar tu año con honestidad, a integrar lo aprendido y a reconocer en quién te convertiste este año.** Diciembre no quiere prisa ni presión; quiere presencia. Es un mes para honrar tu evolución, anclar tu identidad y visualizar el nuevo destino que estás lista para crear. Aquí te das cuenta de que nada fue en vano, que cada decisión alineada creó una línea de tiempo nueva y más expansiva y que tu camino ahora se abre con más madurez y propósito, anclando la sabiduría de lo vivido. **Diciembre te prepara para entrar al próximo año con la visión de una mujer que lidera su vida desde el corazón y desde la disciplina.**

REFLEXIONES PARA INTEGRAR LA ENERGÍA DEL MES

1. ¿Qué energía sostuve con excelencia este año y cómo cambió mi vida?
2. ¿Qué capítulo necesita un cierre consciente para que el próximo año no arrastre residuos del pasado?
3. Si mi visión del 2027 fuera una constelación, ¿qué estrellas (hábitos, decisiones, identidades) la forman? ¿Cómo ha cambiado esto durante este año?
4. ¿Qué necesito reconocerme con orgullo (sin minimizar, sin justificar, ni suavizar) del trabajo interno que hice este año?



AFIRMACIÓN DEL MES

“Integro, cierro y elevo mi visión. Me preparo para un destino más grande.”

RITUAL DEL MES

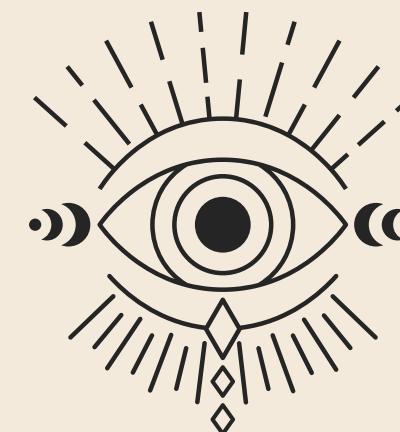
Ritual de la Integración:

Escribe una carta a tu yo de enero 2026. Dile:

- Lo que conquistaste.
- Lo que soltaste.
- En quién te convertiste.
- Qué visión abres para el 2027.

Léela en voz alta.

Deja que tu cuerpo reciba la verdad de tu evolución este año y que se integre la sabiduría de lo vivido.



PROGRAMA RECOMENDADO PARA NOVIEMBRE

Abundancia

Descubre cuáles son los bloqueos energéticos y creencias inconscientes que han limitado tu abundancia. Reprogramas tu campo energético para convertirte en un imán de oportunidades, entenderás los errores más comunes al manifestar y cómo corregirlos. Además tienes acceso a las visualizaciones y ejercicios más poderosos que MJ utiliza a diario para acelerar sus resultados.

Crearás una vida más plena, libre y alineada con tu propósito.



[CONÓCELO AQUÍ](#)

LA ABUNDANCIA TIENE UN
**MENSAJE
PARA TI**

Haz click en la carta para recibir el mensaje
que el universo te quiere entregar.



ABUNDANCIA

Manifiesta más abundancia
en tu vida este 2026



APROVECHA EL
60% DE DESCUENTO

ANTES \$720 USD

AHORA \$288 USD

QUIERO MI 60% DE DESCUENTO

LOS 20 CÓDIGOS LA NUEVA FRECUENCIA *del dinero*

Manifiesta más dinero
en tu vida este 2026



APROVECHA EL
30% DE DESCUENTO

ANTES \$111 USD

AHORA \$77 USD

QUIERO MI 30% DE DESCUENTO



Los deseos de MJ para el 2027

Mi deseo para ti en el 2027 es sencillo, pero no por eso menos poderoso (*¡algo que el nuevo año nos va a enseñar mucho!*)

Que vivas tu vida desde tu identidad más alta y la disfrutes.
Que tus decisiones nazcan de tu grandeza, no de tus miedos.
Que tu voz interna sea tu guía.
Que tus límites sean tu sostén.
Que tu intuición sea tu estrategia.
Y que tu energía sea tu lenguaje más fuerte.

**Deseo que el 2027 te encuentre liderando tu vida como la mujer
que ya sabe quién es y ama su vida con pasión.**

La mujer que no pide permiso para soñar más grande.
La mujer que dirige su destino con claridad y calma.
La mujer que entiende que su poder es sagrado y su visión es un compromiso.

Deseo que todos los caminos que recorras el próximo año alrededor del mundo estén alineados con tu verdad más profunda.



Que elijas con precisión lo que quieras experimentar.
Que sueltes con elegancia todo aquello para lo que no estás
disponible.
Que recibas con apertura las bendiciones de la vida.
Y que confíes en la fuerza de lo que estás creando.

Este es mi deseo para ti:

Un 2027 donde tu vida se sienta ligera, coherente, abundante **y tuya**.
Un 2027 donde tú seas la autora, la líder y la reina de tu propio
camino.

Un 2027 donde la vida te sorprenda porque finalmente te convertiste
en la mujer que estaba lista para recibirlo todo. La mujer que sabe
que la creación tiene regalos en cada esquina y que sabe que se
merece solo lo mejor.

Que todas las bendiciones divinas te acompañen en el 2027.
Y que mis palabras y contenido te sigan acompañando en el
siguiente capítulo.

Con amor,



**EL CONTENIDO DE ESTE MANUAL ESTÁ PROTEGIDO
BAJO DERECHOS DE AUTOR.**

Si deseas compartir una frase, puedes hacerlo
mencionando a @mujerholistica en redes sociales o
www.mujerholistica.com en artículos publicados en la web.

MUJER HOLÍSTICA
MARIA JOSE FLAQUE