

**Vzdělávací oblast:      Člověk a společnost**  
**Vyučovací předmět:    Občanská výchova**  
**Ročník: 7.**

Výstup	Učivo	Průřezová témata, mezipředmětové vztahy	Poznámky
objasní, jak může realističtější poznání a hodnocení vlastní osobnosti a potenciálu pozitivně ovlivnit jeho rozhodování, vztahy s druhými lidmi i kvalitu života	Člověk jako jedinec: - podobnost a odlišnost lidí - projevy chování, rozdíly v prožívání, myšlení a jednání - osobní vlastnosti, dovednosti a schopnosti, charakter - vrozené předpoklady, osobní potenciál	dějepis OSV 3a OSV 1a, 1b	OVO 7
posoudí vliv osobních vlastností na dosahování individuálních i společných cílů, objasní význam vůle při dosahování cílů a překonávání překážek	Vnitřní svět člověka: - vnímání, prožívání, poznávání a posuzování skutečnosti, sebe i druhých lidí, systém osobních hodnot, sebehodnocení - stereotypy v posuzování druhých lidí	OSV 1a, 2b, 2a	OVO 8, 7  OVO 9
kriticky hodnotí a vhodně koriguje své chování a jednání  popíše, jak lze usměrňovat a kultivovat charakterové a volní vlastnosti, rozvíjet osobní přednosti, překonávat osobní nedostatky a pěstovat zdravou sebedůvěru	Osobní rozvoj: - životní cíle a plány, životní perspektivista, adaptace na životní změny, sebezměna - význam motivace, aktivity, vůle a osobní kázně při seberozvoji - životní cíle, plány, perspektiva	OSV 1a, 1b	OVO 10, 9, 8