

מסמך מעקב וניהול - CalmPlan - אمنת פרויקט

מטרת הפרויקט

בנייה מערכת ניהול זמן חכמה וモותאמת אישית שתסייע לך לנוהל את החיים המורכבים שלך בקלות ובלי לחץ

תוכנית 24 שעות - סטטוס בזמן אמת

לוח זמנים ראשי

-  0% [   ] שעות 4-0: תשתיית נתונים
-  0% [      ] שעות 12-4: מכשך משתמש
-  0% [      ] שעות 18-12: לוגיקה עסקית
-  0% [    ] שעות 22-18: אינטגרציות
-  0% [ ] שעות 22-24: השלמות

מבנה הפרויקט

תיקיות שוצריך ליצור

```
CalmPlan/
  └── src/
    ├── components/
    │   ├── scheduling/  (BASE44)
    │   ├── family/     (BASE44)
    │   ├── mood/       (BASE44)
    │   ├── shared/     (BASE44)
    │   ├── pages/      (BASE44)
    │   ├── hooks/      (משותף)
    │   └── services/   (אתה)
    └── backend/
        ├── models/     (אתה)
        ├── controllers/ (אתה)
        ├── routes/     (אתה)
        └── services/   (אתה)
    └── shared/
        └── types/      (משותף)
    └── docs/         (משותף)
```

לפי סדר ביצוע - MASTER CHECKLIST

שלב 1: הכנות הסביבה (1.5 שעות)

חלק א: תשתיית קוד (30 דקות)

- צורך TICKET** - הרץ את הפיקודות ב-Terminal
- התקן תלויות** - `npm install`
- צורך קבצי בסיס** - `.env`, `README.md`
- בדוק שהכל עובד** - `npm run dev`

(שעה 1) Monday.com חלק ב: הקמת לוחות

- לוח התאמות חשבוןונת** - לפי הנחיות BASE44
- לוח משימות משפחתיות** - משימות בית וגינה
- לוח תכנון שבועי** - עם הטיפולים
- לוח מצב רוחה** - מצב רוח ואנרגיה
- שמור במקום בטוח - **Board IDs רשום**

שלב 2: תשתיית נתונים (3.5 שעות)

מודלים (אתה תעשה):

- הרחבת המודל הקיים - `Task.js`
- מודל חדש - `WeeklySchedule.js`
- מודל חדש - `FamilyMember.js`
- מודל חדש - `DailyMood.js`

API Endpoints (אתה תעשה):

- `/api/schedule/save-treatments` - שמירת טיפולים
- `/api/schedule/generate-basic` - ייצרת תכנון
- `/api/family/assign-task` - הקצתה משימה
- `/api/mood/check-in` - רישום מצב רוח

שלב 3: ממשק משתמש - 8 שעות - BASE44

דףים ראשיים:

- WeeklyPlanner** - תצוגה שבועית עם גירירה
- TreatmentInput** - הזנת טיפולים ביום חמישי
- FamilyDashboard** - ניהול משפחתי
- MoodTracker** - בדיקת מצב רוח מהירה

קומפוננטות עזר:

- TaskCard** - כרטיס משימה
- TimeSlot** - חלון זמן

- QuickAddButton** - כפתור צף -
- FamilyMemberCard** - כרטיס בן משפחה -

שלב 4: לוגיקה עסקית (6 שעות - אתה)

- SchedulingEngine** - מנוע תכנון בסיסי -
- FamilyLoadBalancer** - חלוקת משימות -
- TimeSlotMatcher** - התאמות זמנים -
- SimpleAutomations** - אוטומציה בסיסיות -

שלב 5: אינטגרציות (4 שעות) ✨

- Monday.com** - סyncron בסיסי -
- Calendar Export** - ייצוא ללוח שנה -
- Local Storage** - שמירה מקומית -

שלב 6: בדיקות והשלמות (2 שעות) ⚡

- בדיקות בסיסיות** - האם הכל עובד?
 - תיקוניאגים** - תיקונים דחופים
 - תיעוד מהיר** - הוראות הפעלה
-

חלוקת אחריות ברורה

👤 **Backend + Logic:**

1. **Schemas-מודלים**
2. **API Endpoints**
3. **לוגיקת תכנון**
4. **אינטגרציות**

🎨 **BASE44 (Frontend + UI):**

1. **דף משך**
2. **komponentot React**
3. **Drag & Drop**
4. **CSS-עיצוב**

🤝 **משותף:**

1. **API Contract** - מה מדובר עם מה -
 2. **Types** - הגדרות משותפות -
 3. **בדיקות** - שהכל עובד ביחד
-

פלטפורמות וכליים

כלים פיתוח:

- **VS Code** סביבת הפיתוח שלך - 
- **Git** ניהול גרסאות - 
- **BASE44** או לבנית -
- **Claude** עזרה בקוד (אני!) -

טכנולוגיות:

- **Frontend:** React, React-Beautiful-DnD
- **Backend:** Node.js, Express, MongoDB
- **Styling:** Tailwind CSS
- **State:** React Hooks (useState, useEffect)

סביבות:

- **Development:** localhost:3000 (client), localhost:5000 (server)
- **Database:** MongoDB local או Atlas
- **Monday.com:** לוחות (התאמות, משפחה, תכנון, רוחחה) 4
- **Deployment:** נדחה לשלב הבא

!נקודות קריטיות - לא לשכוח!

חובה לזכור:

1. **טיפולים ביום חמישי** - הם הבסיס לכל התכנון.
2. **חולנות של 45 דקות** - בבית החולים.
3. **דילינים קשיים** - שכר ב-9, מע"מ ב-23, 15,19,23
4. **משימות משפחה** - מקסימום 5 לבן 14, 7 לבת 16

חשוב מאוד:

1. **Quick Capture** כפתרו צפ תמיד נגייש -
2. **מצב רוח** - בדיקה מהירה של 5 דקות
3. **גמישות** - אפשרות לשנות תכנון בקלות
4. **מושב חיובי** - הציגת הישגים יומיים.

נחמד אם יהיה:

1. **אנימציות** - חלקות ו נעימות.

תמונה/אייקונים - לכל שימוש.

צלי התראה - נעימים.

מצב כהה - לעכודה בערב.

!מעקב התקדמות - עדכן כאן

//:היום

: שעת התחלת

| שעה | משימה | סמסטר | הערות |
|-----|---------------|--------------------------|-------|
| 0-1 | setup-תיקיות | <input type="checkbox"/> | |
| 1-2 | מודלים | <input type="checkbox"/> | |
| 2-3 | API endpoints | <input type="checkbox"/> | |
| 3-4 | בדיקה תשתיית | <input type="checkbox"/> | |
| ... | ... | ... | ... |

ADHD טיפים להצלחה עם

 **: פוקוס**:

משימה אחת בכל פעם - אל תקפצי בין דברים.

טיימר של 25 דקות - Pomodoro Technique

הפסקות קצרות - 5 דקות כל חצי שעה.

סמן ✓ על כל הצלחה - גם קטנה.

 **: ניהול עומס**:

אם נתקע - עברו למשימה הבאה וזרו אחר כך.

אם עייפת - קחו הפסקה של 15 דקות.

אם מובלבלת - חזרו למסמך זהה.

אם צריכה עזרה - שאלו אותה.

 ...**מה עושים אם**

 **"איזה אני בכלל"**

 **למעלה MASTER CHECKLIST-תסתכלי על ה**

 **"מה אני אמורה לעשות עכשיו"**

 **חפשי את ה-  הראשן ברשימה**

? "לא מבין מה לעשות עם BASE44"

👉 שלחו לו את המסמך 'הנחיות ל-BASE44'

? "יש באג/שגיאה"

👉 רשמי אותה ותמשיכי - נחזר לו

📞 קווי תקשורת

עם BASE44:

- **מה לשלוּח**: המסמך "הנחיות ל-BASE44"
- **מtti לՏՆՅՇ**: כל 2 שעות
- **API-ԻՐ ԼԴԱՅՄ**: דרך ה-Contract

(Claude) איתַי:

- **מtti לՏԱՈԼ**: כשנתקעuta או צריכה הבהרה
- "[Y] לא מבינה, [X] **ԻՐ ԼՏԱՈԼ**: "אני ב-
- **מה לՀՊՈՒԹ**: קוד מוקן, הסברים, פתרונות

🎉 הצלחה נראית כך

⭐️ בסיסי שעבוד MVP:

1. **אפשר להזין טיפולים** ביום חמישי.
2. **רואים תכנון שבועי** עם המשימות.
3. **אפשר לגורר משימות** בין זמנים.
4. **המשפחה רואה מה מוטל עליה**.
5. **ש כפתרו מהיר להוספה משימה**.

🚀 זה מספיק ל-24 שעות!

⚠️ זכרו: המטרה היא לא מושלמות, אלא משחו שעבוד ועזר לך **👉**

עדכן אחרון: [תאריך] גרסה: 1.0 **ՍՊՏՈՒԾ ՀԱԼԻ**: ● מוקן להתחלה