# Hábito de fumar en población escolar urbana

Drs. Nelson A. Vargas,\* \*\* Adriana Carretero D.,\*\* M. T. Viviana Salomón,\*\*
M. T. Blanca Ramírez.\*\* Sr. Eduardo Courbis\*\*

#### ABSTRACT

A cross prevalence study to define some characteristics of the snoking habits of 565 urban students (289 females) ages 13 to 21 is presented, 55.6% of them was found to be smoker (26.3% for individuals under 14 years) and 35.8% of the sample snoked at least one cigarrette a day.

The number of digarrettes increased according to age and was higher in males.

Smoking was found to begin more commonly between 13 and 14 years of age. The reasons to begin were imitation (43.4% of the smokers) and curiosity (34.6%).

Females started singking earlier in life but males smoked higher amounts of cigarrettes. Toxic effects of the latter were widely known and linked to different diseases. The implications of these results are discussed and control measures are proposed.

El hábito de consumir tabaco en forma industrializada ha traído, junto con el auge de la industria respectiva, un aumento en la incidencia de aquellas patologías que afectan preferentemente a los fumadores. Es de interés hacer notar que la relación cigarrillo-enfermedad está sujeta a la dosis de tabaco consumida, al hecho de aspirar o no el humo del producto, a la edad en que se inicia el hábito y a la duración del mismo. <sup>1,2,6</sup>

De diversos estudios realizados sobre el cigarrillo se puede concluir para los fumadores:

- Una mortalidad un 70% más elevada que en los no fumadores.
- En madres fumadoras: Hijos que pesan en promedio 200 g menos que los de madres no fumadoras; aumento del porcentaje de abortos; aumento de riesgo de muerte fetal in útero y aumento del porcentaje de partos prematuros.<sup>3</sup>
- Aumento de la morbilidad más o menos parejo para ambos sexos, comprobándose una mayor incidencia de enfermedades coronarias, afecciones obstructivas de las vías respiratorias, cáncer de diversos órganos como pulmón, lengua, laringe, esófago, vejiga, etc., a la vez que irritaciones del tracto digestivo y alteraciones estéticas en la pigmentación de dedos y dientes. 1,2
- Alteraciones de algunos exámenes de laboratorio.<sup>6</sup>

Considerando estos antecedentes hemos creído oportuno realizar un estudio descriptivo de

algunas características de este hábito en población escolar urbana, tales como:

— Frecuencia del hábito y edad de iniciación del mismo, influencia del medio ambiente sobre la adquisición de éste, cantidad promedio de cigarrillos consumidos por día, conocimiento que se tiene acerca de los daños que el cigarrillo origina en la salud.

El conocimiento de las características mencionadas es útil para indicar la oportunidad, orientación y profundidad de acciones educativas destinadas a prevenir el hábito y está incluido dentrode las recomendaciones internacionales de O.P.S. sobre el tema.<sup>5</sup>

# **OBJETIVOS**

Nuestra investigación fijó los siguientes objetivos:

- Establecer la prevalencia del acto y el hábito de fumar en la población en estudio por sexo, edad y curso.
- 2) En los fumadores: establecer la cantidad diaria de cigarrillos fumados por cada grupo etario y por sexo.
- 3) Establecer la edad de inicio del acto de fumar para el total de la muestra y para cada sexo.
- 4) Establecer las razones que, en opinión de los encuestados, inducen a fumar.
- 5) Obtener la proporción de encuestados que consideran nocivo para la salud el hábito de fumar.
- 6) En opinión de encuestados, determinar las afecciones más frecuentemente relacionadas con el hábito de fumar.

<sup>\*</sup>Departamento de Pediatría Facultad de Medicina Occidente Universidad de Chile.

<sup>\*\*</sup>Departamento de Salud Pública y Medicina Social Facultad de Medicina Occidente Universidad de Chile.

- 7) Establecer la tendencia del consumo de cigarrillos durante la semana.
- 8) Establecer la prevalencia de fumadores entre los mayores de 18 años en la casa de los estudiantes que fuman y de los que no fuman.

#### MATERIAL Y METODO

Mediante encuestas aplicadas en mayo de 1980 a 565 alumnos de 1.º y 4.º de Enseñanza Media, se obtuvo datos para determinar las características del hábito de fumar en estos cursos. Los alumnos pertenecían al Liceo A 4 de Niñas (289 encuestadas). Miguel Luis Amunátegui (276 encuestados). Ambos liceos se ubican en el Area Occidente de Santiago.

Se diseñó una encuesta apropiada a los fines de la investigación, la que fue probada y modificada por los encuestadores; alumnos del tercer año de Obstetricia de la Facultad de Medicina Occidente - Universidad de Chile.

La aplicación de la encuesta se realizó en un mísmo día en cada uno de los liceos para evitar transmisión de información de un encuestado a otro.

Se consultó sobre cantidad de cigarrillos consumidos y se calculó la cantidad promedio diaria, redoudeando esta cifra al entero más cercano. rían los individuos con el hábito ya adquirido.

Se definió como "no fumador" al que no fumaba en absoluto.

Se consideró como "grupo familiar" a las personas que habitaban en la misma casa del encuestado en los últimos seis meses.

La encuesta se aplicó con ropa de calle, para no inducir respuestas ante la presencia del delantal blanco.

La información recolectada fue traspasada a tarjetas perforadas para su proceso.

Las principales características de la población estudiada se presentan en las Tablas 1 y 2.

Los estudiantes encuestados se ubican entre los 13 y los 20 años de edad con una mayor proporción entre los 16 y 17 años. Los hombres de la muestra tendieron a ser más jóvenes que las mujeres. En lo referente a distribución por curso, los alumnos se ubicaron en forma homogénea en los cuatro grupos en estudio (1.º y 4.º Medio de ambos sexos).

## RESULTADOS

La prevalencia de fumadores entre los encuetados se presenta en la Tabla 3.

En el total de la muestra un 55.6% admitió firmar.

En 4.º medio esta cifra subió a 62.6% llegan-

Tabla 1
Población estudiada por edad y sexo

Edad	Mujeres		Hombres		Total	
	N.º	%	N.º		N,º	%
	28	9.7	29	10.5	57	10.1
14-15 años	75	26.0	91	33,0	166	29.4
16-17 años	115	39.8	112	40.6	227	40.2
18-19 años	69	23,9	42	15.2	111	19.6
20 y más	2	0.6	2	0.7	4	0.7
Total	289	100.0	276	100.0	565	100.0

Se consideró "fumador" al que declaró fumar cualquier cantidad por mínima que ella fuera. Cabe comentar que ésta es una definición bastante amplia de esta característica.

Se definió como "fumador habitual" al que fumaba, al menos, un cigarrillo diario. Estos se-

do en los varones de ese curso a un máximo de 67.9%.

Las cifras de fumadores son superiores en el sexo masculino en los cursos encuestados.

Es importante destacar que ya en 1.º medio hay cifras altas de fumadores (48.6%).

Tabla 2
Población estudiada por curso y sexo

Curso	Mujeres		Hombres		To	otal
1.º Medio	142	49,1	142	51.4	284	50.3
4.º Medio	147	50.9	134	48.6	281	49.7
Total	289	100.0	278	100.0	565	100.0

Tabla 3

Prevalencia de fumadores según curso v sexo

	Muieres Hombres					То	tal	
	Mujeres		Mujeres Hombres -		Sí		No	
	N.º	%	N.º	%	N.º	%	N.º	%
1.0	64	45.1	47	52.1	138	48.6	146	51,4
4.0	85	57.8	91	67.9	176	62.6	105	37.4
Total	149	51.6	165	<b>5</b> 9.8	314	55.6	251	44.4

La variación del acto de fumar por edad y sexo se presenta en la Tabla 4.

Tabla 4

Variación del acto de fumar por edad y sexo.

Distribución porcentual.

Porcentaje de fumadores									
Edad	Femenino	Masculino	Total						
Edad	%	%	%						
- 14 años	28.6	24.1	26.3						
14 - 15 años	49.3	58.2	54.2						
16 - 17 años	51.3	62,5	56.8						
18 - 19 años	63.8	78.6	69.4						
20 y más	50.0	100.0	75.0						
Total	51.6	59.8	55.6						

De la Tabla 4 se desprende que la frecuencia de fumadores aumenta en forma paralela a la edad. La cifra de hombres menores de 14 años era inferior que la cifra femenina pero en el grupo etario siguiente (14 años a 15 años) ya la cantidad de hombres fumadores era superior a la de mujeres.

El descenso que la frecuencia de fumadores parece presentar a los 20 años es sólo un artefacto debido a la escasa población de esta categoría etaria en nuestra muestra (sólo 4 individuos).

Al analizar los datos se encontró además, que el consumo diario de cigarrillo aumentaba proporcionalmente con la edad hasta los 18 años, en que un 84.8% de los fumadores fumaba más de un cigarrillo al día.

De esta tabla se concluye que:

- Los grupos etarios más jóvenes tenderían a consumir menos cantidad de cigarrillos.
- La mayoría de los fumadores consumía 1 a 4 cigarrillos diarios.
- 3) El hábito tendería a aumentar en frecuencia y a intensificarse con la edad.

El mismo fenómeno se observó por igual en el total de la muestra y en ambos sexos al observarlos separadamente. Además se pudo observar que en los 565 encuestados; 202 (35.8%) fumaban más de un cigarrillo diario correspondiendo a lo que hemos definido como fumadores habituales.

Entre un 15 y 33% de los encuestados de mayor edad tenían un alto consumo diario de cigarrillos (10 a 20 al día).

A objeto de precisar la edad de comienzo del

acto de fumar se consultó sobre este antecedente. Los resultados se presentan en la Tabla 5. Se estableció que la edad de comienzo más frecuente fue entre 13 y 14 años (64.8%).

El sexo masculino iniciaría el hábito a edad más temprana que el sexo femenino.

Las razones que inducirían a fumar fueron consultadas a los 314 fumadores. Ellos proporcionaron 318 respuestas que se presentan agrupadas en la Tabla 6.

Tabla 5

Edad de comienzo del acto de fumar por sexo

E. 1	Femenino		Masculino		Total	
Edad	N.º	<i>‰</i>	N.º		N.º	%
10 y menores	4	1.4	14	5.1	18	3.2
11 - 12	17	5.9	25	9.1	42	7.4
13 - 14	192	66.5	174	63.0	366	64.8
15 - 16	57	19.7	59	21.4	116	20.5
17 - 18	18	6.2	4	1.4	22	3.9
19 y más	1	0.3	-	-	1	0.2
Total	289	100.0	276	100.0	565	100.0

Tabla 6

Razones para comenzar a fumar. Distribución por sexo y curso (318 respuestas de 314 fumadores)

Matters	·	I.	I.		•	4	.0	-	т	
Motivo	Femenino		Masc	ulino	Fem	enino	Maso	culino		tal ———
	N.º	%	N.º	%	N.º	%	N.º	Tr.	$N_{\gamma}^{0}$	%
Imitación a alguien de casa	10	15.7	4	5.4	8	9.5	7	7,4	29	9.1
Imitación a amigos	2 <del>9</del>	45.4	32	43.3	39	45.8	41	43.1	141	44.3
Curiosidad	22	34.3	32	43.3	23	27.2	33	34.7	110	34.6
Prohibición	3	4.6	3	4.0	6	7.0	2	2.1	14	4.4
No sabe	-	•	1	1.3	2	2.3	l	1,1	4	1.3
Otros	-	-	2	2.7	7	8.2	11	11,6	20	6.3
Total	64	100	74	100	85	100	95	100	318	100

Podemos concluir que, para ambos sexos y cursos, las razones que inducen a fumar son: imitación a amigos y curiosidad.

La variación del consumo en el fin de semana se presenta en la Tabla 7.

De la Tabla 8 se deduce que casi la totalidad de la población encuestada reconoció efectos tóxicos al cigarrillo; no habiendo diferencias apreciables en esta opinión entre los cursos más jóvenes o mayores.

Tabla 7

Variación del consumo de cigarrillos en el fin de semana por curso

Variación del fin de semana	1.0		4.0		Total	
im de semana	N.º	%	N.º	%	N.º	%
Más	44	31.9	91	51.7	135	43.0
Menos	16	11.6	15	8.5	31	9.9
Igual	28	20.3	50	28.4	78	24.8
Nada	50	36.2	20	11.4	70	22,3
Total	138	100	176	100	314	100

Los resultados nos merecen los siguientes comentarios:

En el total: un 43.0% tiende a aumentar el consumo de cigarrillos el fin de semana, un 24.8% a mentenerlo y sólo un 9.9% a disminuirlo.

En el análisis por curso: los cuartos medios conservan la tendencia general; en cambio en los primeros medios un alto porcentaje de fumadores (36.2%) no consume cigarrillos el fin de semana. Esto indicaría que en estos cursos aún no está establecido el hábito en forma definitiva.

En la Tabla 8 se presentan datos sobre el reconocimiento de la toxicidad del cigarrillo en el total de los encuestados.

En la Tabla 9 se presenta las afecciones más frecuentemente, mencionadas como relacionadas con el hábito de fumar.

La Tabla 10 presenta el antecedente de tener otro fumador en casa en fumadores y no fumadores.

Llama la atención que los fumadores tienen otro fumador en la casa en un 84.4%. Los no fumadores sólo tenían en un 79.2% el mismo antecedente.

A objeto de obtener una medición aproximada del peso del medio ambiente familiar en el hábito de fumar se preguntó sobre:

Tabla 8

Reconocimiento de la toxicidad del cigarrillo

Toxicidad	1.º Medio		4.º Medio		Total	
	N.º	%	N.º	%	N,º	%
Sí	280	98.6	270	96.1	550	97.3
No	2	0.7	8	2.8	10	1.8
No sabe	2	0.7	3	1.1	5	0.9
Total	284	100	281	100	565	100

- a) Número de mayores de 18 años en la casa del encuestado.
  - b) Cantidad de fumadores entre ellos.

Los resultados obtenidos fueron los siguientes: Los fumadores cohabitaban con 982 mayores de 18 años. De estos últimos fumaban un total de 531 lo que equivale a un 54.1%. Los no fumadores cohabitaban con 782 mayores de 18 años. De éstos, fumaba un 48.3%.

Tabla 9

Principales afecciones relacionadas con el cigarrillo en opinión de los estudiantes.

(769 respuestas; 565 encuestados)

Afecciones	Total Número	Porcentaje alumnos
Daño pulmonar	243	45.0%
Resto aparato respiratorio	137	24.2%
Daño embarazada y feto	84	14.9%
Cánceres	84	14.9%
Cáncer Pulmonar	70	12.4%
No sabe cómo	60	10.6%
Otros	30	5.3%
Daño sistema nervioso y salud mental	27	4.8%
Capacidad física y experiencia de vida	22	3.9%
Lesión aparato cardio- vascular	12	2.1%

- La frecuencia del acto de fumar aumenta con la edad. En menores de 14 años fuma un 26.3%.
- Un total de 202 individuos (35.8% de los encuestados) consumía uno o más cigarrillos diarios (fumadores habituales).
- 4) La cantidad que se consume con mayor frecuencia es 1 a 4 cigarrillos diarios (24.8% de la muestra y 44.6% de los furnadores).
- 5) El acto de fumar se iniciaría más precozmente en el sexo masculino, en una seguna etapa el sexo femenino lo practicaría con mayor intensignad y, posteriormente, volvería el predominio masculino.
  - 6) Las razones que impulsan a iniciar el acto de fumar son la imitación (53.4%) y la curiosidad (34.6%).
  - 7) Existe un amplio reconocimiento de la toxicidad del cigarrillo lo que no impide que los individuos fumen.

## RECOMENDACIONES

- 1) Los contenidos educativos destinados a evitar que se inicie el acto de fumar, (previo a la instalación del hábito) deben ser dados a los alumnos antes de los 10 años de edad.
- La Educación debe iniciarse en el hogar y debe ser complementada con la que se entrega en la educación formal.
- La Educación debe tender a evitar que se produzca el fenómeno de imitación que impulsa a fumar a los escolares.
  - 4) Todos aquellos indivíduos que pudieron

Tabla 10
Presencia de fumadores en casa de encuestados

Presencia de fumadores en casa	Fumadores		No fumadores		Total	
	N.º	%	N.º	%	N.º	%
Sí	265	84.4	199	79.2	464	82.1
No	49	15.6	52	20.8	101	17.9
Total	314	100	251	100	565	100

#### CONCLUSIONES

1) Con nuestra definición de fumador un 55.6% de los encuestados presentaría esta característica (59.8% en el sexo masculino).

ser tomados como modelo por el niño durante su desarrollo, deben abstenerse de fumar en su presencia.

5) Dadas las proporciones significativas de escolares que fuman una pequeña cantidad (me-

nos de 1 cigarrillo diario) se debe reforzar, a este nivel, la entrega de contenidos educativos antes que se produzca el hábito.

6) Ante el amplio conocimiento de la toxicidad del cigarrillo, y dado que el hábito se hace presente a pesar de ello, es conveniente insistir en otros aspectos negativos de éste que podrían ser más efectivos en su control; por ejemplo: mal aliento, manchas en dientes y manos.

# RESUMEN

Se presentan los resultados de una encuesta sobre hábito de fumar aplicada a 565 estudiantes (289 mujeres) del Area Occidente de Santiago, entre 13 y 21 años.

55.6% fumaba (26.3% en las menores de 14 años) y 35.8% consumía uno o más cigarrillos diarios. El consumo aumentaba con la edad siendo mayor en hombres. La edad de inicio más común fue 13 a 14 años y las razones más frecuentes fueron imitación (53.4% de los fumadores) y curiosidad (34.6%).

Las mujeres empezaban a fumar a menor edad pero los hombres consumían mayor cantidad

de cigarrillos. Los efectos tóxicos de los últimos eran ampliamente conocidos y relacionados con diferentes enfermedades.

Se analiza el significado de estos resultados y se proponen medidas de control.

Los autores desean agradecer la colaboración y el aporte de los alumnos de 3er. Año de Obstetricia, Facultad de Medicina Occidente, que hicieron posible la realización de esta investigación.

#### REFERENCIAS

<sup>1</sup>Consecuencias del Tabaco para la Salud. Informe de comité de Expertos OMS. Serie de Informes Técnicos N.º 568, OMS. Ginebre, 1974.

<sup>2</sup>Vargas, C. Nelson, El Hábito de Fumar, Epidemia creada por el Hombre, Bol. Hospital San Juan de Dios, Vol. 27 N.º 1, Enerofebrero, 1980, pág. 24.

<sup>3</sup>Vargus, C. Velson, Cigarrillo y Pediatria, Boletin del Hospital San Juan de Dios, Vol. 25 N.º 6, Noviembre - diciembre 1978, pág. 354.

<sup>4</sup>Highlights of the surgeon general's report on smoking and healt. Morbidity and mortality weekly report center for disease control. Atlanta. CA. Jan 1979.

<sup>5</sup>Encuesta sobre las características del Hábito de Fumar en América Latina OPS. Pub. Científica N.º 337 Año 1977.

066 Vargas, C., Nelson; Courbis E. Alteraciones de Exámenes de Laboratorio en Fumadores Boletín del Hospital San Juan de Dios. Vol. 27 N.º 2. Marzo - abril 1980, pág. 96.